

赏山海奇景 尝山珍海味

跟着骑行赛事畅游美丽乐清



■乐清市融媒体中心记者 梁琳 文/摄

2025中国公路自行车职业联赛（雁荡山站）暨第三届雁荡山骑行大会将于9月28日激情举办，无论是参赛选手，还是观赛游客，在感受紧张刺激的赛事之余，不妨放松心情，一同走进秋意渐浓的山海乐清，开启一场难忘的旅行！

此次骑行线路串联起雁荡山、芙蓉、大荆、仙溪，这是乐清山水诗路的精华所在，沿途不仅有绝美的山海风光，还有充满乐趣的游乐园。在此，记者精心为大家准备了一份出游攻略，带你体验绝美风光，品尝山珍海味！

DAY1:探秘雁荡,邂逅山海奇景



卧云栈道。叶金涛 摄



云端拾光。胡安明 摄



灵岩飞渡。徐建斌 摄

方洞景区一卧云栈道—灵岩景区

乘坐景交车抵达方洞景区，沿着悬崖栈道漫步前行，沿途风景美不胜收。你可以在悬崖咖啡、云端拾光品咖用餐，感受惬意时光，还能领略“天空之桥”的独特魅力。这里推荐购买灵岩方洞景区联票，性价比高。

从方洞景区沿山路上行，便来到

了卧云栈道。一路观赏雁山连绵山脉，俯瞰灵岩风光，临空观景台是绝佳的打卡点，还有几处观景台，能让你俯览卧龙谷的壮丽景色，仿佛置身于仙境之中。

接着前往灵岩景区，游览小龙湫，欣赏灵岩飞渡的惊险表演，攀登卧龙谷，观赏国保龙鼻洞摩崖石刻，感受历史的厚重与自然的神奇。

灵峰景区夜景

下山后，前往灵峰景区观赏夜景。在夜色的笼罩下，灵峰的山峰呈现出别样的姿态，仿佛被赋予了生命，展现出雁荡山夜间独有的魅力，让人陶醉其中，流连忘返。

每晚还有沉浸式演出，给游客带来全新的体验，在一段段故事里，了解这座名山的故事。

DAY2:多元体验,畅享乐清风情



雁荡山飞拉达供图

刺激山野+人文线路

雁荡山飞拉达：对于普通游客，可以选择B线观光线或C线体验线，在轻松愉悦中感受在沓屏峰上俯瞰雁山山脉的壮阔景色；体能和技术较好的游客则可选择A线，挑战自我。更勇敢的朋友可挑战T线，360度俯瞰山海，那种刺激与震撼，绝对让你终身难忘。

显胜门景区：这里竹林密布，山谷清幽，两“门”伫立，气势恢宏。“门”内藏有碧水清泉，宛如一颗璀璨的明珠，是乐清的一绝，让人不禁感叹大自然的鬼斧神工。



虎溜溜。铁定溜溜供图

南阁古村：作为明代名臣章伦的故里，村内的牌坊群是国保单位，承载着深厚的历史文化底蕴。走在石块铺就的老街上，时光仿佛放慢了脚步。村内还有武状元故居等几处值得探访的文保建筑，让你穿越时空，感受古人的生活气息。

潮趣体验线路
若有时间，还可到铁定溜溜，开启一场充满乐趣的潮趣之旅。

虎溜溜：全长1620米，轨道车完全凭借惯性从海拔180米高的山顶顺溜盘旋而下，让你体验风驰电掣的快感。



南阁古村。

山地滑车：全长2000米，垂直落差200米，连续弯道22个，在蜿蜒的山路上尽情驰骋，感受速度与激情的碰撞。

全地形山地越野摩托车：全长2000米，连续弯道22个，驾驶着越野摩托车，穿越山林，挑战自我，释放内心的狂野。

水溜溜：全长1314米，在清凉的水流中顺溜而下，享受清凉与惬意。

此外，还有溜溜塔、农耕乐园、石斛森林等景点等你来探索，让你在游玩中感受大自然的魅力与乐趣。

美食推荐:舌尖上的乐清盛宴



清江三鲜面。

来乐清，特色美食可千万不能错过。乐清靠山海，各色美食应有尽有。

雁荡山香鱼：作为雁荡五珍之一，它肉质鲜嫩，味道鲜美，是来到雁荡山必吃的美食之一。

芙蓉麦饼：刚出炉的脆面包裹着丰富的馅料，一口咬下去，鲜香四



大荆炒粉干。

溢，让人回味无穷。

大荆炒粉干：乐清东乡特有的细粉，以龙西乡的上山面最为出名。加上鱼鲞、蛋皮丝、豆芽、鲜肉等多种配料，大火猛炒，香气扑鼻，征服你的味蕾。

清江三鲜面：乐清美食界的金字招牌，用黄鱼、鲜虾等海鲜炒制煮



芙蓉麦饼。

面，那一口鲜香，无人能拒，给你十分的满足感。

大荆糕头：软糯的外皮包裹着各种馅料，口感丰富，是乐清人喜爱的传统美食之一。

如果时间充裕，建议大家来乐清市区游玩，还有中雁荡山景区等秀美山色等你来游玩哦！

温州举办首届全民国防教育主题歌曲唱作大赛 乐清选手获一等奖



激情演唱。张叮可 摄

■乐清市融媒体中心记者 侯人玮

今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年。为深入学习贯彻习近平强军思想，弘扬爱国主义精神，增强全民国防观念，9月23日晚，“弘扬抗战精神 共筑国防长城”温州市第一届全国国防教育主题歌曲唱作大赛决赛在乐清市越剧团·音乐厅举行，来自温州市各县（市、区）的12组选手同台竞演，为观众呈现了一场视听盛宴。

乐清选送作品获奖

决赛现场，来自泰顺的选手以一曲原创歌曲《星火点点》拉开比赛的序幕。随后，选手们依次登台，以独唱、小组唱等多种形式，演绎了《军营飞来一只百灵》《爱我人民爱我军》等经典曲目，以及《重回在那桃花盛开的地方》等原创作品。演出高潮迭起，既有铿锵激昂的强军战歌，也有婉转动人的抒情篇章，生动诠释了“人民军队爱人民，人民军队人民爱”的深厚情感。

“巍巍蒙山高，亲亲沂水长，我们都是你的儿女，你是永远的爹娘……”当歌剧《沂蒙山，永远的爹娘》的经典唱段悠然响起，厚重深情的唱词瞬间抓住现场每一位观众的心。这首歌是由乐清柳市选送的，由参赛选手余茗湖与刘东风合作对唱，将观众们带回到那烽火连天却信念如山的年代。

余茗湖介绍，之所以选这首《沂蒙山，永远的爹娘》，是因为该歌曲是民族歌剧《沂蒙山》的压轴选段，以抗日战争时期沂蒙山革命根据地的真实历史事件为背景，通过主人公海棠的视角，展现军民“水乳交融、生死与共”的沂蒙精神，是该剧情感升华的核心部分。“我们想通过演唱这个作品，让观众了解历史，缅怀先烈。”余茗湖告诉记者，她每周都会与刘东风一起排练，积极备战本次决赛。

当天20时许，评委从音乐创新性、演唱表现力、编曲与制作、歌词内容质量等方面对决赛的歌曲进行现场评分，最终《沂蒙

山，永远的爹娘》以全场最高分荣获非原创一等奖。此外，乐清市委宣传部还荣获“优秀组织单位”称号。

激情演出展现乐清力量

“我有一件旧军装，微微已泛黄。”当晚，乐清退役军人黄俊渊带来一个特别节目——演唱原创歌曲《一件旧军装》。这首歌展现了乐清退役军人“退役不褪色”，爱党、爱国、爱人民的深厚情怀，引发全场共鸣。

这首歌由乐清退役军人郑克作词，黄俊渊作曲并演唱。在创作这首歌曲之前，两人已合作过多首具有代表性的作品，比如乐清市文明出行主题曲《文明出发》。

“有一次我们聊天发现，现有的军歌大多围绕现役军人生活，很少关注退伍军人题材的作品。出于对部队的怀念，我们一拍即合，决定创作《一件旧军装》。”黄俊渊介绍，这首歌前后修改了两个版本。最初的作品风格偏流行，对于没有声乐基础的退伍老兵来说，演唱难度较大。因此在第二版中，他们调整了旋律，使其更加朗朗上口，直击老兵的内心，同时保留军人特有的阳刚与力量。

据了解，“弘扬抗战精神 共筑国防长城”温州市第一届全国国防教育主题歌曲唱作大赛作为2025年温州市“全民国防教育月”十大活动之一，不仅呈现了一场高水平的艺术竞技，更是一堂形式新颖、参与广泛、效果显著的国防教育和爱国主义公开课。

决赛在热烈掌声中落下帷幕，但国防教育的旋律仍将久久回荡。此次活动不仅展现了温州军民融合的深厚底蕴，更唱响了新时代全民国防教育的奋进强音。

本次活动由中共温州市委宣传部、中共温州市委直属机关工委、温州市退役军人事务局、温州军分区政治工作处联合主办，浙江电视台教科影视频道、温州市流行音乐协会、中共乐清市委宣传部、乐清市文化和广电旅游体育局承办，乐清市城东街道党工委、办事处协办。

“疲劳驾驶 注意休息” 司机误解提示牌 高速车道上停车睡觉

本报讯（乐清市融媒体中心记者 杨海虹 通讯员 李柱石）高速上犯困本应去服务区休息，可一名女司机却“误解”提示牌，直接把车停在行车道上呼呼大睡，还好温州高速交警及时处置，才没引发意外。

这惊险一幕发生在近日G15沈海高速乐清段，当天15时20分左右，一辆白色小轿车在第四车道突然“掉链子”，先是在车流里慢慢减速，最后干脆停在原地不动。后方一辆重型货车发现情况不对，赶紧猛打方向向左变道，现场险象环生。可接下来十分钟里，这辆白车就像“钉”在车道上，一动不动。

正在该路段巡查的工作人员很快发现了这个“路障”，一边立刻向指挥中心报告，一边迅速在车后做好防护、预警，防止后车追尾。等走近驾驶室一看，工作人员都愣了：司机竟斜靠在座椅上，头抵着椅背，睡得正香。连着敲了好几次车窗、喊了好几声，司机才迷迷糊糊睁开眼，悠悠摇摇下车窗。

温州高速交警一大队巡逻民警接警后，

立即让巡查人员先将司机安全带至乐清收费站，再进行处理。

随后在乐清收费站，司机刘某向高速交警解释了事件经过。她称，当时在高速上开车时感到很困，“眼皮都抬不起来”。当看到路边设立的“疲劳驾驶，注意休息”的提示牌后，误认为提示牌就是停车休息处，于是在前方不远处车道内直接停车睡觉。

刘某的说法让在场民警哭笑不得。“提示牌是提醒你到服务区或下高速休息，不是让你在高速上停车！”民警当场指出其行为严重性。经批评教育，刘某对自己的行为懊悔不已，承认“当时脑子糊涂了，没考虑后果”。

最终，刘某因驾驶机动车在高速公路上违法停车的行为被记9分、罚款200元。



扫一扫 看视频

宣传车开进农村纳凉点

本报讯（乐清市融媒体中心记者 杨海虹 通讯员 余甘棠）“快看！那辆车真特别，车身上有个大屏幕在放事故视频。”9月22日下午，北白象前西岑村老人亭旁突然热闹起来，一辆印着“美丽乡村行”字样的视频宣传车缓缓停在村里人气最旺的纳凉点附近，瞬间成了村民们围观的焦点。这是乐清市交警大队为农村群众量身打造的“移动交通安全课堂”，用接地气的方式，给大家上了一堂秋季出行安全课。

这辆“会说话”的宣传车，可是此次活动的“主力选手”。车身上的大屏幕一开播，就牢牢抓住了村民们的目光：画面里，有人骑电动车没戴头盔，摔倒后头部重重磕在地上；还有行人横穿马路时，差点和机动车发生剐蹭；大货车盲区引发的事故画面，更是让在场的老人们忍不住倒吸一口凉气。没有枯燥的说教，全是真实案例拆解，农村

出行中常见的隐患被直观呈现，不少村民看完后连连感慨：“原来平时这些小习惯，藏着这么大的危险！”

视频播放间隙，市交警大队工作人员拿着宣传资料“趁热打铁”，用一口地道方言和村民们唠起了家常。“张大爷，您平时骑电动车买菜，头盔可得戴好，这可是‘保命盔’！”“李大妈，过马路别着急，多看看两边，大货车那些‘看不见的角落’可得躲远点。”工作人员一边发宣传折页，一边结合村里常见的交通陋习，耐心教村民们规避风险，提醒大家不闯红灯、不逆行，把安全记在心里。

这场把课堂设在纳凉点的宣传活动，没有距离感，全是实在话。而这辆走街串巷的视频宣传车，也成了农村交通安全的“流动宣传员”，用村民“看得见、听得懂、记得住”的方式，补上了农村安全宣传的短板，为秋季农村出行筑牢了安全防线。