

戴“幸运紫帽”闯“神仙赛场”

乐清14岁小将范亚琦最后50米以0.15秒优势逆袭夺冠



本报讯（乐清市融媒体中心记者 戚梅丽）9月5日至12日，全国游泳锦标赛在成都东安湖体育公园游泳跳水馆举行。作为国内最重要的游泳赛事之一，也是第十五届全运会资格赛，本次赛事成绩将影响全运会参赛资格，故而汇聚了包括潘展乐、汪顺、张雨霏、徐嘉余、余依婷等在内的全国顶尖游泳运动员，阵容强大，竞争激烈，堪称中国泳坛“全明星赛”。其中，乐清14岁小将范亚琦在“神仙打架”的赛道中闪耀夺冠，惊艳水立方。

本届赛事设34个单项和7个接力项目，涵盖自由泳、蛙泳、蝶泳、仰泳及混合泳等所有游泳项目。各省代表队均派出最强实力选手同台竞技。本次锦标赛，由乐清市实验小学输送的运动员范亚琦报名了女子100米、200米、400米和1500米自由泳4个单项，还参加4×100米自由泳接力预赛。

9月8日是赛期的第四天，当晚女子200米自由泳比赛中，第五道的范亚琦身着红色泳衣、头戴紫色泳帽，在前150米时紧跟节奏，“咬住”领先对手。200米自由泳是速度和体能的极限挑战，展现运动员高强度的耐力和技巧。在最后50米转身时，范亚琦冲到第二，并保持冲刺，最后以1分58秒53的成绩取得女子200米自由泳第一名，以0.15秒的优势惊险夺冠，刷新了她的最好成绩。

2011年出生的范亚琦，乐清市区南草垟人，今年14岁，2016年在市幼晨曦园中班时便被“伯乐”陆经民一眼相中，进入游泳苗子班专门培训。2017年以游泳特招生形式进入乐清市实验小学，次年便进入温州体育运动学校，2023年6月入选浙江省队。范亚琦一步一个脚印，从县区到省市级，再到国家级赛事，她劈波斩浪，小小年纪就已经拿到了运动员最高荣誉“运动健将”的称号。今年

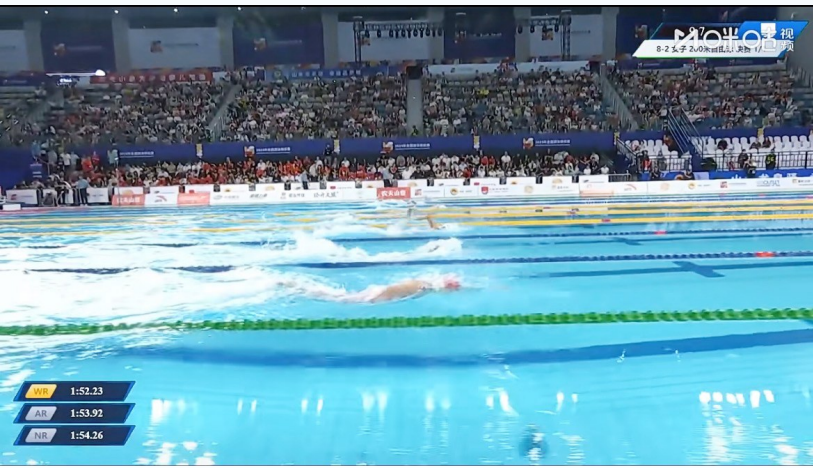


范亚琦（中）。

年全国夏季游泳锦标赛，范亚琦代表浙江寿仙谷队曾夺得1金1银2铜的好成绩。

“‘紫色泳帽’就是范亚琦，她小时候就喜欢戴紫色泳帽，长大后一直保持这个习惯，我在人群中一眼就能认出来。”看到爱徒夺冠，乐清市实验小学资深游泳教练陆经民压抑不住地开心。第五道，紫色泳帽，仿佛是范亚琦的“专属幸运”。在2021年的温州市第十七届运动会游泳赛上，范亚琦包揽了参赛6个项目的桂冠，并打破了200米个人混合泳温州市年龄组纪录，陆经民便送了一顶紫色游泳帽给她，给腼腆的小亚琦莫大的鼓励和信心，从此，每到大赛时，范亚琦总会戴着紫色“战帽”扎进蓝池，仿佛恩师的力量和鼓励一直伴随左右。

9月9日20时许进行的女子4×200米自由泳决赛中，由严窈珊、范亚琦、柳雅欣、余依婷组成的浙江寿



比赛现场。

仙谷队，以7:51.61的成绩摘得桂冠，领先第二名河北队4.14秒。

2025年全国游泳锦标赛已接近尾声，截止目前，范亚琦共获得200

米自由泳、4×200米自由泳接力、4×100米自由泳接力3枚金牌，400米自由泳第七名。9月10日上午，她还将参加女子800米自由泳预赛。

一人分饰三角 弹唱演无缝切换

乐清男生郑景阳助力团队斩获世界级赛事金奖

「00后来了」

■乐清市融媒体中心记者 陈海燕
实习生 万伊格

近日，2025年世界职业院校技能大赛总决赛争夺赛表演艺术赛道（高职组）在哈尔滨落下帷幕。来自全国各地职业院校112支队伍同台竞技，其中，浙江旅游职业学院的四人团队凭借原创作品《跟着音乐去旅行》的出色表现，在比赛中脱颖而出，获得金奖，团队中的乐清男生郑景阳一人分饰弹唱演三角，在舞台上驾驭表演、音乐与钢琴演奏。谈及获奖，他难掩激动：“和队友一起拼到最后，所有的辛苦都值了，这次比赛不仅让我实现了艺术突破，更坚定了我表演道路上继续向前的决心。”

一人三角角色切换自如

原创音乐情景剧《跟着音乐去旅行》舞台剧开篇便创意十足，以徐霞客、马可·波罗两位旅行家“后人”小客和小罗的当代视角，重走了一次史册上的旅行线路，该节目以“旅游”为特色，以音乐为媒，融汇多元地域文化，采用声乐、器乐、舞蹈等形式综合呈现，开启跨越时空的一段旅行。郑景阳与李泽源、姜雅各、杨家和三名不同年级、不同专业的队友，用绘声绘色的表演、专业的技能，带领观众领略黄河的磅礴、东北的热情、新疆的辽阔、云南的多彩与江南的温婉。

演出第三幕，郑景阳穿着红色围裙，一手端着一盘菜，化身“东北特色人家”服务员小阳，操着一口流利的东北话向游览到此的小客、小罗介绍：“这盘鲜灵的大马哈鱼，是从我们赫哲族老少爷们儿世代守护的乌苏里

江里蹦跶出来的；这喷香的石锅饭，是我们延边朝鲜族的经典味道。”

在这场演出中，郑景阳不仅在东北特色餐馆服务员小阳、旅游团小杨等多个角色中自如切换，中间还穿插钢琴演奏，《沂蒙山小调》《茉莉花》《黄河船夫曲》《乌苏里船歌》等曲目在他的双指间如行云流水般奏响。他还和队友一起深情演唱《阿里郎》《山丹丹花开红艳艳》《灯火里的中国》。

“这次比赛对我来说意义重大，以往我们是直接表演乐器演奏，这一次以表演为主线，带出我们的专业，成功突破了自己，提升了专业技能，对表演艺术也有了更深的理解。”郑景阳道。

暑期进行封闭式训练

赛前，学校组建核心指导团队创编节目，并选拔学生开展封闭式训练，郑景阳以优异的成绩得到老师们的青睐。他和队友们在暑假里进行高强度训练，最终用精湛的技艺和极具感染力的舞台表现征服了评委。

郑景阳说，每天他们从排练房到表演厅，从校园花园到寝室，剧本被一次次推倒重来，一次次修改完善，他们的表演也跟着一步步提升，展现出来的是在创意构思、技法提升、舞台等每一环节的精益求精。

比如钢琴弹奏的《黄河船夫曲》，把钢琴独奏曲和合唱版相结合，难度大大提升，但同时展现了声乐与器乐的水平，更富有韵味。再比如他这个热情的东北服务员角色，就是在排练中碰撞出来的灵感，为拿捏东北人的特点，他搜索网络热词，对着镜子一遍遍地练习服务员的表情、动作，学说东北话，几乎练了一个月，甚至在梦中还说着东北话。就这样，那些“说不顺的词”“奇怪的衔接”，在不断排练中愈发自然。



郑景阳（右二）和他的队友。

就在比赛前几天，剧本仍在微调，而郑景阳的钢琴演奏已形成肌肉记忆，描绘东北风情的欢快节奏从他指尖流淌而出，在故事的转折点，他总会以一段钢琴旋律完成场景的转场与情绪的升华。这对表演者的节奏感、内心沉浸度等综合掌控能力提出了极高要求，而他则圆满地完成了这一挑战。

艺术路上刻苦不认输

今年21岁的郑景阳，站在舞台上光鲜亮丽，但背后离不开10多年的努力付出。他上小学六年级时才学钢琴，当时已经错过了学琴最佳年龄，然而他不认输，每天坚持至少练习两三个小时。虽然天赋极高，但他非常努力，有时候假期里他一弹奏就是一整天，有一次手指弹破血流不止，他绑上创可贴，第二天继续练习。步入大学主修表演艺术专业后，他仍保持每日3小时钢琴、1小时练声的习惯，有时沉浸其中练五六个小

时，这也让他的钢琴与声乐造诣日益深厚。

郑景阳的姐姐郑舒蔓是乐清市文化馆下派员、乐清文化特派员服务团团员、文艺志愿者，活跃于各地文艺活动和公益演出。为了向姐姐学习，郑景阳作为优秀学生代表，积极参加学校组织的公益活动。他记得第一次是在杭州萧山宁围区市民中心演出，一曲男高音《共和国之恋》征服了观众。从此，他的身影常常出现在校内钢琴音乐会，校外声乐音乐会、合唱音乐会等。两年前，他也成为乐清文化特派员服务团团员，姐弟多次同台表演。在“五一”职工汇演、乐清市民生生活中，让很多人记住了这个活泼又会说唱的大男孩。

“艺术之路，是一场永不停歇的行走。姐姐以公益演出的实际行动，让我深刻体会到音乐连接人心、回馈社会的意义。在市民的真反馈中，让我看到了舞台的号召力量。”郑景阳说，未来他将持续前行，修好内功，让表演的温度触达更广泛的人群。

“云籁谷语”系列展有看头 书法爱好者别错过

本报讯（乐清市融媒体中心记者 林伊格）日前，由乐清市文化和广电旅游体育局、市文学艺术界联合会联合主办，云谷艺术馆承办的“云籁谷语书法藏珍系列展”拉开帷幕。本次展览汇聚了曾翔、石开、陈忠康三位当代书法名家的力作，为市民带来高水平的书法艺术盛宴。

一级美术师曾翔以创新性书法闻名，打破传统章法，注重空间构成与视觉冲击力，作品兼具现代感；职业书画篆刻家石开的书法有着强烈的明清调色彩，篆刻风格冷艳精雅，他的作品带有孤峭奇逸的强烈个性；书法家陈忠康是“二王”一脉在现今书坛的代表人物，风格清畅超妙，作为当代传统帖学的忠实传承者，在广大青年书法爱好者当中曾一度形成了“陈忠康书风”。

本次展览展出了三位大家精品佳作70多幅，三位艺术家风格各异，各具特色。展览开幕当日便吸引了众多艺术爱好者前来观展。本次系列展将持续至11月15日，其间还将举办书法沙龙等公共教育活动，为书法爱好者提供与名家交流学习的机会。

60周岁以上老人 免费接种流感疫苗

本报讯（乐清市融媒体中心记者 侯人玮）记者从乐清市疾控中心了解到，9月1日起，居住在浙江省内、年龄在60周岁以上知情自愿接种且无流感疫苗接种禁忌的老年人，皆可到辖区内的接种点进行免费接种。

每年秋冬是流感流行季节，预防流感最有效的手段就是疫苗接种。而流感病毒易变异，且疫苗保护效果会随时间减弱，需每年接种才能获得最佳保护，最佳接种时间为每年9月至11月。老年人群中慢性病患者相对其他人群众多，接种流感疫苗可显著降低流感相关的住院风险、感染相关风险及死亡风险。

目前全市共31个接种点，已开始为老年人接种流感疫苗提供服务。符合接种条件且健康评估合格的老年人，携带本人二代身份证前往指定地点进行接种；行动不便的老年人全程要有家人陪同；接种前需告知接种人员本人近期健康状况，阅读并签署知情同意书；接种后必须在现场留观30分钟后方可离开。留观期间如有不适须及时告知医生。

需要注意的是，接种对象对疫苗中成分过敏者、其他严重过敏体质者、曾患格林巴利综合征者、疫苗生产厂家的说明书中明确列出的禁忌症等情形者，不予接种。

急性发热、急性感染，慢性疾病急性发作的患者，需待病愈后方可接种。

各类疾病的重症患者、健康状况不适者、禁忌症不易掌握者，要谨慎接种。

疾控中心工作人员介绍，老年人疫苗接种后，当日应避免接种部位沾水并注意局部卫生，以防皮肤感染。建议接种前清淡饮食，多喝水，不要剧烈运动。

“电”筑安全 守护校园



检查教室用电设备。

本报讯（通讯员 郑蒙）日前，国网乐清市供电公司工作人员前往大荆镇第四小学等学校，开展用电设施“体检”行动，以专业服务筑牢校园电力安全基石。

工作人员携带专业设备，在学校配电室门前对箱式变压器展开细致检查。他们操作红外测温仪对准箱变柜体，向同行的学校后勤负责人介绍：“屏幕上实时显示的温度数据需控制在正常范围内，一旦出现异常升温，可能意味着内部元器件存在故障隐患。”

在检查完供电设备后，工作人员又对教室、办公室、食堂、实验室等关键区域的电气装置进行排查。在教学楼，仔细检查教室内的配电箱、开关插座及照明线路，“这些电气设备长期使用，容易出现线缆老化裸露、插座松动等问题，若不及时处理，可能引发短路、漏电等安全事故。”他们用螺丝刀轻轻撬动插座面板，查看内部接线情况，发现漏电保护器的两个端子损坏，便当场进行整改，并向学校后勤人员讲解日常电气设备维护注意事项，普及科学用电知识。

“食堂用电需求大，且环境潮湿，电气设备安全隐患排查尤为重要。”他们打开食堂配电箱，测试漏电保护装置的跳闸功能，确保其灵敏可靠，同时提醒食堂工作人员做好定期检查，避免因设备老化等问题引发安全事故。“供电公司的专业检查让我们心里踏实多了。”大荆镇第四小学后勤负责人感慨道。

下一步，国网乐清市供电公司将持续关注校园用电需求，建立常态化用电安全检查机制，定期开展安全知识宣传活动，以优质可靠的电力服务，为广大师生营造安全、稳定的校园用电环境，助力新学期平安启航。