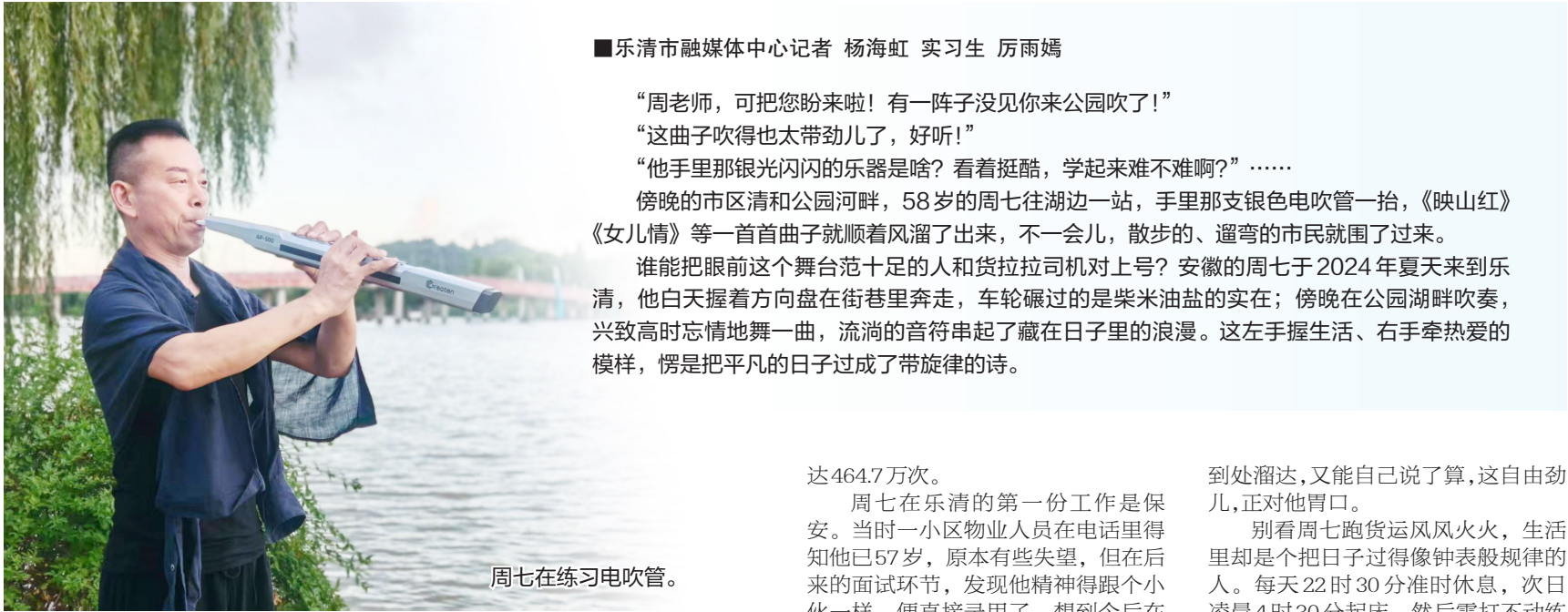


左手柴米油盐 右手吹管舞步

周七:热爱生活自带旋律



周七在练习电吹管。

■乐清市融媒体中心记者 杨海虹 实习生 厉雨嫣

“周老师，可把您盼来啦！有一阵子没见你来公园吹了！”
“这曲子吹得太带劲儿了，好听！”
“他手里那银光闪闪的乐器是啥？看着挺酷，学起来难不难啊？”……
傍晚的市区清和公园河畔，58岁的周七往湖边一站，手里那支银色电吹管一抬，《映山红》《女儿情》等一首首曲子就顺着风溜了出来，不一会儿，散步的、遛弯的市民就围了过来。
谁能把眼前这个舞台感十足的人和货拉拉司机对上号？安徽的周七于2024年夏天来到乐清，他白天握着方向盘在街巷里奔走，车轮碾过的是柴米油盐的实在；傍晚在公园湖畔吹奏，兴致高时忘情地舞一曲，流淌的音符串起了藏在日子里的浪漫。这左手握生活、右手牵热爱的模样，愣是把平凡的日子过成了带旋律的诗。

从舞步到音符

周七年少时就热衷跳舞，并将兴趣转化为谋生的技能，曾在上海从事一份舞蹈工作。然而，跳舞毕竟吃的是青春饭，敢闯敢拼的他随后辗转浙江、山东等地，开理发店、影楼、开货拉拉等，在生活的奔波中，他坚持苦练舞蹈，拉丁舞、国标舞、摩登舞等皆能游刃有余。

2016年，他在义乌经商时，结识了一名姓胡的萨克斯老师，萌生了强烈的学习愿望。当时他的初衷是能学会吹《映山红》就满足了。初学阶段堪称“噪音修炼期”，邻居们多有抱怨，他使用毛巾堵住萨克斯的吹口来降低音量。无论酷暑严寒，他常跑到桥下练习，随着日积月累，他能吹奏的曲子越来越多，也越来越好听。

而他与电吹管的缘分，始于在青岛公园的一次偶遇。那天，他见到一位“光头哥”正在吹奏萨克斯，便主动上前搭讪。得知对方也精通此乐器，“光头哥”热情地邀请他展示一番。他毫不怯场，当即演奏了拿手曲目《映山红》，赢得满堂喝彩，两人因此结下深厚的友谊。在后来的交往中，他发现“光头哥”还会演奏一种新奇的乐器——电吹管，又称“电萨克斯”或“电子管乐器”，它既不像萨克斯那样形态独特，也不像黑管、长笛那样造型精巧，却充满了现代科技感，这种乐器在传统乐器的基础上进行创新，能够模拟出上百种管乐音色，如萨克斯、长笛、小号、单簧管、双簧管等，甚至还能模拟打击乐和弦乐，让他十分感兴趣。

在“光头哥”的指导下，他萌生了学练电吹管的念头。不过，那时他

兴趣广泛，既要跳舞、吹萨克斯，又要忙于经商，练习时间总是零散不堪。直到疫情时期，他才真正静下心来刻苦练习。他说，电吹管入门简单、易于掌握，但要吹奏出优美动听的旋律却并非易事。这需要掌握发力、气息等技巧，还要对曲目有深刻的理解，懂得如何表达情感。

从2020年至2023年，他对电吹管痴迷不已，不仅白天勤加练习，夜里醒来，脑海中一旦浮现出某个乐句，便会立刻起身练习直至满意。他笑道，电吹管可以插耳机，因此夜里练习也不用担心扰民，沉浸在自己的音乐中，倍感美好。

从青岛到乐清

在青岛生活七八年，周七早已适应这座城市的节奏，结识了许多志同道合的朋友，更将那里视为自己的第二故乡。然而，2024年，已在乐清工作七八年的儿子购房定居，渴望父亲能来同住。原本陪伴他在青岛生活的女儿也迁至乐清，面对家人们殷切的恳求，他最终虽满怀不舍，但仍尊重了家人的决定，便把青岛的房子、车子都卖了。临别之际，他把诸多音响设备等物品转赠给了青岛的朋友。

“刚来乐清的前三个晚上，忍不住偷偷流眼泪。”初抵乐清时，他坦言极度不适，试图找份工作，可年近六旬，求职之路处处碰壁。无所事事又恰逢酷暑，他终日蜷缩在空调房里，被强烈的孤独感紧紧包围。最终，为了排遣寂寞，他考取保安证，并开始在抖音上分享自己的舞蹈和电吹管演奏，如今拥有粉丝28.5万人，获赞量

达464.7万次。

周七在乐清的第一份工作是保安。当时一小区物业人员在电话里得知他已57岁，原本有些失望，但在后来的面试环节，发现他精神得跟个小伙一样，便直接录用了。想到今后在小区工作可能难以抽身练习电吹管，上岗前他常常前往雁荡山、清和公园等地练习吹奏，也吸引不少路人驻足聆听，还有人主动加了他的微信。

来乐清才四五个月，2024年12月，他报名参加在建发城投·缦云“乐来乐好·我要上春晚”乐清市才艺大赛。在乐成赛区海选现场，他与儿子、孙女同台竞技，不仅令观众赞叹不已，更让评委们一致亮牌点赞，三人均成功晋级。“海选时我演奏《骏马奔驰保边疆》，本想将《映山红》留到决赛，但复赛时因乐器与音响未能完美配合，遗憾没进入决赛。今年如果有比赛，我还想参加。”周七笑道。

保安工作过于清闲，让天性好动的他难以忍受，勉强干满一个月便辞了职。没想到不久后，他竟凭着电吹管很快谋得新职。某日在清和公园练习时，他注意到有位男子凝神聆听许久。待曲终人散之际，男子上前攀谈，盛赞他吹奏技艺精湛。交谈得知对方姓陈，在乐清经营电吹管工厂，正想聘请销售兼培训讲师。周七暗自欣喜，能将工作与爱好结合实属幸事，当即欣然应允。没多久，一名杭州姓崔的花草老板特意跑到周七所在的公司，跟他学习了两天电吹管，就速成了《映山红》这首曲子，十分高兴。

从热爱到坚持

“既然有份称心的工作，何必还要把自己折腾得这么累，跑去开货拉拉呢？”面对记者的好奇，周七笑得直摆手：“我这人生来坐不住办公室，一天不出去活动活动筋骨，浑身就像生锈似的不得劲！”工厂上班时间灵活，他就把空闲时间塞进货拉拉的驾驶室，既能

到处溜达，又能自己说了算，这自由劲儿，正对他胃口。

别看周七跑货运风风火火，生活里却是个把日子过得像钟表般规律的人。每天22时30分准时休息，次日凌晨4时30分起床，然后雷打不动练上半小时电吹管，再去街角吃份“标配早餐”：一碗粥、一个鸡蛋、两菜包，6时多便发动货车，在乐清的街巷里开启新一天的穿梭。

搬货时上上下下、忙前忙后，但他不觉得苦，甚至“享受”其中。“我不喜欢有大肚腩，所以平时也注重身材管理，每天干活，浑身舒坦！”他告诉记者，有时遇上想搭把手的客户，他还会乐呵呵地“护食”：“别别别，您这一帮忙，我今天的运动量可就不够啦！”

独乐乐哪有众乐乐来得痛快？近两年来，周七左手抓着两份工作，右手还在线上开起了公益课堂。学生来自陕西、海南、贵州等地，如陕西的薛大姐跟着他学了三个月，就会吹5首曲子，如今还能组织志同道合的伙伴一起玩电吹管。

就连开货拉拉，他都能“捡”到徒弟。有一回给一家批发店送货，搬完货歇脚时刷抖音，老板蒋先生凑过来一看，眼睛都直了，视频里那个既能跳舞、又能把电吹管吹得行云流水的人，不就是眼前这个汗流浹背的师傅吗？“太意外了！”蒋先生对电吹管也十分喜欢，周七便趁着跑车间隙教他，四个月后，蒋先生也能把《映山红》吹得有模有样了。

“因为热爱，所以坚持！”这句话在周七的抖音视频里反复出现，像是他用旋律写给生活的注脚。在他心里，电吹管早不只是一个乐器：既练了肺活量，让身子骨透着劲儿，又愉悦身心，那些跑货时的累、生活里的杂，仿佛都被音乐轻轻拂去。心里头亮堂了，浑身的精气神也跟着提起来，连脚步都轻快几分，这哪是在练乐器，分明是在给日子谱上快乐的调子。

饮品DIY成新风尚

年轻人“玩”出生活滋味

■乐清市融媒体中心记者 林伊格

清晨，家中的咖啡机已在忙碌，咖啡香弥漫厨房；下午，刚从冰箱取出的茉莉花茶冰球加上气泡水，杯壁瞬间凝结出水珠，搭配糕点不失为一份完美的下午茶；深夜，伏特加配上桃味果汁，“漂亮水”也能慰藉忙碌了一天的心灵……

当咖啡主理人在网络上成为热梗，在家自制饮品的年轻人正悄然形成一股新风尚。他们并非要成为专业咖啡师或调酒师，而是在日常的间隙里，亲手调制属于自己的生活滋味。

强大的可玩性和包容性

在市区陈女士家中的咖啡角，磨豆机、萃取器摆放整齐，精致的杯子叠放在一旁，开封的咖啡豆在她的细致操作下，开始散发醇香。经过萃取，陈女士的杯中缓缓流出了深褐色液体，表面浮起一层丰润细腻的油脂。这杯浓缩咖啡，是她幸福一天的开始。

陈女士的咖啡之旅始于追求更卫生健康的日常饮品。“自己DIY做咖啡的起因，源于一次小插曲。”陈女士说，她是个咖啡爱好者，曾经连续两次在外喝咖啡出现腹泻反应，考虑到咖啡机、磨豆机都需要定期清洗，在咖啡豆、牛奶的选择上，自己做可能更卫生放心一些，她便有了购置咖啡机的想法。

2023年，陈女士购置咖啡机后，开始学习咖啡豆的产地、烘焙深浅和

研磨精细度的知识。“对我这种‘咖啡小白’来说，自己在家做咖啡可玩性和包容性比较强。”陈女士说，一开始她主要做牛奶加咖啡浓缩液、果汁加浓缩液或者饮用水加浓缩，当传统的拿铁、美式做熟练了以后开始尝试学习拉花，也带着孩子一起感受动手的乐趣。

“自己做咖啡的目的不是想成为一个咖啡高手，而是培养一个兴趣爱好，并且它的成本和经济支出都不是很高。”陈女士说，工作和家庭生活之余，会主动学习咖啡的相关知识，看到自己能萃出油脂丰富的浓缩咖啡、能拉出比较理想的拉花，心情是十分愉悦的。

今年5月份，陈女士的探索边界又扩展至便利店调酒。社交平台成了她的“调酒学院”。“我会去便利店买些啤酒、果汁、伏特加、气泡水等，跟着视频复刻各种简易配方。”陈女士说，调酒的魅力在于制作简单，这些材料随手可得，成品颜值与口味兼备。“像我这样不常喝酒的人，这种微甜低度的小甜酒刚刚好入口，能好好享受微醺的轻松感。”陈女士说，甜甜的小酒也给她的生活增添了滋味。

生活美学的DIY创意

当年轻人开始亲手掌控饮品的配方，他们调配的不只是舌尖滋味，还有对生活掌控感与微小仪式感的双重追寻。

在石帆街道工作的余女士本就是城市咖啡馆的常客，近3年却将兴趣



陈女士的儿子在母亲的熏陶下也学会了拉花。

转向自家厨房。“我特地购入了冻干咖啡粉配合便携打泡器复刻风靡的‘400次咖啡’。”余女士说，传统的咖啡是打发牛奶，而“400次咖啡”的关键是打发咖啡液，当绵密成泡的咖啡一点点和牛奶融合，视觉和味觉都得到了满足。炎热夏日，余女士还灵光乍现地将气泡水、鲜榨果汁与乳酸菌碰撞出夏日特饮，每一次随心所欲的混搭，都让寻常食材在杯中焕发新生。

杨女士的饮品之路则更贴近日常生活实用主义与生活美学。“几年前，我发现同事喜欢在办公室煮茶喝。”杨女士

说，煮过的茶水茶味很浓，她加了点牛奶没想到发现口感不错，从那儿以后便在家中复刻升级。只有奶和茶的成分，也是因为年轻人对食品添加剂的警惕。

最近，杨女士又购入咖啡液自制拿铁，方便快捷。“我还特别喜欢收集好看的杯子包装。”杨女士笑着展示家中琳琅满目的各式咖啡杯和包装袋。为了便携省事，她还专门购入一次性透明咖啡杯，贴上代表生活态度的贴纸，既解压又方便。对杨女士而言，饮品不仅是味道本身，也是生活美学触手可及的作品。

“企安心”服务消防“上门问诊” 预约即享专人指导



企业代表了解各类消防器材用具。受访者供图

本报讯（乐清市融媒体中心记者 侯人玮）企业有没有消防隐患？不清楚租的房子能不能开公众聚集场所？担心通不过消防审批……别急，这些问题只要提前向消防部门预约，将有专人上门开展业务指导，不纳入行政处罚。近日，温州发布“企安心”四项消防助企服务措施，通过“企业邀约+主动服务”模式，将传统的“事后监管”转变为“事前指导”，切实提升涉企服务质效，护航企业安全发展。

8月8日下午，乐清市消防救援大队联合市工商联，邀请10余名各行业企业代表到市消防救援大队开展“企安心”工作交流座谈会。

当日15时许，在消防救援人员的带领和讲解下，企业代表们了解了各类消防器材用具并参观了消防救援人员的生活工作环境。随后的座谈会上，乐清市消防救援大队相关工作人员就“企安心”四项消防助企服务措施的具体内容进行了全面、系统且详细的解读和阐释。在互动交流环节，企业代表们就措施落地、日常消防管理、隐患整改技术等方面提出意见建议。

从“坐等审批”到“上门问诊”，从“被动监管”到“主动服务”，“企安心”不仅优化了营商环境，更让企业真切感受到消防服务的温度与力度。市消防救援大队相关工作人员介绍，新措施推出后，他们已收到不少商家企业的预约，多次安排专人开展上门一对一消防安全指导服务，为企业最大限度地节省资金和成本，“少花钱、少跑路”，得到了一致好评。

据了解，“企安心”四项消防助企服务措施，分别是预约上门指导企业查找消防问题、防消联动消防技术服务指导、承租房屋用于公众聚集场所前服务指导、办理消防许可前指导企业提前对标。

为方便企业申请，“企安心”四项消防助企服务措施提供4种预约方式：登录“帮企云·企业直接”平台，点击“申请服务”，填写信息并提交；微信关注“温州消防”微信公众号，点击菜单栏“企安心”微信预约，私信后台相关信息；根据温州消防微信公众号公布的电话和预约时间，进行电话预约；在县（市、区）消防窗口或消防救援大队，进行现场实地预约。

「不文明旅游行为曝光台」



雁荡山大龙湫景区，工作人员劝阻游客不要下水游泳。雁荡山管委会供图

带讯

生活

分类商讯

每行15个字30元

(送主编费)

乐清市融媒体中心

乐清市融媒体中心，为全市企业提供，服务社会公益事业，服务社会公益事业，服务社会公益事业。

办理地址：乐清市伯乐东路557号报业大楼一楼大厅 受理热线：0577-6257 9796

遗失声明

遗失 包国庆坐落于柳市长虹商品房F13东302室房产的不动产登记证明(他项权证),不动产登记证明号:0300556675,声明作废。

遗失 浙江金博生物科技有限公司法人章(余丽),声明作废。

遗失 乐清市鑫达典当有限责任公司典当经营许可证(正、副本),许可证编码:33373A10011,发证日期:2020年4月29日,声明作废。

遗失 乐清市瑞泰纸张瓦楞有限公司公章,声明作废。