

乐清“00后”勇闯净菜赛道

受邀参加湖南卫视芒果TV《创业有得聊》

「00后来了」

■乐清市融媒体中心记者 吴梦梦

前几日，湖南卫视芒果TV《创业有得聊》栏目播出，这期节目以“企业经营的马拉松哲学”为话题，邀请了五位来自生活美学消费、日常饮食、中药茶饮等多个快消品领域的“00后”创业者，一起畅谈创业路上的那些故事。

其中，日常饮食新方向创业者郑婉婷来自乐清柳市镇七里港项浦埭村，大学毕业工作一年后，她发现净菜这一商机，果断选择辞职创业。

让做饭变得简单

净菜是指提供采购、清洗、切配、打包、冷链配送等全流程服务，将准备好的菜品送到客户家门口，客户就可以根据餐盒上张贴的详细操作步骤，直接下锅开做，5分钟就能端上桌。郑婉婷说，这一新兴行业，主要是帮助大家解决做饭过程中的繁琐问题，又能吃得健康安心。

别看郑婉婷能在镜头前侃侃而谈，其实这份自信也是通过一年半创业亏了不少钱后磨练出来的。

2023年末，准备创业前夕，郑婉婷和丈夫朱程超到浙江省内多个城市做净菜行业调研，一圈下来，得出结果是：这是一项新兴行业，有发展潜力。他俩也达成共识，“可干”！

可创业资金从哪里来？双方父母能提供的支持并不多，于是他俩发起众筹，在亲戚朋友中融资了100多万元。郑婉婷将家里一楼腾出来做加工工厂（400多平方米），又在柳市镇盘下



郑婉婷（左二）参加《创业有得聊》栏目。



部分菜品。受访者供图

了一间占地80多平方米面积的线下门店，还采购了洗菜机、大型冰柜、封塑机、切肉机等设备，并聘用10来位员工。因丈夫是厨师专业出身，所以他主要负责切配，郑婉婷则负责运营。

2024年1月13日，净菜事业开张营业了。郑婉婷通过团购、地推等方式积累客源，接到了不少订单。一切看似井井有条，但到了年底一盘点算总账，却发现亏损了一大笔。

究竟亏在了哪？因为没有创业经验，郑婉婷推出的促销活动折扣力度过大，人工、房租支出成本过高，高价菜品囤货量过大导致浪费等。不光如此，在菜品配送过程中，还因员工对流程不熟悉，出现了不少扯漏，这也失去了不少订单。

上述种种问题，令人倍感压力，

让郑婉婷焦虑到失眠，但她没有气馁，冷静下来复盘，并在各个环节开源节流，比如将员工人数压缩到一半，店里所有自己能上手的事都自己干。同时，关闭了柳市门店，在市区开了一家50平方米的新门店。

拍摄短视频引流

为打造私域流量，近半年来，郑婉婷将“00后”净菜创业的故事拍摄成VLOG，剪辑后分享在小红书上，通过短视频展现净菜制作的透明度，提高客户的信任感，收获了一波新粉丝，没想到也吸引了湖南卫视芒果TV节目组导演的眼球。

今年4月份，接到邀约后，她又惊喜，配合节目组来到节目的录制地

河北石家庄，既做了访谈节目，又参观了君乐宝乳业集团有限公司全产业链一体化模式，学习如何打造好产品。

“创业需要不断地交流切磋，从别人的成功或失败的经验中收获知识，为自己的成长赋能。”郑婉婷说，这次参加节目的创业者都是同龄人，来自不同的创业领域，让她学习到许多宝贵的知识，特别是君乐宝乳业集团有限公司董事长魏立华为他们传经送宝，让她备受鼓励，“魏总说，净菜是非常庞大的市场，适配当下快节奏但又追求健康饮食的年轻人生活，前景可观。不过，创业的前三年就是踩坑的三年，在这个过程中不断犯错，后续才能够更加出色地实现目标。他的这番话，让我更加坚定了创业的决心。”

高温下劳动者汗流浹背

“娘家人”送“清凉礼包”

本报讯(乐清市融媒体中心记者程遥)8月12日下午，乐清市政协总工会界别委员在柳市镇总工会工作人员的陪同下，看望慰问一线高温下的劳动者，捎去市政协以及工会“娘家人”的真情问候。

当日午后，柳市镇热浪翻涌，温州正泰智能家居科技有限公司的一线员工正埋头工作，汗水早已浸透工装后背。

“师傅们辛苦了，这份礼物送给你！”乐清市政协总工会界别的委员们将一份份沉甸甸的防暑降温礼包递到员工们手上。礼包里，毛巾、清凉油、藿香正气水等防暑用品一应俱全。

“你们忍高温、战酷暑，城市运转、市民生活都离不开你们的辛勤付出。”委员们说道，“千万注意防暑，健康比什么都重要！”

同样火热的场景也在人民电器集团总部产业园的车间上演。车间里，工人们专注操作，委员们穿行其间，将清凉用品送到工人手中。

“作为政协工会界别的委员，我们就是大家的‘娘家人’！”政协委员一边递上慰问品，一边对身旁的企业负责人叮咛，“高温时段一定得科学调度，该歇就歇，饮水保障必须到位，工人的健康，是企业最大的财富！”柳市镇总工会工作人员也补充道：“企业要担起防暑降温主体责任，合理安排作业时间，避开最高温时段，备足清凉饮料和药品。”

而这份“清凉”的传递远未结束，乐清市总工会以及市政协工会界别委员的脚步不会停歇，他们还将继续深入更多高温一线员工群体，为他们送去清凉油、藿香正气水等防暑实用物



资的同时，更将沉甸甸的敬意与关怀

送到他们身边。

来穿针引线

体验花边公益课

本报讯(乐清市融媒体中心记者 徐琴微 实习生 杨景涵)8月17日、8月24日9时30分，乐清市非遗馆推出“乐清花边”公益体验课，向16周岁及以上市民开放，限额25人，在飞针走线中对话匠心，守护非遗。

据了解，本次公益课特邀浙江省百名女红巧手、温州市乡村工匠、乐清市级非遗代表性传承人王安丽担任授课老师，王安丽长期从事乐清花边工艺传承工作，尤其擅长将传统抽纱工艺与十字花绣法相结合。

乐清花边又称“万缕丝”，是乐清地区独具特色的传统手工艺。这项技艺始于20世纪20年代。花边制作以棉线、麻线、丝线为主要原料，通过抽纱、绣制等工艺在不同布料上形成精美的镂空图案。其独特的“挑花”技法要求针法严谨、力度均匀，成品图案惟妙惟肖，堪称民间工艺一绝。2009年，乐清花边被列入乐清市第三批非物质文化遗产代表作名录。

在两次课程中，学员们将在王安丽的指导下，学习基本的挑花技法，绣制一方手帕。通过一针一线的实践，参与者不仅能感受传统工艺的魅力，更能体会到匠人精神的传承。希望通过这样的公益课程，让更多人了解并喜爱这项传统技艺，为非遗的保护与传承注入新的活力。



公益广告

再多的玩具也比不过家长的陪伴
和孩子多一些交流

关爱未成年人，让爱归位。