

提前规划 用心准备

“三位一体”已录取学子分享备考经验

“三位一体”综合评价招生，融学业水平测试、综合素质评价和高考三方面评价要素为一体，在一定程度上改变以传统高考决定考生命运的做法，受到越来越多考生和家长的关注。浙江省2025年“三位一体”招生工作顺利完成，乐清今年通过“三位一体”这种方式进入心仪高校的幸福儿已陆续收到录取通知书。近日，记者采访了其中几位，她们分享了自己的备考经验，希望对接下来准备参加“三位一体”招生的学弟学妹们有所启发和帮助。

早规划勤练习是关键

我如愿以偿在提前批成功被浙江师范大学汉语言文学（师范）专业录取。“三位一体”招生是高考之外的重要机会，建议学弟学妹们提早规划，不要错过这个机会。

在高中阶段，我就积极参加各类文学约稿和征文比赛，多次获得叶圣陶杯作文竞赛奖项。我学考7A3B，踩线通过初审，这些奖项为初审添彩加分。

浙师大面试要求提前一天报到，根据报到录入顺序，将考生分为上午和下午场。报到后，可以在校园逛一逛，熟悉路线和考场所在位置。考试当天千万不能迟到，否则会被直接取消资格。着装整洁，符合学生身份即可，我当天穿的是白T和牛仔外套，没有化妆。

今年浙师大汉语言文学专业的考核内容与以往略有不同，分为笔试、面试两部分。只有汉语言文学和物理专业增加了笔试。汉语言文学笔试安排在上午，共一小时，给了一段小说节选，有两道大题，第一题是续写400字，第二题是用300字左右评点一下自己的续写思路。这个短篇小说我多年前读过原文，所以大致记得合理的情节走向。续写思路点评，我用三段式“首先、其次、最后”保证逻辑性。我觉得评价要中肯，字迹尽量工整，避免写错别字。我们这次取消了钢笔字书写，推测是在笔试中顺便考核字迹了。

面试8人一组，我抽到4号，是下午场的第一组。在面试教室外还要抽

签一次，抽的是对应的考场教室号。8个人同时进去，坐在各自的教室外等候。第一组12:45候场，13:00开考。考试全程8分钟，包括宣读获奖情况、读题准备、作答以及才艺展示，自己把控时间，还剩一分钟时，监督员会提醒。6个考官对着你坐一排，教室中央有一桌一椅，桌子上有一个夹板夹着试题，上面是要回答的全部问题。开始前，坐在正中间的主考官会宣读注意事项，考官全程不发言或提问，考生只管自己作答，在全部回答完后说一声“我的整场作答完毕”。

我进入考场时自己带上门，走到桌椅前，先鞠躬问好再入座。在监督员宣读的过程中，我抓紧时间浏览了一下题目留下大致印象。我的面试考题大致如下：“1.两大段的文章朗诵，跟阅读有关，建议配速2分钟左右。2.子曰：‘君子泰而不骄，小人骄而不泰’，请你围绕这句话，进行三分钟左右的离席即兴演讲。3.说说你报考汉语言文学专业的原因和优势，以及特长展示。”

第一道题朗诵，是我的强项，在没有全部默读完的情况下，我就开始朗诵，清晰洪亮，声情并茂。第二题是我相对不擅长的离席即兴演讲，我说请允许我花点时间读题，得到允许后，极速头脑风暴往我在培训中练好的结构和事例上套。开始演讲后，抓住时机面带微笑跟抬头的考官眼神交流。即兴演讲靠多说多练，积累“万金油”事例和金句。第三题是练过的高概率考题，我按照提前准备的



分享人：朱妹凝，浙江师范大学汉语言文学（师范）专业录取，学考7A3B，面试85.6分，高考621分

内容去讲。

才艺展示环节，我选了葫芦丝，吹了一段《大鱼》的节选，时间不到一分钟。吹完后监督员提醒我还有一分钟，主考官问是否结束作答，我不想浪费展示时间，马上接话说还有一点想分享一下，然后讲了我选择报考浙师大的原因，这也是提前准备过的问题。结束后说“我的作答完毕，谢谢各位老师”，再鞠躬。监督员点头示意我可以离开，我拿上乐器后再次鞠躬说“各位老师再见”，然后离开考场，轻轻带上门。我认为注意礼仪可以在一定程度上增加印象分。

因为我是下午场，不存在透题需避嫌，所以考完后进入边上的休息室等十分钟就可以离场了。上午场的人无论轮到面试早晚，都要一直等到下午场的考生进场后才能离开。

多练热点材料扎实准备

备，反复练习，如“你对宁大有什么了解？”“你为什么报考这个专业？”等等。

进入考点之后，学长学姐把我带进候考室，进去之后有个箱子给我抽签，上面标着数字几杠几，是几组几号的意思。我坐的位置比较后面，而且组次也靠后，以为会很迟轮到，就放松地看着复习资料（资料可以带进候考室）。结果宁大不按常理出牌，斜着叫人，比如说1-1，下一个就是2-2，再下一个是3-3，以此类推。我发现自己若按这个模式会很快被叫到，果然马上就被带走了。

又是学长学姐来带我们到考场，门口有桌子和椅子，有个老师强调规则。桌上是考试的材料，准备好了，旁边的闹钟开始倒计时10分钟。只能阅读材料，不能在材料上圈画，但可以在草稿纸上罗列关键点。我的方法是把每段的大意写下来，这里可以关注一下段首句、末句。

这次的材料大概讲的是未来AI帮助教学的一些内容，比较幸运的是我之前练过类似的，所以针对该材料的问题，我胸有成竹。有趣的是，当时我在阅读材料时，最后一段最后一

句话提到“弊端”两字。我当时有点触动，在想这个不会也是一道题吧，于是就想了下答案，结果进去之后发现真的出这道题，心里就更有把握了。所以建议学弟学妹们可以多多关注这些有暗示的字眼。

面试时间到了就进门，进去的一系列礼仪都要做到位，先敲门，得到允许了，再进门，然后轻轻关门。进门后先把自己的号写在黑板上再落座，桌上是3个问题，面前有5位老师。我进门之后一直保持微笑，展现端庄大方自信的一面。我说话时，眼神一直在他们5个人脸上跳动，声音也响亮，讲到后面，好多老师都笑着看着我，很和蔼的那种，我就没那么害怕了。

回答完3个问题之后是自由问答环节，由于我前面说的有点多，剩余时间不多，所以考官就问我一个问题：“你觉得你的高中生活怎么样？”我回答后，还自告奋勇说需不需要自我介绍。有个老师特别和蔼，笑着说不用，然后问我报的是什么专业。我说小学教育，她说这是个很好的专业。然后就告知我的面试结束了。（乐清市融媒体中心记者 徐琴微 实习生 杨景涵 整理）

暑假微体验

职工子女“当班” 带动“水娃”乐开花

本报讯（乐清市融媒体中心记者 杨海虹 通讯员 包依灵）“妈妈，今天和小哥哥小姐姐们玩得很开心，你明天可以再晚几分钟来接我吗？”7月29日傍晚，在乐清水务的职工书屋门口，近20名小朋友排队跟志愿者姐姐哥哥们说再见，手里攥着当天做的手工、绘画作品等，叽叽喳喳地跟来接自己的爸爸妈妈分享一天的趣事。

从7月11日开始至8月15日，这间原本静谧的职工书屋摇身一变，成为职工子女们集学习、娱乐、探索于一体的“暑期能量站”。而这也是该公司连续18年开办职工子女托管班，还创新引入“职工子女志愿者”机制，打造兼具托管功能与成长体验的暑期平台，不仅解决了职工们的后顾之忧，更搭建起一座充满欢笑与成长的“夏日彩虹桥”。穿梭在书屋里的6名“红马甲”格外亮眼，他们是职工们正在上大学的孩子。来自温州大学教育学院的大二学生小睿、温州大学学前教育大一新生小歌等人，每天带着6-15岁的弟弟妹妹们读绘本、做实验、看电影、赛体能，把托管班变成了没有代沟的“成长乐园”。

“小时候爸妈总担心我暑假没人管，现在轮到我帮着带弟弟妹妹啦！”陈睿笑着说，每天跟着爸妈“同步上下班”，然后帮



“成长乐园”。受访者供图

一群爸妈同事的孩子辅导作业，一起阅读、下象棋、做游戏、看电影等，还开设节水知识课堂等，不仅丰富了假期生活，还收获了社会实践学分，十分有意义。

“在这有这么多伙伴和丰富的活动，公司解决了我们的后顾之忧，上班更安心了！”一名职工的话道出了大家的心声。

据悉，八年坚守，从最初的“临时托管班”到如今设备齐全的“成长乐园”，乐清水务累计招募40名职工子女志愿者，服务近300名职工子女，该举措不仅解决了双职工暑期“带娃难”，更让“水务大家庭”的爱与责任在两代人之间悄悄接力。

虹桥六小打造美食主题工坊 “我们会做麦饼了”



学做麦饼。虹桥六小供图

本报讯（乐清市融媒体中心记者 陈海燕 实习生 魏敏慧 万伊格）“制作麦饼，要先揉面，包馅，火候掌控也有门道。”近日，虹桥六小的烘焙室热闹非凡，30多名学生三五成群围成一圈，聚精会神听劳动专职教师陈建英讲解乐清特色美食麦饼的做法。

陈老师一边演示一边讲解，孩子们踮着脚往面粉里倒清水，小手笨拙地搅拌、揉搓。原本散落的面粉渐渐成团，慢慢变得光滑Q弹。很快，案板上已排满姿态各异的“麦饼娃娃”——有的圆滚滚，有的扁乎乎，像列队等待检阅的小士兵。同学们或屏息专注，或笑闹着交流：“我的馅料要冒出来啦！”“看我的饼，多有福相！”最绝的是王文俊，他把饼上的破洞巧妙卷成小花边，独创的“笑脸饼”一亮相，逗得全班笑成一团。

平底锅滋滋作响，像在唱一首欢快的歌。小厨师们轮番上阵，翻动着饼胚。其他孩子里三层外三层围着锅台，小脑袋挤成一团，眼巴巴瞅着饼胚在热油里渐渐舒展、膨胀，染上诱人的金黄。梅干菜的咸鲜混着肉香飘出，诱人直咽口水。麦饼出炉后，孩子们大快朵颐，吃饱了还不忘把多的打包带

回家。

劳动课程不仅让孩子们学会了揉面、调馅、烘烤的技巧，更让他们在动手过程中触摸到传统美食的文化温度。学生王文俊举着自己的“笑脸饼”兴奋地说：“揉面的时候像给面团按摩，看着它慢慢变柔软有弹性，特别神奇！这个笑脸是我独一无二的设计呢！”

学生周婧怡则表示：“做麦饼时听老师讲了它的故事，才知道美食里藏着这么多文化内涵。回家要教爸爸妈妈做，让他们学会做麦饼。”

作为温州市劳动教育示范校，虹桥六小把劳动课堂搬进厨房早已是常态：每周开设劳动课，暑期托管班更是增至每周两节，孩子们跟着老师学会了做麦饼、烤蛋挞。

“我们自编了教材《乐清味道》，打造了麦饼、鹅头颈、油泡枣等8个主题工坊，学校还拥有5亩地的‘正心农场’，让孩子们跟着节气春耕夏种，看着玉米长大、茄子挂果，再一起动手采摘，享受丰收的乐趣。”该校校长王增强笑着说，他们想让孩子们爱上劳动，在“蔬”香里扎根乡土文化，让教育回归生活的本真。

柳市到温州汽车南站城际巴士8月7日上线

本报讯（乐清市融媒体中心记者 郑露露 通讯员 叶双燕）昨日，记者从乐清市公路快速运输有限公司了解到，为提升柳市至温州方向的城际出行便捷性与体验感，乐清市公路快速运输有限公司与温州交运集团交通旅游有限公司联合“浙客行”“滴滴出行”平台，共同推出“柳市到温州汽车南站城际巴士”线路。

该线路计划于8月7日上线运营，线路深度融合互联网与大数据技术，突破传统客运“站到站”的固定运营模式，创新打造“点到点”的灵活城际出行服务。乘客可通过线上平台便捷完成车票预约购买、实时查看车辆运行位置、自主选择就近上下车

点，并可为他人代购车票，实现“网上购票、线上选点、动态可视、就近乘车”的智慧化、个性化出行体验。

该线路计划投入28-35座客车，市区、柳市两地每天开行24个班次；柳市站始发6:00-18:00，温州汽车南站始发6:20-18:30；发车间隔20-30分钟左右。班线单程为29公里，运行时间约70分钟。8月7日起，乘客可享单程9.9元/人的优惠票价。

柳市-温州站点具体设置：柳市客运站、金炉电器公交站、白象车站、高岙东公交站、白鹭屿公交站、杨府山下涂公交站（下客）、上陡门六组团公交站（下客）、蒲鞋市农贸市场公交站（下客）（温州附二医

院路院区、眼视光医院）、桥头头公交站（下客）、汽车南站（1号检票口）。

温州-柳市站点具体设置：汽车南站（1号检票口）、桥头头公交站（上客）、蒲鞋市农贸市场公交站（上客）（温州附二医学院路院区、眼视光医院）、上陡门十组团公交站（上客）、杨府山下涂公交站（上客）、白鹭屿公交站、高岙东公交站、白象车站、金炉电器公交站、柳市客运站。

乘客可在“浙客行”微信公众号、“滴滴出行”APP/微信小程序购票。打开上述微信公众号、APP或微信小程序，选择站点巴士，或扫本文二维码；选择上下车站点查看班次，选择出发时间，然后点击购票。出票成功后，可查看车辆动态，到预定站点上车。乘车时只需要出示二维码，就可快速完成检票乘车，代为购票的，上车时报乘车人姓名和购票手机尾号后4位，核对车票信息。



选聘物业公告

乐清市城东街道海岸明珠小区旭阳路1188号，现经业主委员会和业主代表会议决定，启动公开选聘物业服务公司，报名时间7月31日至8月6日止。陈先生13780112966、王女士13505876416。
乐清市城东街道海岸明珠业主委员会
2025年7月30日

关于选聘物业服务企业的公告

滨海雅苑小区坐落于温州市乐清市城东街道胜利路468号，现经小区业主大会表决后，决定启动公开选聘物业服务企业程序。
报名时间：即日起至2025年8月11日17时止。
联系人：陈竟，联系电话：18776790351。
详情请向联系人索取相关信息。
乐清市滨海雅苑第二届业主委员会
2025年8月4日

溯溪玩水 休闲避暑

穿着长长的雨鞋在小溪边漫步捉鱼虾，在清凉的溪水中冰镇瓜果拍照打卡，吹着习习凉风静坐在石步汀上发呆……暑假里，许多家长带着孩子体验小众的户外休闲活动——溯溪玩水，感受难得的清凉时光。图为两个孩子在雁荡山一小溪体验溯溪之乐。

侯人玮/文 黄美娟/摄

