

错峰绕道+冷热景点搭配,乐清妈妈巧规划暑假北京行 这样玩,让孩子收获满满

■乐清市融媒体中心记者 郑露露 文/摄

随着暑期亲子游热度攀升,如何让孩子在旅行中避开高温、深度学习知识,成为家长们热议的话题。近日,乐清市民郑女士分享了她精心设计的北京亲子游路线——通过“错峰绕路+冷热景点搭配”策略,不仅节省近半费用,更让孩子在历史与科技的碰撞中收获满满。



天津中转省路费 解锁“一城两游”的快乐

乐清到北京的行程,一般有两种选择,高铁和飞机。高铁从乐清直接出发,需要近10小时路程;从温州出发,路程时间在6-9小时之间,加上乐清至温州的中转,时间成本较高。因此大多数乘客都会选择飞机,但暑运期间,机票价格都相对较高,想省钱出游,就得换个思路。

“温州直飞北京机票,连红眼航班都至少要六七百元,黄金时间更是超千元,我们从天津中转,两人的来回机票就能节省下两三千元。”郑女士展示的行程单显示,他们选择了温州至天津的往返航班,两人的路费为1800元左右,加上一晚的天津住宿(200元),天津至北京的

往返城际高铁150元,两千元出头便解决了来回路费,比直飞节省超50%。

更惊喜的是,天津中转让行程多了“意外收获”,郑女士带孩子打卡了海河夜游、天津之眼摩天轮,在72米高空俯瞰津城夜景,孩子直呼“比照片上还漂亮”。回程的途中还品尝了天津煎饼果子、地道炒菜,解锁了“一城两游”的快乐。郑女士建议,如果时间充裕,其实在天津的行程可多安排一天,天津除了常见的瓷房子、五大道等游客打卡点,还有国家海洋博物馆,很多人不知道,这是世界第二大海洋博物馆,非常值得孩子前去一探。



军博超震撼。

冷门科技馆成黑马 几十元玩转前沿科技

除传统热门景点外,郑女士特意安排了中关村科技园和联想未来中心等冷门目的地,这些景点往往预约的游客很少,且均在室内,体验感较舒适,同时还能让孩子感受科技魅力。在中关村科技园的生态科普长廊里,孩子观察智能机器人浇水(每15分钟自动巡检,识别200种植物),在VR太空舱体验“火星漫步”,直呼“比坐过山车还刺激”。

郑女士还在网上为孩子预约了联想未来中心,每组家庭限2名家长+1名儿童,价格不到50元,孩子在游览中不仅了解到了联想的发展历程,体验机器人智能厨房的便捷,最后还能体验VR游戏,工作人员还赠送了植物卡,让孩子带回家种植,互动性极强的安排,让北京之行的古典味中融入科技感,培养孩子对科技的兴趣,激励其好好学习。

天安门打卡新方案 夜骑避开人潮与高温

到北京看升旗是亲子游必选项目,但夏季的升旗时间非常早,凌晨排队的辛苦,让不少家长和孩子都有些吃不消,郑女士思考过后,选择了“升旗仪式+夜骑长安街”的组合方案。

夏季的天门升旗仪式往往在19时30分以后,这时北京白天的暑热已经有些散去,对于怕热的孩子,尤其是低龄的小朋友来说,见证国旗缓缓降下,也是特别值得纪念的时刻。郑女士说,孩子注意到旗手降旗时步伐是75厘米,和阅兵时一样整齐。

看完升旗之后,可带着孩子到

周边去吃一些北京小吃,之后可以散步消消食,然后去租一辆亲子自行车,夜骑长安街,沿长安街欣赏天安门夜景。亲子自行车在闲鱼、小红书等平台都能租到,价格一般在20-40元不等,其实基本半小时就能骑完一圈,不必租用太长时间。当孩子发现城楼上的琉璃瓦在灯光下会变色,直呼太美了!

这个夏天,郑女士的“错峰出行+深度讲解+科技探秘”组合玩法,为亲子游提供了新思路。正如她所说:“旅行不是打卡比赛,让孩子在玩中学、学中玩,才是最好的成长礼物。”

热门景点巧预约 讲解服务让历史“活”起来

针对故宫、国博等热门景点“一票难求”的现状,自己如果蹲点预约不上,可选择购买服务的方式解决。郑女士通过携程、去哪儿等平台提前预约“门票+讲解”套餐,实现高效研学。

恭王府选择“精讲团”,导游通过“和珅府邸三绝一宝”(西洋门、大戏楼、后罩楼、福字碑)的故事,让孩子理解清代建筑文化。孩子现场模仿“藏宝楼”的窗格设计,用彩笔在笔记本上画出“蝙蝠衔钱”图案。

故宫比较大,可预约散客拼团的语音讲解套餐,孩子跟着电子导游自主探索“龙椅为什么不能坐”“屋檐神兽有什么寓意”等趣味问题,在乾清宫前听导游讲解“正大

光明”匾额的历史。

军博一般是男孩子必打卡的景点,通过官方公众号提前抢票,可选择10时左右的公益讲解场次,同时也要卡点去抢馆内的免费体验设施。不过如果你手速不够快,依然可以通过网络平台购买服务的方式来解决,门票+研学讲解的行程,孩子不仅触摸到真实坦克(59式中中型坦克),还在“航母模拟器”体验舰载机起降流程,兴奋地说:“原来飞行员要同时看20多个仪表盘!”

郑女士感慨:“以前孩子逛博物馆走马观花,现在会追着讲解员问一些专业问题,甚至在国博游览结束后,画出中国编年史,这才是真正的研学。”



国博学习历史知识。



天文馆听讲解。



天津海河游船。

夏季高温火灾预警消防提醒,小心空调外机“发火”

本报讯(乐清市融媒体中心记者程遥 通讯员潘秀芝)炎炎夏日,空调成了市民的“续命神器”,但你可曾留意过窗外那个默默工作的“铁盒子”——空调外机?近日,乐清消防部门发布高温火灾预警,提醒市民警惕身边的空调“上火”风险。

日前,乐清市北白象镇三房村一处民宅突发火情,起火点是二楼外墙的空调外机。现场浓烟滚滚,情况危急。消防救援人员迅速抵达,一边现场警戒疏散周边群众,一边铺设水带精准灭火。明火很快被扑灭,消防员持续喷水降温,确认无复燃风险后才撤离。所幸事故未造成人员伤亡。但起火原因令人警醒,经初步调查,火灾由空调外机电气线路故障引燃周边可燃物引发。

类似事故并非个例。今年6月,江西赣州兴国县一居民楼6楼空调外机突然冒烟起火,消防员迅速扑救,未造成伤亡;5月9日凌晨,陕西秦都

区一小区14层空调外机及杂物起火,过火面积约3平方米,幸无人员伤亡。

一桩桩案例敲响安全警钟:夏季高温下,空调等大功率电器使用频繁,稍有不慎,就可能“发火”。

为何空调外机成为火灾隐患?原来,空调外机中的压缩机如同“心脏”,高温天持续工作易过热,若散热不良,比如被杂物堵塞、积灰严重,或者设备老化,就可能引燃内部线路或周边可燃物。连接内外机的电线长期暴露在外,风吹日晒雨淋导致绝缘层老化、短路,火花易点燃附近杂物,尤其是外机旁堆放纸箱、塑料时风险激增。此外,外机需大量空气流动散热,若被杂物包围或散热片积满油污灰尘,热量无法散发,内部温度飙升易导致元件起火。电容老化、接线端子松动、冷媒泄漏等问题,在高温下也可能迅速恶化,成为火灾导火索。

如何避免空调外机“发火”?消防



被烧的空调外机和外墙。消防供图

部门给出实用建议:夏季高温,空调等大功率电器使用频繁,务必注意用电安全。定期检查电器线路及设备,

避免长时间超负荷运转;及时清理设备周边杂物,尤其要清理易燃物,预防火灾事故发生。

温州市青年志愿服务 项目大赛决赛 乐清两项目摘金夺银

本报讯(乐清市融媒体中心记者林伊格 通讯员叶涵媛)近日,2025年温州市青年志愿服务项目大赛决赛顺利举行。经过激烈角逐,由乐清团市委指导的参赛团队以优异表现,突出重围,荣获金奖一项、银奖一项,彰显乐清青年志愿服务的硬核力量。

据悉,本次大赛以“助共富·当先锋”为主题,大力挖掘、扶持、宣传温州青年志愿服务优秀项目,前期共有120个项目申报参赛,来自温州各系统各领域,内容覆盖了共同富裕、助老助残、社会治理等14个大类别。

大赛中,乐清“心悦”电力志愿服务队和正泰集团股份有限公司共同带来的《“光暖共富路”三方协同打造脱贫致富的中国样板》荣获金奖项目。该志愿服务项目于2022年7月启动,创新提出“物资有人出、线路有人改、技能有人带、就业有人帮”的“政、企、社”三方协同共富路径。根据受助家庭线路改造所需,由正泰集团配送改造所需材料,供电公司电力志愿者提供改造技术服务,帮助农村贫困家庭快速致富,主要采用资金帮扶、产业帮扶、技能帮扶等三种帮扶模式。4年来,该项目累计改造房屋5812户,筹集捐款656万元,提供就业岗位4855个,惠及农村群众超2万名。该项目从乐清辐射至全国10个省份地区,形成了一套持续有效的致富“中国方案”,并向“一带一路”沿线国家输送。

来自乐清市李西琴社会工作服务中心的《“姻”为有你,“课”不容缓》婚姻家庭辅导志愿服务项目获得银奖。针对当下离婚率攀升、适婚青年婚姻知识匮乏的社会痛点,该服务项目建立覆盖婚前教育全链条的创新型服务体系,开发涵盖婚姻法律、亲密关系管理等10门核心课程的标准化体系,采用“理论+情景模拟”模式增强学习效果。同时联合民政部门,将“婚姻知识学分考核”试点纳入婚姻登记前置环节,实现“教育—考核—颁证”闭环管理,搭建“婚前驿站+婚后APP+高危家庭调解”的全周期服务网络,干预成功率超70%。截至目前,项目已服务超2.2万人次,典型案例获央视专题报道,服务模式被全国妇联系统宣传推广,真正做到用专业力量为万千家庭筑牢幸福根基。

另悉,获奖的志愿服务项目及团队将获得团队孵化、导师帮扶、人才招聘、跟踪培育等“一揽子”扶持激励措施。

应对台风强降雨 保障城市排水安全

本报讯(乐清市融媒体中心记者林伊格)昨日清晨6时许,在市区旭阳路与六环路交叉路口(民生银行门口辅道)等易积水路段,早早地就有身穿藏青色制服的乐清水务排水分公司工作人员值守。

“这里作为城区易积水点,一旦出现排水不通的情况,最大积水深度可达到40厘米,积水面积约150平方米,因此我们特别注意。”工作人员说,为及时应对积水情况,他们提前将疏通机、应急车停靠在附近,密切关注降雨量和积水情况,以备不时之需。

受今年第6号台风“韦帕”外围偏东气流带动,乐清将维持明显降水,部分区域可能遭遇暴雨。为应对台风可能带来的强降雨影响,乐清市水务公司排水分公司根据按网格化责任分工表,针对城区易涝点、易积水区域开展全方位排查整治,全力保障城市排水安全。

在刚过去不久的台风“丹娜丝”防汛响应中,排水分公司抢险人员使用疏通设备对多处积水路段进行紧急疏通,并在积水区域周边及时设置隔离警示栏,引导行人和车辆绕行,有效保障了通行安全。直至台风预警解除,应急抢险队伍一直处于24小时应急值守状态,在网格点位随时待命,确保一旦发生险情,能够快速响应、高效处置,切实保障市民雨天出行安全。这期间,应急抢险队累计出动人员455人次,出动队伍94组次,出动车辆146车次,巡查1681公里,处理积水点41处。

“7月15日进入主汛期以来,我们重点关注主要道路积水和通行安全,必要时提前预置排涝队伍和装备。目前我们主要针对全市13处重点易涝点进行提前排查。”市水务公司排水分公司相关负责人表示,针对风险较高的下穿通道等关键区域,提前部署专人驻点值守,密切监视雨情水情,做好应急准备。



7月21日下午,乐清市湖北商会联合市文明办、市交警大队,给乐清市呼吁文明交通协会志愿者送上夏季清凉降温饮品和防暑降温物品,感谢他们高温下,依然坚守岗位,为市民安全出行筑就了一道平安防线。

乐清市融媒体中心记者 郑剑佩 摄
实习生 王奕心 戴泽翔