中共乐清市委机关报 乐清市融媒体中心出版
樂清日報

天下乐清人

会人

龙狮舞韵 “打铁”生花

体育老师王祥的民俗浪漫

■乐清市融媒体中心记者 董露露

前不久，北白象镇茗西学校体育老师王祥组织的2024“奔跑吧，少年”温州市舞龙舞狮精英赛，吸引了400多名男女老少参加。这样的盛况，让他的心情非常激动。

从一名乡村体育老师到温州龙狮运动协会会长、舞龙舞狮国际级裁判，10年来，王祥不仅带领“龙狮少年”走向全国，积极传播中国传统文化，还将打铁花表演引入温州。

特色课程成为金名片

王祥回忆，儿时每当逢年过节，伴随着热闹的锣鼓声响，传统舞龙舞狮表演龙腾狮跃的飒爽英姿，深深地吸引着他，在脑海久久不能忘却。王祥大学读的专业是民族传统体育，对舞狮、舞龙等民间传统体育项目颇有了解。上学时，他得知学校龙狮队正在选拔队员，便毫不犹豫地报名参加，并成为校队主力。2011年，王祥回到家乡发展，成为北白象镇茗西学校的一名体育教师，并开始尝试将舞龙表演融入体育教学中。

近日，在茗西学校操场，学生们拿着色彩各异的舞龙道具，分成两队一字排开，两条长龙随之舞动起来。伴随着欢声笑语，大伙一起奔跑、跳跃……同学们笑着说，舞龙课是最期待的体育课。

“10年前，我就在舞龙表演当中融入跑步、武术、音乐、美术等不同内容，各年级学生每周都有一堂这样的特色体育课。”王祥说，舞龙教学采用理论学习与实践活动相结合的形式，不同年级的舞龙课也有所不同，低年级学生着重学习文化知识和基本动作，高年级学生着重多人动作协作，难度也有所升级。

舞龙表演不只体育课上有，经过精心编排动作、配乐，舞龙表演还成为学校大课间活动内容。“从2014年开始，立足本地人文资源和龙灯游艺传统民俗，整合地方课程、综合实践活动等内容，我们打造了舞龙、陶艺等系列‘龙腾’课程。”王祥说，有趣味又接地气的课程，让孩子们学得更快更轻松，其中舞龙课程还入选了“浙江2023年基础教育精品课”。

因为特色课程办得有声有色，北白象镇茗西学校先后被评为“全国舞龙舞狮教育示范学校”“温州大学体育学院舞龙教学实践基地”“南京邮电大学共建龙狮基地”。

在王祥的带动下，温州100多所学校掀起学习舞龙舞狮表演热潮，培养出的新一代“龙狮少年”们在市级、省级乃至国家级的龙狮比赛中多次斩获佳绩。王祥还连续两年带领温州龙狮少年奔赴新疆拜城县，为当地群众表演舞龙舞狮。

北上南下学龙狮文化

为更有底气推广舞龙舞狮表演，自2016年起，王祥在多方力量支持下，到各地参加龙狮培训、观摩龙狮赛事，拜访、结交全国各地龙狮界的名人专家，深入学习龙狮文化。他北上南下，去过大半个中国，每年寒暑假和各类假期都在外面学习，平均每年有50天以上在外出差。

渐渐地，他从一名龙狮爱好者变成行业专家，经过默默耕耘学习，成为南京邮电大学校外导师、浙江省青少年体育联合会会员、西安交通大学硕士生合作导师、浙江东方职业技术学院龙狮导师。

2019年，王祥被推选为温州市龙狮运动协会会长，还成为乐清滚龙非遗传承人，先后担任全国舞龙舞狮锦标赛、全国青少年舞龙舞狮锦标赛、长三角龙狮大赛、海峡两岸龙狮交流赛等赛事裁判员，执裁全国各级龙狮大赛40多次，获得国际级舞龙舞狮裁判员的金名片，成为温州市首个龙狮项目国际级裁判员。曾连续2次担任温州海外华裔寻根之旅龙狮导师。

2023年5月，他还担任中央电视台《新闻客户端》龙狮大赛解说员，为全国人民做赛事解说。

打响“湖雾铁花队”名号

2019年，王祥参加亚洲龙狮锦标赛时，看到重庆打铁花、舞火龙的表演，给他留下深刻的印象。为保护弘扬中华优秀传统文化，保留中华文化基因，让浙江人在舞龙舞狮时也能看到打铁花，感受1600度的浪漫。于是，王祥带领温州市龙狮运动协会的几名会员拜师安徽打铁花非遗传承人，用3个月时间学会这门技艺。

打铁花是中国古代匠师们在铸造器皿过程中发现的一种民俗文化表演技艺，至今已有千年历史，是国家级非物质文化遗产之一。去年12月，王祥在湖雾镇成立铁花队，来自湖雾镇各村的10多名村民参与其中。今年1月，首场打铁花表演在湖雾镇定头村上演，当1600℃高温的铁水被打向高空，在夜幕中幻化成漫天的星光，惊艳了不少人，“湖雾铁花队”也因此一炮走红。

湖雾铁花队现有20名队员，平均年龄45岁，来自各行各业。短短半年多来，王祥带着湖雾铁花队先后受邀到宁波奉化、台州玉环、丽水龙泉、温州永嘉等地开展40多场演出。他们将自己的技艺传授给青海、江西、河南、江苏等地的150多人，还吸引温州高校学生来拜师学艺。

8月24日20时，由中央广播电视总台、文化和旅游部联合摄制的大型文化节目《非遗里的中国》第二季浙江篇在央视综合频道（CCTV-1）播出，其中湖雾铁花队在龙泉宝剑锻制技艺秀演《剑魂侠影》短片中精彩亮相，让观众感受非遗的魅力。

一路摸索，一路拼搏，王祥用实际行动书写精彩人生。关于未来，他还有很多计划等待实现。

王祥赛前检查。

带队出征。受访者供图

“回家的路”，动人的歌

企业家赵旭良写歌为思乡

■乐清市融媒体中心记者 董露露

“不想不回家，我想要更好的回家。”最近，一首《回家的路》在微信视频号上“出圈”，仅仅几个小时就收获2000多个赞，600多人转发，不少在外奋斗的乐清人纷纷留言：唱出了心声。

这首歌曲的作词者是浙江章光101有限公司负责人赵旭良，在经营企业的同时，他在偶有闲暇时将心声写成歌词，目前已创作了《回家的路》《我是温州人》《破釜沉舟》《日月同辉》《梦想启航》等多首歌曲。

赵旭良登台献唱。受访者供图

作品引发游子共鸣

“《回家的路》是我流着眼泪写的，那几年我的内心充满纠结徘徊。家人生活在杭州，我在北京拼事业，每天除了工作睡觉外，有着做不完的事，总觉得再不奋斗就没时间了。”赵旭良回忆，五六年前，他时常两三个月才回杭州一次，在这样的心境下，一次中秋节，他将自己奋斗在异乡的心情、肩负的压力以歌词形式写下来，瞬间感觉心情舒缓多了。

“我奋斗在异乡的路上，是为了织一张幸福的网。这里有我的兄弟，我们一起奋斗成长，明知未来就在前方，但似乎有些迷惘。我在放弃和坚持中挣扎，可内心渴望着远方。又到了一个圆夜，想回家陪陪她……”《回家的路》歌词纯朴、真挚。

在赵旭良看来，回家的路是幸福的路，家是每个人心中幸福的港湾。他把歌词发给音乐人朋友卜一格，对方看后很感动，由他作曲、著名音乐人陈越指导，再请歌唱家来演唱。歌曲创作出来后，赵旭良一直私藏，这次上传到网上，不少人听后潸然泪下。

有网友留言，一句“我想更好的回家”唱出了多少人的奋斗目标，历经风雨无阻，只为给家人更幸福的生活。“远方的爱人请不要牵挂，我已在回家的路上。”乐清市民蒋向阳说，这一句话唱出了乐清在外游子渴望归家的共同心声。

“写歌是我对心情的一种真实表达。我不是专业的，只是自己感动自己。”赵旭良说。几年前，赵旭良萌发了为父亲赵章光写歌的想法，但是他觉得外地音乐人写不出温州人的状态。于是，他自己动笔，以父亲这样一位赤脚医生的人生逆袭为题材，创作了《我是温州人》。

“美丽的雁荡山、滔滔的瓯江水，那是我永远牵挂的家乡。走遍千山万水，我是温州人。历尽千辛万苦，我是温州人。经过千锤百炼，我是温州人。哪怕千秋万代，我是温州人。我就是一个顶天立地的温州人。”在采访现场，赵旭良还深情地演唱了这首歌。

赵旭良觉得，父亲是温州精神的典范，从无到有，一百次跌倒，一百零一次站起来，走到今天很不容易。父亲常说：天下无难事。如今耄耋之年的父亲依旧初心不改，再续“101”奇迹。在父辈的光环下，他作为创二代，非常幸运。

记录一起打拼的岁月

《日月同辉》这首歌描述了他弟弟为公司品牌的全球化，在加拿大默默奋斗的故事。正如歌词：“我一直忙碌追求那心中的太阳，不经意忘了默默无闻的月亮。多少次荣光的白天，你把自己深藏，多少次黑夜你奉献光芒。”

为什么想到写一首歌送给弟弟？赵旭良说，一次，他和弟弟在乡下家中等日出。弟弟带他到楼顶，发现月亮还在天空，一边是星光灿烂，一边是默默无闻。刹那间，他突然很感触，自己时常在外抛头露面，但在背后默默付出的弟弟却鲜为人知，瞬间觉得很惭愧。

“我忙碌于追求自己的星光灿烂，忘了身边默默付出的人，没有他们就不会有现在的事业。转身看到弟弟静静地站在身边，我的眼中噙满泪花，所以就想到写这首歌。”赵旭良说，这首歌其实也不仅仅写给弟弟，也是写给同自己一起并肩奋斗的同事们，希望一起奋斗在路上，日月同辉福泽天下。

两年前，赵旭良又创作了歌曲《破釜沉舟》。“我用半生的时光渡过所谓的繁华，幸福的感觉围绕在身旁，舒适的地方呆了很久的时光。如今高楼大厦已不再人来人往，曾经的伙伴已各奔他乡，我已经找不到想去的地方……”赵旭良说。在他看来，破釜沉舟是一种积蓄力量，他的路就在脚下，破釜沉舟，重新出发，未来就在不远方。

“我不是音乐作品高产者，但我很热爱创作，未来还会努力创作出更多音乐佳品。”这是赵旭良的心愿。