乐清日报 新闻热线 61116222

“二阳”这些问题一次来说清

健康时刻

■乐清市融媒体中心记者 郑露露

近日，“二阳”相关话题频上热搜，自去年底全国各地一波感染高峰过后，新冠再度引发大众关注。根据中疾控消息，当前我国主要流行株是奥密克戎XBB系列变异株，专家综合研判，由其引起的疫情还会持续一段时间，但整体形势平稳可控。

那么为什么“阳”过以后还会再“阳”？感染后会留下后遗症吗？如何用药？多久能转阴？针对公众关心的问题，近日，相关专家为大家解答了关于“二阳”的这些问题。

为什么“阳”过以后还会再“阳”？

从传染病学角度来看，抗体水平下降、免疫力下降、新变异株出现等原因都可能出现二次感染新冠病毒。接种疫苗或感染康复后，都会在一段时间（理论上6个月）内产生免疫或是交叉免疫功能，抵抗后续病毒侵袭带来防护。但随着时间的推移，体内抗体水平下降，针对新冠病毒的免疫力下降，就可能出现一些二次感染的情况，加之新的变异株出现，就容易发生二次感染。

“二阳”有什么症状？是否比首阳轻一些？

新冠病毒感染不论是初次感染还是二次感染，其临床表现都类似，奥密克戎变异株的临床表现均集中在上呼吸道，如二次感染后会出现嗓子疼、咳嗽、发热、肌肉酸痛等类似风热感冒的症状，还有少部分患者会有胃肠疾病的症状，如呕吐、腹泻等。根据目前临床的情况观察来看，在成年人的年轻患者群体里，“二阳”症状相对更轻，大概3-5日以内病情就会好转或消除。“二阳”的治疗跟首阳的原理是一样的，仍旧以退热和对症缓解相关症状为主，同时注意多饮水、多休息，增加食物中优质蛋白比例，增强免疫。

所以之前家里有囤退烧药、感冒药、止咳药的，只要没过期，可以让这些药物继续“发光发热”。

什么情况下一定要到医院就诊？

相比之前，此次“二阳”的患者在心态上都比首阳时淡定一些，症状比较轻的患者普遍不到医院看诊，在家吃药休息恢复。但如果症状严重，持续不能缓解（持续发热39℃以上，剧烈咳嗽，胸闷等症状，超过3天都没有缓解的话），需前往医院诊疗。

此外，市民要监测有没有呼吸困难，尤其是进行性加重的呼吸困难。监测血氧饱和度，如出现血氧饱和度低于93%或意识较差，必须要去医院。

“二阳”之后多久能转阴？

根据国家疾控中心的最新数据和临床患者表现来看，新冠病毒二次感染后通常需要4-10天就可以转阴了，这相比第一次感染的7-14天要短很多。如果患者症状较轻微，转阴时间可能缩短，如果患者的症状较重或身体素质较差，其转阴时间可能较长。

同时，“二阳”后不建议立刻恢复运动，大病之后必体虚，如果过早锻炼，不会增加免疫力，甚至可能出现心肌炎等并发症的风险。这时候其实应该保持休息，这样对免疫的功能提升是有好处的。

当下如何做好预防？

最近气温的升高，大家佩戴口罩的热情减弱，也给了病毒可乘之机。新冠病毒感染是一个呼吸道病毒性传染病，“防疫三件套”(戴口罩、保持社交距离、做好个人卫生)永远管用。

家中如果有人阳了，最好的方式还是隔离生活。如果没有条件实现隔离，那么感染者和家人要分房而居，尽量减少接触，同时双方都戴好口罩，家中常开窗通风。新冠病毒对紫外线敏感，市民可将衣物和被子拿去晒太阳，是非常有效的“消毒”方式。

“二阳”有哪些高危人群？

“二阳”高危人群主要有以下6类：年龄大于65岁，尤其是没有全程接种新冠疫苗的老人；有糖尿病等基础疾病的患者；免疫功能缺陷患者；肥胖人群（BMI体质指数≥30）；晚期妊娠和围产期女性；重度吸烟者。

家中有老年人患者，要尤其注意监测血氧饱和度，老年人表达能力有限，容易发生沉默性缺氧等其它重症风险。

“二阳”对身体危害更大？

实际上“二阳”也是一次呼吸道病毒感染，总体来说，“二阳”之后，大部分患者症状是比“一阳”的时候要明显轻，恢复也更快。大家在第一次感染后获得了抵抗力，在面对第二次的时候就能够更轻松、更容易战胜病毒，恢复得更快一些。

目前没有临床数据表明“二阳”对身体的危害更大，大家只要在日常生活中继续做好防护，提高自身免疫力，遵照医嘱积极治疗，就可以恢复健康。

“二阳”症状轻，可以带病上班吗？

感染者带病上班不可取，不仅不利于感染者恢复，还会造成病毒传播。从传染病防控角度来说，用人单位应该提倡新冠感染员工自我隔离，减少病毒传播；新冠感染的密切接触者，建议减少到人群密集的办公区活动。

聚邻里乐活动

仇德安退而不休小区“再就业”

小区直播间 ②

新闻热线：61116222
投稿微信：yq61116222

■乐清市融媒体中心记者 侯人玮

在湖雾三界桥村给老年人扎针治疗肩周炎。

党史学习、消防演练、乒乓球赛、厨艺达人大比拼……在市区城市之星小区里，总是会上演各种各样的活动，获得居民的好评。而令人意想不到的是，很多活动是由一名62岁退休老人牵头组织开展的。他就是该小区离退休临时党支部书记仇德安，他凭借一颗不变的初心，退而不休“再就业”，成了一名银尚达人。

1996年入党的仇德安是清江人，家住城南街道城市之星小区，曾在基层卫生院、乐清市卫生健康局和城南街道办事处任职。2020年8月，仇德安在退休前一年，接受组织安排，在城市之星小区开展离退休干部党建进小区试点工作，并担任临时党支部书记。

在仇德安的带领下，城市之星小区临时党支部依托“聚邻里”品牌工作室和“乐活驿站”，充分发挥离退休老党员、老干部、老同志的优势资源，开展党史学习和“红色基因传承”等活动，让临时党支部成为小区居民学习活动的日常“打卡地”。

与此同时，小区居民享受到的便利也越来越多。据介绍，仇德安在小区创建了“健康驿站”、义务医疗咨询小组和采中草药煎凉茶小组，并配备了医药箱、血压计、体重秤，设立了健康书架，定期更新《健康宣传栏》，免费为小区居民测量血压、提供健康医疗保健咨询。

如今，城市之星小区党支部和离退休干部临时党支部、业主委，三方实行资源共享，积极开展“共享社·幸福里” 创建，常态化开展丰富多彩的文娱活动。如举办乒乓球、厨艺达人大比拼、越剧走亲演唱、健康义诊等群众喜闻乐见的文娱服务活动，让居民在家门口就能丰富自己的生活，幸福感倍增。

离退休干部临时党支部成立时，吸纳了许多老党员，但因年轻较大，总有力不从心的时候，于是，仇德安就提议组建一支离退休临时党支部领导下的小区业主志愿者服务队，吸纳小区里热心公益活动的居民，支持配合党支部开展各项义务公益活动。

“这支志愿者服务队在创建文明城市、消防安全宣传、生活垃圾分类示范小区创建以及传统节日业主共享一家亲等活动中，发挥了很大的作用。”仇德安介绍。

今年3月，仇德安还带领支部14名党员，到与温岭交界的湖雾镇三界桥村开展“学雷锋，三服务”活动，和退休老干部老党员给当地村社干部就发展乡村特色经济，创建和美乡村“问诊把脉”，献计献策，传经送宝。

自2020年城市之星小区离退休干部临时党支部成立以来，支部每开展一次活动，仇德安都会亲自编写支部动态简报，上报、上墙、整理归档“三同步”。 三年来的简报台帐垒起来，整整5大盒。

“干了这么多年的村社工作，虽然退休了，但想着只要干得动，还是希望能为社会多出一份力。让自己的人生后半程活得更精彩。”仇德安说。

这些公交线路临时调整路线

本报讯（乐清市融媒体中心记者 郑露露）因市区宁康路道路施工，部分廊点升级改造无法正常使用，近段时间，乐清公交临时调整1路、4路、5路、7路、02A/B、03A/B、23路、24路、27路、105路、106路、107路、K105路、109路、111路、115路公交线路走向。

1路、03A/B减停乐成公交枢纽站（北）站；4路、5路、7路、02A/B、27路减停建设银行站；23路增停晨沐广场（西）、妇幼医院站，减停建设银行、晨沐广场（北）、交警大队（北）站；24路上行增停乐成公交枢纽站、下行增停农业银行，减停乐成公交枢纽站（北）、建设银行站；105路增停晨沐广场（西）、妇幼医院站，减停建设银行、晨沐广场（北）、交警大队（北）；106路增停丹霞路口站，减停乐成公交枢纽站（北）站；107路增停晨沐广场（西）、妇幼医院站，减停建设银行、晨沐广场（北）、交警大队（北）站；109路增停晨沐广场（西）、妇幼医院站，减停乐成公交枢纽站（北）、建设银行、晨沐广场（北）、交警大队（北）站；111路增停晨沐广场（西）、妇幼医院站，减停乐成公交枢纽站（北）、建设银行、晨沐广场（北）、交警大队（北）站；K105路人民医院（南）、中心公园（西）、南虹广场、市行政中心（北）、市民活动中心站，减停人民医院（东）、时代广场、农业银行、建设银行、晨沐广场（北）、交警大队（北）站；115路增停人民医院（南）、中心公园（西）、南虹广场、市行政中心（北）、市民活动中心站，减停人民医院（东）、时代广场、农业银行、建设银行、晨沐广场（北）、交警大队（北）站。

请市民关注公交变化，以免耽误出行。

传承家风家训 共育文明花卉

本报讯（乐清市融媒体中心记者 张珈玮）6月1日，由乐清市文明办、龙西乡人民政府、龙西学校主办的“传承家风家训六一共育文明花”家庭文明创建活动在龙西学校开展，营造节日氛围，共创文明校园。

“人之初，性本善，性相近，习相远……”当天9时许，朗朗书声在该校操场上响起，学校师生和家长汇聚一堂，诵读《三字经》、文明家风家训等内容，通过师生、亲子共读的形式，传承良好文明观念。

在活动现场，家长们分享了对“家教”“家风”涵养的理解，探讨新时代下如何引导孩子健康成长。在场的孩子们也积极分享发生在自己身边的好人好事。

水果摆盘比拼。卓欣 摄

诵读、交流结束后，大家还参加亲子创意水果摆盘、夹弹珠、贴鼻子、投壶等游戏，在互相比拼中分享乐趣。

道歉信

2023年5月29日下午，本人因违规停车，车辆被综合执法局拖离，心生愤恨，在乐清市综合执法管理局违停处理中心大厅大声喧哗并随意损毁一块塑料提示牌，扰乱该单位正常办公秩序。后经工作人员教育，本人意识到自己的违法行为，对此产生的不良影响深表歉意，在此向中心工作人员公开道歉。

道歉人：城东街道振海村 管乐呈

公告

乐清市美咖海情文化传播有限公司清算公告期已满，将于6月17日在本公司会议室召开注销公司的股东决议，现通知全体股东参加，13506678453。

特此公告

乐清市美咖海情文化传播有限公司
2023年6月1日

公告

乐清吉新五金有限公司清算公告期已满，将于6月17日在本公司会议室召开注销公司的股东决议，现通知全体股东参加，18073999141。

特此公告

乐清吉新五金有限公司
2023年6月1日

通知

持有乐成街道黄底村下屋基自然村移民资格户，请在6月1日至6月10日内到乐湖路3号乐湖装饰城（市行政执法局对面）登记，逾期不登记者后果自负。

乐清市乐成街道黄底股份经济合作社
2023年5月31日

乐清水务集团

停水通知

因荆雁净水厂配电系统维护检修，2023年6月3日下午12时至18时预计停水6小时。停水区域：大荆镇、雁荡镇、芙蓉镇、清江镇、南塘镇全线。请上述区域用户做好蓄水准备，因以上原因带来不便敬请谅解。

乐清市水务集团
2023年6月1日

不动产登记公告

经审查，我机构拟对下列不动产权利予以登记，根据《不动产登记暂行条例实施细则》第十七条的规定，现予公告。如有异议，请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料送达至各辖区不动产登记服务分中心。逾期无人提出异议或者异议不成立的，我机构将予以登记。

联系电话：城区分中心61882338；柳市分中心57123802；虹桥分中心61366874；大荆分中心57123203。

乐清市自然资源和规划局 2023年6月2日

权利人	坐落	不动产单元号	面积	用途	权利类型
卢春生	乐清市乐成街道黄坦麻村	330382002213JC00201F00010001	土地使用权面积102.51㎡/房屋建筑面积205.02㎡	农村宅基地/住宅	宅基地使用权/房屋所有权
钱云艳	乐清市白石街道中雁村(原下泥村)	330382006222JC00116F00010001	土地使用权面积80.00㎡/房屋建筑面积174.89㎡	农村宅基地/住宅	宅基地使用权/房屋所有权
陈平连	乐清市湖雾镇湖雾街社区(原中街村)	330382101257JC00449F00010001	土地使用权面积42.44㎡/房屋建筑面积222.67㎡	农村宅基地/住宅	宅基地使用权/房屋所有权
庄千芳	乐清市清江镇石古墩村	330382106227JC01155F00010001	土地使用权面积90.99㎡/房屋建筑面积270.87㎡	农村宅基地/住宅	宅基地使用权/房屋所有权
王阿志	乐清市蒲岐镇华二村	330382108276JC02151F00010001	土地使用权面积37.68㎡/房屋建筑面积65.03㎡	农村宅基地/住宅	宅基地使用权/房屋所有权
林阿富、林应然	乐清市淡溪镇湖边社区(原桥底村)	330382111204JC00629F00010001	土地使用权面积39.29㎡/房屋建筑面积34.32㎡	农村宅基地/住宅	宅基地使用权/房屋所有权
梅安康	乐清市淡溪镇梅岙村	330382111231JC00468F00010001	土地使用权面积36.50㎡/房屋建筑面积62.70㎡	农村宅基地/住宅	宅基地使用权/房屋所有权
陈三义	乐清市柳市镇乌道村(原上屋村)	330382114322JC00694F00010001	土地使用权面积114.80㎡/房屋建筑面积134.54㎡	农村宅基地/住宅	宅基地使用权/房屋所有权
张星仇	乐清市柳市镇黄华强村	330382114330JC02178F00010001	土地使用权面积33.46㎡/房屋建筑面积159.17㎡	农村宅基地/住宅	宅基地使用权/房屋所有权
余继敏	乐清市柳市镇上岩村	330382114332JC01325F00010001	土地使用权面积54.00㎡/房屋建筑面积434.89㎡	农村宅基地/住宅	宅基地使用权/房屋所有权
张海丰	乐清市柳市镇上岩村	330382114332JC01377F00010001	土地使用权面积50.63㎡/房屋建筑面积294.62㎡	农村宅基地/住宅	宅基地使用权/房屋所有权
杨存屹	乐清市北白象镇双黄楼村	330382115225JC01150F00010001	土地使用权面积136.65㎡/房屋建筑面积273.30㎡	农村宅基地/住宅	宅基地使用权/房屋所有权

分类商讯

每行15个字30元（逗头声明除外）

乐清日报广告中心 办理地址：乐清市伯乐东路557号报业大楼一楼大厅 受理热线：0577-6257 9796

遗失声明

遗失温州千星网络科技有限公司公章，33038210107342，声明作废。

遗失黄作义的雁荡镇白溪街村玉溪北路77号不动产登记证明，登记证明号：浙(2018)乐清市不动产证明第0023400号，声明作废。

遗失陈存福（身份证：330323197312215713），英特一洲(温州)医药连锁有限公司发票原件壹张（发票号：18239055，发票日期：2023年1月27日，发票金额：人民币叁万伍仟捌佰叁拾陆圆整），以上费用未在任何地方报销，声明作废。