

# 乐观善良不挑食 坚果咬得嘎嘣响 百岁老人的幸福生活



■乐清日报全媒体记者 郑露露

“快到啦，快到啦！”听到接电话的女儿说着，龙步云赶紧起身，捋了下一头银发，扶着楼梯扶手，慢慢走到一楼，站到门口去迎接客人。身后是家人的呼唤：“不用亲自下去接，我们下去就好了。”可龙步云很坚持。

龙步云今年100岁，虽已年迈，但依然保持儒雅气质，慈眉善目，身材修长，银发背梳，穿着一件黑色的棉衣、黑色的条纹西裤，跟人打招呼时，挺直着腰杆子，招手握手，谈吐清晰，思维敏捷。

1月25日，乐清市国税局的领导和同事来看望他，送上一个生日蛋糕，帮他围上大红色围巾，老人一脸笑呵呵，直说感谢，“还没到生日，还有一个月左右。”“他数字记得特别清楚，有些日子我们都忘记了，可他记得几月几号，一点都不糊涂。”

女儿龙绿妹笑着说，父亲是金华人，1960年从浙江省税务局调到乐清县税务局工作，之后便一直留在了乐清。“是1960年12月。”龙步云接话。

龙步云刚到乐清工作时，同事以为他是省税务局来的，税收业务一定精通，哪知道他对于工商业税收一窍不通。“我以前是做盐税管理工作的，后来职能划归省税务局，盐税管理相对简单。”龙步云说，既然来到乐清做税收工作，不懂业务怎么能行呢？他苦下功夫，看了好多企业的纳税鉴定，再看省税务局的《公文通报》，梳理税收管理法令，一步一步慢慢地融会贯通。随着业务能力越来越强，他编写了《税收政策汇编》，此后，温州市税务局、丽水市税务局纷纷找他讨要这本汇编，他一下子出名了，成为大家心中的税务专家，人称“活字典”。

1983年8月，龙步云退休了，可他却闲不住，反而成了家里最忙的人。去乐清会计师事务所工作、到温州财干校教书。仅编《乐清财税志》，他与同伴就一起努力了5年，初稿50多万字，上世纪90年代初出版时，有20多万字。

“86岁时，还在外工作，自行车骑飞起，家人叫都叫不住，不过看他精神头那么好，也就由他去了。”儿子龙逸群说，父亲从不挑食，什么都



原单位同事给老人过生日蛋糕。郑露露 摄

爱吃，也不多吃，现在还能咬坚果，嘎嘣响。以前腿脚好的时候，每天早晨天蒙蒙亮起来跑跑步，20时多就睡觉。从来不发脾气，发生什么事都慢慢来，不急不躁。“我想这也是他长寿的原因，乐观豁达是最好的保养品，也是父亲教给几个儿女做人的道理。”龙绿妹说。

98岁时，父亲站在门口单只脚金鸡独立系鞋带，不小心侧摔，把骨头给弄伤了，之后行动有些不方便，不过如今走路已经没问题，只是

容易累，不能久站。眼睛患眼底黄斑变性，电视、报纸也看不着了，他有空时就听听收音机，累了就靠着躺椅坐会儿。

“我活到100岁，我这辈子还是很顺利的，儿女孝顺。我住在儿子这里，女儿三天两头跑来看望，照顾得很好，怕我摔倒，还请了看护陪着我，其实我都能自理。”龙步云说，下个月生日，不会大操办，活到这把年纪，能看到全家聚在一起吃饭就是最大的幸福。

## 寒冬夜 人心暖 多亏热心三轮车夫 走失儿童平安回家

本报讯（乐清日报全媒体记者程遥 通讯员 陈培）持续的低温阴雨天气，让夜晚中的乐清格外寒冷。1月28日19时许，一个身着雨衣的热心三轮车夫领着一名10岁左右的孩子走进了白石派出所的接警室，希望民警能帮孩子寻找家人。

这三名三轮车师傅称，自己骑车路过柳市辖区的一个村时，看到小男孩独自一人走在路上，出于好心就上

去询问。然而孩子不愿开口，只是指着白石方向。“我以为他家在白石，就带他到你们这里来了。”三轮车师傅说。

民警看到孩子后，估摸着他可能还没吃晚饭，就将自己的晚饭给了孩子。为了找到孩子的家人，民警给孩子拍了照在微信群扩散信息，然后又与“快找人”公益组织取得联系，请他们帮忙寻找。“快找人”公益组织立

即扩散了寻人信息。随后，民警又联系了附近几个辖区的派出所，希望他们帮忙注意一下有无寻找孩子的警情。

大约一个多小时后，民警接到了北白象派出所的电话。原来，孩子的父亲发现孩子不见了，就去派出所报警，民警将“快找人”发布的消息给孩子父亲看，确认该走失儿童就是他儿子。

23时许，孩子的父亲急急忙忙赶

到了白石派出所。据父亲称，孩子是聋哑儿童，已经走失好几次了，平时都是孩子的妈妈照顾他，但是他经常趁妈妈不注意的时候就跑了。

第二天下午，民警电话联系了孩子的父亲，得知孩子情况一切都好。针对孩子沟通有问题、且有多次出走的情况，民警提醒孩子的父亲可以到派出所领取安心手环，以便孩子走失时可以随时定位。



# 十年回望 初心不改

## 省级文明单位 标杆

中国电信股份有限公司乐清分公司作为省级文明单位，在乐清市文明办的指导和帮助下，公司全体干部职工共同参与文明创建活动，认真落实文明创建工作的相关要求，努力提升文明创建水平，为乐清“全国文明城市”和“省文明城市”工作作贡献。

中国电信乐清分公司党委始终把精神文明创建工作作为一项重要工作来抓，提出保持省级文明单位荣誉称号、保持支局文明单位一片红的创建目标。

不断创新，丰富载体。确保全国文明城市和国家卫生城市创建工作，配合城南街道和清远社区开展环境卫生大扫除活动。

积极开展道德讲堂活动。公司多次组织员工参加文明举办的道德讲堂观摩活动。2017年12月，由乐清电信分公司牵头，建设银行股份有限公司乐清市支行、温州市住房公积金管理中心乐清分中心三家单位联合承办的第四期“道德讲堂”集中展示活动走进石帆街道霞雪村，丰富村民的道德精神食粮，受到广大村民的欢迎。

开展慈善公益和志愿者服务，承担责任，回馈社会。将每月17日固定为“党员服务日”，常态化开展公益和志愿者服务活动。网络部志愿者开展“送书进校”服务活动，受到了学校老师和小朋友的欢迎。连续两年，分公司组织参加无偿献血活动3次。

持续推进文明创建活动，积极营造和谐向上的企业文化氛围，在乐清市委、市政府和上级公司党委的领导和关怀下，抓住信息化发展机遇，全面贯彻落实党的群众路线教育活动，将文明创建工作与集团公司“聚焦客户信息化创新”战略目标紧密结合，努力成为业界领先的综合信息服务提供商，以服务乐清经济和社会发展为已任，让市民尽享信息新生活，为乐清市信息化建设、和谐社会发展作出新的贡献！

2008年，中国电信天翼品牌正式启用，拉开了电信互联网时代的序幕。  
2018年，中国电信开启不限量搭配199黄金号段，引领行业新标准。  
从专注科技到引领生活，十年回望，我们初心不改。



## 改变生活，我们一直在路上

找一个朋友，电话不再是我们的第一选择。“最近好几次，我找一个朋友发现没有他的号码，后来还是通过微信视频聊天功能联系上的。”小刘姑娘虽然每次都抱怨自己忘了存号码，但一回头，她找人还是首选微信。“反正能找到，所以存号码也不那么重要了。”除了微信，还有层出不穷的社交APP，以及数不清的各种好玩又实用的APP。以前出门讲究“伸、手、要、钱”，现在几乎可以预见，只需记得要“手”就行了。用手机来遥控的空调、热水器、电饭煲等各类家电，手机APP可以上锁和记录里程的各类代步工具，以及各种电子支付途径，支付已不是问题，

更重要的是如何薅羊毛，省出一片新天地。卢同学对此很有心得：“日常购物用翼支付，关注‘乐清电信’公众微信号，点击菜单栏的‘翼支付’—‘红包超市’即可抢代金券，手快有手慢无，交电费能减20元，加油减30元、购物减30元、电影票减25元，各种加起来，使用翼支付一个月能省105元。同时还可以办理电信橙分期付款，刷脸领手机。”

党的十九大报告指出，加强应用基础研究，拓展实施国家重大科技项目，突出关键共性技术、前沿引领技术、现代工程技术、颠覆性技术创新，为建设科技强国、质量强国、航天强国、网络强国、交通强国、数字

中国、智慧社会提供有力支撑。电信营业厅构造的智慧家庭“样板房”可以满足智慧生活的基本需求：一进门，监控设备已经完成了对你的识别，判断是不是需要报警；“智能组网”设备保障了家里每一个角落都有高速无线信号覆盖，空调、热水器早已预设好了合适的温度，剩下的就是放松一下疲惫的身体，打破空间的限制，拿起球拍，享受一下室内运动的乐趣。手机拍的照片，随手传到家庭云，共享到电视、电脑上；有4K高清机顶盒加持，网络电视都搞定。逐步推开的“云”平台，让企业办公更便捷，让政府办事更高效。改变生活，我们一直在路上。

## 你想要的，我们都有

据说，21世纪的四大“酷刑”——断WiFi、早起、减肥、电量剩1%。这四大“酷刑”哪一种最厉害呢？相信几乎每个人都会选择断WiFi吧！

追剧党的你，经常狂追各种热播剧，然而离开WiFi环境后，就会发现那点流量简直就是杯水车薪；学生党的你，有着大把的时间每天聊天刷微博玩手游，奈何总是空有时间没WiFi，手机流量更是少得可怜；工作党的你，经常飞奔于各个城市，导航开久了流量也跑没了。

既然捂不住流量，我们选择捂住荷包就好了。不限量套餐，我们4人分享，加上千兆家庭宽带、4K高清机顶盒，平均下来每人每月不超过50元。我传授给小伙伴的省钱秘诀就是，用得越多，省得越多，你想要的，我们随时都能给。

## 提速降费，都是真的

最近，胡女士算了一笔账：她把68元/月的话费套餐改成了电信169元/月的不限量套餐。结果，全家通信费反而下降了近400元。

“过去我都是包流量套餐，几十元还不到一个G，聊聊天还行，看视频分分钟超标，一超老贵了。”市民胡女士说，她一个月包68元的话费套餐，加上30元的流量套餐，再加上一些零碎服务，一个月手机话费大概需要120元，某个月流量超标，话费超150元。但最近，她更换了电信的“不限流量”套餐，算了一下，过去全家5个人一个月话费加网费需要600多元，而现在，一下子降到了100多元，简直太实惠了。

提速、降费，这是国家在2015年向三大运营商提出的要求。经过2年多的调整，电信套餐从省内到国内，又开启了无限流量时代，开始视频替代版聊的生活。不但在努力中实现了城市农村全覆盖，高铁动车全都快，网速有了质的飞跃，还有了买手机送宽带送电视等优惠活动，电信对品质追求从未改变。提速降费，我们不只是说说而已。

中国电信 38元/人 全国流量 不限量 千兆宽带 免费送