

既是师生 也是球友

乒乓教学结硕果 柳市一中获评 温州市体育特色学校



学生参加乒乓球拓展课。黄瀚 摄

快乐乒乓人人爱

乒乒乓乓 每当下课铃声响起，乒乓球馆、教师活动室里清脆的击球声不绝于耳。在柳市镇第一中全体师生听来，这是校园里最美妙的乐章。而每当举行乒乓球赛时，校园里就像举办盛典一样，洋溢着欢快的气氛，场上球员们奋力拼搏，场下观众助威呐喊。

前段时间，该校举行第五届师生乒乓球对抗赛，赛况十分激烈，全校7组乒乓球师生代表一决高下，最终学生代表队获得了胜利。今年的师生对抗赛很激烈，还是学生的乒乓球水平更高，学生们以大比分获胜。该校乒乓球专职教师兼校队教练高晓可介绍，从每年的战绩来看，学生们的球技在不断进步，老师已经不是他们对手了。

几个月前，该校举行的第二届谁是球王乒乓球个人挑战赛，九(3)班学生张冰欣过关斩将，勇夺冠军。这次参赛的高手很多，能获得冠军，我很

幸运。张冰欣说，我以前对乒乓球并不感兴趣，但参加学校的快乐乒乓拓展课后，渐渐喜欢上了乒乓球。在柳市镇第一中学，很多学生都因为快乐乒乓拓展课而爱上乒乓球。

我们只是引路人，竭力让每个学生都能接触乒乓球，爱上乒乓球。高晓可说，为进一步营造乒乓球学习氛围，提高乒乓球水平，2015年起，学校为七年级学生开设了快乐乒乓拓展课，每班每周一节课。他们还组建了校乒乓球队，不断吸纳球技突飞猛进的学生。如今，校队有19名队员。他们每天进行课间训练，每周二、周四放学后开展集训，多次参加乐清市中学生乒乓球比赛，屡获佳绩。

该校一批热爱乒乓球的教师还成立了校教工乒乓球俱乐部，在周末和节假日开展乒乓球友谊赛，还时常组队前往台州、绍兴等地的学校，开展调研和交流活动。

形式多样齐参与

柳市镇第一中学每年有三场传统的乒乓球赛，除了师生对抗赛和个人挑战赛外，每年校体育节还开展以班级为单位的乒乓球团体锦标赛。此外，每年国庆节开展乒乓球知识竞赛。乒乓球是我们的国球，开展乒乓球知识竞赛既可以丰富学生体育知识，也是爱国主义教育的良好载体。郑义虎说，丰富多样的形式，不仅营造乒乓球活动氛围，还充分调动学生学习乒乓球的积极性。

每次比赛，我们都鼓励新人参赛，而没有参赛的学生则担任裁判，让学生们转换角色，多方位参与乒乓球活动。高晓可说。

当选手和当裁判很不一样。该校九(7)班学生李诚信曾担任该校

乒乓球锦标赛的裁判，他说，参赛要用拼劲，当裁判更需要耐心和责任，如今他对乒乓球比赛规则有了更深入的了解，为他日后的训练和比赛打下了更好的基础。

除了形式多样的乒乓球比赛外，该校乒乓球社团活动也开展得如火如荼。学校七年级每个班都组建了乒乓球社团，并邀请校教工乒乓球俱乐部的老师当教练，每周定期开展一次活动。乒乓球不仅让学生获得快乐，也进一步促进了师生关系。一些学生时常会找我们切磋，我们也很乐意。在球场上，我们就像朋友一样。高晓可说。校园里，渐渐形成了班班有社团有教练，人人有球拍有锻炼的乒乓球氛围。

乐清日报全媒体记者 陈露

近日，温州市教育局公布 2017 年温州市特色学校 评估结果，柳市镇第一中学榜上有名，成为该年度唯一获评 温州市体育特色学校 的乐清学校。

体育馆的文化、橱窗里的奖杯展示、宽敞明亮的乒乓球馆 走进柳市镇第一中学，处处可见浓厚的乒乓球氛围。 在我们学校，几乎人人都会打乒乓球。不仅学生热爱这项运动，老师们也很喜欢。 柳市镇第一中学校长郑义虎说。



柳市镇第一中学开展乒乓球知识竞赛。柳市一中 供图

一技在身伴成长

从课内到课外，从群体运动到优势项目的培养，从健身方法到意识锻炼的强化，柳市镇第一中学乒乓球运动开启了学生发展潜能、培养意志、体验快乐的大门，获得了家长们的支持和好评。

乒乓球让孩子们锻炼身体，收获快乐，还培养了拼搏精神和合作意识。 学生家长李英杰说，能有一项体育运动陪伴孩子成长，是非常幸福的事情。

除此之外，学校还开展了南拳拓展课。练得硬桥硬马，方能稳扎稳打。体育老师施海峰是南拳传人，他认为学习南拳对学生们的身

心发展都很有益处。该校成立了南拳兴趣社团，每周开展一次训练，让更多学生了解南拳，进一步传承发扬南拳文化。

让学生学会一技之长，终生享受体育运动的乐趣和益处。 校长郑义虎说， 我们看重的是以乒乓球特色教育为载体，将 勤奋、钻研、顽强、拼搏 的乒乓精神渗透到学生们的成长中来，进一步深化和丰富学校 艺文并举，一中同长的办学理念和校园文化品味。 接下来，学校还将不断深入开展各类体育活动，让每名学生都有自己喜欢的体育运动。

「育英圃」

搭建平台 共同进步 柳中开展新教师调研活动

本报讯（乐清日报全媒体记者 应裕智 通讯员 陈世克）为促进新教师专业技术发展，近期，柳市中学开展了本学年新教师教学过程和教研常规专题调研活动。

据了解，此次活动利用常规教学时间进行听课调研，目的是让新教师尽快适应新环境，胜任新岗位。调研组分3组深入课堂，听取语文、英语、化学等7门学科14位老师的课。

研听课结束后，召开了新教师调研座谈会，调研组分3组进行研讨、评课以及新教师日常教学汇报。新教师们课前准备充分，态度认真，教态自然大方，课堂气氛活跃，深受学生喜爱，也感染了在座听课的教师，受到调研组充分肯定。

通过调研，我们发现年轻教师的活力和热情，相信他们在同行的帮助下，会快速成长。学校将继续开展新教师汇报课、师徒结对展示课、骨干教师示范课堂展示等教研活动，为教师搭建交流、学习的平台，不断促进教师的专业成长。 柳市中学校长倪志刚说。

家校联动 品读诗歌 柳职家长为学生上课

本报讯（乐清日报全媒体记者 应裕智 通讯员 蔡燕）近日，柳市职业技术学校邀请2017 计算机1班学生程嘉祺同学的父亲程雪春，为该校扬帆文学社社员和各班文学、音乐爱好者们开展了一堂诗词音乐专题讲座。这是该校开展 三位一体育人网络 家校联合育人与诗教基地建设的一次有效尝试。

据了解，程雪春是中华诗词学会会员，曾受中央电视台邀请制作专题节目，先后为乐清各文化礼堂创作43首歌曲曲谱，还曾为王十朋的《咏柳》《咏笛十首之七》等诗歌编曲。

诗词有自己的体例，讲究格律，平仄对仗押韵。多写多练就能逐步提高。 程雪春向学生们介绍了如何进行诗词创作与歌曲制作，一首歌的成型通过作词、作曲、打谱、MIDI 编曲、演唱录音，以及后期制作等环节，娴熟掌握电脑软件，能让音乐创作变得更加简单便捷。

专题讲座后，进入互动提问环节。程雪春从自身创作经历出发，为学生们解答了网络文学发展、创作瓶颈、创作灵感等问题。 调好你的取景框，及时将生活中的感悟与灵感记录下来，然后通过艺术手法加以体现，这就是文学创作的真谛。 程雪春希望文学社的学生们多多关注身边的真善美。

许下心愿 拥抱成长 柳十二小举办成长礼



学生在心愿墙上留下心愿。柳十二小 供图

本报讯（乐清日报全媒体记者 应裕智 通讯员 王泽昭）十岁，学生们正从一个懵懂的小孩逐渐成长为一个懂事的少年，这是人生中一个重要的里程碑。1月23日中午，柳市镇第十二小学四(4)班学生们在学校报告厅内举行了隆重的成长礼活动。

学生们共同分享了蛋糕，每位学生都收到了自己父母精心准备的礼物，他们的心愿墙留下了心愿，还给父母写了一封信。

借助这次活动，让学生们体会到成长的意义，感受爱与责任，更加懂得感恩父母与师长。柳市镇第十二小学校长蓝才兴说。

禁毒宣传 走进校园



为进一步加强未成年人对毒品危害的认识，提高学生识毒、防毒、拒毒的能力，近日，柳市镇禁毒办组织禁毒志愿者走进柳市镇第十六小学，开展禁毒知识宣传活动。志愿者们向广大学生、家长发放各类禁毒宣传资料，讲解毒品的种类、危害以及如何预防等知识，提高学生对毒品的防范能力，为构建 平安校园 夯实基础。

通讯员 陈杰 摄

童声嘹亮 快乐传唱

本报讯（乐清日报全媒体记者 应裕智）1月21日，2018年柳市镇迎新春音乐会暨第二届最美童声争霸赛在柳市镇政府举行，该音乐会由柳市镇文化站主办，茗湖音乐、快乐阳光童声学院柳市分校承办。百余位小歌手们陆续登台，共同演绎一场精彩绝伦的音乐盛宴。

演出现场，小朋友们陆续上场，他们身着多彩服装，用稚嫩的童音演绎出一曲曲优美的旋律，感染了现场的观众，赢得了阵阵掌声。

我的孩子平时很喜欢唱歌，为了参加比赛，她在家一有空就练习曲目，我希望通过舞台上的表演，锻炼她的胆量，丰富她的演唱经验。一位孩子的妈妈高兴地说。活动负责人余茗湖老师介绍：舞台表演有助于提高小朋友们的胆量、台风以及演唱能力。小歌手们都很珍惜这次表演机会，有几位小朋友生病了，还要坚持上台表演。还有

些小朋友第一次上台表演，紧张得哭了，但通过家长和老师的鼓励，还是勇敢登台。

年仅6岁的蒋昊洋是今年的幼儿组金奖获得者，他演唱的曲目《孔融让梨》难度较大，有演唱，有念白，歌词内容也比较长，他身着汉服，将这个家喻户晓的经典故事演绎得声情并茂，惟妙惟肖。施依诺、郑悸馨、赵君好分别获得了儿童A组、B组、C组的金奖，其中郑悸馨曾获得 2016 年快乐阳光大赛 温州赛区金奖、浙江省总决赛特金奖、全国总决赛银奖，她演唱的《茉莉花开》优美动听，配合她生动的表情和柔美的动作，让人不禁联想起幽香淡雅的茉莉花。

柳市镇通过这类儿童歌曲大赛为全镇少年儿童搭建了一个展现歌赋和专业水准的实践平台，让孩子在这个舞台上唱出童真、唱出童趣，同时也挖掘一批有潜质的少年音乐新星。



柳市镇迎新春音乐会现场。郑伯洪 摄



扫一扫 看视频
应裕智 拍摄 汪洋 制作