

# 水云斋 饭菜香

## 每天为260人提供免费午餐



乐清日报全媒体记者 应裕智/文  
郑佰洪/摄

俗话说：天下没有免费的午餐。但有一群柳市人，他们每天为市民提供260份健康可口的免费午餐，已经坚持了近一年时间。

每天中午，柳市镇延文路256号的水云斋门口都会排起长队。水云斋的义工们则在里面忙得热火朝天，他们精心准备的饭菜就像冬日里的一把火，温暖着人们的心窝。

### 100多人同时就餐

在水云斋，老人和环卫工人享受优待，不用排队，直接就餐。

水云斋的发起人郑敏今年45岁，柳市镇南城社区东岸村人，从事装修设计工作。有一次，郑敏在温州体育中心附近，看到一家叫雨花斋的餐馆，生意特别火爆，郑敏也想进去品尝一下，没想到是一家免费的素食馆，这里环境整洁，饭菜爽口，给郑敏留下了深刻的印象。郑敏当即向雨花斋的负责人了解相关情况，原来这家餐馆主要针对不便做午餐的老人、外来务工人员等群体。

回家后，郑敏和妻子李爱丽聊起此事，并表示也想在柳市开一家免费素食馆，获得了妻子的赞赏和支持。

柳市有很多人在外经商，家中老人缺乏妥善的照顾，还有很多外来

务工人员工作辛苦劳碌，不方便做午餐；另外环卫工人这个群体，也需要社会给予更多的关爱。我就想着在柳市办一个免费素食馆，为他们做一些力所能及的事情。郑敏说。

郑敏的倡议，得到了身边很多朋友的认同和支持。2016年底，郑敏在柳市镇南城社区三里村找了一个两层楼的场地。刚租过来的场地是毛坯房，连窗户都没有，一年房租3.6万元，加上装修和购买设备花了大约25万元。两层楼加起来有160平方米，一楼作为厨房和盛菜区，剩余空间摆放5张桌子，二楼可以摆放25张桌子，可以容纳120人同时用餐。郑敏说。

2017年正月，水云斋正式对外开放。



每天11时，都有很多市民前来就餐。

### 饭菜可口每天来

近一年时间里，在南城社区后西村一公司上班的河南人老郭经常来水云斋吃午餐。每天上班都很忙，没时间做午饭，来这里吃很方便，电瓶车骑过来，只要5分钟时间。这里饭菜很好，既卫生又可口，服务也很周到。老郭说，自己几乎每天都和妻子、工友一起来水云斋吃午餐，不但节约时间，而且节省了经济开支，也让老郭一家懂得感恩，更加爱惜粮食。他们的善举让我很感动，在生活和工作中，如果遇到有人需要帮助，我们会及时伸出援助之手。老郭说，这里推行光盘行动，每一餐我们都吃得一点不剩，平时在

家炒菜烧饭也更加节约了。

徐阿姨是负责三里一路片区的环卫工人，她也几乎每天都到水云斋吃午餐。他们对环卫工人特别照顾，我们不用排队就可以直接用餐，每次去打菜，他们都热情地招呼我们，心里暖暖的。以前徐阿姨出门扫街都要自带便当，早上做的饭菜到中午就凉了，只能囫圇吃一点。现在她每天中午都能吃到热腾腾的免费午饭，还经常邀约同事们一起来吃。

柳市有很多公益组织，他们对我们环卫工人都很有爱心，在这边工作，我很开心。另一位环卫工人王阿姨说。



水云斋已经成为柳市环卫工人的食堂。

### 多重消毒放心吃

乐清日报全媒体记者走访水云斋的那天中午，提供的四菜一汤是莴笋炒百合、花生米炒红萝卜、炒豆腐干、番茄炒冻豆腐、核桃羹。据了解，水云斋一周7天每天中午提供的菜品都不一样，都是提前一周排好的。

水云斋目前有120多位志愿者，分为10组人，每组合10人，轮流负责每天的午餐供应。每天7时开始洗菜、切菜、打扫卫生；7时30分开始煮饭烧菜；10时30分之前，所有志愿者吃好饭，准备就位；11时开门迎宾。郑敏介绍，11

时至11时30分是水云斋人流量最大的时段，志愿者们分工明确，5人盛菜，2人盛饭，1人盛汤，1人端汤。通常12时之前，260份午餐分发完毕。等所有食客就餐结束，志愿者们就开始清理工作。

我们对饮食卫生问题非常重视，就餐场所每天饭前饭后打扫两遍，所有餐碗筷都先用清水洗干净，然后放在开水里烫过，再放进消毒柜，之前那个消毒柜太小了，我们又买了一个双开门的大型消毒柜，为的就是让大家吃得健康安全。掌勺的志愿者虞建英说。

### 众人拾柴火焰高

虞建英是柳市镇南城社区前垟洞村人，今年63岁，她每个月都有20多天在水云斋义务做饭，每天6时就过来了，做好烧水、搬桶、取菜等准备工作。这个公益活动很好，实实在在做好事，能尽自己所能帮上忙，我觉得很高兴。虞建英说。郑敏告诉记者：虞建英家里是办厂的，中午请别人来做饭，自己却来这里帮忙，真是很难得。她的厨艺很棒，大家吃了都夸好。

陈汉蕊是柳市镇东城社区长春村人，前几个月刚加入水云斋志愿团队。之前听人说，水云斋做得很好，不知道真假，就自己过来看看，眼见为实嘛，确实好样的！我就留下来帮忙了。我也经

常带村里人一起来帮忙，大家都非常乐意。陈汉蕊说。

水云斋开办将近一年时间，得到了很多爱心人士的支持。水云斋日均开支1000元左右，加上房租等总支出60多万元。我们有一个水云斋慈善群，里面有200多人，他们经常会发红包给我们，负责财务的志愿者会将每笔资助记录在案，收入明细每日公布一次，开支明细每月公布一次，做到账务公开透明。郑敏说。还经常有人上门送钱和米、食用油、蔬菜等物资，他们通常都不愿意留姓名，只是希望水云斋能够继续办下去，越办越好。我一定会尽我所能，将爱心午餐延续下去。



一家子共享午餐。



餐盘和碗筷都经过仔细清洗和多重消毒。

## 温州市道德模范 又添两位柳市人

本报讯（乐清日报全媒体记者 应裕智）近日，最美温州人 第六届温州市道德模范颁奖典礼在温州市广电中心演播大厅举行，两位柳市人刘荷兰、翁浩义分别获得 助人为乐模范 见义勇为模范。

翁浩义，柳市镇七里港社区排岩头村人。从上世纪70年代至今，这位平凡的柳市人总是做着不平凡的事，他曾先后7次跳入河里救人，从死亡线上救回了8条生命。

乐清市明美眼镜有限公司董事长刘荷兰自1990年起开始修路、助学、助残、救灾、关爱老人等义工活动。几十年如一日行善，通过各种渠道捐出善款600余万元，免费捐赠眼镜3万多副，受益人达5万余人。

## 夫妻同参与 柳市慈善开启新模式

本报讯（乐清日报全媒体记者 应裕智 通讯员 林文远）近日，柳市夫妻爱心基金2017年会在柳市沪川大酒店举行。过去的一年，柳市夫妻爱心基金开展了评选好媳妇、好婆婆、资助困难家庭学生、慰问困难户等公益慈善活动。

据了解，柳市夫妻爱心基金于2017年2月正式成立，以夫妻为会员单位，目前已经发展到80多对会员。柳市夫妻爱心基金是由乐清市慈善总会领导，柳市慈善分会支持，民间爱心人士自发组织的公益团体。柳市镇慈善分会会长陈民介绍，家庭是社会的细胞，我们鼓励以家庭的名义参与慈善。对社会来说，家庭的和谐是社会和谐的基石。这对于其个体来说，有利于增强家庭夫妻双方的共识与维系。

2017年3月，柳市夫妻爱心基金慰问了黄华社区好媳妇郑爱兰、好心老人张飞娥、七里港社区好妻子叶荣芬等8位道德模范，授予他们美德可嘉奖牌和奖金。2017年12月，柳市夫妻爱心基金众多会员和柳市慈善分会工作人员一起到泰顺县泗溪镇山老区献爱心。

年会当天，又有9对新会员加入柳市夫妻爱心基金。会长胡成云说：2018年，我们将吸纳更多会员，募集更多善款，积极开展公益慈善活动，在大力开展助学扶贫活动的同时，继续做好评选、奖励、慰问好媳妇、好婆婆等道德模范的工作。

## 居家养老升级 山前马村老人乐开怀



山前马村居家养老服务照料中心。刘玉钗 摄

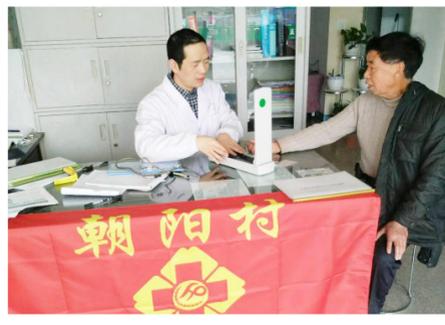
本报讯（乐清日报全媒体记者 陈露 通讯员 刘玉钗）昨日一大早，柳市镇象东社区山前马村新建的居家养老服务照料中心内，好几位老人围坐在一起，看电视，话家常，锻炼身体。

我们村有100名老人，他们的子女大多在外经商，村集体养老服务需求较大。山前马村老协会会长马碎奶介绍，2015年，山前马村已建成达标型老协，但村老协办公用地和居家养老服务照料中心一直借用村委办公楼，场地有限。为摆脱这一困局，他们费了一番心思。由于新建居家养老服务照料中心资金紧缺，他们大力发动村民捐款，得到众多村民的支持，最终筹得40多万元善款。此外，他们还得到了乐清市民政局和柳市镇党委、政府的大力支持以及社会爱心人士的帮助，其中，北京章光101科技发展有限公司董事长赵章光慷慨资助2万元。

据了解，山前马村居家养老服务照料中心占地约200平方米，为了节省经费开支，村老协成员纷纷参与义务劳动。在他们看来，这是全村老人的盛事，义不容辞。

平常没事儿来这里下下棋、聊聊天，很不错。村里的老人看到新建的居家养老服务照料中心启用后，纷纷点赞。现在不但有食堂，还有健身房，无论是吃饭还是休闲娱乐都方便很多。一位老人说。

## 义诊进村居



近日，柳市镇朝阳村和蟾东村开展义诊进村居活动，村民在家门口享受义诊服务。

通讯员 吴祥芬 摄