

腊肉香气四溢 鱼鲞肥美鲜嫩 自己晒制的年货格外可口

乐清日报全媒体记者 张丽萍 文/摄



编者按：
离春节不到一个月时间了，市民们已开始忙着准备各色年货，而伴随着各种美味的诱人香气，你一定会回忆起儿时过年的点滴，回忆起除夕的晚上，家人团聚吃年夜饭时的温暖、幸福的场景。从今天起，本版推出“幸福的味道”栏目，和大家一起分享团圆的味道、过年的故事。

家人爱吃 劲头更足

前几天天气好，城南街道朱大嫂家的阳台上晒满了东西。这一轮，她晒的是鱼干、虾干和萝卜干。黄灿灿的小黄鱼、红艳艳的大对虾、白花花的花萝卜片，点缀得阳台分外多彩。

这么好的天气，不晒点东西总觉得辜负了老天爷。她笑着说，入冬以来，她阳台上晒的东西已换了好几茬：腊肉、香肠、鳗鱼鲞、乌贼干、腊鸭、腊鸡腿……各种各样的年货，她几乎都有晒制。

你专门拜师学过吗？听到这个问题，朱大嫂笑了，她说自己不过是爱打听、爱摸索，慢慢地，会做的东西就越来越多了。

以前我也是到街上买年货的，后来厂子效益不好，我越来越闲，看到有的朋友过年自己会晒些年货，就想自己也试试。朱大嫂说，她是从十来年开始学着晒制年货的，一开始是晒腊肉。要想腊肉味道好，关键在浸肉这个环节。我周围会晒腊肉的人很多，我就向她们打听浸猪肉的窍门，比如选什么样的肉，还有酱油、白酒、白糖的比例，只要我问，人家都很乐意告诉我。这一问我就发现，在一些细节方面，不同的人有不同的做法，因为每个人的口味都不一样。于是我

就按照自己和家人的口味放调料，第一年晒的腊肉，儿子说太淡了，第二年我就调整了一下调料的比

例，结果味道好多了。晒其他年货也一样，我都是一边向别人请教，一边自己摸索，总结经验。家人夸我做的年货好吃，我的劲头也就越来越大，不知不觉，晒的东西就越来越多

了。朱大嫂说，其实动手了就会发现，晒制年货并没有人们想象中的那么难。比起老辈人，现在做年货已省事多了。比如填制香肠，她记得小时候奶奶做时，那是真正的全程手工：清洗猪肠、剁碎猪肉、填充碎肉……每道程序都自己动手，耗时费力；晒鱼鲞，要自己用刀从后背把鱼剖开，这可是考验刀功的活，稍有偏差剖出的鱼鲞外相就不好看了。而现在，一些菜场的肉摊就有香肠加工服务，摊主会提供清洗好的猪肠，并帮你绞好肉、调好料、灌充好香肠，你只要挑好肉交给摊主，过会儿再把加工好的香肠拿回家晒就行了。要制鱼鲞也很方便，摊主会帮你把鱼剖好；晒鱼干，摊主会帮你把鱼切成块甚至加盐腌上……常有人夸朱大嫂手巧，什么年货都自己会做，但她认为许多年货其实只算半自制，并不复杂。



朱大嫂阳台上晒着的小黄鱼，看起来十分新鲜诱人。

年货飘香 年味更浓

不比朱大嫂空闲时间多，城东街道的林女士是个上班族，平时工作比较忙，可年货她都爱亲手晒制，腊肉、腊鸡翅、鱼鲞，是她每年岁末必晒的“三大样”。临近除夕时，她还自制鱼饼和鱼丸，作为分岁酒上的佳肴。

本来工作就忙，再晒这些，不嫌麻烦吗？听了乐清日报全媒体记者的话，林女士笑着说并不麻烦。她一般都是挑个休息日去菜市场把东西买来，或浸或腌忙上半天左右，然后把东西晾晒到屋顶的阳台上，余下的事便交给老天爷了。

不过老天爷的脾气不好捉摸。林女士每次准备要晒制年货时，都会事先了解一下天气情况，确定未来几天天气晴好才动手，可天气预

报也不是百分百准确的。去年底的一个周日，她家正在晒腊鸡翅，碰到亲戚家有事要去帮忙。那天早上起来，天空布满浓云，想到天气预报说这天是多云天气，她仍把东西放到阳台上。没想到这天上午阴云密布，到了下午，居然下起毛毛雨来，她急得连忙告假，坐出租车赶回去收东西。

就怕遇上这种情况。林女士笑道。好在第二天又放晴了，她的腊鸡翅没受到太大影响。

林女士在农村长大，在她的记忆中，小时候，一看到家家户户院子里挂满散发着香味的年货，就知道快要过年了。我一直觉得，除了贴春联放鞭炮，晒年货也是构成年味的一部分。她说。

副市长陈微燕 周三接待来访群众

本报讯（通讯员 支余军）1月24日（星期三）上午，副市长陈微燕将在市信访局（市信访联合接待中心）接待来访群众。群众需要反映的信访事项属于当天市领导接待范围的，请在1月22日全天和1月23日上午工作时间内到市信访局一楼（地点：城东街道伯乐东路557号，乐清日报社大楼一楼北侧）预约登记，预约时请出示本人有效身份证件和相关信访书面材料。信访件是否符合接待范围，由登记窗口初步审核。

副市长陈微燕接待范围：有关涉及教育、卫生、计生、文化广电新闻出版、广播电视、体育、档案、市志等工作。以下情况本次市领导不予接待：1、信访事项不属于本周市领导接待范围的；2、近一个月内有信访并由相关单位已经受理或正在办理的；3、已经答复、复查、复核终结的或已超过复查、复核期限的。当天随机来访的群众，原则上不安排市领导接待。

乐清一基地入选 温州首批森林康养基地

本报讯（乐清日报全媒体记者 董露露）近日，2017年度温州森林康养基地评定名单揭晓，乐清龙西森林康养基地入选。此次温州共有12家基地通过考核。

乐清龙西森林康养基地位于风景优美的雁荡山北麓龙西东加岙村，这里森林资源丰富、自然风光优美、水源充足，基地核心建设占地1.32公顷，森林覆盖率达95%以上。基地以具有当地特色的铁皮石斛林下种植为主产业模式，依托雁荡山优美的自然风光、丰富的森林资源，发展铁皮石斛林下仿野生种植，创新产业模式，倡导林下种植和健康养生相结合。基地外部道路通畅，有专用停车场，能同时容纳30辆小型轿车，还有长达5.8公里的森林康养步道。草坪露营、情人湾水坝、芳华园、仙客岛、青龙崖、仙草瀑、金枪峰等新建景区也坐落在康养基地周边。

据介绍，这些通过考核的基地，温州市林业局将统一授牌，并择优培育温州市森林康养示范基地，以进一步完善设施建设，优化生态景观，丰富康养产品，提升基地品质和内涵，打造康养特色精品基地。



咳嗽、头晕、无力 冬天也要防 空调病

乐清日报全媒体记者 董露露

冬天，如果长时间窝在制暖且封闭的空调房里，会出现口干舌燥、咳嗽、头晕等症状。这是为什么呢？据乐清市中医医院内科医师介绍，这可能是得了“空调病”。

很多人疑惑：“空调病”是夏天容易得的病，冬天也会得吗？答案是肯定的。医师说，在冬天，吹空调的姿势不对，也会得“空调病”。

据介绍，“空调病”主要发生在封闭或相对封闭的空调环境中。开空调时，门窗紧闭，空气流通不畅，致病微生物容易滋生，加上室内外温差较大，易造成身体不适。“空调病”主要症状有感冒、发烧、皮肤干燥、喉咙嘶哑、嘴唇上火等症状，有时还会出现头晕、恶心、反应迟钝，还容易出现呼吸道感染。

“空调病”的易患人群有老人、儿童。办公室白领一族长期处于密闭空间，容易头晕、恶心，易引发皮肤病和出现眼睛干涩；此外基础性肺病患者和术后康复期患者也容易中招。

如何预防冬季“空调病”？市民开空调时需减少室内外温差，尽量使室内外温差小于6℃。从室外进入室内，可休息10到20分钟再开空调，让身体有一个适应过程。进入室内适当减少衣物。保持室内通风，空气质量较好时可开窗通风，改善污浊环境。在暖气或者空调旁放一盆清水防止干燥，多喝水。此外要提高自身免疫力，天晴时享受阳光浴。还可以在室内摆放植物，比如绿萝，能够吸收二氧化碳、二氧化硫等有害气体。饮食方面，水果、蔬菜很重要，因为新鲜水果和蔬菜中的维生素C、胡萝卜素，可增加肺的通气量。

乐清21个村 成温州文明村

（本报讯 乐清日报全媒体记者 董露露）日前，第十三批温州市文明村评选出炉，乐清乐成街道垟下村等21个村上榜。

2016年以来，温州各地紧紧围绕农村移风易俗和“五美”乡村创建，创新载体，丰富内涵，开展新一轮市级文明村创建活动。经自愿申报、组织考核、部门联审、社会公示，温州市文明委正式命名160个村为第十三批温州市文明村，乐清上榜的21个村分别是乐成街道垟下村、乐成街道仓桥村、城东街道石龙村、城南街道马车河村、盐盆街道田垟村、白石街道上垟村、白石街道新新村、石帆街道朴湖一村、石帆街道朴湖三村、石帆街道青屿村、柳市镇南山前村、虹桥镇建强村、磐石镇西社村、淡溪镇黄塘村、蒲岐镇华一村、清江镇福山村、清江镇北塘村、岭底乡竹龙岙村、智仁乡大井头村、智仁乡利条村、龙西乡上山村。

「天气」

冷空气明天驾到 假春天 装不下去了

环的播放模式。今天多云转晴，最高气温达17℃，大家的心情是不是很美？上周还没来得及洗晒的衣物趁天晴，赶紧拿出来晒晒。

不过根据乐清市气象台预测，明天开始，老天爷安排的剧本就有些让人沮丧了，受冷空气影响，明天天气多云转阴，气温也将逐渐下降。随后几天阴有小雨，气温将一路下跌，最低气温5℃，北部山区有可能出现雨夹雪。气温下降，在此提醒市民及时添衣保暖，以防感冒。

教练员资质培训开始报名

2018年上半年教练员职业培训报名现已开始，具有5年以上安全驾龄的本地户籍驾驶员欲从事教练员的，可凭本人身份证、高中以上学历证书、安全驾龄证明、工作证明等相关原件到乐清市联享驾校报名。具体详情咨询电话：27807017，报名地址：乐清市建设西路360号（惠众驾校二楼），报名时间：1月2日至3月25日。乐清市联享驾校

清算公告

名称：乐清市鼎新二手车交易有限公司
注册号：330382000217303
经2017年12月20日股东会决议成立清算组，拟申请注销，请债权人自接到本公司通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向本公司清算组申请债权。
特此公告
乐清市鼎新二手车交易有限公司清算组
2018年1月19日

一周天气早知道

22日 (周一)	多云到晴	9~17
23日 (周二)	多云转阴	6~13
24日 (周三)	阴局部有小雨	8~10
25日 (周四)	阴有小雨	7~9
26日 (周五)	阴有小雨	5~7
27日 (周六)	阴有小雨	5~8
28日 (周日)	阴有雨	6~9

遗失2012年3月1日核准的张连炉营业执照（正、副本），统一社会信用代码：92330382MA2BX2UH6H，声明作废。
遗失曹国顺地稅務登記證（正、副本），号码：36232919870123191X01，声明作废。
遗失叶银微《浙江省医疗住院收费票据》1份，分类代码 31301，NO.1574776871，声明作废。
遗失2016年12月26日核准的潘彩华营业执照（正、副本），统一社会信用代码：92330382MA2877654R，声明作废。
遗失2016年8月31日核准的温州市闪电物流有限公司乐清柳市分公司营业执照（副本），统一社会信用代码：91330382MA2861K002，声明作废。

遗失2016年6月20日核准的温州联合电气有限公司营业执照（正本），统一社会信用代码：913303826617451819，声明作废。
遗失磐石镇西社村权利人为葛洪豹母的不动产登记证，宗地代码：330382115303JC00005，声明作废，现申请补发。
遗失北白象镇水潭村权利人为黄道盛的不动产登记证，宗地代码：330382115285JC00201，声明作废，现申请补发。
遗失磐石镇西门村权利人为付万德（清）的不动产登记证，权证号：2-1996-49-4571，宗地代码：330382115296JC00886，声明作废，现申请补发。

资讯。 销售。 生活。

分类商讯

每行15个字30元
(遗失声明除外)

乐清日报广告中心
办理地址：乐清市伯乐东路557号报业大楼一楼大厅 受理热线：0577-6257 9796

分类商讯仅供参考，不作为合同依据，如有纠纷可通过法律途径解决，本报恕不负责。

教育培训

拿学历 交朋友 公办乐清电大联合市财政助学计划助你一臂之力！
报名热线 62525033 13867775203
地 点 建设东路乐清电大一楼

租赁服务

租赁 制氧机、护理床、轮椅、爬楼机、助行器、拐杖、雾化器、胎心仪等。
地址：乐成环城东路136号 61600300

综合信息

乐清市地税局偷税举报

电话62575000

遗失声明

遗失金春平《乐清市人民医院妇儿院区乐清市妇幼保健院病人住院费用》1份，NO.1357580520，住院号 103503，声明作废。

遗失李福领《浙江省医疗住院收费票据》1份，住院号 17011790，声明作废。