

「柳市讲坛」

写个永字大有讲究

书法公益讲座受欢迎

乐清日报全媒体见习记者
陈瑶璐/文摄

走进装饰雅致的书法教室，淡淡的墨香扑面而来，学员们正在书法名家的指导下练习书写。日前，柳市讲坛公益课堂开展书法公益讲座，邀请乐清书法协会副主席、温州书法协会理事包秀杰在柳市文化中心为学员们授课。

讲座吸引了30余名书法爱好者，现场座无虚席。在热烈的气氛中，大家一起分享书写心得。

包秀杰说，书法能让人平心静气，除去浮躁。现在有很多人会选择网上字帖来临摹，其实这种做法不可取，字帖的选择对书法学习至关重要，网上字帖大多经过后人的修整，往往失去了原有的细节。

课上，包秀杰就一个“永”字的写法进行深入分析，与学员们展开热烈讨论。在学员们练习期间，包秀杰走下讲台，一一纠正了学员们的握笔姿势，并对学员的疑惑进行解答。他说，写毛笔字握笔讲究掌握虚，以手掌能容纳一个鸡蛋大小的空间为宜。

我听朋友说今晚这里会有一个书法讲座，我学过几年书法，平时对书法学习比较感兴趣，所以就来了。学员叶倍说。

本次书法讲座学时为3课时，每课时限30人，分别以书法工具的使用方法、书法初步练习、中国书法史简略为主要内容进行授课。

书法公益课是柳市讲坛公益课堂系列活动之一，该活动面向全市的书法爱好者，无论你是书法初学者，还是进修提高需求者，只需带上纸笔，就可于10月26日和11月2日前往柳市文化中心四楼文化驿站免费聆听课程，感受书法的魅力。



专家教你学书法。

预告»

为丰富群众文化生活，柳市讲坛公益课堂将于10月26日19:00举办声乐专题讲座。

届时，声乐硕士，温州市文化馆副馆长、研究馆员，浙江省音乐家协会会员，温州市音乐家协会副主席施丽君应邀到柳市文化中心八楼文化驿站授课，和大家一起聊聊声乐。

公益课堂声乐讲座明晚开讲

讲座将围绕声乐原理、教育教学理论，以现场互动问答、现场演唱点评指导为形式进行。施丽君将结合自己多年的歌唱及教学经验，对学员的唱腔、咬字、表演状态、情感表达和发声方式进行点评和纠正，并将现场

解答学员在学习声乐过程中碰到的难题和疑问，有兴趣的市民可拨打电话13806868118（联系人：蒋老师）报名参加。报名名额为50人。

（郑望喜）

「走西乡」

祖母家的登糕

王序

坐在窗前，一呼吸，便有满鼻桂花香。时间过得真快，转眼，又到重阳了。

独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。薄雾浓云愁永昼，瑞脑消金兽。想起重阳，脑海中会出现这些诗句，可它们描述的是重阳的悲愁。而我觉得我的重阳是快乐幸福的。

其实，我对重阳节的印象十分模糊，那都是小时候发生的事了，貌似已经有好久没有真正意义上地过重阳节了。

然而，即使印象模糊，但是想起重阳我会立马想起重阳糕，想起我的祖母，想起我小时候的点点滴滴。

重阳糕就是重阳节吃的糕点。我们家并没有登高赏菊插茱萸之类的习俗，只有吃重阳糕过节的习惯。

在祖母家那边，重阳糕被叫作“登糕”。登糕也与网络上的样子不同，并不是高高的像一个大蛋糕的样子，而是以红糖糯米为材料的大饼。

我印象中吃登糕的场景是这样的：重阳节一大早，我和父亲母亲来到祖母家。那时候，祖母会端出登糕放在餐桌上，让大人们切成一块一块。那登糕又香又甜又糯，上面还点缀着桂花。

在我吃登糕的时候，祖母拿着一个鼓鼓的袋子，拉着我，把袋子塞到我手中，说：姆，我知道你喜欢登糕上的这些小旗子。我找做登糕的师傅要了好多小旗子呢，你看！

我无比兴奋地打开袋子。哇！好多旗子呀！红的，黄的，着实讨人喜欢！我把小旗子插在衣服上，模仿着电视中唱京剧的人，也“咿咿呀呀”地唱起来。我笑了，祖母也跟着笑了。

吃过了开胃甜点，祖母端出了她亲手烧的家常菜，一大家子围坐在一起吃饭，那其乐融融的场面是我一生也忘不了的。

桂花又飘香了，转眼又到重阳了。今年的重阳是怎样的滋味呢？时间流逝，改变了许多，如今在寄宿学校上学，我还能再吃到童年时代祖母家的登糕吗？

天香云外飘



桂花香溢柳中校园。
黄瀚 郑佰洪 摄



黄华有条丹桂路。

炊烟中的桂花雨

郑群威

倚邻舍瓦屋与庙宇的桂花
经一度花开
又一度花开
天破了条缝
绵绵桂花雨
炊烟在花叶上拂过
又从花叶间散出

雨落在门前走马的身上
铃铛声伴一路桂花
雨落在旧时墙边的藤椅上
故事里带着花香

日暮了
袅袅飘洒炊烟
花落在这牛奶的小车上
院门前
仿佛西方金色的世界

穿过花叶缝隙
可见熙攘的车辆与脚步
岸堤树上的小鸟
采走一片芳香

「育英圃」

春蕾助学 把爱传递

本报讯（乐清日报全媒体记者 陈露）10月21日上午，柳市镇政府二楼会议室里不时传来阵阵掌声，柳市镇统战办和妇联联合举办的“爱心献春蕾 牵手助成长”结对帮扶活动正在进行。乐清市政协副主席、民建基层委员会主委林月和，乐清市民建基层委员会第一支部的爱心会员以及柳市镇南城社区、七里港社区的负责人等参加活动。

活动现场，南城和七里港社区的18名春蕾女童分别收到了1000元的爱心助学金。

接过助学金，春蕾女童们感动不已。谢谢叔叔阿姨们的爱心。春蕾女童代表说，她们会把得到的爱转化成力量，茁壮成长。很感谢爱心人士的帮助！女童家长张女士感动地说，孩子的父亲早年病逝，多亏了热心人相助，为她减轻了家里的负担。

今天，我们作为民建会员的企业家代表参加春蕾结对活动，让我们有机会回馈社会一份爱心和责任。民建基层委员会第一支部主委薛子夜说，他们想以此来呼吁更多爱心人士能加入进来，帮助贫困女童圆梦。据了解，多年来，民建乐清基层委员会思源圆梦春蕾结对助学工程和乐清市妇联、团市委联合开展了多次爱心助学活动。

座谈会上，柳市镇妇联副主席胡樱鼓励女童们好好学习，争取早日成才，以实际行动回报社会。社会要关爱女童，家庭要更爱女童。林月和现场寄语，女童们要自强自立、自信，珍惜每一次来之不易的学习机会，做到学有所获，学有所用，学有所成。



扫一扫 看视频
陈露 拍摄 汪洋 制作

关注食品安全 打造平安校园



为全力打造“平安校园”，近日，柳市镇食安办联合柳市市场监督管理分局、综合行政执法中队、柳市学区、综治办等部门，开展校园食堂抽检、校园周边环境整治、校园周边食品小摊贩管理等整治行动。

陈清清 包云云 摄

无毒青春 健康生活



通讯员 陈杰 摄

本报讯（乐清日报全媒体记者 郑望喜）为提高广大青少年的拒毒防毒意识，近日，柳市镇禁毒办联合柳市中学禁毒社团利用课余时间，在学校组织开展了一场以“无毒青春 健康生活”为主题的禁毒宣传活动。

当天，柳市中学在多功能教室播放禁毒主题电影《湄公河行动》，通过直观的形式再现毒品的危害，以及国家对毒品违法活动的打击力度与决心。此外，校园内摆放了禁毒展板，供广大师生观看。现场，志愿者们利用毒品仿真模型，就毒品的种类、危害一一作详细的讲解，并就“你看到有人吸毒怎么办”“别人引诱你吸毒怎么办”等问题，上了一堂生动的禁毒教育课，教导他们正确的处理方法和原则。

柳市中学学生对活动的参与度非常高，他们在“无毒青春 健康生活”横幅上签上了姓名，积极表态拒绝毒品从我做起，争当禁毒使者，并要把毒品相关知识带到家庭中、朋友中，让更多的人远离毒品。