

「育英圃」



扫一扫 看视频  
郑望喜拍摄 汪洋制作

# 跆拳道少年真帅！

## 英华学子吴胤辉获国际赛事第一名

乐清日报全媒体记者 郑望喜

这两天，乐清英华学校跆拳道社团成员吴胤辉在校园里碰到同学时，总会得到夸赞：吴胤辉，你好厉害啊！腼腆的他，总是害羞地低下头。

10月4-6日，吴胤辉代表学校参加了武汉国际跆拳道公开赛，获得了少儿E1组男子个人品势项目的第一名。此次比赛是由中国、韩国、马来西亚三国共同参与的跆拳道交流赛，共有1200人参赛，其中外籍选手200名。吴胤辉通过车轮PK，以优异的表现拔得头筹。

### 首轮遇上种子选手

10月3日，吴胤辉由教练胥春林带领，与同校二（1）班的孔瑞祺一起参加在武汉举行的国际跆拳道公开赛。

早在今年6月，乐清英华学校在100多名跆拳道社团成员中进行两轮选拔，最终吴胤辉和孔瑞祺通过选拔，得以参赛。

然而第一天比赛，吴胤辉就遇上了种子选手。当时一个组15名队员采用小组PK单败淘汰制，每一轮的胜利者进入下一轮比赛。小吴第一轮比赛就遇上了特别厉害的、水平在这组别里是顶尖的对手，我当时心里咯噔，担心小吴会被淘

汰。胥春林站在赛场旁紧张地捏了捏手，但吴胤辉的表现令人惊喜，他淘汰了来自湖北的种子选手，晋级下一轮。

跆拳道个人品势项目比的是动作的标准度、力度和美感，打过最难的一场比赛后，接下来的几轮吴胤辉比得很顺利，最终如愿以偿获得了该组别的第一名。

我的小伙伴孔瑞祺淘汰得比较早，只剩下我一个人了，我想我一定要好好比，给学校争光。比赛，吴胤辉举着金牌站在领奖台上，还特意让家人和教练举着学校的横幅，拍照时笑开了花。

### 为比赛推迟了手术

2013年，吴胤辉读一年级，每天下午最后一堂课为学校的特色课社团课。我以前在幼儿园时看过小朋友练跆拳道，觉得特别帅，于是我就选了这个。除了学校的社团课外，他还参加了校外的跆拳道俱乐部，一直师从胥春林。

与跆拳道结缘后，他真正爱上了这项运动，进步飞快。胥春林几堂课，就发现了这个孩子的天赋。学动作非常快，新动作一点就透，完成得很漂亮，二年级时就被我单独拎出来特训了。胥春林说，吴胤辉的出拳力量、运动协调能力都非常突出，是练跆拳道的好苗子。

学习跆拳道三年多，吴胤辉平时话不多，每次训练特别刻苦认真，从三年级下学期开始，他就开

始在帮教练给新队员和中低级别队员纠正动作，已经是教练的好帮手了。但吴胤辉有个劣势，他的声音比较哑，在竞技对打时，喊不出声音，气势上会输给对手。

吴胤辉的妈妈周爱红介绍，吴胤辉一直有慢性咽炎，长期吃药，平时声音沙哑，严重时声音都发不出。报名参赛前，她一直在犹豫。原本打算趁着十一假期带孩子去做咽喉部手术。可一来孩子特别想参赛，二来假期休息恢复时间也不够，最后决定尊重孩子和教练的安排，带孩子先参加比赛，手术时间推迟到寒假。

现在就只能继续吃药维持了，不过比赛结果很棒，孩子觉得开心就好。周爱红笑着说。



获奖证书。



功夫少年。

图片由吴胤辉提供。

### 爱找机会去偷学

刚学习跆拳道时，吴胤辉面对的第一道难题就是压腿。教练说，没有基础，直接压腿拉筋，十个孩子九个会哭，可吴胤辉疼得满脸通红，还是忍着不吭一声。

二年级时，他开始学习侧空翻、前空翻等一些特技动作，整整摔了两个月才熟练掌握。胥春林心想，这孩子一定很爱这项运动。

吴胤辉的个性比较腼腆，说得少，做得多。每天上课前，他会提早15分钟来到训练场地，自己在一旁练习。教练下课后，他也不走，教练收拾器械，他默默地跟在身后。你是不是还想让我教你一点动作？直到教练问出这句话，他才露

出一个大大的笑容，点点头。

他刚学没多久，由于进步快，课堂上所教的动作已经无法满足他，他就站在一旁看高年级优秀队员的练习，向他们请教。周爱红说，每次下课结束后回家，他总跟她开心地讲：我今天又向师兄偷偷学了一招。看到儿子如此喜欢跆拳道，周爱红和家人都很支持，只要他喜欢，以后哪怕到了高年级课业忙，也会抽时间让他做喜欢的事情。

对于未来是否会走职业跆拳道运动员的道路，周爱红称儿子还没考虑过，希望他能在跆拳道的路上走得更远、练得开心。

## 柳市教职工 玩转气排球

乐清日报全媒体记者 陈清清

加油，加油！10月14-15日，柳市镇实验中学体育馆响起阵阵喝彩声，柳市生态园杯柳市学区教职工气排球比赛在此地举行。

近年来，气排球运动在柳市发展迅速，参与人数日益增多，柳市各中小学校教师在工作之余也积极参与。

为了丰富教职工校园文化生活，增强教职工的团队意识与身体素质，乐清市教育局柳市学区主办，乐清市柳乐气排球协会、柳市镇实验中学协办了此次比赛。这是柳市镇范围内首次由学区层面主办的气排球大赛，希望带动全民运动的健康风潮。

活动由柳源柳市生态园赞助。据悉，柳市生态园被市教育局列为学生实践基地。

来自柳市各中小学校的近300名教职工组成的17支男队、14支女队参加为期两天的比赛，进行了78场精彩比拼。

比赛现场，三个场地同时开

赛，叫好声此起彼伏。亲友团、拉拉队在干扰比赛的前提下将场地团团围住，有序观看比赛。运动员们组织进攻、拦网、防守，或跳起来发球，或奔跑拦球。哪一方得分，裁判还没一声令下，观众群中就会爆发掌声。

据了解，比赛分预赛、决赛进行。预赛采用分组循环，决赛采用淘汰附加赛决出名次。最终，男子组第一名由柳市六中代表队获得，女子组第一名由柳市镇实验中学代表队。

大部分运动员是新手，但由于气排球易上手，摸球个月，不管男队女队，都能赛出水平。因此比赛激烈、好看。希望各运动员坚持玩气排球，坚持运动排毒，这可是最佳减肥项目。大赛裁判吴牡丹说。

体育工作是社会主义精神文明建设的一项重要内容，让体育焕发发生机，是我们每个人的义务。这次大赛，展现出我们柳市教师充满活力的精神面貌，相信会成为各校教职工之间情感互通的纽带。柳市镇副镇长陈海敏说。



击球的精彩瞬间与热情的拉拉队员。黄瀚摄



扫一扫 看视频  
黄瀚拍摄 汪洋制作

「走西乡」

## 防风林里的梦想

孙建丽

昨天有个朋友给我打了个电话，问我马尾松林怎么走。我特感惊讶，哪里不好去，居然去毫不起眼的那片防风林。

其实细细数来，我已经有十几年没去过了。惊觉时间过得真快，我们都成了中年人了呢。以前去得最多的地方，就是那片防风林了。秋天的时候去得多，因为那是橘子丰收的季节。秋高气爽，在林子里可以迎风高声喊叫，即使有人见到，也感染着我们的快乐，不显得奇怪。

防风林离我们的学校只有十几分的路程，总是徒步沿着小巷人家与同学边走边聊，话还没聊完就到了。经过第一片橘子园，看到被摘得稀稀拉拉的橘子，会问为什么没有摘完。同学家有橘子园在，经验比我多，告诉我橘子还没有成熟，或是早熟的先摘，卖个好价钱。留下的橘子也是一边黄一边青，偶有黄色面朝路边的，好像一盏盏小灯笼，煞是好看。再往里走，就能看到被马尾松团团围住的大片橘子园了。秋风总是刮得欢，擦着松林的针叶，发出 沙沙 的声音，很大声，如波涛汹涌的海浪，一阵阵刮过。我们一张嘴，风倒灌入口，觉得神奇，便故意张着嘴，让风从口腔吹过，迎着风边玩边去寻找橘子园入口。

橘子园和防风堤之间被挖了一道沟渠，防止橘子园淹水。而堤外是一条宽阔的河，镇子上所有河流都汇聚在这条河里。如下大雨，河的尽头是一片大湖，泄洪的闸门就在那里打开，把多余的水排到江里。这堤坝是泥土堆砌的，全是滑溜溜的黏土，堤面被来往的脚步踏得很结实了。很多螃蟹在堤侧壁上打了洞居住，光滑的泥壁上就出现了很多小孔。有一只大钳子的小螃蟹，我们叫它独角蟹，在泥壁上爬来爬去。一旦有人来，全部快速地钻进洞去。

橘子园还会用篱笆隔起来，留个出入口，搭木板桥。我们去熟人园子里帮忙收橘子。橘子树不高，一米多，我们踮着脚就能够到最高处的橘子。在挂满橘子的橘林里钻来钻去，满鼻子的橘子香味。摘是摘不了多少，多数是在园子里面玩耍。渴了，摘个熟透的剥了皮扔嘴里，瞬间解渴。累了，往橘子树下一躺，闻着橘子香味，听着波涛般的风声睡上一觉，天快黑了才不舍地离去。秋天是在橘子园里玩耍的季节，我们曾拍下很多在这片林子里玩耍的照片，随着岁月渐渐消失在时间的洪流里。

夕阳西下，阳光透过林间，落在水面，泛起粼粼光芒，波光闪闪，常常出现在我的梦中。我只恨自己手里没有留住这美景的相机。从此，对摄影有了梦想。

这次朋友打来的电话，又勾起我对这片乐园的眷恋。特意陪着故友去寻找失去的回忆，却发现那里已经被工业占领了。橘子园早已经不见踪迹，马尾松也被伐得稀稀拉拉，毫无林子的样子了。这番情景让人顿生人事全非的感叹了。原来不只是我的照片丢了，连过去的风景也一并不见了。

又到一年橘黄时，橘子园已经变成工业园变成马路。而我虽能拿起相机了，但也只剩梦想而已。

「柳市讲坛」

## 书法公益讲座 明晚开讲

本报讯（乐清日报全媒体记者 郑望喜）书法是一门美妙的艺术，散发着无穷的魅力。你想知道如何了解和学习书法吗？机会来了，10月19日、10月26日和11月2日19:00-22:00，乐清书协副主席、温州书协理事包秀杰（笔名雨石）应邀作客柳市讲坛 公益课堂，免费授课。

授课地点为柳市文化中心四楼文化驿站；授课对象为书法爱好者（包括书法入门者和有进修提高需求者）；课程共安排三课时，每课时限30人；课程内容分别为书法工具的使用方法、书法初步练习和中国书法史简略。

即日起，有兴趣的市民可拨打电话13806868118（联系人：蒋老师）报名学习，报名成功者须自带毛笔、平时临摹范本及所用的纸张，所需的墨汁、墨盒与书画用毡等由柳市文化中心提供。

## 旗袍公益课 开始报名

本报讯（乐清日报全媒体记者 郑望喜）我对柳市讲坛 旗袍公益课很感兴趣，不知道如何报名参加？10月11日，《今日柳市》周刊刊登《旗袍是一种姿态》一文后，多名网友通过今日柳市 微信公众号（rls202）留言询问。

就读者的提问，乐清日报全媒体记者联系了柳市镇文化站负责人。据介绍，柳市讲坛 旗袍公益课之礼仪台步开课时间定于10月20日（星期五）19:00-21:00，上课地点为柳市文化中心八楼排练室，排练室可容纳50人左右。

报名请联系乐清市旗袍文化爱好者协会柳市分会，联系电话为13806606006（胡老师）、13868895818（朱老师）、18267777677（王老师）。另悉，该协会第一期会员招募截止日期为10月31日。