

乐清“林妹妹”拳拳生威震住世界

打下MMA世锦赛中国首金



乐清日报全媒体记者 程遥

刚刚过去的双节长假，乐清又迎来了一位新的世界冠军。24岁的乐清南岳姑娘林荷琴。10月7日晚，2017年MMA（综合格斗）世界锦标赛在哈萨克斯坦首都阿斯塔纳落幕，小将林荷琴获得52.2公斤级金牌，登上了领奖台，实现中国MMA世界锦标赛金牌零的突破。

综合能力强几乎没缺点

对于这位出生于1993年的年轻选手，乐清体校教练郑嗣阳有深刻印象。早在2007年，林荷琴还在南岳镇读小学时，在体校招生选拔过程中，教练郑嗣阳一眼就相中了她。当时小姑娘很清秀很聪明，眼睛里闪着光芒，身体素质很棒。郑嗣阳说，一看就是格斗的好苗子。进入乐清体校后，林荷琴在郑嗣阳的指导下训练，格斗技能突飞猛进，并发挥出极强的运动天赋。随后，林荷琴被郑嗣阳输送到温州体校训练并委托名教练对其进行培养。在两校训练期间，她练习过跆拳道、自由式摔跤、散打。2010年10月，她被输送到中国

武警体工队练习散打。就在散打运动生涯中，林荷琴收获了浙江省散打锦标赛冠军、浙江省运会散打冠军、全国青年散打锦标赛季军、全国武术散打锦标赛第五名等一系列耀眼成绩。2015年，林荷琴退出了中国武警体工队，改练MMA，加入职业俱乐部，参加专业搏击训练。在郑嗣阳看来，比起散打，林荷琴更适合搏击项目。她综合能力特别强，心态好，抗击打能力好，拳腿摔柔能力都不弱，几乎没有缺点。郑嗣阳说，他曾现场看过林荷琴的比赛，她顽强的意志让他印象深刻。一般选手打她几拳，基本影响不了她。改练MMA后，林荷琴还参加昆仑决等商业比赛，还曾获得中国MMA联赛冠军。

与俄罗斯强手抢金牌

MMA综合格斗是一种规则极为开放的竞技格斗运动。MMA比赛使用分指拳套，赛事规则既允许站立打击，亦可进行地面缠斗，比赛允许选手使用拳击、巴西柔术、泰拳、摔跤、空手道、柔道、散打、截拳道等多种技术，被誉为搏击运动中的十项全能。MMA世界锦标赛作为世界上水平最高、规模最大的综合格斗赛事之一，吸引了世界众多格斗强国参与。可以说，林荷琴所取得的这项荣誉，含金量在搏击领域极高。此次出征前，林荷琴和所在的中国MMA国家队经历了长达一个月

的封闭训练。在比赛中，林荷琴心态稳定，意志力很是顽强，一路过关斩将进入决赛。并在决赛中击败劲敌、俄罗斯选手获得52.2公斤级金牌。而这，是中国选手参加MMA世界锦标赛中的最好成绩。另有两名选手获得两枚铜牌。事实上，俄罗斯是传统格斗强国，格斗练习者和高水平运动员基数众多，上届世锦赛包揽了全部七块金牌，这次林荷琴击败俄罗斯运动员争得一块金牌，是极不容易的。

被人称为 格斗林妹妹

可有谁能够想到，举起象征搏击赛场荣誉金腰带的24岁小姑娘，在生活中还是位长相甜美的小妹妹。在搏击台上，她却拳拳生威，被很多格斗爱好者称为“格斗林妹妹”。林荷琴的叔叔林新理告诉乐清日报全媒体记者，侄女从初中起，就开始独自在外练习散打，极少回家与家人团聚。小姑娘是个爱美、爱笑、爱自拍的90后女生，性格很乐观，对人也很温柔。可一旦训练起来，就不要命。她很好学，什么技术都愿意尝试，一旦上了训练台就会拼了命地练习。林新理说，对于一名女生，走上搏击之路，林荷琴的家人

一直很支持。但每当林荷琴受伤时，家人还是会心疼。我们曾经想过，让她回来找份工作，但她拒绝。林新理说，小侄女告诉他，自己很喜欢赛场上的感觉，还想继续努力，赢得更好的成绩。就在这次夺冠后，林荷琴还曾在家族群里和家人分享胜利的喜悦。在微博上，这位可爱的“林妹妹”说：能成为MMA世锦赛历史上首位女子金牌得主，我很激动，能为祖国做出贡献是我最大的心愿，也感谢大家对我的鼓励和支持，我会继续努力，胜不骄败不馁，开始备战下一场比赛。



林荷琴



林荷琴赛台上摘金。图片来源微博

长假在医院温情陪伴 昏迷的爸爸醒了 认出儿子赵栢涵

乐清日报全媒体记者 叶萌

长假第一天，我就跟姑姑去上海看望我爸，我爸这次进步很大，能认出我们是谁，但神情看起来有点冷漠。前天，刚从上海回来的赵栢涵告诉乐清日报全媒体记者，昏迷近两年的他爸近段时间终于醒了，能认出他了。医生称这是生命中的奇迹。两年前，虹桥镇三小四年级学生赵栢涵的父母遭遇车祸，妈妈在这场车祸中丧生，爸爸花去200多万元医疗费仍是植物人。家里唯一的房子也卖了。赵栢涵有个心愿，希望爸爸早点醒过来。报道刊发后，社会各界为赵栢涵一家捐款13万多元（乐清日报9月25日、30日曾连续报道）。双节假期里，姑姑带赵栢涵去上海一家康复医院看望爸爸。我喊：爸爸，爸爸，我是赵栢涵，

我爸就转过脸来看着我。昨天，赵栢涵告诉乐清日报全媒体记者，他爸爸醒过来了，但一直呆呆的，看到他既不激动，也不开心。当医务人员问他知道这个小孩是谁吗？赵栢涵的爸爸点了点头。我哥现在醒是醒来了，但好像对外界的一切都还没有反应过来。赵栢涵的姑姑告诉乐清日报全媒体记者，当他听到自己挚爱的妻子已在这场车祸中丧生了，他还是呆呆的，没有任何表示。医生说，我脑部受重创，现在刚恢复意识，对外界反应不强烈是正常现象，慢慢地会恢复一些，但不可能恢复到以前了。赵栢涵的姑姑表示，她以后会照顾侄子长大成人。长假里，还有好心人继续为赵栢涵一家捐款。10月1日，乐清慈善善大爱群的余爱清、陈艳珠、叶好霞等人买了大米、食用油、牛奶、月饼等许多东西

去赵栢涵家看望其90岁的太公和88岁的太婆，还给两位老人送去6500元爱心款。前段时间看到赵栢涵遭遇家庭变故的报道，我们群里好多人在e点爱智慧公益平台捐款了。余爱清说，从报纸上得知双节假期赵栢涵家里就留下他的太公和太婆，群友们就筹了点钱，派她们几个为代表，去看望一下老人，给他们买点东西，送点过节费，再看看他们还需要什么帮助。

真的非常感谢这些好心人。赵栢涵姑姑表示，现在她哥醒来了，她想暂停他在上海的康复治疗，先带他去办伤残鉴定，结果出来后，再申请工伤补助金，另外，车祸民事赔偿部分也该到位了。我想我们现在暂时能撑一段时间了。谢谢大家，希望接下来好心人将爱心款捐给更需要的人。赵栢涵的姑姑表示，她和她的丈夫会更加努力，一边赚钱，一边照顾好一家老小。

点爱 logo
http://eda.vacn.com
扫一扫 随时随地做公益
主办：乐清日报社 市民政局 市慈善总会

「天气」

添衣保暖 防止被速冻 冷空气后天抵达

本报讯（乐清日报全媒体记者 杨海虹 通讯员 柳建英）这几天，乐清天气很给面子，阳光不燥，气温也没扫兴，恰又是桂香时节，大家过得惬意。需关注的是10月12日起，受冷空气南下影响，全市有弱降水和较明显的降温过程，大家可要记得添衣保暖，防止被速冻。10月8日，乐清迎来24节气中的第13个节气寒露，寒露是气温由凉变寒的转折点。相对于白露，寒露代表气温更低，民间有“先白后寒”之说。同样是结在地面的露水，寒露更冷，即将成霜。常言道：寒露脚不露。寒露过后，气温逐渐降低，因此要经常赤脚露身以防凉气侵入体内，同时夏季的凉鞋基本可以收起来，以防寒从足生。寒露过后，天气寒凉，老人、儿童和体质较弱的人要注意防寒保暖，逐渐增添衣服。俗话说“春捂秋冻，秋天适度经受些寒冷有利于提高皮肤和鼻粘膜耐寒力，但是老年人和患有各种慢性疾病者，则要注意防寒保暖，防止冻出病来。寒露时节，气候干燥，肺、呼吸道比较容易受到伤害，在饮食方面也需要有相应调整。鉴于秋季气候的特点，市民要注意适当食用些滋润的食物，以抵御燥邪对身体的损害，如百合、香蕉、苹果、梨等，可以起到润肺的作用。

一周天气早知道

周二	阴有时有阵雨	24~29
周三	多云到阴，局部有阵雨	23~30
周四	多云到阴，局部有阵雨	21~27
周五	多云到阴，局部有阵雨	20~25
周六	阴有阵雨	20~26
周日	阴有阵雨	21~24

换领行驶证 这两个检测站可搞定

本报讯（乐清日报全媒体记者 董露露 通讯员 杨倩）乐清日报全媒体记者日前获悉，乐清车辆管理所推出检测站换证业务，车主只要携带身份证原件，就可以享受从年检到换证的一站式服务。据悉，可换领行驶证的检测站有乐清市宁康西路机动车检测站（宁康西路106号）和乐清市综合性能机动车检测站（城南街道丹霞路与千帆西路交叉口）。乐清市车辆管理所相关负责人介绍，目前机动车检测已实行社会化，车管所通过机动车检验监管系统对检测站上线的车辆进行远程监管。在日常车辆年审中，经常出现车辆行驶证副证已盖满签注日期，无法再继续盖章，需要车主跑车管所办理换证手续，这成了让许多车主头疼的事。现在，针对行驶证副证已盖满的车主，车辆在检测站预录入时，检测站会直接提醒车主需要换领行驶证，征得车主同意后，直接拍摄车辆照片，并打印车辆照片，车主只需要按照正常年审流程继续办理，在最后签注窗口，检测站直接为车主核发一个完整的全新的行驶证。整个年审流程，车主都不需要增加额外环节，就能免费领取新的行驶证。

男子高速公路逆行 惊出交警一身汗

本报讯（乐清日报全媒体记者 杨海虹 通讯员 金雅琪）10月5日下午，G15沈海高速福建方向过蒲岐出口三公里处，一中年男子竟然在高速公路车道上逆行，过往车辆纷纷紧急避让，幸好高速公路交警及时发现，快速处置，确保了行人的安全。当日17时许，温州高速交警一大队副大队长陈崇毅在下班途中经过蒲岐收费站三公里处时，眼前的一幕把他吓了一跳，只见前方不远处有一个行人在快车道上行走，过往车辆纷纷紧急制动，变至慢车道避让，情况十分危险。陈崇毅见状，迅速将车靠边停下，趁车流空隙快速跑到快车道上，拉着行人迅速转移到路肩上，并带离高速公路。该男子自称是蒲岐人，见山体开挖施工的地方有空隙，想到高速公路对面去，觉得穿越高速公路省时间，可以少绕很多路，就选择了横跨高速公路。

分类商讯 每行15个字30元 (遗失声明除外)
乐清日报广告中心 办理地址：乐清市伯乐东路557号报业大楼一楼大厅 受理热线：0577-6257 9796

教育培训 拿学历 交朋友 公办乐清电大联合市财政助学计划助你一臂之力！
乐清市地税局偷税举报 电话62575000
乐清市第二医院门诊收费收据 3份，NO.2077545062, 2077615178, 2077615177 声明作废。
乐清市慈善总会 乐清市第二医院门诊收费收据 1份 分类代码 31301, NO.1479852915 声明作废。