



溜出来的速度与激情 记乐清市轮滑协会

陈露

每当夜幕降临，市区晨沐广场上常有一帮年轻人，脚穿单排轮滑、身着全套护具，领着一群同样扮相的小朋友，喊着整齐的口令：正交叉绕桩、倒蛇形绕桩、灵动过桩、转身速滑。令人目眩的表演为乐清的夜幕的增添了一道动感的风景。

在乐清，很多技艺高超的轮滑爱好者都来自乐清市轮滑协会。这是一支年轻且极富激情与活力的团队，2014年3月成立，目前有会员300多人，其中大部分是90后。

80后的汪路建和程军，已经是队里的老将了。汪路建今年30岁，大荆人，是乐清市轮滑协会的会长。2006年，在杭州武警指挥学院上大学的汪路建，第一次接触到轮滑。

当时看着武警轮滑队训练，真是又酷又刺激。汪路建坦言，还有一部分原因是觉得可以吸引女孩子吧。久而久之，他跟这支轮滑队的队员们熟络起来。刚开始，他动作十分笨拙，只要穿上鞋就摔跤，腿脚和胳膊上都是青一块紫一块的。不过一个月后，汪路建渐渐熟练，还经常跟着队员们一起去刷街。

每次穿上轮滑鞋就感觉自己有了翅膀，可以飞翔。程军是乐清市轮滑协会的秘书长，从大学开始玩轮滑到现在已有8年。轮滑运动对于他来说，其独特魅力难以用语言表达，只有真正玩起来才能体会到其中的乐趣。2008年那会儿，玩轮滑的人并不多，轮滑高手就更少了。起初学习轮滑，程军多半是靠自学，跌倒、摔伤都是常有的事。而当遇到动作难点时，他会向广场上零星几个玩轮滑的人求救。因为共同的爱好，程军和汪路建还有另外几位朋友相识，组成了溜友群。

轮滑入门容易，之后越学越难。协会副会长康乐介绍道，一套轮滑的花式动作，对脚部力量、身体协调性等都有很高的要求。一般一套动作少说需要练习4到5个小时，有的还要练上一二周甚至一个月。康乐为了练习轮滑，摔烂了十几条牛仔裤。尽管如此，滑轮的美妙感觉还是让他痴迷，每次学会一个动作，都会很开心。

随着轮滑技术慢慢娴熟，这群溜友便想组队认识更多轮滑人，推广乐清的轮滑运动。

以前，轮滑常被人误解。在我们的父辈看来，玩轮滑的都是不入流的人。汪路建说，成立轮滑协会除了想给爱好者提供一个交流学习的平台之外，还想要改变这样的观念，从而普及轮滑运动。2014年，协会成立没多久便组建了一支教练队，专门培训幼儿和小学生，并组织他们参加各类省、市级的轮滑比赛。

目前，乐清市轮滑协会已有15名轮滑教练，白石教学点的李训是其中一员。几乎每晚6时，李训总会准时出现在乐清动车站的广场上，组织孩子们练习轮滑。看着孩子们从蹒跚学步到健步如飞，还有许多性格内向，没有独立自主能力的孩子，通过轮滑变得乐观、开朗、坚强，李训的心里很高兴。

希望每个孩子都能滑出自己的风采！李训说道，为了让轮滑走进校园，让孩子们从小就能享受滑行的快乐。三年来，乐清市轮滑协会已在乐清40多所幼儿园、小学开展轮滑教学，每年都有近千名学员。

乐清职高也有一个教学点，我们计划明年延伸到初中和普高。汪路建告诉记者，这样就补足了年龄断层，带动全市轮滑热潮。

为进一步提高轮滑运动的影响力和比赛水平，乐清市轮滑协会从成立之初，共举办了3场乐清轮滑邀请赛，规模也是越办越大。值得一提的是，今年轮滑比赛更是得到了市政府的大力支持，乐清市体育局成为主办单位。12月3日，乐清市第三届聚优杯轮滑邀请赛暨乐清轮滑米粉节在乐清市英华学校开幕，吸引了温州、台州等地300多名选手前来参赛。当天，乐清市轮滑协会还邀请国家队成员、曾获德国世锦赛冠军、蝉联自由式轮滑世锦赛五连冠的冯辉到场表演。

我们希望每个乐清人都能爱上轮滑，让轮滑能成一项全民健身运动。程军说，以后他们还会举办更多市级甚至省级的轮滑赛，为更多轮滑爱好者提供表演舞台，吸引更多人加入到轮滑队伍中来！

