种桃种李种文化

乐清131家文化礼堂已举办活动5400多场

■记者 刘丽娟/文 刘言勇/摄

动感的健美操、优雅的旗袍秀、刚柔并济的太极拳、让人捧腹的小品……昨日下午，在磐石镇重石文化礼堂的室外舞台，上演了一台精彩节目，村民们在冬日的温暖阳光下，享受着文艺大餐。

这是乐清市第四届农村文化礼堂文化活动节大展演的第四场——中（西）片文体活动专场，节目由柳市镇、北白象镇、磐石镇、乐成街道、城东街道、城南街道等地20多家文化礼堂选送。

今天下午，由虹桥镇、淡溪镇、蒲岐镇、南岳镇、清江镇、南塘镇等地20多家文化礼堂选送的“东片文体活动专场”演出在虹桥镇桥北文化礼堂举行。乐清市第四届农村文化礼堂文化活动节大展演画上圆满句号。

旗袍秀。

精彩节目汇聚

演出在一曲动感的健美操中拉开序幕，瞬间点燃了现场气氛。健美操由柳市镇马道头村文化礼堂选送，10名演员，穿着无袖上衣、迷彩裤，舞步整齐，身材健美。

太极拳、太极剑表演是本场演出中出现最多的节目类型。当天，还有歌伴舞、三句半、小品、快板、乐器合奏等精彩节目轮番上演，让村民们大饱眼福。

磐石镇重石文化礼堂作为东道主，也选送了功夫扇、村歌小合唱两个节目。“吴桥边，榕抱槐，阳光风雨浓情相随……”演出的最后，重石村7名村民上台，唱响了《重石美在我心里》的村歌。

台上演出精彩纷呈，台下观众看得津津有味，不时跟着低低哼唱，拿出手机拍摄。“这些节目真好看，这样近距离欣赏，真是太享受了。”一名村民说。

重石村党支部书记吴进丰介绍，村里的文化礼堂是去年新建的，现在又增加了露天舞台和文化广场。以前没有舞台，村里有什么演出都需要重新搭台，现在有了舞台和广场，村里搞活动就方便多了，村民们晚上跳广场舞也有场地了。借文化礼堂建设的契机，村里通过公园建设、环境整治、旧村改造等，提升了村庄形象。

全市已有131家文化礼堂

乐清农村文化礼堂文化活动节大展演活动已经开展四年了，今年的主题是“育文化新风 展礼堂风采”。本次展演活动共吸引131家文化礼堂选送了123个节目，参与表演者达1000多人。

“这些节目有着浓浓的乡土风情，文化礼堂变身为大舞台，成为基层群众展示自己又丰富村民生活的载体。”市委宣传部相关负责人介绍，近年来，乐清以文化礼堂为主阵地，不断培育文化礼堂村民主体意识，主动引导村民自办村歌演唱会、戏迷越剧清唱会等，实现把“送文化”，变成自己“种文化”，增强文化礼堂自身“造血”功能，激发群众内生力量，丰富村民文化生活。目前，全市已有131家文化礼堂，今年已组织各类活动5400多场，受众近百万人次。

看大戏。

健美操。

唱红歌。

老来乐。

演出前。

生命的力量，那是因为爱

20余名“早到天使”与医务人员再相聚

■记者 程遥 通讯员 林晓秋

每一位宝宝都是天使，都是妈妈的心头肉，哪怕他们提前到来，备受波折。

这些早产儿，刚出生时几乎都一个模样，皱巴巴的小脸，身子比巴掌大不了多少，有时皮肤还透着青紫色。幸亏，在医护人员的全力抢救下，在亲人的精心呵护下，他们一个个爆发出顽强的生命力。

12月4日，乐清市人民医院出现温馨有爱的一幕：新生儿科组织了20余名早产宝宝回到医院，与曾经帮助过他们的医护人员欢聚一堂。这些出生时历经磨难的宝宝们，如今一个个活泼可爱，让人感到生命的欢欣。

“早到天使”双胞胎。

抢着抱“早到天使”

活动当天，妈妈们带着自己的“早到天使”来到现场。还没来得及坐下，医护人员就带着宝宝们去做常规体检，检查宝宝们的发育情况。

宝宝们年龄最大的2岁多，已经能够自己走路了，最小的仅五六个月，还需要被父母抱在怀里。有的宝宝胆子大，不怕陌生人，咿咿呀呀地好像在和大家打招呼。其中不少宝宝，护士们都认得，还能回忆起他们刚出生时的模样。眼见一个个都成了小正太萌妹子，护士们都抢着抱。

妈妈们也没闲着，她们聚在一起交流起早产宝宝的“育儿经”。一些妈妈还掏出手机加起对方的微信，“宝宝们如何正常发育”成了他们讲不完的话题。

乐清市人民医院新生儿科主任赵益伟成为现场最忙碌的人，不少妈妈抱着宝宝，拿着体检单，找他咨询宝宝的发育情况。当天，赵益伟还为妈妈们做了一场讲座，告诉妈妈们在照顾早产儿时需要注意的事项。

医护人员还为宝宝们准备了一场迷你运动会。在“赛爬”中，可爱的宝宝们迈开步子，使劲儿往前扑，在父母的帮助下相互“较劲”，有时候还会好奇地用小手抚摸对方的脸。看着他们活泼可爱的样子，很难想象几个月前他们还在保温箱里接受治疗。

“孩子早一点出来就是想早一点看到这个世界，感谢人民医院的医生和护士们，让孩子们能够顺利成长。”看着宝宝们一起游戏，一名妈妈欣慰不已。

像小鱼一般大小的双胞胎

“小博（化名）、小远（化名）来啦，都长这么大啦？”看到一对萌萌的双胞胎被爸妈抱着远远走来，乐清市人民医院新生儿科的护士们很是兴奋。

按出生日期计算，小博小远现在已是1岁8个月了，但实际上，他们比预产期提前了3个月。出生时，他们的情况一度十分危急，正是医护人员的极力抢救，才挽回他们的生命。

双胞胎的妈妈小丽（化名）怀上兄弟二人时已30岁。在孕期，小丽患上了妊娠高血压，让整个孕期无比艰险，中途还经历过一次出血，好在转危为安。

在离预产期还差三个月的一天夜晚，小丽突然有了产兆，立即前往乐清市人民医院检查。就在第二天，医生告诉小丽：“宫口已开，马上就要生产了。”被迫无奈，小丽只能选择剖腹产。

小博先出生，体重为1110克，小远紧随其后，体重为1470克。兄弟俩都是体重较轻的早产儿，各器官功能发育极不成熟，并发症多，病情变化快。其中，体重较轻的小博呼吸困难、皮肤青紫，出现新生儿呼吸窘迫综合症，随时可能需要抢救。兄弟俩都上了呼吸机，新生儿科的医护人员展开了一场与时间赛跑的抢救拉锯战。

为此，小博在保温箱里待了75天，小远在保温箱里待了55天。那时候，照片里的兄弟俩，瘦弱得如同小鱼一般大小。妈妈小丽早已出院回家，而兄弟俩还要留在医院接受治疗。“医生说他们的存活率很低，还下了病危通知书，”小丽为此非常担忧，而好友也安慰她：“做最坏的打算，抱最大的希望。”

“总觉得宝宝们跟我心灵相通，一定会挺过来的。”小丽说。产后两个多月，她终于见到了最晚出院的小博，此时一家人才得以团聚。

虽然成功出院，但并不代表小博、小远能够像足月宝宝一样顺利发育。小丽一家人用了十二分的精力，全身心照顾兄弟俩。

直到1周岁后，兄弟俩才追上足月宝宝的发育步伐。如今，小博、小远不仅能开口喊“爸爸、妈妈”，还认得不少动物，让这一路揪心的妈妈感到十分欣慰。

3次下病危通知书的千克宝宝

就在活动现场，记者还见到宝宝小智（化名）。小智是个男婴，实际年龄9个月，趴在妈妈的怀里很是安静。小智是到场的20余名早产儿里出生体重最轻的一位，仅900克。他的出生过程，无比艰险。

小智的妈妈小米（化名）怀上他时26岁，小智还是第一胎。就在今年2月19日的深夜，小智提前两个月出生，让小米和医护人员措手不及。

刚出生时的小智，身体非常瘦弱，还伴有呼吸困难，心肺等各器官功能发育极不成熟。小智一离开妈妈，就被送进保温箱，并利用呼吸机辅助呼吸，连妈妈小米都没能见上一眼。

医生曾多次跟小米说过，小智由于体重太轻，存活几率极低，还连下3次病危通知书。但小米仍没放弃，她配合医生制定了最佳治疗方案，相信医护人员能够让小智顺利存活。

在保温箱里待了足足3个月，自主生命体征逐渐稳定，小智才顺利出院。此时小智的体重才4斤2两，仍比足月出生的宝宝偏低。“他虽然还很瘦小，但很顽强地活下来了。”小米说，这是她和家人看到小智的第一眼。

接下来，小智能否正常发育，就要看小米和家人的精心照顾了。小米全身心投入到照顾小智的工作中，还在一个早产儿群里取经。

小智的肠胃比较脆弱，小米怕他挨冷受冻，在坚持母乳喂养的同时，还做足了保暖工作。小米还常常给小智做宝宝被动操，每次大约10分钟。被动操能开发宝宝的运动功能，能间接促进宝宝发育。

虽然照顾得十分仔细，但小智还是因为肺部感染住过一次院，这让小米十分愧疚。

如今，小智除了体重比一般宝宝轻，运动能力略有不足外，基本跟正常的宝宝无区别。“小智很活泼，整天想出去玩，对什么都好奇。”小米自豪地说。

只要有一丝希望就不放弃

无论是双胞胎小博、小远，还是不足千克重的小智，赵益伟都十分熟悉。来到现场的20余位早产宝宝，无一不经过他的精心医治。

赵益伟介绍，随着二胎政策的放开，在有更多新生儿出生的同时，早产儿也在增加。目前在乐清市人民医院出生的早产儿，约占新生儿比例的7%。今年1月初至10月底，在乐清市人民医院出生的新生儿共3310人，其中早产儿就达到253人。

“早产儿的存活率偏低，大多都有心肺等器官发育不成熟，伴有呼吸困难等并发症。”赵益伟称，早产儿一般都要通过呼吸关、喂养关、感染关等关卡，每一个关卡都十分关键。

“作为医护人员，不单单要救回他们的生命，还要为他们日后的生活质量做好保障。”赵益伟说，早产儿出生后要特别留意观察，看看宝宝有什么不适的表现，所以一定要坚持定期到医院做随访。“越小的宝宝可塑性越高，一些疾病经过及早干预，治疗效果越好。”他介绍，随访工作要维持一年时间，尽量让宝宝追上正常发育速度。

“一些家长在面对早产儿时，因过多顾虑导致选择放弃。”赵益伟呼吁父母一定要相信医护人员的技术，早产儿只要治疗过程顺利，一般都与正常宝宝无异，要有更多信心，只要有一丝希望就不要放弃。