



有人落脚的地方，就有饮茶的习惯，柳市人也不例外。茶之清纯、幽雅、质朴的气质，对于时常奔波的柳市人来说是一种洗涤和释放。

近年，柳市以茶为友的人越来越多，柳市街上也藏匿了近10家古色古香的茶馆和茶叶店。不管是闲了还是累了，悠悠清茗总在温暖处等候。

当咖啡馆、奶茶店四处开张的时候，老字号的茶馆还是在小镇里静谧相候。清和茶馆的老板娘王敏与茶结缘多年，最终把兴趣与事业结合在一起。日前，她开设的两期茶道公益课程让一群陌生的柳市人坐在了一起。

平时爱喝茶吗？初见王敏时，她这样招呼道。也是希望与更多志趣相投的人分享茶艺的乐趣才想到开课的。王敏说。一期公益课为时一个月，主要教授入门的功夫茶。虽然时间不长，但是王敏对于学员的要求十分严格且专业。一进教室，就有学生负责收手机，让大家投入学习的氛围里。在着装及姿态上，也要与茶室相匹配。

班上的学员来自柳市各行各业，大多素不相识。年纪最大的已过五旬，人称大师兄。之前从来没有接触过茶道，偶然的机会听说有这个公益课，便一节不落地来上。大师兄说。

年轻的女学员应圆圆是个腼腆的姑娘，她说：我经营中式服装，工作室里摆放了一套茶具。在这里学些茶艺，既可以回工作室为顾客服务，又能增添自己的生活情趣，何乐而不为。

日前，第二期公益课迎来了结业礼，学员们一一上台表演功夫茶，展示课程所学。古典音乐中，学员们洗盏、滤茶、冲泡、解说，老师一一记录、点评。泡茶讲究手艺，更体现心境。从学员们抬手投足间就可以看出他的几分个性，茶艺的学问不止在茶本身。王敏说，空闲时，还会继续以茶会友，举办这样的公益课。

看热闹的外行人，也不禁着迷于现场的氛围，讨了几杯好茶喝。据学员介绍，课上，他们不光学习了茶艺入门知识，还认识了不同的茶种。从完全不懂到慢慢深入，边品边学的过程很有滋味。学员赵张龙说。

■李张侃 文 郑松权 摄

高山流水。



精品茶器。



闻香识茗。



王敏抚琴。

冬季如何选择适合自己的茶

不同的茶有不同的性格：红茶甘温可养人体阳气，绿茶性寒可清热，乌龙茶润喉生津，花茶养肝利胆。

冬天喝茶以红茶为上品。红茶中含有丰富的蛋白质和糖，生热暖腹，能增强人体的抗寒能力，还可助消化、去油腻。

近日气候干燥，而很多人喜欢吃油腻、辛辣的食物，于是上火成了困扰他们的问题，并带来便秘、口干舌燥甚至口舌生疮等后果，而这个时候就可以求助绿茶。

在味道上，乌龙茶既有绿茶的清香和天然花

香，又有红茶醇厚的滋味，不寒不热，温热适中，因此有润肤、润喉、生津、清除体内积热的作用，可以让机体适应自然环境的变化。冬天室内大多空气干燥，人们容易口干舌燥、嘴唇干裂，这时泡上一杯乌龙茶，便可以缓解干燥的苦惱。

一般来说，花茶可以养肝利胆、强健四肢、疏通经脉，因此在冬季可以适当选用。尤其是女性在更年期及经期前后容易心情抑郁、性情烦躁，不妨用喝花茶的方法来消解郁闷。

(李张侃整理)

