

东博会定格乐清姿势

69件参展作品中囊获56个奖项

一招一式 有模有样 免费教拳12载

记者 杨海虹

乐清市手机摄影协会成立

张丁可

手机摄影也有协会了。11月12日下午，乐清市手机摄影协会成立大会暨一届一次会员大会召开，百余名手机摄影爱好者参加会议。经选举，陈相文当选为第一届会长，朱建雄当选为第一届副会长兼秘书长。

温州市手机摄影协会会长刘青松说：2000年9月，日本夏普公司生产第一台具有拍照功能的手机后，我们就有了手机摄影，在短短的十多年时间里发展迅猛。多年前，我就开始关注手机摄影的发展，坚持在新媒体上进行影像创作与实验。微信出来后，一直在个人微信号上发每日一图，已经坚持了1400多天，现在还在继续。在四年多时间里，我的感悟是：这个时代，手机摄影正好！手机摄影，魅力无穷！手机摄影，潜力无限！

乐清市手机摄影协会会长陈相文在当选会长后发言，她说：随手拍摄，及时分享，用手机记录自己的生活，表达此刻的心情，手机摄影已经成为我们生活中的一种语言、一种理念、一种时尚。手机摄影具有无与伦比的创造性，对社会的影响力不可小视！手机摄影正在改写着人类的摄影史！

乐清市手机摄影协会的宗旨是充分利用互联网技术，发挥智能手机的摄影功能，为手机摄影协会会员提供学习、交流、培训的平台，丰富市民的文化生活，提高市民的文化素养，为乐清社会稳定做出积极的贡献。

据介绍，协会将组织开展手机摄影艺术经验交流和理论研讨；举办各类型手机摄影艺术讲座，帮助摄影家和手机摄影爱好者提高摄影艺术的实践水平和理论水平；与周边合法摄影团体进行友好交流，吸收先进的手机摄影理论与方法；帮助摄影家和手机摄影爱好者了解有关摄影和活动信息，为摄影家和手机摄影爱好者提供服务。



参观者在乐清展台前拍照留念。

记者 郑剑佩 文/摄

11月10日上午，为期4天的第十一届中国（东阳）木雕竹编工艺美术博览会（以下简称“东博会”）暨中国（东阳）木雕红木产业发展大会在东阳中国木雕城开幕。乐清展馆持续火爆，乐清籍省、市级工艺美术大师和新锐选送的精细刻纸、黄杨木雕等69件作品登台展出，获得3个特等奖，20金24银9铜的佳绩。

深红的乐清馆在东阳中国木雕城分外亮眼，馆内墙壁以雁荡山的风景图为背景，馆内设计、乐清工艺品的陈列，均凸显乐清深厚的文化底蕴。乐清展馆共展出10类共69件作品，包括乐清黄杨木雕、乐清精细刻纸、根雕、米塑、竹编、蛋壳雕、彩泥塑、珐琅铂金画、蜜蜡雕刻、石雕等。

与往年相似，今年东博会所有参展作品以年轻工艺美术创作群体为主，甚至大部分都是“无名小卒”。不过，乐清的青年工艺美术大师用作品赢得掌声和荣誉，69件参展作品中囊获56个奖项，这样的佳绩也是史无前例的。

回顾今年参展作品，可以用“高大上”来形容。在题材上，取材更加丰富形式更加多样，有山水、花卉、人物、田园、动物等；在技法上，除了乐清黄杨木雕传统的圆雕技法，大多作品融入透雕、镂雕、浮雕等技法，各种技法融会贯通，不仅把乐清黄杨木雕的圆雕技法的魅力发挥得淋漓尽致，也使作品层次分明，别出心裁；在创意上，迎合时代的审美观念，大多作品都充满了新时代气息；在材质上也发生了明显变化，不仅有黄杨木，还有香樟、阴沉木等，还用

了蜜蜡创作。

其中，本届展览特等奖命相青的黄杨木雕作品《画中情》、吴尧辉的黄杨木雕作品《量身裁衣》、高敏的黄杨木雕作品《果园春色》，在传统圆雕的技艺上进行升级，作品中融入浮雕及根雕等技法，又迎合了当代人的对艺术的审美需求，立足传统又不拘于传统。应该说，这也是近些年来最具观赏性、分量十足的一届展览会。

乐清市二轻工业总公司通过多年的搭台唱戏，营造了良好氛围，让这批青年艺术家快速成长，在学习传统技艺的同时，也取百家之长，把别人的长处和优点融入作品中，逐渐走向百花齐放的局面。品读他们的作品，看到了乐清黄杨木雕承前启后、开拓创新的情景，乐清黄杨木雕的中坚力量接过接力棒并强势崛起。

每周二、四晚上，在体育中心室内场馆里，总能看到这样一幕：四五十人整齐排开，神情专注的跟一名老师学练太极拳，他们的招式行云流水，刚柔并济，动静相宜。这些学员全部来自机关单位，男女老少皆有，从6月21日起参加机关干部太极拳公益培训班，从一开始不懂一招一式到如今打得有模有样，离不开一个人的指导，即乐清市洪式太极拳协会会长蔡全华老师。

蔡全华练太极拳已经有20多年了，从2004年开始致力于太极拳的传承与教学，主要教授的是洪式太极拳。洪式太极拳是一代太极宗师洪均生先生，在陈发科太极拳的基础上创立的新拳种。蔡全华介绍，该拳以阴阳为根，螺旋运动为本，杠杆原理为核心，不空谈意气，主讲科学的力学原理和自然规律，把古中医圆运动理论和太极拳圆运动实践相融合，避免双重之病，通过太极螺旋运动，让内脏得以自我按摩，调节人体阴阳平衡，以达通过活气、强身健体之功效。

自学打太极拳后，健身效果挺明显。大部分参加培训的机关学员说，因为平时工作忙，长期对着电脑，运动时间少，所以脊椎不是很好。跟蔡老师学打太极拳没多久，就觉得以前腰酸背痛的毛病都好了。

能参加这样的公益培训真好，不仅舒展了筋骨，强身健体，也丰富了业余生活。退休干部王中河称，学习太极拳的过程中，让他最感动的是蔡全华的公益心，这几个月来，他每次都是带着学生从南塘镇开车过来，教大家学完后到家都晚上10时多了，很辛苦，却风雨无阻，这让学员们都很感动，大家的学习热情也越来越高了。

采访中，记者了解到，蔡全华教出的学生已有近千人，大家反响不错。目前正在免费教的学生有380余人，除机关单位的50余人外，他的学员还有南塘小学的学生和温州某大学的学生。

孩子们年纪小应该柔韧性较好，但我让这些读小学三四年级的孩子脚并拢手伸直，做弯腰动作时，他们的手离地面还有二三十公分，这一幕看得我有些难受。蔡全华说，推广普及太极拳，要从娃娃抓起，如今他在培养学生对练太极拳热情的同时，还会普及太极拳传统文化及强化学生的德育教育。

练了这么多年的太极拳，蔡全华深深感受到了太极拳所带来的益处，他告诉记者，太极拳是一项修身养性的科学运动，集修身养性、养生理疗、技击防身为一体，不仅可以使浮躁的心沉静下来，还可以防治肩周炎、高血脂、高血压等慢性疾病。而且这项运动无需花费任何成本，有兴趣的市民不妨行动起来，一起练太极，体味太极拳文化的博大精深与其奥妙。

《乐清日报》联合双星厂家举办 中老年健步鞋 特惠读者活动

168元秋款双星名人中老年健步鞋 抢疯了

消费者感叹：穿过双星中老年鞋，感觉再也不想换了！秋季适合中老年人的健步鞋，超防滑、超轻便、超舒适！



老人脚变宽，鞋子夹脚怎么办？老人走远路，脚掌疼、后跟痛怎么办？老人易摔跤，鞋子笨重怎么办？尤其是在南方下雨了，路滑了，如何让父母安心出门？

雨雪路面 危险重重 老人摔跤 就怕再也站不起来

进入冬季后的乐清，雨后路面较滑，家住磐石镇的张大爷不小心滑倒摔了一跤，腿骨折到现在还卧床不起。造成跌倒事故的罪魁祸首竟是他脚上的那双鞋。

好消息来了！正在全国畅销的、由双星生产的“中老年专用鞋”来乐清了！随着经验技术的不断改进和完善，为满足中国老人需求，中国鞋业知名企业双星鞋业专业研发适合中国老人脚型的老人专用鞋。数万例的脚型取样，针对脚掌变宽、拇指外翻等特点，从生理特点和舒适性方面，解决老年人穿鞋难题。今天至本周日来到乐清日报社一楼试穿购买，市场价468元，本次直销仅售168元！

回馈消费者 我们帮您砍价 厂家4折直销

市场价 468元

读者价：168元

买就送 凡购买2双中老年健步鞋赠送价值18元保健袜一双 (普通鞋垫已升级为托玛琳双面鞋垫)

市民排队抢购，只为选一双适合自己的鞋！

太火了！真没想到有这么多人来抢购双星中老年健步鞋！还好我来的早，已经抢到四双了，听说马上就要断货了。昨天早上，乐清日报社一楼人头攒动，异常火爆，来抢购专为老年人设计的双星秋款中老年鞋的读者把展厅里外围了个水泄不通。舒适轻便透气还防滑的老年鞋如此受市民喜爱！昨日下午2时，第一批2000双中老年鞋便销售一空，全面断货！后来一些没有买到鞋的读者高兴而来，空手而归！

为此，青岛双星连夜配送3000双双星秋款中老年健步鞋直供本次活动。在此，温馨提示各位读者，即日起至本周日，想要购买双星秋款中老年健步鞋的读者，可继续到乐清日报社一楼现场试穿、购买。

2016款特配托玛琳鞋垫，更加舒适，更加健康！

活动地址：乐清日报社一楼（乐清市伯乐东路557号）

活动时间：即日起至11月20日 即日起至本周日（早9时到晚6时）

乘车路线：乘7、12、16路到市行政中心站、乐清日报社站

咨询电话：0577-56982318

冬令进补正当时，孝敬父母送虫草

那曲产地直销 砍掉所有中间商 省去中间环节 挤干价格水分

马外外 西藏那曲虫草直销会在乐清日报社一楼开售



所谓“秋冬进补，来年打虎”，补对了东西，可以增强体质。冬虫夏草素有“软黄金”之称。在乐清，一入秋冬，不少人也有“每天进补一根虫草，一个冬天益处多”的说法。

但目前市场上充斥着各种掺假虫草和虚高价格，如何鉴定虫草的真假仍是个难题！

11月17日-21日，乐清日报开通厂商直通车，在绍兴小有名气的马外外从西藏那曲带来的精选冬虫夏草来乐清了，举办的“冬虫夏草直销节”，为乐清消费者带来秋冬进补的优惠活动。

层层严格监管 保证每根虫草来自那曲

由于冬虫夏草的高价，一些不法商家为牟取暴利，不惜使用造假手段。据资深虫草行业人士透露，虫草在采挖过程中很容易折断，一些不法商贩就用牙签把断草穿起来混在整草里卖，断草可以销售，但相比整草价格就低。除了用牙签穿的虫草，一些商贩们还会把断的虫草用胶水粘起来，除了内行人能看出来，一般消费者很难看出粘好的虫草。

虫草市场乱象丛生，为了给消费者提供更有品质保障的冬虫夏草，我们特别

组织了此次那曲虫草新草直销会，承诺绝无假草、坏草、次草，让消费者可放心购买，放心食用。

我们通过厂商直通车，构建产地直销平台，承诺“那曲产地，优质优价”，确保每一根冬虫夏草的品质都是经过层层严格把关，禁止其他地方的虫草混入，请读者放心。

发现掺假 假一罚十

本次活动价只是一方面，主要还是质量，为了让老百姓真正买到质优价实的原产地虫草，主办方每一位消费者承诺：

1.每一头虫草都产自高海拔藏区产地，均为从藏民手中直接收购的精选优质冬虫夏草，现场称重，眼见为实；2.每一头虫草都自然生长，珍贵稀有；3.每一头虫草色正体满，腥香味浓郁，高营养；4.严格剔除死草、瘪草、牙签草、金属草，干度达到95%以上。为了让市民买得放心，在此承诺现场销售的虫草，如有发现掺假行为，假一罚十，赔偿。

2500头	专柜价378元/克	直销价198元/克
2000头	专柜价498元/克	直销价238元/克
1500头	专柜价598元/克	直销价298元/克
1000头	专柜价798元/克	直销价358元/克