

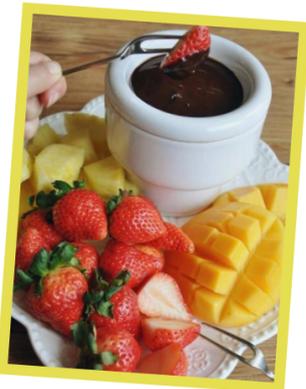
厨娘阿丑 独具 酱 心

「周末菜谱」

自制闺蜜下午茶

记者 郑露露

这两天冷空气来袭,如果不愿意外出,约三五好友到家里喝个下午茶,也是件很惬意的事。家住市区双雁路的杜梅君就很喜欢约闺蜜到家中喝下午茶,因此也练就了自制下午茶的好手艺,大家不妨跟着学两招。



朱古力火锅

食材:黑朱古力、淡奶油、牛油、水果适量。
做法:朱古力切碎倒入耐高温的容器中隔热水融化;倒入淡奶油,搅拌至完全混合,再加入牛油继续搅拌;朱古力火锅炉底下点燃蜡烛,中层放适量热水,将煮好的朱古力倒入火锅炉慢慢隔水保温,配上水果即可。



草莓慕斯

食材:草莓、砂糖、柠檬汁、吉利丁片、淡奶油。
做法:将吉利丁用冷水浸泡,同时将每个草莓切成四块,和砂糖一起小火煮1分钟至出汁,然后稍凉后用搅拌机打成果泥,加30克砂糖及柠檬汁一起小火加热至砂糖融化。稍温后放入吉利丁片,搅拌至融化(果泥不可太热,否则会影响吉利丁的凝固力)。
打发淡奶油,期间分3次加入25克砂糖,翻拌至完全融合。然后把剩下的奶油全部拌入,拌匀后倒入容器中,封上保鲜膜冷藏至少2小时。

自制水果茶

食材:苹果、雪梨、柳橙、西洋参5-10片、果粒茶5克、凤梨块、冰糖。
做法:在锅里放入苹果、雪梨、西洋参和果粒茶,加开水500毫升左右烧沸;加冰糖适量,1分钟左右搅拌一次;在准备好的透明玻璃壶里,放入柳橙和浓缩凤梨汁10毫升;待锅内水沸后,倒入壶内,再加以搅拌即可。

记者 杨海虹 文/摄

经常听一些五六十岁的大妈大伯感慨,孩子们在布置新房时,把厨房装修得很漂亮,电器买得也齐全,可结婚后就见他们在厨房开过火,不是来父母家蹭饭,就是到饭馆吃,现在的女孩子不如从前会烧菜了!这想法虽然有些偏见,却是部分年轻家庭的生活现状。

其实,在乐清还有不少热爱做饭的年轻家庭主妇,比如今天出场的这位民间炒手张建央,柳市镇人,是一名吃货和厨艺达人。认识她的人都叫她阿丑,其微信朋友圈里几乎每天晒的都是各类自制美食,厨房成了她施展手艺、享受生活的舞台,做菜对于她来说好似完成一件艺术品,自己满足,别人赞叹。



巧手阿丑精心烹饪的一桌菜。

民间炒手名片

炒手:张建央
厨龄:11年
擅长的菜:剁椒鱼头、蒜蓉虾、葱油鲍鱼

秉承父亲天赋

阿丑其实并不丑,一张娃娃脸,一双大大的眼睛,到肩的短发扎个半丸子头,身着一套休闲的黑色卫衣,加上她爱说又爱笑,大大咧咧的性格,怎么看她都不像是两个孩子的妈妈,更不像是个会烧菜的人。

在家里妈妈从来不会掌勺,因为爸爸太会烧菜了。家里聚餐、朋友家宴,甚至有些人家里做白喜事,他都被邀请去烧菜。阿丑说,未嫁人前,她根本不会烧菜做饭,一直都享受着父亲做的饭菜的味道。

直到有了孩子,宝宝需要添加辅食,她才开始进厨房研究煮粥、烧菜等。对此,爸爸非常支持,经常在电话里絮絮叨叨地指导她怎么选食材,怎么烧菜等。

从一开始最简单的煮饭、熬粥到如今能烧出满桌香味俱全的冷菜、家常菜、卤菜等,阿丑说,这些都是靠爸爸的指导和自己多年实践、琢磨研究出来的。有时候去餐馆吃饭,看到一些特色菜,她就忍不住新鲜一下,大致烧法往往心里有数,回家再参考一些美食书籍或网上资料,就能像模像样地做出来了。

阿丑很讲究食材的新鲜度,每次为家人或朋友烧菜,都是当天买当天做,不会将食材放冰箱里冷藏。这些年来,因每天早上都去柳市长虹菜市场买菜,她跟菜贩们混得很熟,菜贩们都会贴心地告诉她今天什么菜新鲜,什么菜让她先别买,所以她都能买到较好的食材。

会熬制6种酱

剁椒花甲水潺、葱油鲍鱼、蒜蓉虾、酱萝卜 当阿丑从厨房里端出一道道菜时,香味飘满了整个房间。每道菜造型精致,就像一件艺术品,如剁椒花甲水潺,将水潺一块块团在盘子中间,然后四周摆上花甲,最上面还点缀了些泡椒、香菜和小红椒,看着美,闻着香;再如蒜蓉虾,泡软的龙口粉丝铺在盘底,一只只开背的虾,头朝外尾朝里呈圆形摆盘,颇有酒店大厨烧出的菜肴范儿。

这几道菜的做法其实很简单,秘诀就在用酱上,将食材洗好、切好,摆盘后,倒入所需的酱料,然后或蒸或油淋即可。阿丑说,在厨房

实践多年后,她不仅爱上了烧菜,还爱上了熬酱,因为好的酱料可以让烧菜变成一件非常简单又快乐的事。如做蒜蓉虾,只要在每只开背的虾上倒入蒜蓉酱,然后无需再放其他调味品,放锅里煮熟后,即可享用,那口感绝不逊于厨师烧的。在阿丑看来,熬酱要比烧菜更复杂些,一道菜10来分钟搞定,而熬一罐酱往往需要个把小时。但为了家人和朋友吃上健康美味的菜肴,她乐此不疲,从一开始最简单的葱油酱到后来难度系数慢慢增加的蒜蓉酱、鱼头酱、牛肉酱、笋干瘦肉酱等,犹如阿香婆般越熬越有成就感。



每周教一道菜

因为自己爱烧菜,孩子们也喜欢吃,我很少带他们在外面吃饭,一年最多不超过5次。阿丑说,在外面吃饭就怕吃到地沟油或不新鲜的食材,所以她在家人的饮食上都是亲力亲为。

因为菜烧得好吃,为人又爽朗大气,阿丑的手艺不仅拴住了身边众多朋友的胃,连两个孩子的同学聚餐,都经常放在自己家里举行。在厨房里忙进忙出的她,看着大家对菜肴赞不绝口,一种幸福感油然而生。

为了让更多人学会烧菜,这些年来,阿丑经常会在微信朋友圈里分享自制的美食和心得。她建了6个微信群,粉丝有七八千人,她通过微信群和大家一起交流、探讨各类关于烧菜的问题,因为和网友之间的互动较多,她还特意拉来老友卢微珍一起帮忙打理微信群。

今年4月份开始,每周六阿丑都会在微信群里推出一道自制的菜肴,用最常见的食材、最简单的烹饪方法,免费教群里的网友学烧菜。海菜羹、牛肉炒饭、鸡蛋饼、糖醋排骨、榨菜鲫鱼、可乐鸡翅、羊排砂锅、蒜泥白切肉 转眼她已陆续教网友们学了54道菜,不少网友跟着学习后厨艺进步飞快,并像阿丑一样爱美食,爱生活。

「民间炒手」

如果您有祖传烹饪绝技,或者您有自创独门小菜,现在都可以一展身手。只要您擅长烹饪,不论菜系,不论中餐西餐,不论大餐或是小菜,不论性别,不论年龄,只要您敢秀,就请拨打乐清日报新闻热线61116222或关注中国乐清网微信公众号(yq3535)并留言,向我们推荐自己或身边的烹饪达人哦!

乐清市国有建设用地使用权公开出让公告

乐土资出告字〔2016〕24号

经乐清市人民政府批准,乐清市国土资源局决定委托乐清市公共资源交易中心公开出让乐清市中心区C-a18-3出让地块国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、出让地块的基本情况和规划指标要求如下表:

宗地名称	地块位置	出让地块面积(m ²)	规划使用性质	土地用途	出让年限	建筑密度(%)	容积率	绿地率(%)	建筑高度(m)	起始价(万元)	竞买保证金(万元)
乐清市中心区C-a18-3出让地块	城东街道后所村	13387	商业	商服用地(住宿餐饮用地)	40年	40	1.3且2.5	25	60(层数20层)	4754	950

备注: 计入容积率指标的地上总建筑面积33467m²; 地下室除作为车库及消防、人防、配电等公共配套设施用房外,其余建筑面积另行缴纳土地出让金(按市住建部门初步设计会审时点的市场评估价另外收取); 具体规划参数详见乐清市住房和城乡建设局《关于乐清市中心区C-a18-3出让地块规划设计条件的复函》(乐住规建发〔2016〕第550号); 城市市政基础设施配套费、契税、公证费等其他规费和税费未计入起始价和竞价价,由竞得人另行支付; 该地块以现状予以出让。

二、竞买人范围:中华人民共和国境内的法人均可参加竞买,但法律、法规另有规定外。本次出让不接受联合竞买。

在竞买人报名时,凡在乐清市境内未缴清土地出让金、违约金及地上物作价款(未到土地出让合同约定缴纳期限的除外)的竞得者及其按招拍挂文件在本市成立的新公司均不允许参加竞买。

三、成立新公司的出资比例及其他要求:
(一)若注册地不在我市的竞得者取得该宗地国有建设用地使用权的,应当在签订《成交确认书》之日起一个月内在我市成立新公司,并以新公司名义签订《国有建设用地使用权出让合同》,竞得人出资比例不低于51%。本地公司也可成立新公

司,成立新公司条件同外地公司在乐清市成立新公司要求一致。

竞得者取得该地块国有建设用地使用权后,其他具体要求按照乐清市人民政府《关于进一步加强经营性用地公开出让竞买人及房地产开发企业管理的通知》(乐政函〔2012〕94号)有关规定进行建设。具体要求详见出让文件须知。

(二)其他事项:该地块为住宿餐饮(旅馆)用地,不得分割销售;竞买申请报名时,申请人需向乐清市公共资源交易中心履约保证金专户另行缴纳1000万元作为履约保证金;竞得土地后,竞得人须与城东街道办事处签订项目履约协议,并按协议履行相关要求。

履约保证金账户:
开户名称:乐清市公共资源交易中心履约保证金专户

开户行:农行乐清市支行营业中心
账号:19270101040030420
开户行:中信银行温州乐清支行
账号:7335210182600030066
开户行:兴业银行股份有限公司温州乐清支行
账号:355890100100043096

四、出让方式:本次出让地块采用挂牌方式,挂牌增价幅度为人民币20万元或20万元整数倍。

本次出让设置底价,按照价高者得原则确定竞得人。

五、本次地块出让的详细资料和要求,见出让文件。申请人可于2016年12月1日至2016年12月13日,到乐清市公共资源交易中心获取。

六、本次挂牌出让活动有关时间:

申请人可于2016年12月1日至2016年12月13日10时,到乐清市市府路1号行政管理中心西南附属楼四楼向乐清市公共资源交易中心提出书面申请。竞买保证金、履约保证金到账截止时间和竞买人申请报名的截止时间为2016年12月13日11时。经审查,申请人按规定缴纳竞买保证金、履约保证金,具备申请条件的,乐清市公共资源交易中心将在2016年12月13日11时前确认其竞买资格。挂牌时间:2016年12月1日8:30至2016年12月15日11时。

七、本次国有建设用地使用权挂牌地点为乐清市公共资源交易中心(乐清市市府路1号行政管理中心西南附属楼四楼)。

八、其他需要公告的事项:

(一)挂牌时间截止时,有竞买人愿意继续竞价,转入现场竞价,通过现场竞价确定竞得人。
(二)申请人应提交下列文件:
(1)申请书;
(2)法人登记证书;
(3)法人单位的法定代表人有效身份证件;若申请人委托他人代为申请的,应提交经过公证的授权委托书及委托代理人的有效身份证件;
(4)竞买保证金交纳凭证、履约保证金交纳凭证;
(5)出让文件规定需要提交的其他文件。

九、联系方式与银行账户如下:
乐清市公共资源交易中心土地交易科
联系电话:61882652 61882633



乐清市国土资源局
联系电话:62575421 61603620
开户单位:乐清市公共资源交易中心投标保证金专户
开户行:农行乐清市支行营业中心
账号:19270101040011289
开户行:中信银行温州乐清支行
账号:7335210182600027880
开户行:中国邮政储蓄银行乐清市支行
账号:100536784440010001
开户行:中国建设银行乐清支行营业部
账号:33001627535059789789
开户行:乐清农商银行营业部
账号:201000127275140
乐清市国土资源局
乐清市公共资源交易中心
2016年11月10日