

罗森坚： 救护生命是事业 更是使命

千名妇支书
万名好党员

罗森坚，1974 出生，1995 年入党，现为乐清市第三人民医院副院长。

22 年以来，罗森坚一直在临床一线从事精神心理科疾病的诊治工作。为使自己成为一个出色的医生，为患者解除精神痛苦，为患者的家庭拂去忧愁，罗森坚一直刻苦钻研专业知识，埋头工作。

平凡岗位 心血倾注

感谢您罗医生，这可真是帮我们一个大忙
走访中，罗森坚送别了一名病人及其家属，马上投入下一名病人的诊疗当中。这几天，医院收治了几名特别贫困的病人，为他们减免了医疗费，罗森坚像往常一样，用心对待每一名病患。

像我们这个科室比较特殊，接收的病人情况也很复杂，往往在诊疗病人的同时要安抚好家属的情绪，所以不仅业务要精，还得考虑到病人和家属的情绪。

虽然是医院的副院长，但是他的坐诊时间并没有减少，周末加班是家常便饭。 罗院长担任科主任以来，从未休过探亲假及工休假，节假日也总要到病房去巡视，大年三十基本上也在科室值班室过。市三医的翁医生说。

这是我的职业，没有办法。精神病人问诊没有十几二十分钟，根本无法诊断，经常下班回家后，儿子已经吃好饭，老婆已经在收拾碗筷了 罗森坚说。

2000 年，罗森坚担任精神心理科主任后，全面负责科室的各类工作，所有与科室、患者有关的事情一并扛在肩头。作为精神科的医生，罗森坚接触的病人大多为特殊人群、弱势群体，他们常受人们歧视，没有一定的耐心无法掌握病人的病史。

大部分精神障碍患者，来就诊时情绪不稳、行为紊乱，有的神智不清，甚至可能攻击医务人员。罗森坚说，一开始，当我查房接近病人时，都提心吊胆，担心病人会冲上来有攻击行为。不少护士打针都要由医生跟随，也曾发生过多起医护人员被患者攻击的事件。 罗森坚发现这种状况致使在精神科



罗森坚工作照。

工作的医护人员思想不稳定，他们总想有朝一日跳出这个 火坑。

担任科主任后，罗森坚深知重任在肩，为了改变科室的现状，他参观全国各地的精神病专科医院及综合医院的精神科病房后，总结归纳医院的实际情况，进行了大胆的改革和创新 调整病房布局、开创新的项目、挖掘服务空间 能想到的都去做。如今的精神科，医患关系融洽、就医环境舒适。

热心公益 服务社会

高尚的道德情操是一个人立身和成就事业的重要基础，作为一名普通的医生，更应该不断加强自身道德修养 巡房时，罗森坚悉心地教导年轻医生， 不管是当医生还是当志愿者，服务社会的性质是一样的。

为扩大服务范围，2001 年，罗森坚作为发起人

之一，成立了乐清市心理卫生协会，次年担任乐清市心理卫生协会理事长。

2004 年的 云娜 台风后，罗森坚组织协会成员多次与省心理卫生协会一起开展心理卫生危机干预工作，多次到受灾严重的群众家中，共同帮助他们渡过难关。 当时工作环境恶劣，难度大，大家没有退缩，敢于迎着困难开展工作。 罗森坚说。

2013 年温州 7·23 动车事故发生以后，很多伤者很快被安置在温州各大医院救治。考虑到对遇难者及其家属所经历的心理创伤要给予及时的干预，次日上午，罗森坚组织带领 7 名训练有素的心理咨询师志愿者赴温二医的急救中心，对患者及其家属进行心理危机干预工作。

读书数载，用在一时。我要将自己毕生所学为社会为人民所用，让更多的人了解心理学、应用心理学，合理地面对心理问题，打开心结，过上美好幸福的生活。 罗森坚说。

李张侃/文 市三医供图

陈大海：是陈老师 也是 海哥

陈大海，1969 年出生，1995 年入党，现为柳市镇第一中学办公室主任。

从教 26 年，陈大海在教坛上教书育人，不断学习。他深知，学习是终身的事，只有不断学习，才能在思想上与时俱进、在业务上强人一筹。



海哥 近照。

“能来问问题我才高兴呢”

这几天，陈大海正在杭州参加初中数学复习课培训。 很多人都说，像我们这样教了二十来年书的老教师不用备课都能直接上讲台，我觉得不是的。 陈大海说， 学习是终身的事，只有不断学习才能在思想上与时俱进、在业务上强人一筹。

日前，记者来到柳市镇一中时，陈大海正在上课。下课铃响了，其它教室的学生蜂拥而出，陈大海所在的班级依旧秩序井然，大多同学还在埋头解一道二次函数的题目。 像这种图像性质的压轴题解法多元，可以很好地发散思维。学生们一旦投入其中用心思考就会着迷。数学课拖堂是常有的事，让人欣慰的是，有时候孩子们都会主动要求再讲几分钟。 陈大海说。

我就喜欢跟学生在一起

我就是喜欢跟学生在一起。跟他们在一起让我保持年轻的心态和不断学习的精神。 虽然为主科老师，又是学校的办公室主任，但陈大海和学生相处亦师亦友， 海哥 这个称呼比 陈老师 更多地出现在学生的口中。

我是听上一届的学长这样叫陈老师的。他跟我们交流起来没什么代沟，我们同学平时都叫他海哥。 学校一名学生说。 陈老师为人随和，不管是跟学生还是同事都非常友好，从来没见过他为什么事红过脸。 陈露茜说。

陈大海历届学生中，不少人都跟他保持友好关系。 你看，这是我 1993 届的学生，他们双胞胎哥俩，一个叫陈华荣，一个叫陈富贵，都很有出息。 陈大海翻着微信朋友圈告诉记者， 这个孩子我印象特别深刻，上学的时候体育特别好，现在在

陈大海住得离学校近，晚上没有课，他也习惯来学校转转，看看学生的晚自习。20 时 35 分晚自习结束时，时常还能看到他被学生围着问问题。

现在的孩子都比较腼腆，他们能来问问题我才高兴呢。 陈大海说， 让孩子们从不懂到懂这个过程，我跟他们收获的成就感是相同的。

学校副校长陈露茜说，这学期，陈大海在一场篮球比赛中扭伤了脚，当时医生建议他回家静养几天，可他硬是一瘸一拐坚持来上课。 好长一段时间，我们都在办公室里看到陈老师将受伤的腿架在凳子上改作业，他就是这样一个人。我们劝他先别来，他笑笑说找人代课也麻烦，上课不碍事的。

上海从事体育事业呢 从教 26 年，陈大海桃李满园，不少学生一直和他保持联系。 跟往届学生发发微信、打打电话都是常有的事，没什么隔阂。 陈大海说。

教学中，陈大海一丝不苟，生活里，他热情无限。不管是学校的教工活动还是无偿献血，总少不了他的身影。 海哥可积极了，上次学校的登山比赛他是第一名呢！ 班里的学生说起陈大海就像在说邻家大哥哥一样。

没有了爱，没有了感情，人类就像是没有了绿洲的沙漠。 作为一名基层教师，陈大海对这句话有着自己独到的见解：对学生的关爱，要像雕刻家精心琢磨，培育每一个学生成长，用自己的实际行动实践自己的教育理念。

李张侃/文 柳市镇一中供图

重点工作

专题巡礼

3

2016 年
11 月 2 日
星期三

责任编辑 陈清清