

用脚步丈量快乐

乐清市登山协会

陈露

没有比脚更长的路，没有比人更高的山。诗人汪国真的名言。

在乐清，有这样一群人，他们喜欢用双脚挑战山川的巍峨，用双手拥抱辽阔的田野，不断地寻找新的风景，发现不为人知的美丽，并将快乐分享给更多人。

生活其实很精彩，快乐其实很简单。这群人拥有共同的理念，共同的名字——乐清市登山协会。会员们来自乐清各地，有不同的职业，不同的身份，因共同的爱好相聚一起，走遍家乡的山山水水，走出了更广阔的世界，青海湖、青藏高原、库布其沙漠。每一次徒步之旅，都是一次心灵洗涤。

乐清市登山协会目前有会员1000多人，年龄最大的73岁，最小的30岁。黄淼是乐清市登山协会的副会长兼秘书长，也是协会的发起人之一。他介绍道：协会成立于2008年8月15日，初始有200多人，大多来自柳市和北白象。北白象登山队可以算是乐清市登山协会的前身。协会成立之前，北白象登山队参加了浙江龙游登山比赛，获得团体第一名。

乐清市登山协会几乎每周都有活动，每位成员只要有时间都会参加。

起初登山是为了锻炼身体，后来就爬上瘾了。2006年时，黄淼体质不好，受到表哥蔡向东启发后，每天早上四点半起床，爬北白象茗山。第一天跟表哥爬山，实在是太累了，根本爬不动。那时的黄淼意识到，他的身体素质确实太差了。此后，黄淼每天和表哥一起爬山，一个月后，黄淼爬山已经轻松很多了，他坚持了四年半。记得协会刚成立那会儿，会员的入会条件就是在35分钟内登顶茗山。黄淼说道。

攀登山峰能欣赏到不同的风景。每次登山，黄淼都觉得心情舒畅。登山有一种征服感和自豪感，看着群山在自己的脚下，开阔的视野让人心情愉悦。黄淼兴奋地说起登山的感受。

在乐清市登山协会里，还有不少女队员。比起男队员，女队员的体能相对较弱，但是她们会分析实际情况，做足准备。谢芳是市人民医院的后勤行政人

员，加入登山协会已有两年，攀岩、速降、穿越库布其沙漠。作为女队员，在出发之前要根据路线、时长评估自己的身体状况，能不能完成这次徒步，能背负多少重量的装备，尽量做到不给别人添麻烦。谢芳说。

我们想换个角度看山水，我们去探寻那些尚未被人发掘的美丽景色。谢芳笑道，同一座雁荡山，路线不同，看到的风景就不同。很多美丽的景色，不亲自抵达是看不到的！接下来，他们准备去桂林阳朔探洞。

随着越来越多的人热爱徒步运动，常有驴友准备不充分，或遇到突发情况被困山林。有一次，在温岭的一座山上有23名驴友被困，当时乐清市登山协会有30多名成员正在当地活动。听到这个消息后，大家立即投入救援，与当地警方协作，帮助驴友脱困。

为了更好地帮扶受困人员，乐清市登山协会的优秀会员组建了乐清市山岳应急救援中心。我们的队员都具备了户外急救和应急的能力，参加了不少温州地区的救援行动。山岳应急救援中心的指导员阮成文说，他们每过一两个月定期就会组织队员进行山地救援训练。

切记一定要做好充分的准备才能出发，不可盲目，或抱着侥幸心理。阮成文说，徒步探险具有一定的危险性，但是如果事前做好攻略，就能把风险降低，出发前一定要准备好地图，估算好上下山的时间，水、药品、手电筒、安全绳等装备必不可少。

他们在攀登的过程中，用相机记录下沿途美景，并编辑到微信公众号里，粉丝量已达到了7000多。公众号还推荐各种徒步、登顶的线路，为了让更多人参与进来。

我们希望用我们的快乐去感染别人。黄淼说。乐清市登山协会还致力于公益事业，开展“还净乐清山水”系列活动，不仅为文明乐清献礼，在户外线上放置文明乐清的宣传标语、沿途捡垃圾，还开展了“助爱成长”活动，免费为孩子们培训户外技能。



攀爬雁荡山麒麟背