

乐清梅在全国‘铁三’赛上斩获颇丰 三个‘铁姑娘’拿了三个大奖

■记者 黄小双

10月23日，2016年全国业余铁人三项积分赛在富阳落下帷幕，来自世界各地的61个铁三俱乐部、416人参加了比赛。经过激烈角逐，乐清3名女铁人均获得佳绩：兴乐中学学生赵新芊在业余铁人三项大战中获得女子全程20-34岁组第二名；乐清市业余体校学生陈以诺获得女子半程20-34岁组第三名，同校的黄小烨获得女子体验组第二名。

据悉，比赛分全程标准距离51.5公里(游泳1.5公里、自行车40公里、跑步10公里)，半程标准距离25.75公里，体验组距离8.52公里三个组别。



图1:黄小烨参加“铁三”赛体验组的骑行赛。

图2:陈以诺参加半程“铁三”赛中的跑步项目。

图3:赵新芊为参加全程“铁三”赛中的游泳项目做准备。

图片由运动员本人提供。

每天跑4公里上学

“比赛时下着雨，可能是第一次参加全程比赛，我有点紧张，时间掌握得不够好。”16岁的赵新芊扎着马尾辫，显得活力四射。赵新芊以2小时45分的成绩拿下了女子全程20-34岁组比赛第二名。

“铁人三项全程和半程比赛中，浙江省选手能进前六的目前只有赵新芊和陈以诺。”乐清市高级教练徐荣振自豪地说。

为了练长跑，如果早上不下雨，赵新芊就从家里跑步到兴乐中学上课，约有4公里的路。每天下午是赵新芊的训练时间，她经常骑自行车到大门岛、城北、四都和雁楠公路训练。从2013年9月开始，赵新芊获得了在安徽池州、四川成都和山东威海举行的全国业余铁人三项体验组的3个冠军，成为赛场上的一匹黑马。

在徐荣振眼中，赵新芊是一名既刻苦又有天赋的运动员。“她多年包揽了温州市运动会的长跑、自行车项目的冠军。今年在温州市游泳锦标赛中获得女子200米混合泳和100米自由泳冠军。”

赵新芊说，这次没有得冠军有点遗憾，但是这个开朗的女生马上又笑着说：“毕竟现在还年轻，以后有的是机会。”

最终目标突破自我

陈以诺是乐清市业余体校的初二学生，这是她第三次参加铁人三项半程比赛。“比赛中，陈以诺在游泳和自行车项目上都是第一名，跑步这项稍稍弱了一点，因此总分排名第三。”徐荣振说。

其实铁人三项运动并不是陈以诺的主项，她主攻的是自行车。陈以诺

每天都要训练，有蛙跳、骑车、跑步、游泳等项目。在2015年温州市自行车锦标赛上，陈以诺包揽了4块金牌，成为运动场上的明星。

当运动员特别辛苦，尤其是“铁三”运动员，有时训练后脚都痛得抬不起来，但陈以诺从来不叫苦，自己用热毛巾给脚敷一下，又投入训练中。为提高成绩，她经常给自己加码。个子比较高的陈以诺，看起来比同龄人成熟，她说在赛场上不断地突破自我，是她的最终目标。

妈妈是最好的教练

今年才11岁的黄小烨是乐清市业余体校初一学生，多次在全国小铁人比赛中获奖，人称“铁姑娘”。黄小烨从小开始学游泳，妈妈每天带她到游泳池训练并现场指导。她笑称：“妈妈是最好的教练。”

前年，黄小烨首次接触铁人三项，没想到就喜欢上了。黄小烨经常从市区骑自行车到清江，父母则开车一路“护航”。虹桥的龙潭岭又长又高，骑不上去，她就推着自行车前进。

前年在杭州市首届小铁人大赛上，黄小烨荣获小学3-4年级段亚军。前不久在宁波举行的中国铁人三项赛中，黄小烨获得体验组冠军。

“小烨从小就喜欢运动，铁人三项是高强度运动，但她从来没觉得苦。这次有点遗憾，跑步时黄小烨冲刺比较晚，与第一名仅差15秒。”黄小烨的妈妈妈说。黄小烨却说，没有拿冠军有点遗憾，不过没有关系，以后机会还有很多。

事后，获得体验组冠军的朱朱碧合直夸黄小烨太仗义了，在跑步比赛中她叫黄小烨等等，黄小烨还真的慢下脚步等她。对此，黄小烨豪爽地说：“友谊第一，比赛第二。”

他模拟恐怖网游 携水果刀入室抢劫

本报讯(记者 叶萌 通讯员 李汶熹) 翁垟街道21岁男青年金某长期沉迷于网络恐怖杀人游戏，他还模拟游戏内容，携水果刀入室抢劫，并追杀受害者。落网后，金某因抢劫和故意杀人未遂罪，一审判决有期徒刑12年。金某上诉至温州中院。近日，温州中院二审判决：维持原判。

2015年12月19日晚上，金某在柳市镇象阳社区彭桥村村民中心商品房顶楼玩了一夜手机游戏，仍感到不过瘾。次日10时许，他携带水果刀从顶楼下来，下到10楼时看见一住户没有关门，便进入室内。

当时住户李某正躺在客厅沙发上看电视。金某用水果刀架住李某，对其实施抢劫。李某忙把口袋里的1000元现金交给金某。金某见其胆小，便打算模仿游戏玩个真实版的杀人游戏。随后，金某捆绑李某的双手，因李某反抗，金某用水果刀刺伤李某。扭打过程中，金某所持水果刀被打落在地。金某又跑到厨房拿菜刀，追砍夺门而逃的李某，致其受伤。李某逃至楼下大喊救命，邻居马上帮忙报警。此刻，金某回到楼顶，继续玩他的杀人游戏，直至被民警抓获归案。

后经司法鉴定，李某的损伤程度为轻微伤，而金某案发时无精神疾病，具有完全责任能力。

庭审时金某说，他自幼父母离异，缺失父爱，成年后性格孤僻，缺乏朋友。走上社会后，他除了务工，几乎将业余时间都花在玩游戏上。

“我平时最喜欢玩恐怖杀人游戏，很早以前就想尝试这种真实的感觉，所以事前没有想那么多……现在我十分后悔。”金某忏悔道。

德力西‘重金’ 奖励老员工

本报讯(记者 陈清清)10月19日下午，德力西集团举行老员工表彰大会。令人羡慕的是，335名老员工都收到了公司送的黄金，总价值十余万元。

德力西集团有关负责人说，公司成立这么多年以来，大批老员工与公司风雨同行，共同铸就了德力西今天的成就。这次给老员工发黄金，是为感谢他们多年来的辛勤付出。

据悉，共有335名工龄十年以上的老员工获得黄金奖品，包括金项链和金条。张孟荷是一名出纳，在德力西工作已经有25年，是工龄最长的员工之一。这次收到了公司赠送的一条黄金项链，她高兴地说：“不在于东西价值多少，而在于企业没忘了咱们这些老员工。戴上金项链，我们更多了一份认同感、荣誉感和责任感。”

不系安全带 “电子眼”盯上你

乐清境内高速已开始抓拍

■记者 杨海虹 通讯员 陈赛军

10月17日起，浙江省公安厅高速公路交通警察总队在全省高速公路正式启用不系安全带违法检测系统。该系统主要对高速公路上的主线卡口设备所抓拍的过车照片进行过滤检测，一旦发现驾驶人或乘客有未系安全带违法行为，将依法处罚。

昨日，记者从温州高速交警一大队了解到，乐清高速公路境内清江段已设有抓拍不系安全带的“电子警察”。目前温州辖区不系安全带违法监测系统共抓拍了300余起，其中大货车占30%，小车占70%。乐清境内有数十名驾驶员或乘客因此吃罚单。



高清摄像头拍摄司机不系安全带。

10月21日4时许，G15沈海高速乐清境内湖雾岭隧道出口处，驾驶一辆福建牌照大货车的驾驶员途经此处时，因隧道口地湿路滑，其未及时采取减速措施，又遇前方施工封道，等驾驶员发现并向右猛打方向盘避让时，还是撞上了施工区域，侧翻在主车道上，车上装载的整整3吨价值70万元的鲜鲍鱼撒满高速路面。庆幸的是，驾驶员与同行的一名乘客都系了安全带，均无受伤。

“在驾乘机动车辆过程中，安全带就等于是一条救命带。”该民警称，根据调查显示，在正面碰撞事故中，系上安全带可以使死亡率减少57%，翻车时可减少80%。

据悉，在高速公路上行驶时，驾驶人未按规定使用安全带的，根据规定，罚款200元、记2分；乘坐人员未按规定使用安全带的，罚款50元。

通过交警提供的照片，记者看到这种高清监控设备拍摄的照片特别清晰。监控中不仅能显示出拍摄时间、地点、行车方向，驾驶员或乘客有没有系安全带、脸部表情、驾车时的动作都能看得清清楚楚。

“在车辆发生碰撞或紧急制动时，安全带预紧装置会瞬间收紧，将驾乘人员固定在座椅上，同时缓冲大量冲击力，防止人员前后移动发生二次碰撞。”民警表示，抓拍不系安全带，主要目的

不是为了处罚，根本上还是希望所有驾驶员，在开车特别是在高速公路上开车时，都能自觉地系上安全带。

通过这种科技管控方式，可实现对辖区路段全天候、大范围的管理，遏制交通违法行为的发生，降低人员伤亡和财产损失。

链接 >>

怎样正确系安全带

“一些人坐大客车，可能系了安全带，但却未必正确。比如说，不少乘客安全带系在腰部，这是完全错误的。”

高速交警表示，腰部比较脆弱，在发生事故时，很容易受伤。那么，该如何使用安全带呢？

1.安全带要尽量系在髋部和胸前，只能一人使用，不能扭曲使用；2.不要让安全带压在坚硬或易碎的物体上，如衣服口袋里的眼镜、钢笔和钥匙等；3.不要让座位的靠背过于倾斜，否则安全带将不能正确伸长和收卷；4.安全带上不要安装饰品类别物件，这可能导致安全带无法正常工作；5.安全带必须与座椅配套安装，不得随意拆卸，要经常检查技术状态，有问题及时更换；6.婴儿和儿童要选择合适的安全座椅，并必须安装在后排座位上。

上午跑马 下午观展 国际装备博览会将与义乌马拉松“同场竞技”

11月18日至21日，2016中国义乌国际装备博览会(以下简称“装博会”)将在义乌国际博览中心揭开大幕。巧的是，今年当地的秋季马拉松也将在11月20日鸣枪。全城参与的马拉松赛事与业界瞩目的装博会有缘“撞期”，必将为这次展会输送更多的观众。

据悉，今年的装博会将围绕“中国制造2025”“互联网+制造业”的国家工业发展战略，继续与人工智能学会合作，明确“智能、绿色、环保”的办会主题。其中，之前的7大展区将扩充到8大展区，在典雅式区块特别设置人工智能展区；C展区设置的

“工业自动化及机器人展”将重点展示国内外工业自动化行业的高端设备，进一步深化智能制造的内涵。装博会还将举办为期一天的“中国智能制造产业高峰论坛”，目前主办方正力邀一名以上院士、两名国内智能制造领域的专家、学者到会演讲。

此外，经过前期与中国美术学院的对接，主办方已成功引入“中国设计智造大奖佳作奖”。届时，一系列获奖作品将在装博会上华丽亮相。科技感、金属感十足的展会现场，也将因此增添一份独特的艺术气质。

(傅静之)



发布公益便民活动就找事事通
参加公益便民活动也找事事通

「事事通」

走入“动物世界” 作家黑鹤来乐开讲座

本报讯(记者 郑露露) 11月5日9时30分，动物小说作家格日勒其木格·黑鹤将在乐清市图书馆一楼学术报告厅开讲座。

格日勒其木格·黑鹤著有长篇小说《黑焰》《鬼狗》《黑狗哈拉诺亥》《血驹》，中短篇小说集《狼獾河》《狼谷的孩子》《驯鹿部落》《呵狼》等多部作品。荣获全国优秀儿童文学奖、冰心儿童文学新作奖大奖、中宣部“五个一工程”奖、陈伯吹国际儿童文学奖、台湾“好书大家读”最佳少年读物奖等多种奖项。

讲座现场将通过互动以及具有冲击力的视频图片演示，让学生了解遥远的中亚草原原生态的生活方式，其中会穿插黑鹤本人成长写作经历等，还将普及遇到大型犬如何应对的安全科普知识，以及遇到危险的紧急逃生安全知识，让学生提升自我保护能力。

想来听讲座的孩子们，请于当天9时至9时30分，到乐清市图书馆一楼报告厅入口处登记入场，免预约参加，座位有限，先到先得。

柳市‘莲心’慈善基金启动 市三医结对帮扶

本报讯(记者 李张侃 通讯员 南亦丹) 10月20日上午，柳市“莲心”慈善基金正式启动，近百名爱心人士到场。

据悉，“莲心”基金由乐清市慈善总会柳市镇分会设立总账，主要用于助学、助困、助医、助孤、助残、救灾等慈善救助项目和符合慈善协会章程的其他社会公益项目，期以回报社会，将爱心送予困难人群。

现场，不少爱心人士纷纷认捐。“赠人玫瑰，手留余香。希望社会各界一同用爱与关怀温暖社会弱势群体。”认捐的张女士说。