乐清日报 新闻热线 61116222

今天我当“小中医”

乐报小记者中医馆里听讲座认草药抓药方

近日，150多名乐报小记者分批走进北京同仁堂乐清分店，聆听中医讲座，并在中医师的指导下认识中草药，观摩体验抓药、捣药等，感受中医药文化的魅力。

同仁堂 体验中医之乐

上周六，我来到北京同仁堂乐清分店，体验了一回当“小中医”的乐趣。

这里的顿文里大夫从事中医行业已有40多年。他告诉我们，感冒就是伤风，治伤风可以喝麻黄汤。麻黄汤是由几味药共同煎成的，分别为麻黄、桂枝、苏叶、干草、生姜、杏仁。我闻了闻这几种药材，觉得杏仁最臭，苏叶很清新。

“先把砝码挂到要称物体重量的刻度，再放入中药，最后将两边调节平衡。”顿大夫说，称中药一定要严谨，马虎不得。

轮到我实践时，我先从袋子里取出一把杏仁，再把法码调好。开称时，秤向砝码倾斜而去，我忙抓了一把杏仁放在秤上。哎呀不好，又多了。我急忙放回一些。就这样在一拿一放中，我终于完成了任务。

轮到其他组成员称中药时，我也会帮忙增减中药。

这真是一次有趣的活动。

柳市一小 五7班 李昕洁

乐报小记者学习称中药。郑浩特 摄

中医文化博大精深

为什么望闻问切能诊断疾病？为什么不同的中药根据不同的组合就能治病救人？上周六，我带着满满的好奇心来到北京同仁堂乐清分店一探究竟。

一进门，我就被古色古香的店堂所吸引，迎面而来的一股中药味，让我感受到浓浓的中医文化。

中式柜台里陈列的药物琳琅满目，大部分是我从未见过的。

不久，我们来到二楼的同仁堂养生馆参观。一位老爷爷亲切地和我们打招呼。他虽年迈却精神矍铄。老师介绍，老爷爷是这里最资深的老中医——顿文理，从事中医行业已有四十余年，经验非常丰富。

顿大夫说，同仁堂创建于1669年，距今已有三百多年的历史了。

在顿大夫的介绍下，我们简单了解了一些中医知识。例如，风寒是外界来的伤风，由外因引起从鼻而入。用麻黄、桂枝、苏叶、杏仁、生姜这几味熬出来的麻黄汤即可治愈。顿大夫又让我们一一认了这几味药。

之后，我们体验了有趣又刺激的抓药比赛。中医抓药都是根据医嘱论克称的，不容丝毫马虎。我们感受到了中医的严谨与一丝不苟。

哇！原来这小小的药方中藏着这么大的奥秘。中医文化真是博大精深呀！

建设路小学 五1班 高晗哲

探秘同仁堂

周末，我和众多小记者一起来到了北京同仁堂乐清分店。据说同仁堂历史十分悠久，始创于一六六九年。我一定要趁着这次难得的机会，好好参观参观。

走进药店，迎面而来一股中药味。一排中式柜台后面摆放着一个个古色古香的抽屉，上面写着中药的名称：胖大海、黄芩、小白花蛇、紫苏叶……柜台的左边立着一个药碾子。

“顿医生从事中医工作已有四十余年了。”老师向我们介绍，顿医生是这家中药店的“金名片”。

接着，顿医生给小记者讲解了中医知识。“这几天天气转凉了，一定有不少同学感冒了吧？”他说，在中医里感冒叫伤风，伴有流清涕、发热、恶寒重症状，可用桂枝、甘草、苏叶、杏仁、麻黄熬成麻黄汤，治疗伤风效果很好。

听了顿医生的介绍，我们对中医有了初步了解，不过，最吸引我们的还是抓中药比赛。

医生给我们开了一张“处方”，让小记者按处方抓药。我们仿佛就是一位神圣的医生在给病人抓药。前几味药，我以标准的动作，准确无误地找到了药的方位、药量，简直像一名专业药师。

在抓“苏叶”这一味药时，我却失手了。上称后同学焦急地说：“差了十万八千里了。”我火速跑去又抓了一大把上称。“多了，多了！”同组的小记者提醒道。我只好耐心地一小把一小把来称。

此次近距离探秘中药房活动，让我长了知识，对中医文化有了全新的认识。

城东二小 五2班 章浩天

今天 我收获满满

一股中药味钻进我的鼻中，你们猜我在哪？我在乐清的北京同仁堂乐清分店当‘小中医’呢。

活动开始前，我在这里溜达了一圈，看到橱窗里有人参、虫草……“小记者们，来听讲座啦！”现场，我们聆听了由顿大夫主讲的养生课。

据了解，顿大夫是位老中医，虽然白发苍苍，却精神很好。听了讲座后，我风寒感冒时，就可以自己配药试试了。这真是不小的收获！

之后，我们按照纸上的药方配药。我们小组迅速完成了任务。

最后一个环节是我最期待的‘小记者出镜’。我一直在心里默默排练，希望不要出错。虽然已经准备得非常充分，可在采访过程中我还是失误了。还好，我飞快地跑到桌子边，翻开书看了一下。哦！原来是这个。看完后我又飞快地跑回去，把问题抛给了顿大夫：“西药好还是中药好？为什么？”顿大夫听了后有点不太明白，不过后来他渐渐听懂了我的意思，回答道：“西药和中药各有好处，用处也不同，所以不分好坏，能帮助病人找回健康就是好的。”采访终于顺利结束了。

不得不说，这真是一个长知识的下午。

温师附小 五1班 秦一玲

小记者采访老中医。张晓静 摄

我是“小中医”

上周六，我参加了“我是小中医”活动。

在北京同仁堂乐清分店，我见到了很多以前没见过的药材。有传说故事里提到的能使人长生不老的人参，有冬天是虫夏天是草的冬虫夏草，有电视里看到的海马，有带翅膀的乌龟……我和伙伴感到好新鲜，很想记住它们，就边参观边画画。

过了一会儿，一位头发花白的老爷爷来了。他坐在台上，给我们讲解风寒感冒是怎么回事。还给我们看了治疗风寒感冒的中药：杏仁、甘草、苏叶、麻黄、桂枝。

老中医说，中药放多少是有讲究的，多了对人体有害。比如马食用过量杏仁就会死。看来中医学问很深哦！后来我们还进行了小组抓药比赛，在比赛中，我还学会了称药。

最后，老师安排我们采访老中医。刚开始，我不敢去采访。妈妈和一位姐姐不断鼓励我，我终于鼓起勇气，大胆地问了老中医两个问题。他和蔼可亲的回答，让我紧张的心情慢慢平静下来，心不再怦怦乱跳。采访结束时，我特别开心！

“我是小中医”活动真好，让我增长了知识，锻炼了胆量，以后有时间，我会多多参加这样的活动，增长自己的见识。

建设路小学 二7班 管子墨

老中医为小记者把脉。张晓静 摄

小书法家展示台

雁荡镇第一小学 六(2)班 张书萱 徐乐敏书法院

「我为学校抢头条」

“美食节”大快朵颐

前几天，班级里开展“美食节”活动。身为吃货的我开心坏了，时刻准备大餐一顿。

美食节最大的亮点是所有的佳肴都出自同学们之手，全场现炒现卖。

你看，这些菜热腾腾又香喷喷的。这里的美食琳琅满目应有尽有。这是造型诱人的水果拼盘，那是令人食欲大开的“蚂蚁爬树”，还有令人垂涎欲滴的炸鸡腿、炸大排，以及金黄金黄的土豆丝，五颜六色的菠萝饭……用李白的“飞流直下三千尺”来形容我此时的口水一点也不为过。

循着香味，我来到炸鸡排的店铺门口，尝了一块，满嘴都是鸡排香。本还想再吃上一口，可还有一大堆美食在向我招手，我得留着点肚子，只好吞了吞口水朝下一家走去。

柳市十四小 五4班 黄怡歌

两校学生‘手拉手’

两个学校的学生，一起走进同一个教室，却保持着一定距离。在家长和老师的不断鼓励下，他们逐渐从陌生到熟悉。近日，城南一小6名学生来到仙溪二小，和这里的4名小朋友开展“手拉手”活动。 孔沪生 摄

育英学校举行“海洋文化”运动会

■沈平珍 运动会现场。育英学校供图

10月22日，乐清育英学校小学分校举行“海洋文化”主题趣味运动会，1600多名孩子们在赛龙舟、巧渡海峡、种花蛤、大海寻宝等丰富的活动中体验、感知家乡特有的海洋文化气息。

当天上午9时许，庄严的运动进行曲中，国旗队、校旗队、会徽队、渔灯队、气球队、河蚌队、渔船队、红旗队步伐整齐，精神抖擞地率先一一登场。以年级、班级为方阵的代表队身着彩装，手执与海洋有关的道具竞相绽放光彩，最后出场的龙狮队和轮滑队的精彩表演将入场仪式掀向高潮。开幕式之后，进行了集体项目比赛。

该校本届运动会为期两天，每一名小学生都参与到此次活动中。

据悉，此次“海洋文化”主题趣味运动会，是育英学校小学分校《海洋文化》拓展性课程的四个子课程之一，旨在以本地的优势资源海洋文化为载体，加强爱祖国、爱家乡教育，增强孩子对家乡的认同感，培养学生爱海洋、爱家乡、爱环境的美好情怀。