

如何延长雨刷使用寿命

汽车雨刷是汽车配件之一。大家都知道汽车雨刷很脆弱,保养得不好就要经常更换,到底汽车雨刷器怎么用才能延长使用寿命呢?

第一,雨刷一定要在有水的情况下才能使用,因为雨刷器是用来清理挡风玻璃上的雨水的,决不能干刮。大家都知道无水会增加物体相互间的摩擦力,导致橡胶刮片和雨刮器电机的损坏。

第二,一定要等到玻璃表面有足够的雨水,雨量不大也应尽量控制不去开启。这里说的 足够 以不阻挡驾驶员的视线为度。

第三,有的人喜欢用雨刷器来除去挡风玻璃表面的灰尘,认为很方便,那你就大错特错了,就等着换雨刷器吧!即使你想这么做,也一定要同时喷玻璃水,绝不可以无水干刮。

第四,假如你的挡风玻璃上有顽固的固体物质残留,像鸽子等鸟类的干涸粪便之类的,一定要记住不要用雨刷器硬刮,要用手清理掉。这些硬质的东西极易造成雨刮器的薄片局部受伤,导致雨刮器刮不干净雨水。

第五,还有很重要的一点,你经常换雨刷器,很大一部分是与洗车的不当有直接关联的。你洗车时不注意轻擦前面的挡风玻璃,导致表层的油膜被洗掉,这会产生不良后果:一是不利于雨水的下流,造成雨水易停留玻璃表面;二是增加橡胶片与玻璃表面的摩擦阻力。这也是造成雨刮器因刮不动而出现瞬间停顿现象的原因。如果雨刮器不动

而电机继续运转,就极易造成电机烧毁。

第六,汽车长时间停放不用时,应该把雨刷抬起来。即使不是下雨天,也要喷水出来,进行刮刷。

第七,温度变化或砂石、灰尘等都会使雨刷片寿命缩短,经常清洗风挡玻璃和雨刷片上的脏物,尤其是在下过雨之后,能减少雨刷不必要的磨损,延长雨刷片寿命。当雨刷片出现刮水不良时,试试下面的方法看看能否使它重获青春:先将雨刷片与挡风玻璃分离,用水浸湿雨刷片,用800号水砂纸将雨刷片来回磨4-5次,再用清水清洗干净后放回风挡即可。这种方法的原理主要是利用水砂纸将雨刷片因灰尘、冷暖温度变化所造成的小变形磨平。

第八,雨天驾车行驶,不论雨是大是小,如果雨刷的故障无法排除,不能有效刮干净挡风玻璃上面的雨水,人的视线就会极度下降,安全就没有保障,无法继续行车。此时可以用抹肥皂的土办法来解决。就是在挡风玻璃上面抹一层肥皂,起码可以维持三四十分钟的清晰视线。同时还可以将肥皂涂抹在后窗玻璃上,改善后视不良的状况。所以出门在外就要准备一块肥皂放车上啦!

第九,某些品牌的雨刷设计成可单独替换胶条,不过现在大部分雨刷杆与胶条都是一体的设计,而且也差不了多少钱,建议一并更换。

第十,洗车和日常打扫需抬起雨刮



片时,要执拿雨刮片的 脊背,放时轻轻送回,不可 啪 地一下将雨刮片弹回。

雨刷刮干净的结果一般是在停止刮动的数秒钟后,稍等片刻玻璃表面的水被风吹干后才能达到最佳清除效果。

雨刷什么时候该更换呢?

首先,从雨刷本身的破损情况看,如果有破裂、裂痕、生锈、变形、附着物、变色等现象,就该更换。

其次,从挡风玻璃上看症状。看是否留有细长的条痕,难以看清外界,这是因为雨刷上有异物或者边缘部被磨

损,处理方法为先清扫边缘部,如果状况仍未消除就需要更换。雨刷发出杂音、跳跃不能顺畅地转动,这是因为玻璃上附有车蜡或者是橡胶变形,处理方法是首先清洗挡风玻璃,如果状况仍未消除就需要更换。此外,出现雨刷擦拭后留下斑点状的水迹,是因为橡胶变形或不规则磨损。如果橡胶没有接触到玻璃表面,这表明雨刷的支架变形,需要更换。

当发现雨刷片硬化或雨刷臂弹簧的张力变弱时,也需更换雨刷臂。

(网易)

关心，从关注开始

公共微信号
yqb2211611





精品二手车买卖 新车特惠 保养快修优惠套餐

本期车源	
车型 : 2010 款 宝马 MINI COOPER CHEER	新车原价 13.48万
发动机排量 1.6L	车主报价 9.3万(可议价)
上牌时间 2010年4月	能过户,可按揭
已行驶公里数 5.5万公里	
车型 : 2011 款 奔驰 SMART 精灵	
新车原价 24.9万	
车主报价 13.8万元(可议价)	
能过户,可按揭	
发动机排量 1.0L	
上牌时间 2011年11月	
已行驶里程 3.6万公里	
车型 : 2014 款 丰田 卡罗拉 GL-i 真皮版	
新车原价 12.98万	
车主报价 7.8万	
能过户,可按揭	
发动机排量 1.6L	
上牌时间 2014年6月	
已行驶公里数 3.1万公里	
更多车源信息请拨打热线 : 15988738835	

乐清日报

车友会

汽车网买车吧车友会会员福利:

1、车友会成员享受买车吧合作服务点每月免费洗车1次
(合作点在群里会陆续公布)

2、车友会成员享受乐清本地4S店保养快修工时费9-9.5
折扣(合作点4S店也在群里会陆续公布)

3、车友会成员享受买车吧各合作服务点快修快保优惠套
餐9.5折、折上折。

4、车友会成员可参加买车吧组织的户外自驾游活动。
(费用AA制、赞助除外)

注:所有成员福利需车友会买车吧车友会贴标认证。买车吧
车友会不收取任何会费。

「保健坊」 五十知天命？

俗话说 五十知天命 ,对于男性来说,50岁正步入身体状况的 多事之秋 ,各种各样的疾病都可能在这个阶段发生:容易劳累、记忆力下降、失眠、性欲下降等小麻烦接踵而至。养生专家指出,50岁以后的男性,身体开始走下坡路,更应从饮食、运动等方面加以调理。

随着年龄增大,肌肉水平随之下降,50岁以后的男性锻炼时要根据自己的具体情况,选择一些有氧运动项目,如快走、慢跑等。平时还应增加身体平衡度的练习,比如骑自行车。每周锻炼应保证3到5次,每次健身时间应不少于30分钟。

男人50岁以后,应控制进食量,这个年纪新陈代谢和器官运转开始变得缓慢,各种内脏机能都有衰老迹象。建议低脂饮食,少吃煎炸食物,尽量不选高胆固醇食物,少吃动物内脏和蛋黄。

50岁的男人会出现各种内分泌疾病,所以首先应该戒掉烟酒,少吃甜食,减少慢性病风险。其次特别注意作息规律,保持平和心态。

尿频尿细都是病,留心关注前列腺。男科专家指出,中年男性前列腺常常会出现增生或肥大,表现为夜间排尿次数增多、尿频、尿急、尿流细弱、有尿不尽感等。预防此病应避免大量喝酒、少吃辛辣食物和快餐,平时要注意保暖,不要久坐和憋尿。

每年都要体检,有病早发现。50岁左右的男性体检时应特别注意以下几项:一是前列腺检查,二是重视肛门指检,三是关注心脑血管。还要注意脂肪肝及眼压的检查。



本栏目由 乐清兴华外科诊所 协办

春季负面情绪爆棚怎么办 多自我激励 避免生闷气

张威威

最近心情好烦躁,什么都不想干,只想去旅游睡觉。这是笔者最近常听到的话。近段时间,乐清天气多变,时雨时晴,时冷时热,许多朋友感觉心情压抑,失眠质量下降,平时无精打采,还容易烦躁。

春光大好却莫名烦躁

春暖花开,万物复苏,春季本是最宜人的季节,但是有俗语称:百草发芽,百病发作,每年3到5月份乍暖还寒,人的情绪如同天气一样波动。

林萧是我市的一位公司文员,她最近觉得自己做什么事都提不起兴致,心情总是莫名的烦躁。工作不顺心,孩子又闹心,林萧觉得自己的心情仿佛都能 拧出水 来,所以一心想逃离工作环境,逃离家庭,到一个陌生的环境中去呼吸新鲜空气。

摆脱心情的 阴雨绵绵

你说我这是抑郁了吗?林萧的疑问也是好多市民的问题。笔者联系了心理老师张洪德,据张洪德介绍,由于春季气温变化频繁、湿度差距也大,大脑激素分泌容易发生紊乱,导致情绪会因季节而起伏波动。而且春季人们的压力也比较大,性格内向或者暴



躁的人更容易出现焦虑、睡眠质量下降、食欲不振等症状。

近年来,因抑郁症自杀、自残的新闻屡见不鲜。据悉,春天是精神障碍复发极高的时期,约占全年复发率的70%。

注意自我调节很重要

在乐清市人民医院心理科门诊内,我们发现陆续有患者过来做心理咨询,该院心理咨询志愿者陈竟财称,近期来做心理咨询的患者明显增多,以抑郁、焦虑患者居多。陈竟财提醒广

大市民,如果发现自己近期心理过度低落或者焦虑,应及时咨询或治疗。

张洪德表示,预防春季抑郁症,可以做一些自己感兴趣的事,比如看电影,玩游戏等。要学会自我调节,多进行自我激励,适当降低要求和期望,注意合理作息,每天留点时间给自己,放松心情,感受幸福和快乐。同时还要多参加户外活动,例如早起晨跑、爬山、骑车等,让自己多接触阳光和新鲜事物,减轻或消除抑郁情绪。在生活上,要按时睡觉,多进行自我激励,多唱振奋精神的歌曲,多吃蔬菜水果,主动寻求友谊,也要避免生闷气,避免过度疲劳。

中外骨科专家 华山论剑 2016 骨科医学学术峰会在乐举行

记者 王旭怡

3月25日,乐清市2016年骨科医学学术峰会暨骨科腔镜微创临床技术新进展高峰论坛在乐清市金鼎大酒店隆重召开,这是我市骨科医学领域的一次高水平、别具风格的学术盛会。

当天上午,来自美国的骨科脊柱专家 Mark Joseph Ruoff(马克·劳夫)博士和乐清市骨科学委员会组委、乐清市人民医院骨科主任徐刚医师分

别为150多名与会医师代表作了《颈椎病的治疗》、《踝关节置换》等学术报告,将骨科、外科微创领域最前沿的发展与听众进行交流,报告深入浅出,极具临床实践价值。马克博士用实例代替繁杂的理论,用图文结合的案例形式,把美国目前在骨科手术中采用的前沿技术进行讲解交流,语言简洁清晰,概括性强,容易理解,现场不断响起认可的掌声。本次峰会由乐清市骨科医学委员会、浙江邦尔医疗投资管

理有限公司联合主办,乐清邦尔中西医结合医院承办。峰会旨在加强浙江省骨科疾病临床治疗国际技术的进展及骨科治疗技术的交流,积极推广骨科关节镜微创技术的临床应用。

当天下午,在本次峰会的分会场乐清邦尔中西医结合医院,马克博士在门诊坐诊,门诊里外排起了长队,马克博士对每位患者认真接待,大家说 洋医生 在家门口为他们全免费看病,是真实实际的福利。

独生子女易得 6 种心理障碍

心理专家表示,独生子女容易出现性格心理障碍。那么,独生子女易出现哪些性格心理障碍呢?

抑郁心理:表现为沉默寡言,凡事都无兴趣,难得开心一回。产生的原因是性格太内向,遇到烦心事不愿与人倾诉,只憋在心中自己承受。老师、家长应给予充分关心,与其谈心,查明原因,帮助他们排忧解难。

孤僻心理:表现为少言寡语,独来独往,极少与人交流,喜欢默默地做自己的事情。产生的原因既有性格方面的,也可能是遭受外界不良的刺激。老师、家长应注意经常找其谈心,安排与其有相同爱好的同学多接近,尽可能让他们参加集体活动,特别是能发挥其长处的活动,以求渐变。

执拗心理:表现为凡事爱钻牛角尖,且听不进劝解,明显的不通情理,不领情面。其原因是性格愚玩所至,每与人发生矛盾便成胶着状态,令人难以解决。老师及家长宜时过境迁后再做工作,并激励其广泛阅读,开阔视野,知书达理,以求向豁达转变。

偏激心理:表现为凡事爱走极端,说话就抬杠,办事就过火,争论问题脸红脖子粗,死也要争上风。其原因是性格上争强好胜,而思维方法却是一点论。老师及家长要向其多讲解片面看问题的害处,与之讨论 一分为二 的道理。

狂妄心理:主要表现为大话连篇,出口就作惊人之语,却不着边际,喜欢想入非非,行为怪异而胆大妄为。产生的原因主要是性格张狂暴戾,又存在不良思想。老师及家长要从尊重入手,抑其无理的一面,扬其敢做敢为的一面。

冷漠心理:主要表现为面无表情、难得一笑,极少同情心,无热情参与集体活动。形成原因较为复杂,性格孤独,极少交往,或曾上当受骗,身心受过较大的打击,从而消极对待一切。老师及家长要主动热情相待,真诚相处,引导其参加集体活动,增强对生活的信心。(健康报)

