

6年深情陪伴 糖宝变暖宝

记者 郑露露 通讯员 林晓秋

11个月会坐，14个月会爬，17个月会叫爸爸妈妈，21个月会独立走，2周7开始半天在幼儿园学习。今天是世界唐氏综合征日，乐清一名糖宝宝（唐氏综合症宝宝的俗称）妈妈为了这天的到来，写了一篇长达千余字的文章，从初为人母的喜悦到确诊病情的绝望，再到陪伴女儿康复的艰辛，她详细记录下一名糖宝宝母亲的坎坷心路，希望通过自己的坚持，陪伴女儿一路向前奔跑。



每天陪女儿做康复训练

陈金茜 乐清人 一个唐氏综合症宝宝的妈妈

宝贝，很高兴遇见你

延伸阅读

渴盼善意眼光

乐清市有多少唐氏综合症患者？市残联办公室工作人员称，这个具体数据目前还没有。不过根据市特殊教育学校统计，唐氏综合症儿童约占在校特殊儿童的12%-13%。

这几年，家长对特殊儿童的态度已经有所好转。市残联康复部负责人肖石兵介绍，他们每年会对特殊儿童提供上门服务帮助，前些年给家长打电话约时间，不少家长不配合。这两年，政府对特殊儿童康复训练的扶持力度加大，这种情况已经有所好转，家长愿意将孩子带回家，接受正规训练。

肖石兵称，这些糖宝宝同样拥有敏感的内心里，大众应多向他们投去善意的眼光，让他们在主流社会中获得平等对待。

可以申领补助

0-6周岁在正规康复机构接受康复训练的特殊儿童，每年可申领补助，这也是康复训练的黄金时期。肖石兵介绍，特殊儿童一年的康复费用，对于一个家庭来说是比较重的负担，去年，一个特殊儿童一年的补助金额为1.2万元，今年有可能会大幅度提高，达到2.4万元。不过目前乐清市的康复机构并不能满足所有特殊儿童的康复训练，不少家庭选择到上海、北京等地康复，但只要是正规的康复机构，均可以申领补助。市残联康复部咨询电话：61576166、61576762。

今年3月，市政府发布的《关于进一步加快乐清市特殊教育发展实施意见的通知》中，鼓励普通幼儿园接收轻度残障儿童入园学习，并积极开展随班就读工作，让特殊儿童有机会同正常儿童一同学习成长。

做好产检预防

市人民医院妇产科主任陈倩介绍，自从二胎政策放开后，高龄孕妇的人数大大增加。该院的再生育门诊接诊人数中，35岁以上女性占比90%。

陈倩称，预防唐氏儿出生，孕妇在孕期就要积极接受唐氏筛查。第一期早孕筛查，7-13周时，孕妇接受B超和验血检查。在11-13周时，需要做胎儿颈部透明厚度检查，若为唐氏儿，厚度较厚。

中孕期14-20周时，孕妇再次验血检查，医院会检测血清中的甲型胎儿蛋白、绒毛膜促性腺激素、游离雌三醇和抑制素等值，再配合孕妈妈的年龄、怀孕周数和体重，计算出胎儿罹患唐氏症的风险。

医生建议可做无创DNA（母血胎儿游离DNA检查）检查，此项检查的准确率为99%以上，可有效预防唐氏儿出生。

天气

冷空气来袭 春姑娘闪人

本报讯（记者 杨海虹 通讯员 柳建英）昨（20）日12时30分，乐清迎来农历二十四节气中的第四个节气——春分。恰逢周末，没有雨水搅局，太阳公公格外赏脸，不少市民不负春光，纷纷外出游玩踏青。

春分者，阴阳相半也，故昼夜均而寒暑平。春分节气为春季的中分点，此时太阳几乎直射赤道，昼夜等长。从春分这一天以后，太阳直射点逐渐北移，北半球白昼越来越长，黑夜越来越短。由于春分节气平分了昼夜、寒暑，人们要注意合理膳食，把握好养生的好时机，宜食用具有滋阴益血、消食、利尿功效的春笋、芝麻、花生、苹果、橘子等食物。

春分来了，春天的气息愈加浓厚，市民不禁要问：乐清入春了吗？市气象专家介绍，乐清能否顺利入春，就看本周天气君的表现了，与去年3月12日入春相比虽然晚了，但乐清一般都在清明节前后入春，所以市民还需耐心等待。

根据近期气象台监测显示，3月13日起至今，我市连续5天日平均气温已于10℃，其中19日回暖明显，日平均气温16.1℃，非常有望入春，但由于本周受中等冷空气影响，3月25日-28日会有一次降温过程，日平均气温过程降温幅度可达5-7℃，由于前期暖区强，预计3月27、28日日最低气温只有5-7℃，气温不稳。所以这波冷空气抵达乐清的强弱程度，将决定我市能否借着本周的回暖而顺利入春。

未来5天天气预报

周一	阴有阵雨	11-14
周二	阴有雨	12-15
周三	阴有雨	13-16
周四	多云	11-17
周五	多云，局部阴有小雨	8-12



发布公益便民活动就找事事通
参加公益便民活动也找事事通

事事通

国家社工职业水平考试 周一开始报名

本报讯（记者 孔丽琴）昨日，记者从市社工办获悉，2016年度国家社会工作者职业水平考试报名开始了，有意者于3月21日至30日登录浙江人事考试网（http://www.zjks.com）进行网上报名。

据了解，本次考试定于6月18日至19日进行，助理社会工作者考试的科目为《社会工作综合能力（初级）》和《社会工作实务（初级）》2科；社会工作者考试的科目为《社会工作法规与政策》、《社会工作综合能力（中级）》和《社会工作实务（中级）》3科。

需要注意的是，本次报名，新老考试的报名方式有别。老考生在完成网上报名并打印报名表后即可进行网上交费，交费时间截至4月18日止（打印的报名表留存备查）。

新考生（含异地转入我省的考生）在完成网上报名并打印报名表后，还需另行打印工作年限证明和网上交费通知单，携带相关资料到市民政局社会工作综合科（A211）进行现场报考资格审查，联系电话61880230。通过资格审查的考生于4月12日至18日登录浙江人事考试网进行网上交费。

百姓舞台虹桥专场 等你来报名

本报讯（记者 杨海虹）由乐清市文化广电新闻出版局、虹桥镇政府主办的百姓舞台百姓乐虹桥镇系列演出将于4月上旬举行，此次活动以“六城联创齐推进 五水共治美环境”为主题，现面向社会征集节目。

演出活动分四个专场，节目形式以音乐、舞蹈、器乐、戏曲、小品、相声等为主，每个节目演出时间歌舞类不超过5分钟，其他不超过8分钟。有兴趣的个人和团体可于3月28日前，到虹桥镇文化站（镇小路167号二楼图书室）报名。联系电话：62351874、62356157。

值得注意的是，个人或团体节目报名后，需经统一审查，上台演出需参演者自备伴奏带，化妆、演出服装及用具等自理，所有报名参演节目不计报酬，不需报名费。



平时训练的教具



妈妈打造的火星训练营



每天站独脚椅10分钟

生日快乐，妈妈。这几天，橙子总是搂着我的脖子，将嘴巴凑到我耳边，时不时来上这么一句。不久前，我刚过了39岁生日，女儿的贴心举动让我很感动，但她可能还不明白，一年只过一次生日。

女儿橙子出生于2009年6月，我与她爸爸是如此期待她的到来，然而出生十几天后，一次喝药，橙子差点被呛得窒息，医生当时建议做一个染色体检查，怀疑是唐氏综合症。我听后懵了，因为怀孕后，医院要求的所有产检项目我都做了，包括唐筛，我的女儿怎么可能会中招呢？

回家后，我仔细观察她，两眼间距宽，折耳，手心掌纹贯通，这些发现都让我心惊。她爸爸背着我上网疯狂查资料，虽然心里已经有了答案，但作为父母，我们永远希望这只是巧合，橙子长大一点就会好起来。

灰暗、绝望、以泪洗面、夜不能寐，这些词在橙子被确诊为唐氏综合症后，似乎还不能形容我当时的感受，医生告诉我，这就是绝症，不可能治好。

橙子七八个月时，仍不会坐，两眼无神，她就呆呆地躺在床上。我不信橙子一辈子就只能这样，于是只身一人抱着她去北京，希望那里的医疗环境能让女儿康复，但我想不到这一去就是4年。

在北京，我与女儿寄住在哥哥家，每天6时起床，做一轮闪卡（百科卡片，快速在孩子的眼前闪过，刺激记忆），吃过早饭，给孩子穿戴好，我背上十余斤重的大背包，里面装着尿布、奶粉、纸巾、换洗的衣裤，去康复中心需40分钟的车程，北京的冬天很冷，我和橙子都穿着羽绒服，她在我怀里不断下滑，我只能一次次使劲把她托起来，有时半小时都打不到车，我们母女俩就得在寒风中苦等。

唐氏宝宝的智力是很低的，没有逻辑思维，也没有是非观念，橙子脑海中的东西，是我在对其康复训练中重复了千万次，烙进去的。做手工、阅读、按摩、认字、练字，每个夜晚，橙子和我都没有闲着，我绞尽脑汁地去网上淘一些有利她康复的器材、玩具、教具，陪她一起玩，一起进步。每天她要完成20多个康复项目，如8分钟的抱筒旋转，跳平衡木50下，滑板30次。

11个月会坐，14个月会爬，17个月会叫爸爸妈妈，21个月会独立走，2周7开始半天在幼儿园学习，半天在家训练。她从一个懵懂、流着口水、带着茫然眼神的小笨孩变成了有自主主动语言、活泼、漂亮的小女孩。

我爱妈妈！橙子2岁多时的一个晚上，我帮她洗澡，她突然对我说的这句话让我惊喜万分，心里暖暖的，更坚定了她可以越来越好的信念。

虽然我一直以来积极地让橙子融入正常社会，从不在意别人看我的眼光，可这个社会对于特殊儿童的包容和尊重仍是太少。一次我带着橙子外出吃饭，有人一直盯着橙子看，并且指指点点，我知道他们在说什么，并不想

理会。可橙子似乎也感受到了这并非善意的关注，她开始不安地扭动身体。作为母亲，我本能的想保护女儿，从包里拿出纸笔，在上面写上“请不要这样看着我们，我会害羞的”，举起来对着他们，我相信他们一定看到了。后来，他们特意到我的餐桌前道歉。

2013年，我与橙子回温州生活，在调查温州地区的康复机构后，发现没有一个地方可以满足我的需求。于是我租房，特意给女儿打造了一间家庭康复室，我叫它“火星训练营”。建设训练营时，我找朋友来焊接滑梯的架子，从网上买来20多种感统训练的器械，一点点手工布置起来，橙子就在这里进行康复训练。

这两年，一些有同样境遇的家长找到我这里，橙子渐渐也有了伙伴。不少家长见到橙子时，都无法想象她是一个糖宝宝，她的面容趋于正常，没有先天愚型的明显特征，可以生活自理，与正常的孩子一样上幼儿园，甚至能帮妈妈做很多事情，除了功课跟不上，她的行为习惯比正常孩子还要规矩。

只有我知道，橙子如今的样子是我6年坚持不懈努力后的结果，然而这努力远远不够。我时常批评和鼓励与我有相同经历的母亲，让她们不要为了面子，让孩子呆在家里，也不要轻易放弃，康复训练的过程是缓慢的，但只要一直坚持，结果就会不一样。

我很高兴遇见我的女儿橙子，她的到来也激发出我性格中无比坚毅的一面，也让我明白生命中最重要的东西就是快乐地活着。未来橙子到底会康复到怎样的程度未可知，但我会与橙子一起，一直奔跑在路上。

（本文图片由郑露露摄）

链接

乐清三家正规康复中心

乐清市特殊教育学校
乐清翁泽展天使康复护理站
乐清市星星家园康复中心

清算公告

乐清市源顺鞋业有限公司
注册号 91330382MA28525E76
经2016年3月14日股东会决议成立清算组，拟申请注销，请债权人自接到本公司通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向本公司清算组申请债权。特此公告。
乐清市源顺鞋业有限公司清算组
2016年3月18日

减资公告

名称 浙江美恒交通设施有限公司
注册号 330382000007773
经2016年3月18日的减资决议，拟申请将本公司注册资本从2000万元减至5万元。请债权人自接到本公司通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，有权向本公司要求清偿债务或提供相应的担保。
浙江美恒交通设施有限公司
2016年3月18日

乐清康宁医院 广告

知道自己的睡眠质量怎么样吗？想为你的身体做个体检吗？想体验如何治疗失眠吗？希望专家为你分析梦吗？如果你还在为失眠而痛苦，那么福利来了！世界睡眠日系列活动将为你开启！乐清康宁医院让你重新获得美好睡眠，继续在人生旅途上放飞梦想。

阿森斯失眠量表

指导语：本量表主要用于记录您对遇到过的睡眠障碍的自我评估。

1.入睡时间(关灯后到睡着的时间)	5.总睡眠质量(无论睡多长时间)
(1)没有问题 (2)轻微延迟	(1)满意 (2)轻微不满
(3)显著延迟 (4)延迟严重或没有睡觉	(3)显著不满 (4)严重不满或没有睡觉
2.夜间苏醒	6.白天情绪
(1)没有问题 (2)轻微影响	(1)正常 (2)轻微低落
(3)显著影响 (4)严重影响或没有睡觉	(3)显著低落 (4)严重低落
3.比期望的时间早醒	7.白天身体功能(体力和精神,如记忆力、认识和注意力等)
(1)没有问题 (2)轻微提早	(1)足够 (2)轻微影响
(3)显著提早 (4)严重提早或没有睡觉	(3)显著影响 (4)严重影响
4.总睡眠时间	8.白天思维
(1)足够 (2)轻微不足	(1)无思维 (2)轻微思维
(3)显著不足 (4)严重不足或没有睡觉	(3)显著思维 (4)严重思维

具体答案
扫微信二维码
有专家为您解答