

2016 乐清中考体育微调

自选项目调整为“10选3”

■记者 郑望喜 通讯员 李如奎

近日，乐清市教育局出台2016年初中毕业生体育学业考试实施办法。考试时间定为4月20日至4月30日（具体时间另行通知）；考试对象为所有本年度参加升学（指升入普高、职高、中专、中技等学校）考试的初中毕业生（含在外地就读，户籍在本市的应届初中毕业生及本市户籍往届初中毕业生）；考试采用传统的人工测试（跳绳项目采用专用测试仪器），每项最高分为10分，合计40分，计入初中毕业生学业考试成绩。

增加足球运球绕杆选项

与往年不同的是，今年中考体育科目有了微调，自选项目增设了足球运球绕杆选项，由原来的“9选3”调整为“10选3”，其余选项分值不变，总分依旧为40分。据了解，足球运球绕杆选项的测试区域为长30米、宽10米的硬地，其间共设5个标志物，各标志物间距5米。考试方法为考生听到裁判员指令后，将球运至起点线后的出发区域并做好出发准备。等裁判发令后，考生需运球向前，依次绕杆；球通过最后一个标志杆后，考生至少触球一次，运球通过终点线，计时停止。每人测试两次，记录较好成绩。值得注意的是，考生若出现抢跑、手球、漏绕标志杆、碰倒标志杆、人或球出规定测试区域、未按规定完成全程路线等违规行为，将取消成绩。球过最后

一个标志杆后，到达终点前，脚未触球，视为犯规。

对免考缓考有明确规定

办法对免考与缓考也作出相应规定。初中阶段体育与健康课免修，并于2015年底前在教育行政部门备案免于执行《国家学生体质健康标准》或有严重疾病（应出具县级以上医院证明）的学生，按规定提供相关材料，于4月8日前向市教育局申请免考体育。经批准同意体育免考的学生可以参加高中录取，体育考试成绩按30分计入学业考试成绩。对身体发育不正常，如侏儒症（女生1.3米，男生1.4米以下）、肥胖症（须经疾控中心检测）、畸形（如严重脊椎弯曲、鸡胸、明显为O型和X型腿等），以及在考试前或考试期间，因心脏疾病或其他伤、病不能参加激烈运动的考生，经县级以上医院证明和市教育局批准后，

可不参加体育学业考试，体育学业考试成绩按30分计入学业考试成绩。上述考生如要求参加考试的，按实际得分计入。肢残等学生持残疾人证书，由学生家长提出申请，学校审核，报主管教育行政部门审批，可不参加体育学业考试，体育学业考试成绩按36分计入学业考试成绩。

对具有县级以上医院证明，考前有严重伤、病和女生例假的考生，经县级及以上教育行政部门批准后，应在考前办好缓考手续。

hengzhang 链接

必测项目1项：
男生1000米、女生800米跑。

选测项目3项（10选3）：
篮球、排球、垫球、足球运球绕杆、游泳、掷实心球、立定跳远、跳绳引体向上(男)、仰卧起坐(女)、踢毽子、50米跑。

招生“暗战”打响 教育局 提前报名属违规

■张晓静

近日，乐清市部分民办学校开始登记报名，市教育局重申：提前报名招生属违规，义务教育阶段学校招生时间将统一通知，明确今年义务教育阶段招生的时间规定。如果你想打提前报名小学或初中的算盘，恐怕是要落空了。

市教育局工作人员介绍，乐清市将明确招生政策和纪律，各小学初中不得擅自提前招生；不得以任何理由拒收符合条件的本施教区和由市教育局统筹安排入学的学生；不得在招生系统录取平

台外自行录取学生；不得举行或通过社会培训机构变相招生考试；不得将学籍挂靠在其他学校；不得擅自增扩班额和学额。

为了完善招生政策，优化招生方式，简化家长报名程序，今年我市义务教育招生将统一后网上报名录取系统，实行网上报名、分期分批审核和录取，保障各校招生有序、公平进行。

全市小学初中将分别在小学毕业考、中考后进行现场确认与录取。具体报名信息请关注乐清日报，或乐报教育公众微信平台。

小记者采访手记

编者按：3月5日，乐报小记者来到乐清市妇女儿童中心，采访庆“三八”健康美丽一周行“金嗓子”越剧发烧友大赛。他们会有怎么样的独特体验？

采访让我成长

今天，是我参加乐报小记者活动以来的第一次外出采访。

我兴冲冲的来到比赛现场，全场人山人海热闹非凡，参赛选手们个个精神饱满，热情洋溢。老师告诉我，两位评委是国家一级演员李美凤和周妙利阿姨。

我还未回过神，比赛已经开始。现场第一个参赛节目有两名选手，一位身穿红袍，一位披着紫纱。两人时而激昂高歌，时而婉转低唱。台下的观众不时发出阵阵掌声。我赶紧拿出笔和采访本，到后台采访选手。

后台有好多多人，我心里既紧张又担心，害怕自己说错话，害怕采访对象不理我，害怕忘记采访内容……

正当我纠结时，迎面走来一位和

蔼可亲的阿姨。我鼓起勇气大胆走去向她打招呼：“阿姨您好！我是乐报小记者陈奕淇，您能接受我的采访吗？”没想到这位阿姨爽快的答应了。

“阿姨，您马上就要上台了，心情怎么样？会紧张吗？”我问道。

“今天很开心，但有点紧张。”

“您觉得越剧难学吗？”我问。阿姨告诉我，她从小就对越剧着迷，喜欢就不会觉得难。采访结束后，我预祝她演出成功。

后来，我又采访了好几位选手。原来，采访并没有想象中那么难。

这次采访，让我收获多多。我克服了胆小的心理，掌握了简单的采访技巧，更锻炼了我的自信和胆量。

育英小学 四（1）班陈奕淇

我不是观众 我是小记者



比赛现场。郑浩特 摄

今天的越剧大赛，我并不是观众，而是带着采访任务的小记者。

现场，我寻思着自己从未接触过越剧，心里有些小激动，正思索着该如何向选手们提问题时，主持人宣布比赛开始了。

只见两名参赛选手唱腔婉转、表情真切、韵味十足。我虽然不懂越剧，却被深深地吸引了。

在比赛的空档，我采访了几位刚

参加完比赛的选手。她们告诉我，虽然在台上表现自若，其实也很紧张。

一位阿姨告诉我，她从小就迷越剧，参加工作之后，就算工作再忙，也会挤出时间边听边唱。大概这就是练就一副“金嗓子”的秘诀吧。

乐清妇女用这样的方式展示自我风采，充实业余生活。愿她们在台上的精彩瞬间，能给她们带来美好的回忆。

丹霞路小学五（5）班 武兆睿

拒绝庸碌

这种实在不知道该干什么的状态，叫我痛恨。朋友说，这叫庸碌。

庸碌吗？是吧！老师说拿出作业本，我便慌张地去掏。老师说下课要上交作业，我便匆匆忙忙地写。老师说周末检查摘抄，我开始捧本子捧笔，然后狼狽地捡回来发呆。老师一脸严肃地说：“你这叫被动学习，事倍功半。你以你耗得起？”

但我明显更喜欢“庸碌”这个词。于是逢人便说，我最近很庸碌哦，就是碌碌无为哦。一直说一直笑，直到有人问我：“你怎么了？”

我怎么了？我的手指僵硬，我的目光游移不定，我的大脑混沌不清。我摊开本子想写点什么，可这寂寞的白让我一阵阵地发慌，往下坠至无底洞。我的脾气坏得可怕，一点点不信任与怀疑足以让我崩溃，于是我用轻不可闻的声音对周围说：“都走开！”

“你看窗外的春风多暖和啊，大好时光何必作践，要学会拒绝。”他们拂开我的发丝，安慰我，让我不要把心思放在庸碌上。

我拒绝不了。庸碌好像那海妖塞壬绝美而破碎的歌声缠上了我。而我只是个凡人，与英雄奥德修斯不同，沉陷在这绝望中，任它在独自昏睡的黑夜里以一种极狂妄的姿态生长。窗外的风吹去了尘埃，却吹不去如狰狞的水生植物般紧束住我的哀愁。

何况，现在已经是秋天了。秋风演奏得轰轰烈烈，嘲笑我的怯懦与无能，嘲笑我不敢拒绝的胆小的心。我的背影犹如一堵石墙，替我挡住所有繁华、猜忌。我一遍遍地想着脑海里印象深刻的片段：少年带着奇异的微笑，一字一顿地说：“这一次绝不逃避。”

是该告一段落了吧。无端地想到一篇文章里说，少年时代那无边无际的烂漫，那奢侈明亮的自由，有如山雀一般的快活，再也回不去了。然而我正值他人口中无限缅怀的年代，却要把青春浪费在庸碌上。

我犹如一只鼓胀的气球被细针轻轻一扎，以迅雷不及掩耳之速瘪了下来。我抱膝坐着，听窗外飒飒的风声，默念道：“拒绝庸碌，拒绝庸碌。”

拒绝是一种成长的过程，缓慢却带着和宇宙洪荒一样的美。我学会拒绝了以后，一定能成长为更好的人吧。我笨拙地劈下一记手刀，听到心里仿佛也“咔嚓”一声。

有什么东西被折断了，有什么东西被唤醒了。

育英学校九（1）班 周怡宁

我和二胎的故事

去年年底，国家开放了二胎政策，这对于成人来说，无疑是个爆炸性新闻。我总能看到一群人围在一起，热火朝天地讨论生不生二胎的话题。

“姐姐，姐姐！”那天，我和同学们正上着课外活动课，忽然听到背后响起稚嫩的声音。

我转过头，看到同学孙甜甜的弟弟孙洋洋在一旁，睁着大眼睛天真地看着他姐姐。

孙甜甜无奈地摇摇头，蹲下身温柔地说：“你怎么来了，怎么不回一年级教室？”小孙洋睁着无辜的大眼睛眨眨眼，说：“我，我想你了！”他的尾音拖得很长。顿时，我和同学们都笑翻了。看着小家伙那可怜的样子，孙甜甜忍不住在他的脸上揪了一把。

那一瞬间，我忽然觉得自己要是也有个小弟弟，会是一件多么美妙的事！他将会成为我心中的小天使，带给我源源不断的快乐。

放学后我便对妈妈说：“妈妈，要不，我们家也生个二胎吧！”一旁开车

的爸爸听了，也一脸讨好相，说：“是阿老婆，生一个也好。”我和爸爸相视一笑。妈妈一句“不可能”打断了我 and 爸爸的美梦。我还是不死心，不停地摇着妈妈的手，可怜巴巴地哀求道：“您看海丹阿姨她们都要生，您就生一个吧，给我做做伴。”老妈毫不领情，皱着眉头解释道：“你看，我们一没钱养，二没人带孩子。我和你爸爸都老了。”听着妈妈的解释，我不满地嘟囔着：“可是，我真的很想有个小弟弟……”

我一直在想，如果我有个小弟弟，等到将来爸爸妈妈老了，我们可以一起照顾他们。这样对我，对爸爸妈妈都是有好处的呀！

现在每每看到大街上手牵手的姐弟俩快乐地走着，我会不由自主想象着自己也有个弟弟。我牵起他的小手，领着他走出人生第一步，带他认识这个世界。有一天，我如果能听到小家伙奶声奶气地喊出第一声姐姐，那该多好！

温州少艺校 周羿辰

我说你演 乐趣无穷

3月6日，乐清日报社开展“一人一故事”剧场——聊聊开学那些事儿小记者活动。参加活动前我在想，开学的事会有什么好聊的呢？谁知活动一开始，我就喜欢上了。

刘老师让全体成员手拉手围成圈，相互握手认识。“开学了，大家或多或少存在着开学综合症。只要你能把自己的

症状说出来，我们心田剧场的老师们就能把故事演出来。”刘老师说。

有同学说新学期担心换同桌，有的担心新老师很凶……老师们通过表演的形式呈现了大家的担心。老师们的表演到位，动作表情丰富，逗得我们哄堂大笑，真是乐趣无穷。

柳市第十四小学四（4）班 郑君逸

雷锋不能3月来4月走

3月5日，是雷锋日。我去电影院看了《雷锋是谁》。电影散场后，两个年轻人感叹：“哎，现在的雷锋都是3月来4月走。”

是啊！雷锋日里做好事的人很多，这天之后呢？我曾看过一个故事，一个女孩在雷锋日活动中说，做好事贵在坚持。因此她每个星期坚持去敬老院。

起初同学们都嘲笑她，但她还是坚

持去了。久而久之，大家很是钦佩。

我也遇到过“雷锋”。记得一次去超市里买菜，我挑鸡蛋时，将钱包忘在食物柜上。走到收银台前才想起来，心里特别紧张。这时，一个叔叔匆匆忙忙跑来，把我的钱包还给了我。

我很感激，不知说什么好。叔叔只是笑笑，便赶紧赶到别的地方忙去了。北白象镇第一小学六（1）班 梁润



虹桥镇第二小学 三（6）班 王冠宇 指导老师 徐乐敏