

翁垟 乡村一日游 将启动

仙乐旅行社日前开始踩线



翁垟三屿村犀牛山麓历史悠久的宝林寺。林海乐 摄

记者 张丽萍

新春伊始，由市风景旅游管理局主办、乐清市仙乐旅行社承办的“乡村一日游”活动承接去年的热度，自上周乐成街道开始启动“乡村一日游”后，翁垟街道“乡村一日游”也开始启动。日前，翁垟街道党工委、办事处联合仙乐旅行社，计划开展以“品海鲜、观美景”为特色的“乡村一日游”。2月18日，仙乐旅行社工作人员来到该街道，与街道负责人一起踩线。

翁垟街道东濒乐清湾，与温州市洞

头区和玉环县隔海相望。翁垟街道拥有34平方公里的广阔滩涂，自然景观和历史人文景观不少，有地处长春楼红色纪念馆、南怀瑾故居、元代古刹宝林寺、宋代八华莲寺、翁垟山古烽火台遗址等，还有前西村叶国枢古民居和几百年树龄的榕树等。该街道还拥有黄杨木雕、翁垟鱼灯等非物质文化遗产。

近年来，翁垟的特色农业也发展得有声有色，中药养鸡基地、七彩果园、火龙果种植园等声名渐起，成为新的旅游资源。此外，翁垟的海鲜、番薯黄夹等特色美食也深受市民喜爱。

仙乐旅行社负责人表示，翁垟的旅游资源非常丰富，乡村一日游“看点”很多。而借大门大桥开通的地利，游客可站在大桥上欣赏1.5万亩海涂养殖基地的壮观景色，若逢夕阳西下，整个海涂流金一片，别具韵味。

据悉，翁垟“乡村一日游”活动将与翁垟第二届美食文化节联合举行，时间初步定于4月中旬，计划游客数为3000人，活动时间为一个星期。长春楼红色纪念馆、南怀瑾故居、大门大桥、叶国枢古民居、翁垟黄杨木雕创作基地等都将列入参观之地。游客还可品尝特色海鲜。

出境游过海关 细节勿忽视

陈乐丹

2015年以来，许多国家对公民出台了更加便利的签证新规，由此掀起了新一波的出境游热潮。然而有人在过关时却因为各种“不该做”的事而遇到麻烦。提醒即将出境旅游的市民，过海关时要注意一些细节。

案例1：嘴衔护照过安检，居留期被缩短

一名中国游客在他国机场等候入境检查时，因为用嘴衔着护照而被请进办公室做严格审查。虽然他反复解释自己是因为行李太多、双手不够用才把护照衔在嘴里，但海关方面并不理会。最终，理应给予外国访客六个月的居留期，这名游客只得到一个月。无论出于什么原因，用嘴叼着护照再给别人的举动都是很不礼貌的。海关是进入他国的一道关口，基本的礼仪需要遵守。

案例2：说话太过随意，险些被罚巨款

一名久居美国的女子回国探亲，在美国过海关时和官员聊了几句；当对方称赞她的LV包包很漂亮时，她随口说了句“包不是真的”。结果探亲归来，她接到来自美国法院的通知，说她携带假冒名牌皮包进出境，要处以1万美元的罚款。这名女子很后悔，因为她的包是专卖店的真货，由于收据已经遗失，为了免于处罚，她回到购买地再次开具收据，但法官还要求她到地区总店

鉴定这张收据的真实性。虽然罚款最终被取消，但为此耗费了巨大精力。很多国家对携带仿冒名牌和盗版音像制品过关的处罚都非常重，所以不要携带这类违禁品。另外千万别跟海关官员说假话，玩笑也不能随便开。

案例3：谎报财务信息，平添百万税款

一男子携带200万元现金过关，在填写随身物品和财务申报单时，只填写了5000元现金。不料遇到海关抽查，没有申报的巨款被发现。当得知这笔钱要按规定没收时，男子急了，好说歹说，海关表示不没收可以，但要依法缴纳申报金额的52%、总额超过百万的税款。之后，经过谈判，百万税款得以免除，但男子也因此耽误了不少生意，损失不小。通常情况下，尽量不要携带大量现金过关。如果必须如此，需如实填写申报单据，一旦被查出虚报，会有很大的麻烦。

案例4：过关时拍照发微信，手机被暂扣

很多人在排队过海关时会拿着手机拍照。在这种情况下，海关官员有权对手机进行暂扣，待查清手机内容后再返还。通常海关都有明显的标识，指明不能拍照和摄像的区域。即使没有拍照，只是在过关时刷刷微信，海关官员也有理由怀疑是否被偷拍。所以为了避免麻烦，过关时还是放下手机，当一会儿“低头族”吧！

如何让长途飞行更愉快



长距离穿越时区的高速飞行，很容易给旅行者的生理节奏造成破坏。按照下面列举的方法去做，可以在一定程度上克服长距离飞行引起的不舒服。

穿着

出发时穿着要合身、轻松。你可以穿宽松的衣服和舒适的鞋子，一旦登上了飞机，你可以解开衣服，脱掉鞋子，扭动你的脚趾，尽可能放松全身肌肉。在动身前，最好是戴框架眼镜而不要戴隐形眼镜。

餐饮

旅行前、旅行中和旅行后吃的食物要易于消化，如水果、蔬菜等高纤维食物以及面包、米饭、面团等，碳水化合物属于更易消化的食物，它们能帮助你放松肌肉，促进你的消化系统完全彻底工作。

在启程的前一天以及在飞机上时，应避免喝酒或含咖啡因的饮料。在飞行中，可以喝些水和果汁。

在动身前和在飞行中，应多喝水给皮肤增加水分，使皮肤在长距离飞行中

免于干燥。

行李

不要把现金、珠宝、护照、钥匙、旅行证件、商务文件、药品以及各种易碎、易变质或者不能恢复原状的物品交付托运。这些物品你可以随身携带或者放入你能在机上随时取用的小手包内。

千万不要等到起飞前最后几分钟才去办理登机手续，你也许能赶上飞机，但你的行李无法赶上同一班机。

要保证你已对自己的每件托运行李进行过明白无误的核实。要确信机场工作人员已在你的每件托运行李上系上一张目的地标签。如果行李运到已经开启或者明显损坏，你应立即查看一下是否有物品遗失。

在离开机场前，你应把任何行李问题向机场有关部门报告。

运动

在飞行中你可以适当做些简单运动，以减轻跨时区高速飞行造成的疲劳。在抵达目的地后的1-2天内要继续做些运动。（携程）

国务院办公厅印发《关于加强旅游市场综合监管的通知》

国务院办公厅日前印发《关于加强旅游市场综合监管的通知》（以下简称《通知》），部署改革创新旅游市场监管机制和加强旅游市场综合监管工作。强调要加快建立权责明确、执法有力、行为规范、保障有效的旅游市场综合监管机制，进一步解决扰乱市场秩序、侵害旅游者权益等突出问题。

《通知》强调，要强化各级政府的领导责任，依法落实监管职责。国务院旅游工作部际联席会议下设旅游市场综合监管工作小组，由国家旅游局牵头负责统筹协调旅游市场综合监管的指导、协调、监督等工作。地方各级人民政府要建立健全旅游综合协调、旅游案件联合督办、旅游投诉统一受理等综合监管机制。各有关部门要配合旅游行政主管部门，做好相关行业指导、协调和督促检查工作。各旅游企业要依照法律法规主动规范经营服务行为，共同维护旅游市场秩序。要充分发挥12301等旅游服务热线和旅游投诉举报网络作用，鼓励社会各界积极提供各类违法违规线索。

《通知》要求，各地区、各有关部门要加快制定旅游市场综合监管责任清单，通过政府公告、政府网站、公开通报等方式，向社会公开部门职能、法律依据、实施主体、执法权限、监督方式等事项。要将行业市场秩序监管与各部门诚信体系建设、全国旅游市场秩序综合水平指数等工作结合起来，及时公布相关市场秩序监管情况。综合运用行政处罚、信用惩戒等措施，加大对违法失信行为的惩处力度，强化随机抽查威慑力，引导相关市场主体自觉守法。

《通知》提出，要创新执法形式和管理机制，加快理顺旅游执法机构与政府职能部门职责关系，在2016年底前将旅游市场执法列入综合行政执法体制改革试点。加强相关部门间的执法协作，建立旅游市场执法机构与公安机关案情通报机制，及时查处侵害旅游者权益的违法犯罪行为。建立健全旅游市场综合监管的长效机制，对重大处罚决定建立合法性审查机制。对旅游执法裁量权要有基准制度，进一步细化、量化行政裁量标准，合理规范裁量种类、幅度。对影响市场秩序的重大事件要实行督办问责制度。据新华社

eyou 九州掠影

张掖丹霞地貌



张掖丹霞地貌位于甘肃省河西走廊中段的张掖市，张掖古为河西四郡之一张掖郡，取“断匈奴之臂，张中国之掖（腋）”之意。丹霞是指红色砂砾岩经长期风化和流水侵蚀，形成的孤立的山峰和陡峭的奇岩怪石。这里的丹霞地貌发育于距今约200万年的前侏罗纪至

第三纪，面积约510平方公里，仅次于中国最大的赤水丹霞。它是中国发育最大最好、地貌造型最丰富的地区之一，造型奇特，色彩斑斓，气势磅礴。特别是窗格式、宫殿式丹霞地貌，是丹霞地貌中的精品，而彩色丘陵色彩之缤纷、面积之大冠绝全国。（综合）

eyou 域外扫描

棉花堡



棉花堡位于土耳其西南部，如此可爱的名字，源自其外形像铺满棉花的城堡。所谓“棉花”，就是泉水从山顶往下流，所经之处历经千百年钙化沉淀，形成层层相叠的半圆形白色天然石灰岩阶梯，远看像一朵朵棉花矗立在山丘上，更像染白了的大梯田，所以土耳其人叫它“棉花堡”。棉花踩上去并不光滑，棉花堡的泉水深浅不一，有些只及脚踝，有些可及腰部。水温终年保持在36℃到38℃，水的酸碱值大概6左右。据科学鉴定，泉水富含钙、镁等矿物质，不但对一些慢性病有神奇疗效，还可以饮用。（综合）

棉花堡位于土耳其西南部，如此可爱的名字，源自其外形像铺满棉花的城堡。所谓“棉花”，就是泉水从山顶往下流，所经之处历经千百年钙化沉淀，形成层层相叠的半圆形白色天然石灰岩阶梯，远看像一朵朵棉花矗立在山丘上，更像染白了的大梯田，所以土耳其人叫它“棉花堡”。棉花踩上去并不光滑，棉花堡的泉水深浅不一，有些只及脚踝，有些可及腰部。水温终年保持在36℃到38℃，水的酸碱值大概6左右。据科学鉴定，泉水富含钙、镁等矿物质，不但对一些慢性病有神奇疗效，还可以饮用。（综合）

eyou 乐游图



老式面包坊里的土炉子和新出炉的列巴（面包），总弥漫着醉人的怀旧气息。王闯九2015年8月3日摄于内蒙古额尔古纳市。

征集 乐游图

外出旅行时，你一定会拿起相机或手机，拍下沿途的美丽风光或各种有趣的场景。独乐乐不如众乐乐，那就与大家一起分享你的快乐心情吧。

乐游联合乐清市风景旅游管理局特别推出“乐游图”栏目，让你晒晒旅途中的美图，一经采用，将有景点门票及话费奖励，欢迎投稿。

你可关注“乐游网”微信公众号：lyw3303，将投稿图片和手机号发送至乐游网，也可发送至邮箱：yqr-bly3303@qq.com。

图片需注明拍摄时间、地点、作者名字，也可写几句小说明。图片须作者本人拍摄，并自负版权等法律责任。