

宝来 驾驭幸福生活

十四年来，宝来已经走进了超过百万个中国家庭，成为驾驭幸福生活的幸福家轿”；

宝来不仅是一部家轿，更是都市人群对生活节奏的主张，它彰显出人们注重家庭、珍惜幸福的生活观念；

凭借良好口碑与扎实的品质，宝来定将成为更多中国消费者的最佳选择。

都市生活的一个重要标志就是快节奏，在这个追求快速的社会环境中，人们内心不再淡定从容，渐渐迷失在了纷繁的生活中。快节奏往往会使人来不及体味情感的含蓄和细腻，也许“慢”下来，才能获得生活的真谛，而把握节奏，找到真正的幸福生活，是一汽-大众宝来一贯传达的生活态度，宝来的英文名Bora原意为亚得里亚海清新的海风，舒缓、宁静的气息赋予了它张弛有度的生活气质，而“宝来”这一具有民族文化特色的名字，让它受到中国家庭的欢迎。

长久以来，宝来以其出众的品质，为消费者描绘出幸福生活的多彩图画，而车主们也跟随宝来的节拍，重塑自己对生活的热爱、对自由的向往、对幸福生活品质的重视。

宝来彰显出的是注重家庭、珍惜幸福的生活观念，并将其很好地体现在人与车的和谐步调中。宝来从外形到内饰展现出的时尚元素，契合了城市人群对座驾的审美要求。它不但承载了交通出行的意义，更反映出驾驶者对家庭幸福的关心、对事业的追求和对崭新生活的向往。

现款宝来搭载了两款发动机，其中1.6L排量的车型采用了自然吸气发动机，而1.4T的车型则搭载了TSI涡轮增压汽油直喷发动机，它们均能在低转速



下爆发出高扭矩输出，为车辆带来充沛的动力。另外，液压助力转向系统、智能化多功能行车电脑、定速巡航GRA等配置，赋予宝来车主充足的自信，尽情穿梭于城市之间，让自我掌控的生活节奏变得更加游刃有余、得心应手。

一汽-大众宝来不仅传承了德系车的高品质性能，还结合国内路况以及消费者的驾乘习惯，将整车的安全系统创造性地集成在一起，让驾驶者受到全方位的保护。宝来搭载了四气囊防护组合、ESP电子稳定系统、RKA智能胎压监控系统、PDC数字式后倒车雷达、ISOFIX儿童座椅固定装置等，正因如此，当驾驶者决定放慢生活步伐，开启一段新的旅程时，宝来都可以从容应对，伴随驾驶者发现最美的风景。

因为从容，你会感受到身边的宁静与安闲；因为自信，你可以掌控自己的生

活节奏。远离压力，去郊外走走，与老友相聚，生活的本质就是幸福。而宝来凭借丰富的配置及超越级别的安全性能，让众多车主在享受惬意品质生活的同时，还将“充满驾乘乐趣的高品质轿车”的产品定位展现得淋漓尽致。

如果你对宝来感兴趣的话，请到店试驾，同时只要您在温州宝捷4S店购买宝来，您即可享受宝来最低首付17960元等优惠，欢迎来电咨询。

详情请咨询
一汽-大众 温州市宝捷汽车销售有限公司
店面地址：柳市镇柳乐路246号
销售电话：0577-27779999
服务电话：0577-27856999
续保电话：0577-27856902
预约电话：0577-27857088
官方认证微博：一汽大众-温州宝捷

扫一扫
关注“乐清好车汇”

扫一扫，关注乐清好车汇微信公众平台（微信号：yqrbhch），这里有最新的汽车资讯，实时发布当地经销商信息、购车咨询、汽车保险、二手车、投诉维权、安全驾驶等，帮您解决在购车时遇到的困扰，享受有车新生活。



宝鑫尼桑十周年庆 多重好礼等你拿

11月28日，乐清宝鑫尼桑4S店即将迎来十周年庆，为了回馈广大新老客户多年来的厚爱，特推出店庆十重礼，全系车型一律零利润厂家直销，最高优惠5万元，还有终身免费保养、平板电脑、尼桑自行车……多重好礼等你来拿！

到店礼：所有来店赏车的客户，均赠送店庆精美礼品一份；

试驾礼：所有来店试驾的客户，均赠送时尚酒瓶雨伞一把；

订车礼：店庆订车客户可免费参加超市大赢家活动，你购物，我买单，你敢拿，我敢送；

游戏礼：现场参与游戏，即可领取游戏礼一份；

幸运礼：店庆订车客户，即可参与幸运砸金蛋，100%中奖；

精品礼：店庆订车客户即送价值3000元店庆精品礼包；

推荐礼：老车主介绍亲友进店购车成功，赠送500会员积分；

增购礼：保有客户增购，立享3年10万公里免费保养；

置换礼：任意品牌车型置换尼桑最高可获得6000元补贴；

金融礼：尼桑急速贷，2证齐全，1小时即可办理，爱车轻松“贷”回家；

以上活动，仅限11月28日店庆当天。

十年店庆，只此一天，错过再等十年！

东风日产乐清宝鑫专营店
地址：城东街道坝头村（老104国道收费站旁）

销售热线：0577-62590000

售后热线：0577-62597355

二手车·易租车热线：0577-62597562

24小时抢修电话：13587781200

新浪微博：http://e.weibo.com/2906180744

微信公众号：yqbaoxin2013



如何防止遥控钥匙突然失灵

现在，越来越多的车型配备了遥控钥匙，但是，在一些地方，遥控钥匙可能会失灵，要是没有锁住车，那车内的物品将面临失窃的危险。以下情况易致遥控钥匙突然失灵：

餐饮店旁。点菜机越来越受到各大餐饮店的钟爱，但若是三无凭证的伪劣产品，其所使用的频段和汽车遥控钥匙的频段容易重合。而当车离开这些区域后，遥控钥匙就恢复正常。

不少单位和小区都有使用电动伸缩门，遥控器操作伸缩门时，会持续发出特定频段电波，这可能会与汽车钥匙发出的频段相互干扰，造成汽车钥匙失灵。

还有，智能钥匙最怕从高空摔落在地，因为多数智能钥匙壳都比较结实，而内部线路抗冲击力则较弱，遇到剧烈碰撞时容易损坏。此外，智能车钥匙进水后会烧坏内部的线路，也会造成遥控失灵。所以一旦遇到智能车钥匙进水，

千万不要拿着钥匙使劲地甩，这样易使水流到其他重要线路上；也不要立刻用遥控开锁，因为这样可能导致电路板烧坏。正确的做法是将车钥匙壳打开平放，并用吹风机吹干，然后再送到维修店检查。

另外，还要注意不能将智能钥匙暴露于高温直射环境中，如放在仪表盘或者发动机罩上。

（网易）

做梦的这些真相你知道吗

■丹青

上天入地，爱恨痴嗔，做梦五花八门，喜怒哀乐的人生百态都在其中。可做梦的这些真相你未必了解，下面咱们一起来看看吧。

每个人都会做梦

男人会做梦，女人会做梦，婴儿也会做梦。即使有人觉得自己并没有做过梦，那也是没记住罢了。事实上，研究人员发现人们每晚都会做好几次梦，每个梦的持续时间在5~20分钟左右。人的一生，平均长达六年的时间都花在了做梦上！

会忘记大多数做过的梦

我们多达95%的梦在醒后就会被很快遗忘。为什么我们的梦如此难以被记住？有种观点认为，当我们进入梦乡之后，大脑切换了模式，变得不那么适合记忆的形成。

对睡梦中的人脑进行扫描后研究人员发现，大脑额叶在快动眼睡眠时相中处于非活跃状态。而大脑额叶是人的大脑中与记忆形成相关的重要区域，睡眠时做梦的过程则是在快动眼睡眠时相发生的。

并非所有的梦都是彩色

人类大约80%的梦境是彩色的，但也有一小部分人表示自己只经历过黑白的梦境。

在一项针对睡眠研究的实验中，研究人员在受试者做梦的过程中叫醒他们，让受试者从表格中选出与他们梦境对应的颜色。结果显示，被选比例最高的是那些清淡柔和的色系。

做梦也男女有别

男人会比女人做更多带有攻击性的梦，而女性倾向于在梦境中营造具有更多人物的场景。男性梦境中男性人物出现的频率是女性人物的两倍。而在女性的梦境中，两者出现的频率大致相同。

动物可能也会做梦

你见过狗在睡觉时摇尾动腿吗？我们很难准确评判动物是否真的在做梦，



但研究人员们相信，动物很有可能会做梦。就像人类一样，动物的睡眠周期也分为快动眼睡眠时相和非快动眼睡眠时相。

有的梦可以控制

睡眠过程中，能意识到自己正在做梦，我们称这种梦为“清醒的梦”。在这种梦境中，做梦的人通常能够“发号施令”，从而控制梦境中的内容。大约有一半的人记得自己至少经历过一次“清醒的梦”，有人甚至能够经常经历这种梦。

梦中负面情绪很多

在做梦的过程中，人会体验到不同的情绪，包括欢乐、幸福、恐惧等。但最常在梦境中出现的情绪是焦虑，而且负面情绪在梦境中出现的频率远比正面情绪要高。

盲人也会做梦

先天失明的人通常在成年之后不会具有可视的梦境，但他们仍然能够做梦。尽管他们没有视觉，但盲人们的梦境与正常人一样复杂且生动形象。除了

在梦境中不具有视觉之外，盲人们会通过其它感觉，例如听觉、触觉、味觉、听觉和嗅觉来感知梦境中的信息。

做梦身体不能动

睡眠中，我们的随意肌都处于麻痹状态，由于运动神经元没有受到刺激，身体就不会运动。有时，这种麻痹状态会持续到醒来之后大约十分钟，我们称之为“睡眠性麻痹”。

你是否有过从噩梦中醒来，但无法移动自己身体的经历？这种情况确实令人感到害怕，这是正常现象，过几分钟就好了。

许多梦境是相似的

虽然我们的个人经历会对梦境产生一定的影响，但研究人员发现，不同文化背景的人通常会做出相似主题的梦。例如，全世界的人都经常梦到自己被追逐、被攻击或者从高处落下。其它常见的梦境还有参加校园活动、在梦中感到寒冷、无法移动自己的身体、在梦中迟到、梦到自己在飞翔或者在公共场所裸露等。

扫一扫
关注“乐报乐健康”

只要您扫一扫“乐报乐健康”微信公众号二维码加以关注，就可以接收各种健康养生资讯与本地医疗卫生的最新信息啦！



小雪后吃点黑色食物

J iankang
养生馆

在小雪节气来临后，建议经常吃点黑色食物。近年来的研究表明，黑色食物不但营养丰富，而且在抗衰老、防癌等方面发挥重要的作用。

黑豆，属于大豆的一种。和其他大豆类一样，黑豆中含有丰富的优质蛋白质、不饱和脂肪酸、钙和B族维生素。黑豆含有丰富的磷、钙、铁，每100克的大豆中分别含有571毫克的磷、367毫克的钙和11毫克的铁。此外，黑豆还含有多钟有益于健康的成分，如皂甙、异黄酮、植物固醇、低聚糖等。黑豆及其制品营养丰富，并且具有多种健康功效，尤其对老年人和心血管病患者是一类很好的食物。豆浆中蛋白质含量与牛奶相当，并且容易消化吸收，其饱和脂肪酸、碳水化合物含量低于牛奶，也不含胆固醇，适合于老年人及心血管疾病患者饮用。黑豆的吃法多多，可以做成黑豆腐、豆浆、豆芽等。

黑芝麻含有大量的脂类和蛋白质，还有维生素A、维生素E、钙、铁等营

养素；黑芝麻的脂类主要是油酸、亚油酸和卵磷脂。黑芝麻可以做成各种美味的食品。

黑木耳风味特殊，是一种营养丰富的食用菌。黑木耳含有多钟营养素，富含蛋白质、脂肪、碳水化合物、膳食纤维、钙、钾、铁和锌，还含有胡萝卜素、维生素B1、维生素B2、和维生素E等多种维生素。此外，黑木耳中的多糖具有降血脂、抗血栓作用、抗肿瘤等多种生理活性。常吃黑木耳，可促进血液循环、减轻和缓解动脉粥样硬化的形成，防止心脑血管疾病的发生。黑木耳有多种做法，可以凉拌、可以和蔬菜、肉类一起炒着吃，还可以做汤等。

（新浪）

本栏目由  北京同仁堂 协办
地址：乐清市区良港东路22号
电话：0577-57189988

慎防跑道苯超标

最近有部分跑友反映，市区某体育场的跑道有异味，因此担心会中毒。无独有偶，今年11月初，在广东深圳，以北师大南山附小为首的多所学校里发生了多起学生头晕、流鼻血事件，其中更有孩子被诊断为少见的“苯中毒”。

据称，在出现大规模小学生疑似“中毒”症状之前，学校操场铺设了新的塑胶跑道，并散发出阵阵“刺鼻”气味。塑胶跑道为什么会致苯中毒？苯中毒有什么表现？又能如何预防？

在塑胶跑道的生产、制作和安装过程中，均存在很多环节，与苯相关。塑料、合成橡胶的生产过程，本来就有苯；如果跑道上再使用了涂料，无论是油性漆还是水性漆，或是粉状的涂料，都有可能含有苯；跑道的安装过程，可能需要用到胶黏剂，这些胶黏剂里面也会含有苯或甲醛等。

苯其实是一种无色、透明并且具有一种“芳香”气味的液体；它在常温下很容易挥发，这也意味着它可能会被人体吸收。苯通过肺（呼吸）、胃肠道（食入）、皮肤（接触）进入人体以后，会随血液循环流遍全身，并暂时存储在骨髓和脂肪中。大部分的苯经过肝脏和骨髓的代谢，苯及它的一些化合物，就在

这个代谢过程中对人体产生了危害。在这之后，大部分苯的代谢物会在48小时内通过尿液排出体外。

有研究显示，苯可能造成血液系统、生殖系统和神经系统等的损害。但损害的程度，还看苯的类型、浓度以及人待在这样的环境中的时间。

最严重的情况下，如果人在苯浓度较高（10000~20000ppm）的空气中，只需要5~10分钟，就会死亡。

慢性长期地接触苯，可能增加肿瘤发生的机会，亦可能对骨髓造血功能产生影响。

在有关深圳事件的新闻报道中可以看到，小朋友们出现的恶心、呕吐、嗜睡、眩晕、心率加快、头痛等症状，是符合轻度苯中毒的表现的。

面对跑道苯超标，我们可以做什么？先要严把源头关，要使用一些规范的装修材料，施工的工艺改进；要注意通风，除了自然通风以外，还可以用一些工业手段，增加通风效率；无论是大人还是小孩，都要注意运动时尽量避免躺倒或趴在跑道上，运动后要注意洗手洗脸；鉴于我国施工建设的水平良莠不齐，如果怀疑中毒或有苯摄入过量的问题，建议尽快前往医院进行检查。

（本报）