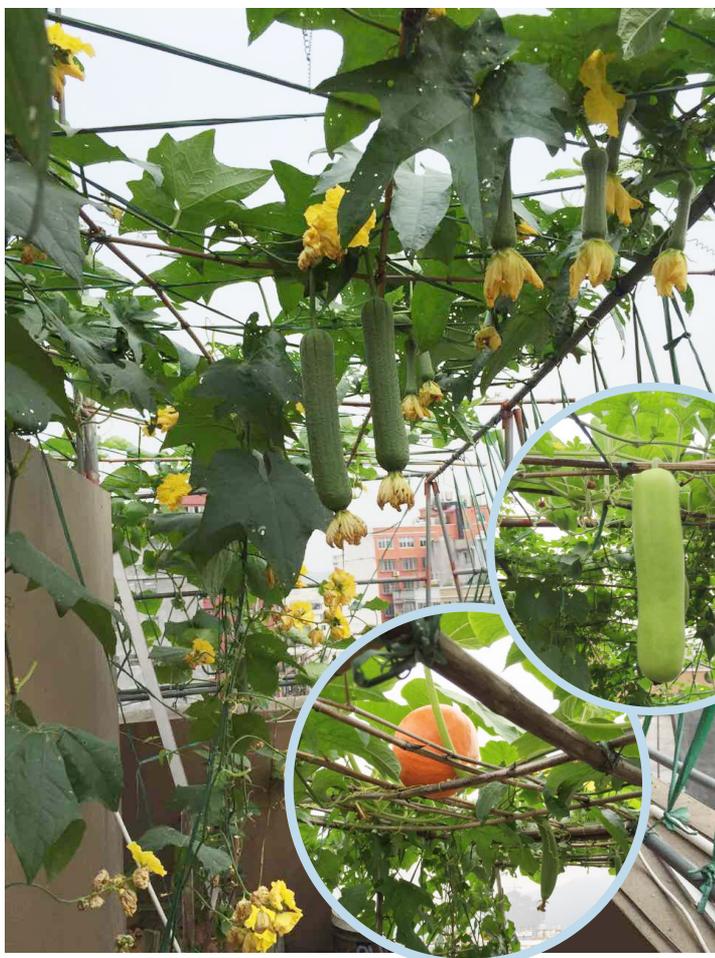


# 后街村古稀老人胡燕 在阳台科学种植 蔬菜瓜果大丰收



饱满的蔬菜瓜果。

近日，记者从柳市镇老协听闻，家住柳市镇后街村的老人胡燕，在自家的阳台上，通过科学种植瓜果、蔬菜、豆等，取得了大丰收。

记者到老人家走访。从老人的种植手记中看到，6月13日至9月13日之间，老人共收获丝瓜、蒲瓜、白菜、西红柿、香菇菜、子带豆等蔬菜瓜果1000余公斤，最多时是8月13日至9月13日期间，收获了约550公斤。

记者来到胡燕的阳台。阳台面积甚大，约200平方米。边上用护栏围起来，蔬菜瓜果的藤架将阳台的空间占得满满的。记者观察到，这些蔬菜瓜果的外观洁净美观，丝瓜细长饱满，黄色的丝瓜花鲜艳美丽，不知名的橘色瓜果生长在边上，让人直想摘下来咬一口。

除了我们家自己吃、分送给邻居与亲朋好友之外，我也会寄去给在外地的朋友，让他们尝尝家乡的安全蔬菜。胡燕说。

胡燕今年73岁，曾是农村知青。我那时在乐清中学读高中二年级，为了响应毛主席“农村是一个广阔的天地，在那里是可以大有作为的”号召，在家乡后街村当起了农民。胡燕说，当时他在“农业学大寨”中和队里几个有文化的社员一同科学种田，1979年种大麦，加上早晚两季水稻，总亩产近1000公斤，在那个温饱问题需要解决的年代，是件大喜事。

近年来，闲居在家的胡燕又干起了农民的老本行。结合村镇农田减少等情况，在阳台上种植起蔬菜瓜果。

如何种植出又多又好的绿色农产品呢，胡燕的回答是“科学种植”，最重要的是肥料和防治病虫害。

搞好底肥，可把畜粪和油饼充分搅拌，堆放发酵成粉状无臭味的有机肥后使用。再加上日常要及时发现虫情，人工防微杜渐得法，那么绿色瓜果豆菜就会获得丰收。胡燕说。

陈清清 胡文岳 文 胡文岳 摄

## 象南社区： 母亲学堂教授艾灸



讲座现场。郑智 摄

11月12日晚上6时30分，柳市镇象南社区寺前村办公楼内灯火通明，郑雪君工作室柳市镇母亲学堂养生课在这里开课，吸引了60余名来自象南社区各村的妇女到场听课。

讲座邀请温州市鹤翔养生馆董事长冯万灵为大家讲课。冯万灵是足部按摩专家，曾获国家灸疗师培训师等称号。

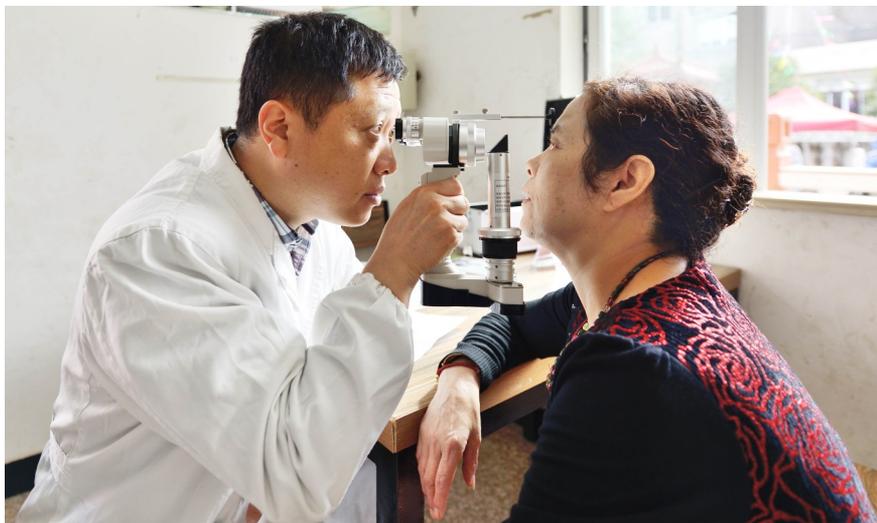
冯万灵给每名学员发放《保健艾灸培训教材》和香艾，学员们拿到教材迫不及待地翻看，纷纷说：“这书真好，回家可以照着练习了。”

随后，冯万灵耐心地教授学员艾灸的基本常识、艾灸手法、艾灸心法等知识。学员们认真学习，时不时提问请教。

俗话说“今日不保养，明日养医生”。随着生活水平日益提高，养生得到越来越多人的重视。养生课程在村中受到欢迎，大家需要这样的机会，来更好地保持自己的健康。柳市镇象南社区妇联主席郑智说。

据悉，该母亲学堂养生课将于每周四晚上在象南社区寺前村开课，目前以中医养生为主，计划还将邀请温州各大医院医师为村民送来其他类别的健康养生知识，持续至明年上半年。陈清清

## 第九个世界糖尿病日 七前村100多老人接受义诊



医生为村民检查眼睛。黄一牙 摄

11月14日是第九个世界糖尿病日。为积极防治糖尿病，保护民众的身体健康，11月13日，市人民医院联合七里港卫生院在七前村居家养老服务照料中心为附近老人举办义诊和健康讲座活动。

上午8时许，居家养老服务照料中心围满了老人，他们在工作人员的引导下，有序地排队就诊。据介绍，本次义诊共来了23名医护人员，设内科、外科、心血管、B超、心电图等检查项目，充分考虑到了老年人的就诊需要。

这次义诊真是太好了，有几个医生，我平时去市人民医院的时候，都要早早预约的，想不到今天过来他们都在，还开了点免费的药给我。74岁的老人谢作成笑呵呵地说，他心脏不好，心率较慢，经常去市人民医院

就诊。

10时许，居家养老服务照料中心三楼的会议室内，医生正在作糖尿病专题讲座。二十余名老人端坐在台下认真聆听。年纪大了，毛病也多了，这糖尿病防治的知识还是要学一点。坐在后排的谢大爷说。

今天是第九个糖尿病宣传日，我们对七前村及周边的老人开展义诊，并宣传糖尿病的防治知识，让老人能认识自身身体状况，保持健康。市人民医院公共卫生科主任谢希介绍，老人普遍存在一些如高血压等慢性病，有些老人在此次义诊中被检查出一些隐性疾病，医生都及时开药并给予建议。

当天，共有100余名老人接受义诊。

张孟涛