

30天挑战30个马拉松 孔万奖成功了



孔万奖向第30个马拉松终点前进。记者 郑剑佩 摄

记者 郑望喜

昨日上午,雨止转阴,乐清胜利塘堤坝上海风轻拂,近20名跑友聚集一起跑马拉松,上演了精彩的速度与激情。

11时17分,孔万奖率先冲过终点,跑完一个全程马拉松,耗时3小时39分38秒。至此,孔万奖成功完成30天内连续跑30个马拉松(10月6日参加福建邵武山地越野跑,此后全程3个、半程26个)的挑战,总距离为712公里。

孔万奖今年49岁,家住虹桥镇皇家花园,供职于虹桥国税分局。

沿胜利塘堤坝来回一趟是14公里,总共跑了三个来回。刚跑完马拉松,雨滴落在脸上生疼,脚踩在地上溅起水花。小区保安总冲他喊:下雨,停跑一天吧!孔万奖总是报之一笑,继续向前。

一圈是660米,跑半程马拉松就是在小区内跑32圈。刚开始跑确实感觉吃力,毕竟我不是职业运动员,加上平时要上班,休整时间不宽裕。孔万奖坦言,好几次,早上醒来想到要跑步,会有点不情愿。但转念一想,既然给自己定了这个目标,就不能半途而废!

就是这份执着的信念,给了孔万奖无穷的力量。一个月下来,他是越跑越轻

松。10月23日、10月24日,他分别在小区和淡溪水库边上跑了一个全程马拉松即背靠背马拉松(背靠背,英文back to back的直译,意思是连续两天跑,对体能和实力是极大的考验),成绩分别为3小时32分和3小时46分。

正式开始长跑训练是在2008年,2009年元旦我第一次参加马拉松比赛,在福建厦门,成绩是3小时53分。2009年11月,孔万奖又参加了上海国际马拉松比赛,成绩为3小时32分。此后,孔万奖左腿受伤,有碍成绩提升,但每次有马拉松赛事,他都积极报名并跑完赛程。

除了长跑,孔万奖还喜欢登山、冬泳、骑自行车,可以说是一个不折不扣的运动达人。2009年,他获得了国家三级运动员称号。

2012年,孔万奖组建了虹桥马拉松俱乐部,每周两三次组织队员一起到户外训练。在俱乐部,孔万奖的角色更像是一名教练。去年12月,他伯乐相马相中千里马岑万江,连续数月为其私人订制训练方法和训练量。后岑万江参加无锡国际马拉松赛,以2小时44分的成绩获得第六名(青年组第二名),这个成绩是浙江省所有参赛选手中的第一名。

我们很多队员都非常感谢孔队长的支持和帮助。昨日,岑万江与众多跑友前来陪跑,一起见证孔万奖挑战极限、超越自我。乐清市冬泳协会会长郑志亮说:这一个月来,万奖每天坚持跑,这种精神就非常了不起。很多队员陪他跑,在这个过程中大受鼓舞。

另据孔万奖透露,他计划于明年挑战连续跑11个全程马拉松。



一边是村民要修路 一边是古驿道要保护 八百年古驿道之惑

记者 程遥

微信网友 芙蓉峰:我是芙蓉人,在芙蓉和雁荡之间有一座丹芳岭,俗称四十九盘岭,自宋以来是南入雁荡山的古驿道。最近几天,竟然有人擅自将古驿道毁掉,改建成水泥路。古道也是先人留给我们的遗产,怎么可以随意破坏改建!

村民世代出行不便

芙蓉峰 所称的这座丹芳岭,位于雁荡镇能仁村附近。11月3日13时许,我们赶到能仁村时,几位村民正在讨论古驿道被毁。得知来意后,村民带着我们找到修路的负责人:颜先生。

颜先生今年49岁,是丹芳岭上岭后自然村人。我们找到他时,他正站在被毁坏的驿道前发呆,面露愁色。乱石块堆满了这一段长约百米的古驿道,一辆挖掘机停在一旁,无人施工。

颜先生说,村民并非故意破坏古驿道。在古驿道上修路,只是为了方便丹芳岭上岭后自然村和边岭自然村的村民们。目前,丹芳岭上两个自然村还有七八户人家居住。

我们村民世代生活在丹芳岭上,只有一条仅供1人通行的山路通向山下,出行很不方便。颜先生说,如果是年轻人腿脚好,从边岭自然村到山下需要半个小时,从岭后自然村到山下则需要近一个小时。

我们跟随着颜先生重走了这段山路,发现山路不仅崎岖难行,有几段杂草丛生还没处落脚。住在山上的老人张光前看到我们说:你还只走了一次,就知道苦了,我可是天天走这段路。

张光前说,有一年,村里人买了台冰箱,4个村民徒手抬了好几个小时才将冰箱抬上山,最后都累趴了。几十年来,村里人受尽了交通不便的苦,不少人离开大山去外面讨生活。现在大家在外没有房子,也很烦

恼,我们想回山上重建房子居住,将山里的荒地利用起来,种点茶叶或蔬菜。颜先生说,可是路不建好,回山上并不现实。

今年春节,40多户村民一起商议凑钱修路。前几天,村民们筹集了启动资金,雇了工人租了挖掘机,开始修建水泥路。颜先生还算年轻,被村民请来负责修路。

修路是件好事,我放下台州的面馆,决定回村将路建起来。颜先生说,他们还向雁荡镇政府提交修路的报告,希望镇里能够提供资金补贴。

新路有百米与古驿道重合

村民们计划修一段全长约3公里的水泥路,宽约3.5米,仅供一辆轿车通行。计划是好,但在颜先生看来有一个大麻烦,就是有约百米的路段,正巧跟丹芳岭古驿道重合。

我们也知道古驿道的历史价值,修路时能避开古驿道就避开,可是这一段实在是避不了。颜先生说,这段百米长的古驿道旁边就是小溪,在小溪上造路风险很大,来了洪水路就不保。

于是,在没有得到部门审批的情况下,他们开工了。在挖掘机作业下,从山边挖来的巨石和淤泥一堆,百米古驿道不复踪影。

11月1日,一名网友看到这一幕后震惊不已,将照片传上了网络。网友 芙蓉峰 看到后也十分痛心:800年前留下的古道,就这样没了。

丹芳岭古驿道又称为四十九盘岭古驿道,古时是从芙蓉入雁荡的必经之路。《芙蓉镇志》记载:南宋初年,北段驿道从雁荡山中出入,自雁东经谢公岭、马鞍岭、能仁寺过丹芳岭经西、西门进入芙蓉驿,官道走的是四十九盘岭。古驿道南起东岙水电站,北至能仁寺,全长2.4公里,块石路面,宽约3米,岭背海拔311米,岭虽不高,但盘旋曲折,行走费力。

清代袁枚在《过四十九盘岭到雁山》一诗中写道:四十九盘岭,盘盘

欲上天;不教双足苦,难到万峰颠。传神地写出了四十九盘岭的高峻气势。古人进京赶考,走的都是这段古驿道,包括南宋名臣王十朋。芙蓉峰说,这段古驿道年代久远,保存完整,沿路风景秀丽,是一笔重要的文化遗产。

原我市古道普查与整修规划编制工作领导小组办公室副主任孔强介绍,乐清共有47条古驿道,其中官驿道仅2条,丹芳岭古驿道是其中之一,其余都是民间驿道。丹芳岭古驿道是南宋时期的运输大动脉,从杭州、台州到福建,都要经过这里。

由于没有专门的单位负责牵头保护,古驿道又没有纳入文保单位,其保护工作往往落不到实处。孔强说。

11月2日,我市著名作家倪蓉棣也发表微博称:丹芳岭驿道是雁荡山的一个文化符号,翻挖丹芳岭能仁段古驿道,将它改为水泥路,这是一种没有文化的愚蠢举动,也是一种违法行为。希望丹芳岭保持古貌,给雁荡山留一笔文化遗产。

已责令施工方停工

11月3日上午,温州市雁荡山风景旅游管委会工作人员前往现场实地查看后,对施工方开出了停工通知书,责令立即停工。目前,工作人员已对此事进行调查,等查明后将当事人作进一步处理。

工作人员说,之所以要求施工方停工,是因为对方在雁荡山核心景区私自修路,未向有关部门事先申请,未取得合法手续和审批。在景区内修路,能不能修,怎么修,都需要专业部门审核,避免雁荡山核心景区被破坏。工作人员称。

由于村民存在出行的需求,而新路古驿道又有重合,我们将对此进行专门研究。工作人员称,争取在解决村民需求的同时,又能完整保存古驿道。

网友 芙蓉峰 将获得100元爆料奖

渔民误捕江豚 联系部门放生

记者 程遥



村民围观江豚。陈女士供图

市民陈女士拨打本报新闻热线61116222,城东街道白沙村有一个渔民,早上出海打渔时误捕了一头江豚。

记者核实,捕获这条江豚的渔民姓梁,是白沙村人。一大早,梁大伯就在胜利塘处开船出海捕鱼,结果网到了一条白花花的江豚。

梁大伯知道,江豚是国家二级保护动物,目前数量已不足1000只,差不多已是功能性灭绝的物种。梁大伯观察了一下,目前渔船所在海域正在退潮,如直接将江豚放生的话,江豚很可能回归不了大海。

就这样,这头江豚被梁大伯运回了胜利塘。不少村民得到消息,纷纷赶来看看江豚。这头江豚近50公斤重,皮肤灰白。为了让江豚能够顺利存活,村民们不停地往江豚身上泼海水。

当天上午9时许,乐清市海洋与渔业局的工作人员赶到胜利塘,联系了渔船,将江豚运送到深海区放生。

陈女士将获得30元爆料奖



被毁坏的驿道。网友 芙蓉峰 供图

已有800年历史的古驿道。记者 程遥 摄

清算公告

乐清市辉煌商务信息咨询有限公司
注册号 330382000347940
经2015年11月3日股东会决议成立清算组,拟申请注销,请债权人自接到本公司通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向本公司清算组申请债权。特此公告。
乐清市辉煌商务信息咨询有限公司清算组
2015年11月3日

分类商讯

每行15个字30元 (遗失声明除外)

乐清日报广告中心
办理地址:乐清市伯乐东路557号报业大楼一楼大厅 受理热线:0577-6257 9796

教育培训

终身学习 电大相伴提供各类本、专科学历教育,非学历培训 政府补助 方便实惠 欢迎报读 项目合作 咨询热线 62525033 13867775203 地点:建设东路乐清电大一楼
乐清市春华教育2015年乐清市事业单位培训11月7日新班开班啦!
报名热线:18067767773 钱老师
博奥会计速成班、提升班、真账实操班 高级会计师一对一手把手教学 地址 汇丰路15705775855

房产中介

万豪地产乐清中驰店 热线 61661999
遗失声明
遗失乐清市白石绍周超市食品流通许可证(正本),许可证编号:SP3303821150042000,声明作废。
遗失张湘柱身份证,号码:330382199311303139,有效期限2011年8月19日-2021年8月19日,声明作废。

遗失乐清市宋达弹簧有限公司的机构信用代码证,证号:G1033038200442040P,声明作废。
遗失江青青特种设备作业人员证,证书编号:330382199009295916,持证项目:特种设备管理,批准日期:2013年1月25日,有效期至2017年1月24日,声明作废。
遗失乐清市鑫盛水产专业合作社地稅務登記證(正、副本),号码:330323101913253、33038267163424X,声明作废。

遗失北白象镇樟湾村公园路20号黄星乐他项权利证,证号:040001906000号,印刷号:00014426,声明作废。
遗失北白象镇七宅村郑雪莲土地使用证,证号:2-1993-61-00131,宗地号:061-007-0044-0000,日期:1993年6月23日,声明作废。
遗失乐清市田野餐饮管理连锁有限公司《浙江省地方税务局通用机打发票》3份,发票分类代码:233001471133,NO.12059746、12059807、12088800,声明作废。
遗失乐清市尊宝金银信息咨询有限公司国、地稅務登記證(副本),企业编码:330323101935083、税字:330382074041366,声明作废。
遗失廖会林(330323197612187355)和陈赛(330323198005277329)夫妇之女出生证,于2003年2月19日出生于乐清市第五人民医院,证号B330367565,声明作废。
遗失王珊会计证,证号:33038219860425046X,声明作废。

遗失湖雾镇小球村陈彩根土地使用证,宗地号:004-008-0107-0000,日期:1997年4月20日,声明作废。
遗失2015年6月4日核准的乐清市乐通彩印包装厂(普通合伙)营业执照(正、副本),注册号:330382000077841,声明作废。
遗失北白象镇瑞里村产权人为郑崇爱的房屋所有权证,产权证号:040f00942,印刷号:00013592,声明作废。
遗失2015年4月9日核准的乐清市 柳市超雷电器商行营业执照(副本),注册号:330382606252811,声明作废。
遗失乐清市虹桥镇华二村产权人为王寿富的房屋所有权证,产权证号:141956,印刷号:00267328,共有人:陈建英,共有证号:141957,印刷号:00267329,声明作废。
遗失乐清市柳市云海文美容院地稅務登記證(正、副本),地稅编码:3303231973071824273B,纳税人识别号:33032319730718242701,声明作废。