

城东素食文化旅游节 本月14日拉开序幕

我市 乡村一日游 启动第六站

记者 张丽萍 文/摄

昨日上午,城东街道办事处与乐清市仙乐旅行社有限公司签订了《共同发展城东旅游合作协议书》和《倡导文明旅游合作协议书》,双方携手推出 城东一日游 线路。根据计划,11月14日将举办 城东素食文化旅游节暨城东 乡村一日游 首发式,素食文化旅游节将持续至11月21日,由仙乐旅行社组织的 一日游 则分别在11月14日、15日和18日发团,旅行社计划中的游客人数为两千人,不过根据上几站活动的情况,估计人数会超额。

城东是市风景旅游管理局推出的 乡村一日游 的第六站,前五站分别为芙蓉、淡溪、仙溪、大荆和白石。城东街道、仙乐旅行社和市风景旅游管理局相关负责人出席了当日的签约仪式,之后,一行人再次前往该线路踩线、培训导游、准备旅游节前期事宜。据悉,市文广新局和乐成中心区也参与城东素食文化旅游节的筹备及相关活动。

城东街道地处市区中心,是市政府所在地,地理位置优越,背山面海,风光秀丽,交通便利。此次的 一日游 线路主要集中在北沙角、黄良和珠垵这三个村,还有胜利塘城东段。城东街道党工委书记黄仁芬介绍,近年来,城东街道非常重视生态环境建设,凭借青山绿水优势,发展休闲农业。当地投入2000多万元在5个村分别打造了5个生态公园,总面积达421.4亩,其中位于北沙角村的占地310亩的仙乐公园规模最大、基础设施配套最完善,不仅风景优美,公园旁还有以素食闻名的福清



老人向旅行社导游们介绍村中的风景和历史典故。

寺。黄良村满目苍翠,新建的黄良公园风光绮丽,历史悠久的翠云寺更是名闻遐迩,2013年7月4日,省委书记夏宝龙夜访黄良村,与村民共话美丽乡村建设,更成为黄良的一段佳话。珠垵村古朴恬静,村中有多棵古树,都有三五百年的历史了,古色古香的宗祠更记录着珠垵村人才辈出的荣耀。只是这些风景,大多都还藏在深闺人未识,期待着游人去探访。黄仁芬说,城东街道有意打造 乐清最近的后花园,在挖掘已有的旅游资源的同时,还准备开发民宿、油菜花节 等项目,向游人展示 山海城东 的风采。目前街道正与相关部门协商,准备明春在云海社区和慎海社区种植成片油菜花,让醉人花海吸引更多的游客。

仙乐旅行社也非常看好这条乡村游

线路,在之前的半个月时间里,董事长阮凤侣等人就在街道、相关村庄负责人的陪同下到城东寻景、踩点8次,昨日,他又带上11位导游和一辆61座旅游大巴,进行第9次踩点,敲定最终路线。阮凤侣说,当地村民的热情让人感动,听说要开展乡村游,村民都自发组织打扫卫生、拓建道路,大家都盼着自家的美景能被更多的人看到。

小贴士: 城东一日游 行程:上午坐车到北沙角村仙乐公园,参加素食文化节,免费品尝素食,观看精美节目表演,参观素食文化图片展,游览仙乐公园和附近的福清寺;下午游览翠云寺、黄良公园、珠垵古村和胜利塘。中餐有素食和农家乐两种供游人自主选择。

字,树身很粗,表面已完全腐烂,可就在腐烂的树干上长出了十几棵小树来,真正是 枯木逢春 。这三棵树都有三五百年历史了。村的后山不远处还有一处飞瀑和水潭,潭边立着一颗直径十来米的巨石,圆圆的就如一颗明珠。有人把珠垵的景点概括为一潭一珠三棵树。

翠云寺:位于城东黄良、上叶、包山之间,寺初建于五代晋天福八年(943年),之后几经兴废。翠云寺历史悠久,建筑独特,在我市颇负盛名。寺旁的翠云清澈如镜,青山倒映,景色迷人。

eyou 乐清古道

盘旋名山中 两侧风光奇 渐被遗忘的马鞍岭古道(上)

南屿

马鞍岭古道,又名石城岭,是雁荡山腹地灵岩、大龙湫两大景区的分水岭,位于雁荡山石城峰向南延伸的山脊两侧。明代乐清文人朱谏在《雁山志》里写道:马鞍岭,一名石城岭。在能仁寺东北五里许,逾岭至灵岩寺。岭背石,状如马鞍,故名。旧时,马鞍岭以东称雁荡山东内谷,以西则称西内谷。从东往西行,岭的起点是雁荡镇上灵岩村,终点为能仁村三官堂自然村,岭长1700米,海拔高度335米,相对高程160米,路宽2米,为块石路面,拼砌精细,石级规整。

马鞍岭最早见诸文字是在南宋衢州进士、乐清县令(时为1178年)袁采的《雁山图序》里,说明830多年前,雁荡山已有马鞍岭的地名。但路况如何,是盘山泥路还是石块砌成,就让人无法知晓了。不过有一点可以肯定,那就是本来从雁荡山外围白箬岭和筋竹岭经过的温台驿道,在南宋时,改从雁荡山腹地通过,而马鞍岭恰是必经之地。这样,马鞍岭也就成为温台驿道的一部分,道路的扩建或修建势在必行,所以,后世学者都认为,马鞍岭古道是在南宋建成的。

从山上灵岩村的仁堂登山,只见古朴的石道在山林间蜿蜒盘旋而上。马鞍岭起步是几个深嵌在溪流中的石钉,这是一条从山间迤邐而来的小溪流,观其所处的环境,应该是大溪流大窰坑的支流。大窰坑从马鞍岭北侧的雁荡山主峰百冈尖顺势悬挂而下,据说,当年在这条溪坑里曾有珍贵野生水生动物大窰生活,因而得名。但现在溪床已被大大小小的石块和卵石塞满,下雨天尚有一丝流水可见,若在晴天就基本看不到溪水,别说大窰不见踪影,就是小鱼小虾也难以寻觅。这样的情景,使人感到,千百年来,雁荡山的山体尽管变化不大,但它的许多水体已渐渐老去。

过石步钉前行不久,只见右边的山脊像一条黑色的大蛇在游动,雁荡山人称这条山脊为蛇冈。蛇冈顶端有一巨石,远看像一只朝天卧坐的猫,前足驻地,后腿打坐,神态栩栩如生,煞是可爱。在雁荡山风景名胜目里,它被称为下



上山老鼠。叶金涛 摄

山猫。上山约逾五十米,见蛇冈旁有一岩石似乎往山上蹿去,细看如一只大老鼠,尖嘴短须,探头探脑,在雁荡山风景名胜目里它被称为上山鼠。清代大才子袁枚在《望天猫》诗里写到它:仙鼠飞上天,此猫心不许。意欲往擒之,望天如作语。

马鞍岭古道两侧树高枝茂,石道大多掩映在茫茫林海中,据资料介绍,这里森林覆盖率已达90%以上,是绿色植物的天然储藏地。春天,桃李争艳,一路花香,玉兰花、山杏花白如飞雪,映山红、山茶花艳过流云;夏天,万木垂荫,林木如盖,香樟、枫杨、柳杉绿意盎然,浓荫蔽日;深秋,那间在绿荫中的枫香、槭树、乌桕树叶红点点,层林尽染;寒冬,偶遇大雪降临,山峰白雪皑皑,树丛白里透绿,翠柏竞秀,傲梅含笑。而茂密的森林,变化丰富的地形地貌,也成为无数珍奇可爱的小动物生活、繁衍的天堂。在马鞍岭古道,一路上能看到野鸡、野兔、松鼠在岭上出没,画眉、黄莺、山雀、相思鸟于林中啼鸣,颇有一番热闹景象。

城东一日游 景点简介:

北沙角仙乐公园:位于北沙角村的牛山上,规模和档次在整个温州都是屈指可数的。公园内古木参天,亭台楼阁一应俱全,特别是游廊相当气派。自然景色更是优美,仙叠岩、狮子岩、元宝岩、背棚岩等惟妙惟肖。站在公园前的瞭望台向山下望去,山脚的村落、成片的千亩农田和远处的大海尽收眼底。山上还有一大片野生的枫林,待到深秋时节,更是枫景醉人,半山山腰的福清寺管理得很好,寺里的素食挺有气,逢佛门节日,这里都开席五六十桌。

黄良村:村前有溪流环绕,村内森林覆盖率达80%以上,生物资源种类丰富,生态环境保护较好,村内有竹城、龙门、松径、龟岩、虎阜、蛇岭、弓水、笔锋等八景,这些景点与闻名方圆百里的翠云寺、碧波荡漾的翠云水库、十八坑溪流构成了如诗如画的风光。

珠垵村:村口的古枫独树成林,郁郁葱葱,旁边的罗汉松从底部分为五棵,二大一小,树身要两人合抱,边上还有一棵历史更为悠久的古树,村人都不知其名。

去千岛湖赏桂观奇石

eyou 召集令

正是桂花盛开的季节,满城桂花都召唤着每一个细胞。千岛湖的桂花岛都是野生桂花,这里的喀斯特地貌素有 水上石林 的美誉。这个秋季,随着旅游一起去千岛湖赏桂看奇石吧。

行程安排:

第1天 赴千岛湖,乘游船游览桂花岛,可自费欣赏《千岛湖水之灵》大型实景演出。

第2天 游 华东第一石林 千岛湖石林,适时返回。

本线路由乐清天马旅行社有限公司提供,更多的行程安排请扫描二维码查看。

价格:

成人 298元/人

儿童 198元/人

报名时间:11月3日9:00开始,名额有限,额满即止。

报名方式:添加 乐清日报乐游 服务微信 yqly3303(非公众号)进行报名并汇款,电话报名(15858765636)。

出发日期:11月8日(满16人即可发团)

支付宝:15858765636



eyou 域外扫描

扫一扫,关注我们



发送“姓名+手机号码”即可成为会员

eyou 旅游小常识

高原旅行如何防晒?

首先,勿盲目选用高SPF值产品。从专业角度看,防晒品的主要作用只是防晒伤,只有较小的防晒黑效果。业内人士认为,仅靠防晒品的作用,达到完全不晒黑的效果在目前几乎是不可能的。

理论上讲,防晒指数的高低能反映防晒产品紫外线防护能力的大小。SPF指数越高,所给予的保护便越多,但客观地讲,SPF值的增长与屏蔽紫外线的能力并不能成正比。而防晒剂在吸收紫外线的同时,对皮肤有一定的刺激作用,过量的紫外线吸收剂会对皮肤造成沉重的负担。因此,不要盲目选用SPF值高的产品。

其次,宜选择SPF30、PA+++产品。在购买防晒品时,如果只标注SPF值,就只对UVB有阻挡作用;那么对UVA起阻挡作用的标注是什么呢?目前国际上尚无统一标志,一般欧洲品牌以UVA后加表示,日本品牌以PA表示。

进行户外活动的旅游者,推荐使用SPF20左右、PA++的防晒品;在高原烈日下活动或去海滩游泳,宜选择SPF30、PA+++的制品。(一般环境下的防晒只须选用SPF10左右、PA+的防晒品)

防晒品的正确使用方法是在出门前半小时至1小时先行涂抹,并在户外定时涂抹。若超过安全的日晒时间,一样会被晒伤、晒黑。

最后,多补充维生素A、C、E

其真正要做到防晒、防晒伤,最实际的做法还是外出时尽可能戴帽、打伞、带墨镜、穿长衣长裤。由于维生素A、C、E有非常好的抗氧化功效,建议旅游者在出外远行前及回来后多补充点维生素A、C、E,对防止黑斑的形成有很好的功效。

如果在高原被晒伤会有哪些症状呢?

症状1 稍微发红

比较轻微的晒伤可用含有大量化妆水(爽肤水)的化妆棉做面膜,也可以用冰水替代,以敷脸方式减轻肌肤发炎症状,等肌肤状态稳定后,再涂抹乳液状护肤品来滋润肌肤。

症状2 感觉发热

感觉发热的肌肤,最重要的是先冷却肌肤,止住发热症状。可以用冰水或具有镇静效果的化妆水轻轻拍打,使肌肤的状况稳定下来,并立即涂抹乳液状护肤品,防止脱皮现象。

症状3 热得发痛

已经接近发热的重度晒伤,解决对策只能以冷水冷却肌肤,不要涂抹任何东西(当然,医生提供的药物除外)。若是手、脚晒伤,用冷水敷即可,但脸部就不能这样做,可用布蘸冷水敷在肌肤上,或用毛巾包裹冰块冰镇发热的皮肤,以减缓燥热不舒服的感觉,两周内避免使用特别保养品。(网易)

云蒙山国家森林公园

eyou 九州掠影



云蒙山国家森林公园位于北京密云县西部。云蒙山古称云梦山,公园总面积2208公顷,主峰海拔1414米,山体主要由火山岩构成。境内山势耸拔,沟谷切割幽深。园内景观资源丰富,森林茂密,山中植被覆盖率90%以上,是一座具有山岳风光特征的北京郊外风景名胜胜区,有北方 小黄山 美称。(综合)

私人订制

I Personal Tailor I

乐游联合乐清青旅国际旅行社有限公司、乐清天马旅行社有限公司,将根据您的出行需求,做完善的行程规划,提供优惠的机票住宿。

关注“乐游网”微信公众号:lyw3303。回复“私人订制”就会有弹出页面,根据表单填写您的需求,我们将在您提交订单后一周时间回复并联系您。(拒绝恶意订单)也可添加“乐游”服务微信:yqly3303(非公众号)咨询相关问题。

