

乐清石斛受杭城市民追捧

记者 郑剑佩 文/摄

昨天下午,为期三天以中华仙草、雁荡山铁皮石斛为主题的第二届中国(乐清)雁荡山铁皮石斛文化节在杭州世贸国际展览中心1号馆落下帷幕。在全国铁皮石斛最具消费力和认知度的杭州,乐清铁皮石斛受到消费者的追捧,也为乐清铁皮石斛在杭州拓宽市场开了个好头。

各出奇招拓市场

乐清铁皮石斛是温台地区第一个产值超10亿元的示范性农业全产业链行业,铁皮石斛鲜条、铁皮枫斗产量分别占全国总产量的30%、80%。但是,乐清铁皮石斛在杭州市场一直只供应原材料,却鲜以经销商身份被消费者熟知。趁着第二届中国(乐清)雁荡山铁皮石斛文化节举办之机,34家乐清铁皮石斛参展企业铆足了劲,通过这个平台为开拓杭州市场铺垫。

在乐清市四都嘉胜铁皮石斛专业合作社的摊位前,琳琅满目的铁皮石斛产品吸引消费者的脚步。借文化节平台,四都嘉胜带着10多个产品参展。该公司种植了187亩铁皮石斛,这几年一直将杭州市场作为主市场打造。

在文化节上卖多少铁皮石斛没关系,主要还是通过这个平台提高产品知名度,让杭州消费者认可我们的产品。该合作社负责人陈建清介绍,最近合作社正想方设法申请批号,借这次展会想在杭州招代理,进一步推广产品。

森源铁皮石斛专业合作社1997年开始从事铁皮石斛种植,经过十多年的发展,公司种植面积有105亩。在文化节不大的摊位前,却有着很高的人气。半个小时内,3个工作人员一直忙着招呼顾客。

石斛鲜条、枫斗、花粉等不同品种的产品,让该合作社的负责人管建文从容面对顾客的选择。早开展了,今年文化节开了个好头。管建文一脸笑意,看着盈门而来的消费者,他对拓宽杭州的市场越来越有信心。

此外,记者了解到,展会结束后,乐清市铁皮石斛产业协会联合浙江电视台好易购家庭购物频道,进一步推广乐清铁皮石斛。

仿野生石斛被追捧

一株架树上,铁皮石斛枝繁叶茂。这种仿野生铁皮石斛成为本届文化节最大



图为杭城市民在选购铁皮石斛盆栽。

亮点。仿野生铁皮石斛研发技术创始人、浙江农林大学教授施金平表示,仿野生铁皮石斛的品质优良,受到消费者的肯定,当下这种种植技术正被种植户广为推广,预计5年后种植面积将增到上万亩,而大棚种植的数量会逐年递减。

这种铁皮石斛是怎么长在树上的,品质好不好?在乐清市东亚铁皮石斛的摊位前,杭州的几位大妈一口气向该公司负责人金传高抛出了好几个问题,金传高逐一回答。

这几年,金传高在仙溪承包了百亩园林种植仿野生铁皮石斛。如今,这些铁皮石斛开始走俏市场,也受到消费者的肯定。刚推出市场,就受到新老客户的喜爱。金传高介绍,仿野生种植铁皮石斛技术投入成本低,抗风险能力强,质量有保证,将成为未来的发展趋势。

我产品带得不多,主要以仿野生铁皮石斛为主,一方面让消费者了解,也通过这个平台推广仿野生铁皮石斛。杭州万枫堂贸易有限公司的负责人徐宝林有50亩的大棚铁皮石斛,今年他主攻仿野生铁皮石斛,种植面积增至50亩。

不久前,万枫堂在杭州设立办事处,销售产品以仿野生石斛为主。徐宝林介绍,大棚种植的铁皮石斛鲜条市场价700元/公斤,仿野生种植的鲜条高达1600元/公斤。同时,这种仿野生石斛管理成本低,他对整个行业的未来非常看好。

延伸产品初现展会

这次文化节上,以铁皮石斛为原材料的延伸产品的出现,给这个行业注入了一股活力。

浙江铁枫堂科技股份有限公司在文化节上带来了包括铁皮石斛鲜条、枫斗等在内的20多个品种的产品,浅绿色包装每盒售198元的千岛牌铁皮石斛冲剂引人注目。

几年前,浙江铁枫堂科技股份有限公司牵手章光101旗下的公司,共同开发铁皮石斛深加工产品,今年11月初刚刚投产。公司负责人宋仙水介绍,随着行业竞争激烈,公司已从传统的粗加工开始向深加工延伸,目前,还有3个批文正在申请,接下来公司将开发以铁皮石斛为原材料的保健食品。

作为新开发的产品,铁皮石斛啤酒首次亮相文化节,吸引不少消费者驻足品尝。重庆山公保健食品有限公司董事长王国良介绍,20年前,他曾在老家乐清搞过霍山石斛。随着生活水平的提高,他萌生了开发铁皮石斛啤酒的想法。经过5年努力,铁皮石斛啤酒赶在文化节亮相,市民反映不错,也给王国良更大的动力。

王国良从事啤酒生产20多年,也对家乡的铁皮石斛情有独钟,他一直思考如何将啤酒与铁皮石斛有机结合。如今,铁皮石斛啤酒生产成功后,也圆了他的梦想。文化节上很成功,我会加大力度推广铁皮石斛啤酒。他说。

菜场设检测室 每天抽检食品 市民吃上放心菜

本报讯(记者 陈海燕)12月4日上午,在大荆中心菜市场,检测员李萍萍和黄金标到腌渍酸菜摊位和鱼类、蔬菜摊位,分别抽取了23个样品,到检测室进行现场检测。据了解,目前,我市大荆中心菜市场、乐成菜市场和滨海菜市场正创建2014年浙江省放心农贸市场,三个菜市场均设立了快速检测室,由检测员每天随机检测20批次左右,并提供消费者免费检测。

在大荆中心菜市场,检测员采了腌制的5种腌菜水的样,用滴管输入比色瓶,并加入检测试剂,不到两分钟,一个瓶子呈现紫色。腌渍酸菜主要查二氧化硫有无超标,颜色透明没有变化说明没有超标,颜色越紫说明超标越多。检测员李萍萍介绍,针对超标的汤青菜,他们及时告知经营户,监督其立即下架销毁,并开出检测不合格食品上游进货告知单,从源头开始做好防范。

该菜市场检测仪自2012年投入使用以来,检测合格率由80%提高到99%。菜市场对268名摊主实行考核机

制,一次检测不达标扣除一分,累计扣分四分,将扣保证金100元,累计扣分10分责令停业。另外,遵纪守法者将获得信用考核分值,排名靠前的经营户将获得奖励。以前,是我们要他们来检测,现在一些摊主主动将产品拿来给我们检测。李萍萍说。

走进滨海菜市场,门口的显示屏上显示每天检测结果,菜市场里,所有的菜品按照蔬菜、水产等不同品种划分区域,菜品摆放整齐,地面整洁,36个摄像头24小时循环监控。菜市场里的自助查询终端平台运行有序,打开电脑,输入摊主,可以查询产品有无超标等情况。

现在菜市场环境越来越好,菜品有无超标也很透明,不像以前,走进乱糟糟,湿答答。家住城东街道东山东村的陈女士说。

市市场监督管理局市场规范科科长沈沈铸介绍,目前,我市有21家农贸市场,50户以上的农村小菜场19家。今年以来,我市以申报创建省放心农贸市场为契机,全面提升农贸市场的管理水平。

乐商制衣企业 威克多 被授予APEC 突出贡献奖

本报讯 APEC会议虽然过去20多天,但在北京的乐清老乡们提起在京乐商蔡昌贤所创的威克多制衣中心在APEC会议领导人服装工作中所付出的努力,还是津津乐道。

就在APEC会议召开之际,威克多制衣中心收到了APEC北京市筹备工作领导小组(下称APEC筹备小组)发来的一份快递,打开一看,快递里是一份薄薄的奖状,上书:感谢贵单位在2014年亚太经合组织(APEC)会议领导人服装工作中作出的突出贡献。特发此证,予以表彰。

事情还得从2013年12月27日起。这一天,威克多收到了APEC筹备小组发来的邀请函。蔡昌贤把这项任务答应了下来,因为他相信威克多研发团队的整体实力。在他的重视下,一个近30人的专门攻坚设计团队建立起来了。

APEC筹备小组并没有给设计单位一个明确的设计思路和方向,只是提出一些原则性的意见,设计方向和思路,全

凭设计师揣摩发挥。难度还不限于此。威克多是一家靠正统西式男装起家并奠定优势市场地位的企业,现在却要设计彰显中国传统特色的服装,而且还要设计女装。

任务重时间也紧。春节假期结束到提交初步设计方案,实际上时间不到两周。一位参与了整个过程的设计师说,从设计到制作,威克多的这个团队铆足了劲儿投入其中。真正到交稿子的前三天,基本上这几个人没有怎么睡觉。

当威克多的设计师带着最终的样衣,赶到统筹服装设计工作的北京服装学院时,评审专家给予了很高的评价。(陈俊贤)

经英会 扫一扫,线索奖、礼品派送、交友联谊三重福利等着您 曼瑞德集团有限公司 协办 曼瑞德网 www.menred.com

慢慢醒 不着急

又是一个工作日的早晨,也许你和大多数人一样,并不是睡到自然醒,而是靠闹钟铃声把你拖出梦乡。有时连自己究竟身在何方、为啥会有这种该死的闹声都不清楚,迷糊程度取决于前一天晚上几点睡、这天星期几、刚才睡得多香,等等。接着,你伸出胳膊,按住或点击“小睡”按钮,想要再安静地睡几分钟。就睡几分钟而已,你是这么想的。当然可能不止几分钟。

体内闹钟 有脾气

表面看起来你只是让自己花几分钟清醒清醒,但实际上你所做的是让起床变得更困难、更拖延。假如你还真又睡着了,那你很有可能让大脑又一次进入睡眠周期的开端,这是叫醒你的最坏时刻。对我们来说越是感到起床困难,就越是感到自己睡得不好。

猛然醒来或醒得太早带来的后果之一是睡眠惯性,这种现象得名于1976年,指的是刚醒来到完全清醒之间,有一段迷迷糊糊的时间。醒得越猛,睡眠惯性越大。尽管我们感觉自己清醒得挺快,很轻松就从睡眠模式转换到了清醒模式,但实际上这是个非常循序渐进的过程。我们脑干中的觉醒中枢(脑干是负责基础生理功能的脑组织)几乎瞬间被激活。但我们的大脑皮层区域,尤其是前额叶皮层(与制定决策和自我控制有关的大脑部分)却需要多花一点时间才能启动。

刚醒来的几分钟里,人的记忆、反应速度、基础数学运算能力、警觉性和注意力都比较弱。就连找到电灯开关,把灯打开之类的简单任务,都会显得好复杂。于是乎,这时候做出的决定既不理智又不理想。要知道,根据神经生物学家、时间生物学家肯·赖特的研究,人的认知能力在日常入睡之前的几个小时里最好,在白天起床时间前后最差。睡眠惯性越大,人会做一些明知不该做的事情。要不要按下小睡按钮大概就是我们做出的第一个抉择。难怪在这个问题上我们并不是每次都能做出合理的选择。

还有研究发现,睡眠惯性能持续两个小时甚至更久。不管你做什么,大脑醒过来加速运转所要花的时间都长过我们以前的估计。有时我们能睡到自然醒,比如某个

闲适周末的上午,这主要是靠两个因素:外界环境的光照度和体内闹钟。昼夜节律的设置。人体内的时钟与外部环境时钟并不精准匹配,因而平时我们要用外部时间线索,也即授时因子来调整生物钟,来模拟每天发生的日夜明暗变化。

社交时差 有奥妙

因为上课、上班等社会事务不能迟到而设定的起床时间与身体完全靠自然醒的起床时间不一样,慕尼黑大学的时间生物学教授罗内伯格把这个时间差叫做“社交时差”。社交时差的长度与你睡了多久没关系,而与你睡觉的时间点有关系:有没有在身体最适合睡觉的时间段睡觉?就在最近,罗内伯格根据65000多人的数据做出了新的估测,大约三分之一的人有严重社交时差,自然醒的时间与社交强制的起床时间平均有2小时以上的差距。有69%的人社交时差稍稍,也起码有1小时。

罗内伯格和心理学家惠特曼还发现,生物睡眠时间和社交睡眠时间的不协调会带来高额成本:酒精、烟、咖啡因的使用增加。还有,1小时社交时差,发胖可能性相应提高约33%。在非自然时间入睡和起床可能是现代社会最为普遍的高风险行为。罗内伯格说,他还说,睡眠时程不佳给身体系统造成的巨大压力是增加夜班工人患癌

症、潜在心血管疾病以及糖尿病、代谢综合征等慢性病风险的原因之一。另一项稍早之前发表的研究是对医学院学生进行的,结果发现,睡眠时间点对学生的课堂表现以及临床医师职业资格考试成绩的影响比睡眠长短以及睡眠质量的影响更大。实际上,睡了几个小时和自己是不是晨起型对结果来说都没多大关系,有关系的是几点入睡,以及几点起床。睡得少是不好的,但要知道,天都黑了才起床也不好,可能还更糟。

赖特得出结论,我们之所以大早上会感到昏昏沉沉,大部分是由错位的褪黑素表达水平造成的,是因为在目前的社交时差情况下,这种激素总是要到起床2个小时后而不是还睡着的时候消退。要是我们能让自己的睡眠时间与自然光的明暗模式同步,那起床就会变得非常轻松。

美国诗人迪奥多·罗特克曾在他那首著名的诗中这么说:为了睡去,我醒了,慢慢醒,不着急。我们醒来,陷入了一场睡眠,一场不太警觉、更像是梦游者无意识自动行走的睡眠,而非自己所希望的小心谨慎。而慢慢醒,不靠闹钟铃声只靠日夜节律、生物节律的慢慢醒,或许是对抗睡意朦胧的大脑的最佳防守。完全全清醒过来时,我们做出的是自己真正想要的决定,而慢慢醒的方式会为我们保证这一点。(本报综合)

合理休息有助增强大脑记忆力

德克萨斯大学奥斯汀分校的研究人员表明,适当的放松精神,对最近的学习任务进行加强和巩固记忆,有助于提高未来的学习能力。

研究员施利希廷以及心理学和神经科学副教授普雷斯顿,让参与者在两个学习任务中,记住不同系列的相关照片。在两个任务之间休息时,参与者可以思考任何事情,但脑部扫描发现,那些使用时间反思他们当天所学内容的参与者,在考试中表现的更好。参与者能够将之前的知识储备与正在进行的学习内容相联系,帮助他们更好地学习新知识,即使这些信息与之前学习的内容只有松散的联系。

我们首次发现大脑如何在休息时提高未来学习水平的处理信息方式。普雷斯顿说,我们认为休息时回忆之前的学习内容会使之前的学习记忆更加牢固,达到温故知新的效果。

没有什么事情是孤立的。普雷斯顿说,当你正在学习新的东西,你会联想起所有你知道的相关信息,这就是所谓的举一反三。这样做,你就会把新的知识与现有的知识融会贯通。(网易)

他汀类药物或可缓解呼吸炎症

美国肺脏协会资深医疗顾问诺曼·埃德尔曼博士表示,大气颗粒物处于峰值的雾霾等现象对人体健康的危害巨大。他汀类药物不仅能保护肺部免受空气污染影响,而且对心脏也同样具有保护作用。

加拿大不列颠哥伦比亚大学从事肺部健康研究的斯蒂芬·范·艾登副教授则称,他汀类药物目前还不能作为保护人们免受空气污染而开具的处方,但研究表明,服用他汀类药物的患者血液中与组织炎症相关的蛋白质更少,此种炎症可能会加重呼吸系统和心血管疾病。

鸽子或靠重力地图 指引返家

据物理学家组织网近日报道,来自瑞士和南非的研究团队试图揭开鸽子回家之谜。他们发现,鸽子的导航能力会受到重力异常的影响,并推测鸽子脑内有能感测和维持方向的陀螺仪,它们实际上用重力地图指引自己返家。相关论文发表在《实验生物学》上。

鸽子怎么找到回家的路?目前一个普遍观点是,信鸽和候鸟在地球磁场和太阳位置的帮助下确定并保持飞行方向。至于鸽子如何确定自己在位置则依然没有清晰的解释。来自瑞士苏黎

世大学和南非夸鲁鲁大学的汉斯皮特·利普对现有理论“鸽子靠香味或地磁图定位”都不大认同。在瑞士军队与鸽子直接接触观察了几十年后,利普遇上来自乌克兰高新技术研究所的瓦列里·卡耐夫斯基,后者提出了一个简单但惊人的理论:鸽子用对其鸽房附近重力场的记忆来给自己指路。我发现他用一个简单的假设解决了这个问题:鸟类大脑中一定有陀螺仪。(科普)