

# 乐成街道开展禁毒宣传系列活动 杀毒于萌芽之中

## 城北片区党员集体上党课

通讯员 李建琳

合一的政党，党领导一切，而依法治国是党领导国家发展的唯一路径。

近日，乐成街道组织城北片区所有党员集体学习十八届四中全会精神，并邀请市委党校沈军老师授课。

学习会上，街道宣传委员说，这是一种新的农村党支部学习形式，以后还要改进村支部的学习制度，创新学习方式，让党员学得更有成效。

沈军老师对十八届四中全会精神进行精彩的解读和深入的剖析，从十八大以来改革的主要思路讲起，延伸到四中全会的核心是全面依法治国，再辩证地分析了党大还是法大的伪命题，解除了大家心中的疑惑。通过学习让大家深刻领悟到中国共产党是居于领导地位的执政党，是领导与执政高度

在座的党员们表示，四中全会把依法治国提高到前所未有的重要层面，将会在促进社会秩序和党员干部守法执法以及建设法治社会等方面起到强大的推动作用，他们学习之后要把这种精神理念普及到广大村民，着重抓好各自村里的法制建设、精神文明建设。

## 母亲学堂举办公益课

通讯员 叶永微

行一一指正。此次培训突出三个特点：

近日，乐成街道母亲学堂在街道七楼会议室举行养老护理公益课程，来自辖区内各村居近40多名学员参加学习。

一是系统全面，保证了居家养老服务护理人员都能接受常见的护理操作，并增加了专项护理重要的操作项目；二是结合工作实际，以最新的护理操作规范为标准；三是运用人性化的护理服务理念，体现爱老观念，注重与老人的沟通交流和操作告知。

课上，乐清市佳佳家政技能培训学校的陈怡杉老师对护理操作规范进行了系统示范，并将学员在操作中的不足进

## 亚健康义诊走进社区

通讯员 郑云云

围了个水泄不通。专家们忙着为居民群众测量血压、询问病情、健康指导，并告诉居民注意日常卫生及预防措施等

近日，西城社区联合易偈尚怡亚健康专业调理中心在西城社区文化大院开展易偈尚怡亚健康专业调理中心走进社区大型公益义诊活动。

针对居民迫切的就医需求，社区将经常举办类似的活动，为西城社区居民开通健康绿色通道。

同时，为加大对网吧流动人员的禁毒宣传力度，乐成街道禁毒办在辖区一网吧内开展了禁毒宣传进网吧活动。

义诊队伍在社区文化大院临时设立义诊点，前来问诊的居民群众把专家们

## 芭学幼儿园开展感恩教育

通讯员 胡丽萍

学的小朋友们还为大朋友们送上代表祝福的黄丝带，真诚的祝愿大哥哥大姐姐们学习进步。

近日，芭学幼儿园的家长们带着孩子来到特殊教育学校看望那里的大朋友们，热心的家长们还带上了水果和学习用品。

幼儿园的负责人说，通过感恩教育，让孩子明白了要懂得感谢同伴的陪伴，感激老师的呵护，感恩爸爸妈妈的养育之恩。学会了换位思考，真诚地去体贴关心别人。

特殊学校的同学们现场表演了细致剪纸，他们个个刀工娴熟，且速度惊人。作品完成后孩子们互赠了礼物，芭

## 乐怡社区举办反家暴讲座

通讯员 卢佩珍

出地为大家讲解家庭暴力的认定标准，分类，涉及法律的注意事项，以及公民应当采取哪些法律手段维护自身权益。

的法宝。

在11·25国际反家暴日来临之际，乐怡社区开展了讲座宣传竞猜系列活动。乐怡社区邀请陈东萍律师为居民反家庭暴力法律知识讲座。

陈律师重点讲解了人身保护令的意义以及申请步骤，她说，人身保护令就是申请人的护身符，被申请人的紧箍咒，同时是确保案件顺利审判

当日，乐怡社区在银河花园北区门口开展了反对家庭暴力，创建平安家园主题宣传竞猜，活动现场通过悬挂横幅及有奖竞猜、发放相关宣传资料等方式，大力宣传《婚姻法》、《妇女权益保障法》、《反家暴条例》等法律法规。

## 翁垟街道培训宗教管理人员

通讯员 徐炯明

信徒的思想意识，依法管理场所事务，维护社会稳定。

日前，一场同心同行·共建和谐宗教大型宣讲培训会在翁垟街道办事处内举行。街道各宗教场所的管理人员参加了会议。

会上，市民宗局副局长张洪民为宗教人士授课。他简明扼要地介绍了宗教政策法规，指出必须要依法管理宗教事务，确保宗教领域的安全稳定。他说，宗教场所必须要服从并配合政府部门做好三改一拆工作，并切实做好场所内的财务规范化建设，积极推进五水共治、文明进香和创建和谐寺观教堂场所活动。

翁垟街道党工委书记朱小恭在会上介绍了翁垟街道发展计划、重点工程项目建设，他说做好宗教工作有助于翁垟街道建设的顺利开展，各宗教场所要本着服务社会、造福社会的正确引导

## 翁垟街道居民参加国民体质测试

见习记者 潘盼盼

力量、速度、耐力和柔韧。

近日，翁垟街道在办事处一楼大厅开展了国民体质测试活动，活动由翁垟街道妇联和市体育局共同主办，测试分男女两组，男女两组又分20-39岁、40-59岁、60-69岁三组，翁垟街道居民都积极参加体质测试。

翁垟街道开展的国民体质测试与一般医疗体检不同，它不是为人们检查和诊断疾病的，其目的在于帮助人们了解自身体质状况的单项结果和总体评价，鼓励市民参加健身活动，提倡市民在经常参加体育锻炼的基础上，定期进行体质测试，从而保证体育锻炼的科学性和有效性。通过体质测试可以让受试者全面、清楚地了解自身体质的优缺点。

体质测试的检测项目有身高、体重、肺活量、台阶测试、握力、纵跳、坐位体前屈等，主要目标是评价市民的

## 法制宣传进雁塔社区

通讯员 陈沛茹 徐炯明

涉法宣传单，现场讲解如何使用《婚姻法关系》、《人身损害赔偿》、《道路交通事故赔偿》等法律援助便民服务卡，满足了社区居民寻求法律援助的渠道。活动营造了良好的法制宣传氛围。

11月27日上午，翁垟街道综治办及司法所相关人员来到雁塔社区开展法制宣传活动。

现场，工作人员给社区居民发放了

日前，翁垟街道禁毒办专门组建了一支专业禁毒志愿者队伍。

该队伍的成员来自卫生、教育、宣传、法律等方面的人才且热心公益事业，其主要参与街道内的禁毒宣传教育，为社区戒毒（康复）人员提供专业的法律、医疗、心理等方面的帮助和指

## 翁垟成立禁毒专业志愿者队伍

通讯员 陈佳茹 徐炯明

导，并提供咨询服务。

随后，翁垟街道禁毒办组织帮教对象们来到翁垟卫生院美沙酮服药点，邀请了禁毒专业志愿者陈医师为帮教对象进行心理干预与辅导。活动中，陈医师询问了帮教对象近期的生理、心理健康状况，帮助他们分析和解答生活、生理上的疑问与困难，从而使帮教对象得到了正确的心理引导和疏通。

通讯员 叶燕丹 郑晓春 黄永利 杨雷明 陈旭东 张哲



乐成街道禁毒办联合西门村双委开展禁毒宣传活动。张哲 摄

街道警务站对前来办车牌的电动车驾驶员开展珍爱生命，远离毒驾禁毒宣传活动。

为提升村民参与禁毒斗争的合心力，乐成街道禁毒办联合西门村两委工作人员组织禁毒志愿者在西门村怡乐亭门口开展了以参与禁毒斗争，构建和谐社会为主题的禁毒宣传活动。

禁毒志愿者们向电动车驾驶员散发宣传资料和手册，讲解毒驾的危害性。此次活动共发放禁毒资料200余份。

通过宣传使村民增加对毒品危害的认识，提高村民识毒、防毒、拒毒的能力，让村民群众自觉维护法律法规，自觉抵制毒品，远离毒品，同吸贩毒违法活动进行全民斗争。

一直以来，娱乐场所是禁毒难点地带，为加大对娱乐场所从业人员禁毒意识宣传力度，禁毒办组织工作人员和禁毒志愿者对KTV、网吧、宾馆等场所开展禁毒宣传。活动中，禁毒志愿者向场所内的从业人分发宣传资料，并为他们详细讲解《禁毒法》等禁毒法律知识，以及毒品给家庭、社会带来的危害，最后查看了是否签订娱乐场所禁毒责任书。

同时，为加大对网吧流动人员的禁毒宣传力度，乐成街道禁毒办在辖区一网吧内开展了禁毒宣传进网吧活动。

宾馆酒店是开展禁毒宣传活动的重点区域之一。活动中乐成街道禁毒办人员对宾馆酒店里的禁毒宣传警示牌进行检查，检阅其今年禁毒责任书是否签订。并在宾馆酒店内张贴禁毒宣传海报，起到警示和告知作用。此次活动提高了辖区内宾馆酒店从业人员对毒品知识的了解，进一步提高了禁毒宣传理念。

工作人员还联合禁毒志愿者在乐成

工作人员还联合禁毒志愿者在乐成

# 婆婆课堂学养生

## 翁垟 婆婆活动室 定期开展健康知识讲座

见习记者 潘盼盼



赵笑娥为婆婆们量血压。潘盼盼 摄

高血压是全球人类最常见的慢性病，它发病率高、致残率高、病死率高。市人民医院心血管内科主任医师王曼虹向在座的200多名婆婆讲述高血压健康教育知识。

11月23日下午，翁垟街道办事处五楼会议室里坐满了来自九房前、九房后、河西、塘下、高垟等10个村的婆婆们。这一天是农历十月初二，每个月的农历初二都是婆婆活动室的固定学习日。婆婆们前一天晚上收到通知，这天早早地来到了会议室，聊家常，有说有笑，等待专家来讲课。婆婆活动室的负责人也提前来到会议室为婆婆们量血压。

大部分婆婆都70多岁了，形式多样的学习活动能够丰富婆婆们的日常生活，健康实用的课程内容使老年人在学到知识的同时提高生活质量，教授的按摩、卫生保健、健康美食等课程帮助婆婆们改善身体状况，好处可多哩！婆婆活动室负责人赵笑娥高兴地说。赵婆婆解释，将固定学习日定在每月农历初二是为了方便婆婆们记忆，她希望每个婆婆都能参与到学习中来，每个婆婆都能拥有健康的身体。

讲座定在下午1点30分开始，九后村的婆婆们12点不到就来了。九房后村李婆婆说：我们是一起来的，路上有个伴，可以说话。早点来，我们这些老年人也可以趁这个机会和其他村的老人聚在一起，平常这么多人都在一起的情况是没有的，看到这么多老同志，我打

心里高兴，心情也特别好。呆在家里挺闷的，出来多走走走动可真好，活动室刚成立我就加入了，到现在都20年了，现在条件好了，什么设施都有了，看这个大厅能坐下我们这么多人，大家一起听课，回家还能把老师教的知识讲给家人听。九房后村的陈婆婆显得很兴奋。

王曼虹说：没想到今天会有这么多婆婆来听我的课，看到婆婆们对健康知识如此感兴趣我感到很高兴。老年人应关注自己的健康状况，平时应注意饮食，保持良好的生活作息。希望婆婆们对心血管疾病引起重视，定期做检查，一旦发现问题应及时就医。高血压是一种慢性病，防治高血压离不开老人自己和家人的重视，我希望婆婆们的身体都健健康康的。

翁垟 婆婆活动室 创办至今已有20年，现有会员261人。

翁垟 婆婆活动室 创办至今已有20年，现有会员261人。

翁垟 婆婆活动室 创办至今已有20年，现有会员261人。

## 一堂别开生面的班会课

通讯员 范慧佳

为单位的汉语素养大赛，比赛设汉字听写、字音字形纠错、选词填空、古诗词默写、排序、猜字谜、断句、赏析等八个环节。激烈的比赛，在幽雅的故事中显得别有韵味，令大家流连忘返。

入南怀瑾故居时，我觉得有种像进江南水乡的感觉，到处充满着文化的气息，让我觉得很舒心，同时也令我对南怀瑾有了更深入的了解。这次班会课不仅带给了我们快乐，而且还丰富了我们的精神和文化知识，相信这次班会课会成为我们美好的回忆。

根据活动事先安排，同学们参观结束后，在故居大厅内还开展一次以小组

这次活动办得十分有意义。当我们刚进

这次活动办得十分有意义。当我们刚进