编者按：乐清市“雁荡山啤酒杯”第四届全民运动会即将召开，本报与市体育局、浙江英博雁荡山啤酒有限公司，在运动会举行前后共同推出体育专版，详细报道此次盛会情况，以飨读者。

全民运动会 你我共参与

乐清市‘雁荡山啤酒杯’第四届全民运动会紧张筹备中

■张孟涛

“全民运动会开幕式定在10月23日，篮球比赛考虑到机关人数较多，所以将于10月22日提前开场。”体育局相关负责人表示，乐清市“雁荡山啤酒杯”第四届全民运动会的举办营造了我市群众性体育活动的良好氛围，现在乐清的运动健身场所上，许多市民为准备参加这次盛会进行赛前训练。

设十个项目 各有三组参加

笔者从体育局了解到，本届全民运动会由中共乐清市委、乐清市人民政府主办，乐清市体育事业发展局（文中简称体育局）、乐清日报社承办。本届全民运动会设田径、游泳、篮球、五人制足球、乒乓球、羽毛球、中国象棋、围棋、拔河、登山10个项目。较之上届全民运动会，增加了登山项目。

比赛分镇街组、市直机关（驻乐部队）和国有企事业组、民营企业组等三个组以单位组团参赛。比赛按分组比赛成绩统计排列代表团金牌数名次和团体总分名次。

此外，比赛采用分项目、分场地、分阶段的方法进行。

篮球、田径比赛在新体育中心举行；乒乓球、象棋、围棋、拔河比赛在老体育中心（即西门体育馆）举行；五人制足球比赛在乐清市达斯特足球俱乐部五人制灯光足球场（新公立寄宿学校对面）举行；游泳比赛在乐清市实验小学举行；羽毛球在乐成西门苗圃羽毛球馆举行；登山比赛在西门山健身步道举行。

新体育中心将成第四届全民运动会的主赛场。记者 郑剑佩 摄

“乐清市第四届全民运动会规模大、内容多，是一次推动我市全民健身活动、检验群众性体育工作成果的盛会，任务艰巨，意义重大。”体育局相关负责人表示，希望能以本届全民运动会为契机，坚持以增强人民体质、提高生活品质为目标，高度重视并充分发挥体育在促进人的全面发展、促进经济社会健康发展中的重要作用，实现竞技体育和群众体育协调发展。

各代表团备战忙

“注意跳水姿势，头一定要低下来，不然会拍水。”10月10日晚，笔者在老体育中心游泳馆内遇见了正在练习跳水出发的几名女运动员与教练。沟通之后发现，他们是市某机关单位的参赛人员，正在准备全民运动会的比赛。

教练向笔者介绍，本届游泳比赛，单位内报名踊跃，运动员素质较高，但是女运动员专业水平有所欠缺，所以要勤加练习。跳水出发是游泳比赛的重要一项，较好地完成跳水出发，会使成绩提高许多。

据悉，本届全民运动会游泳比赛，预计于25日至26日在乐清市实验小学游泳馆内举行。设男、女50m自由泳、100m自由泳、200m自由泳、50m蛙泳、100m蛙泳、50m仰泳、50m蝶泳、4×50m自由泳接力等项目。

笔者从乐清日报足球队负责人应老师处了解到，上周二他们刚与市场监督管理局足球队进行过一场热身赛。虽然以憾负告终，但是比赛的目的是为了健身与锻炼，增强集体荣誉感。比赛的胜负并不看重。

问及有何目标时，应老师谈道，争取小组出线。此次分到的小组各队实力较强，所以以小组出线为目标，是出于自身实力的考量。球队按服装规定，准备了荧光绿与紫色两套球衣。

据了解，五人制足球比赛参赛队伍总计35支，其中，镇街组13支、市直机关（驻乐部队）和国有企事业组17支、民营企业组5支。参赛队伍众多，以各组各录取前8名，分别按36分、28分、24分、20分、16分、12分、8分、4分计入各代表团团体总分，获得前三名的运动队分别按4金、2金、1金计入各代表团奖牌总数，参赛队不足录取名次时，按实际参赛队数录取。

向专业人士请教

在游泳馆采访时，笔者遇到了在向运动员们请教游泳技巧的金先生。在运动员休息间隙，金先生向运动员询问如何跳水、游泳姿势等问题，运动员向他做了详细的回答。

“我喜欢游泳这个运动，常常来游泳馆游泳。最近经常看见这些身着专业游泳服的运动员在这里训练。我看得心痒痒，趁他们休息的时候讨教几招游泳技巧。”金先生表示，运动员指导的那些细节真的非常有用。让我游泳速度提升了很多。

乐清市‘雁荡山啤酒杯”第四届全民运动会赛事预告

22日-28日 新体育馆中心体育馆

23日-28日 达斯特足球俱乐部

23日-25日 新体育馆中心田径场

25日-26日 乐清市实验小学

24日-26日 乐清西门苗圃羽毛球馆

24日-26日 老体育馆中心体育馆

23日-25日 老体育馆中心训练馆

26日-27日 老体育馆中心训练馆

27日 老体育馆中心

28日 西门山健身步道

中小学生田径运动会为我市输送了一批又一批体育后备人才。（图片由市体育局提供）

淡溪镇也开全民运动会

近日，淡溪镇第三届全民运动会热闹开锣。运动会设有篮球、跳绳、田径、登山等6大比赛项目，这些项目贴近生活、参与度高，比赛使全镇掀起了一股全民健身热潮。本届全民运动会共吸引了来自淡溪镇机关、企事业单位、村居等51支代表队，共622名运动员参加。 记者 蔡甜甜 通讯员 卓高义 摄

雁荡山啤酒再次助力全民运动会

本报讯（张孟涛）昨日，笔者从相关部门了解到，本届全民运动会由雁荡山啤酒冠名赞助。

“雁荡山啤酒立足于本地消费群体，一直致力于乐清体育事业的发展，维护在乐清人民心中的‘绿色、健康、有活力’的品牌形象。”浙江英博雁荡山啤酒有限公司相关负责人表示，十二年来，雁荡山啤酒已经冠名赞助了三届乐清市全民运动会，此次为第四次冠名赞助全民运动会。雁荡山啤酒离不开消费者的支持，来之于社会，回报于社会。

据了解，雁荡山啤酒的酿造用水，取自有“龙脉”之称的石门潭深层地下水，水质达到国家1类水标准。以石门潭深层地下水精酿的雁荡山啤酒，酒体金亮剔透，泡沫细白持久，麦香清新沁人，酒感清爽淡净。

此外，雁荡山啤酒还秉承了“开门办厂”的阳光管理理念。他们开放厂区，开办工业旅游，使市民可以入场参观啤酒制造过程，监督啤酒质量，品味新鲜的鲜酿啤酒。

答体育知识竞赛题 赢雁荡山全麦啤酒

回答下列12道题目，并编辑答案发送至中国乐清网微信公众平台或书香乐清微信公众平台。回答正确的前50名回复者即可获得由雁荡山啤酒提供的价值158元全麦啤酒一箱。

1、 这是乐清举办的第几届全民运动会（）

A、第一届 B、第二届 C、第三届 D、第四届

2、“五禽戏”的创造者是（）

A、华佗 B、扁鹊 C、孙思邈 D、李时珍

3、按国际篮联标准：整个篮球场地尺寸为（）

A、长30米，宽15米 B、长28米，宽15米

C、长28米，宽18米 D、长27米，宽18米

4、五人制足球有没有越位犯规（）

A、有 B、没有

5、中国象棋中的“兵”（卒）能否后退（）

A、能 B、不能

6、第四届乐清市全民运动会登山比赛在何处举行（）

A、东塔山 B、中雁灵山 C、西山健身步道 D、白龙山

7、田径(track and field)或称田径运动是径赛、田赛和全能比赛的全称。以高度和距离长度计算成绩的跳跃、投掷项目叫“田赛”；以时间计算成绩的竞走和跑的项目叫“径赛”。田径比赛由田赛、径赛、公路路跑、竞走和越野跑组成，此外还包括部分田赛和径赛项目组成的“十项全能”。请问，下列不属于田径比赛的项目为（）

A、男子200米 B、撑杆跳高 C、男子110米跨栏 D、射击

8、羽毛球羽毛球比赛单打规则发球员的分数为0或双数时，双方运动员均应在各自的（）发球区发球或接发球。发球员的分数为单数时，双方运动员均应在各自的（）发球区发球或接发球。

A、左 右 B、右 左 C、左 左 D、右 右

9、拔河比赛的场地被称为（）

A、拔河道 B、拔河场 C、拔河地 D、竞技场

10、乒乓球单打和双打比赛规则采用七局四胜，每局11分每球得分制，先得到11分的一方获胜。若双方比分为10：10，需某一方超过对手（）分才算取胜。

A、4 B、3 C、2 D、1

11、下列不属于第四届乐清市全民运动会游泳比赛项目的内容为（）

A、50m自由泳 B、100m蛙泳 C、50m仰泳 D、100m蝶泳

12、围棋棋盘上标有九个小圆点，称作“星”，中央的圆点又称“天元”。棋盘由纵横各十九条等距离、垂直交叉的平行线构成。形成（）个交叉点，在围棋中简称为“点”。

A、361 B、360 C、362 D、365

书香乐清二维码 中国乐清网二维码