我们是去打酱油的

上周六，小记者团来到了淡溪镇潭头村优美家乡酱油厂，参观了解了传统酿造酱油的生产过程。参观时家长甚至比孩子们更感兴趣。来看看孩子们到底打到了一壶怎么样的好酱油吧。

酱油是怎样酿成的

刚开始，厂长把我们带到了卫生室。经过了浸脚池和消毒池之后，我们来到了一个操作间，里有一个大缸。

“黄豆在水里浸泡8-10个小时后，洗干净。再放入缸中用蒸气蒸4个小时，蒸熟蒸透。然后从缸里捞出，冷却至40℃左右，再从物料口搬到隔壁房间的竹簟里，放入面粉，均匀搅拌后，在室温35℃的环境下发酵72小时。”说完，厂长带着我们出了操作间。

来到一块宽敞的场地上，那里整齐摆放着许多大缸。老板指着大缸说：“发酵好的豆子混合一定比例的盐水倒在这些大缸里，至少要晒半年，并且时不时搅拌翻动，有雨的时候要盖上盖子。直到完全晒成黑色之后，把一个竹篮插进大缸里，豆里的酱油慢慢地渗到竹篮里，这样豆与酱油就分离开来了。然后把酱油统一集中到一个大缸里，再晒2个月。最后，在灭菌室内进行灭菌后，就可以装瓶了。”

据了解，这种酱油酿造方法是比较原始的，也是比较绿色天然的，酱油里无任何添加剂，而且氨基酸的含量高，对人体非常有益。

长见识的同时，我也不忘带几瓶回家，尝尝乐清酱油的味道。

柳市三小 郑策

张赢之 摄

奇妙的酱油酿造之旅

酱油是一种营养丰富的调味品。如果我问你，酱油的主要原料是什么？恐怕没几个人会知道，更不用说酱油的酿造过程了。跟着我的脚步，我来告诉你答案吧！

走进“优美家乡”酱油厂，放眼望去是一排排装满棕色物体的大缸，空气里弥漫着浓浓的酱油味，走近一看，只见大缸里盛着满满的豆瓣酱。酱油在哪里？酱油又是怎么制作的呢？正当我疑惑不解的时候，工厂的老板为我们揭开了谜底。

原来酱油是用黄豆做的。做酱油有4个步骤，第一步是泡，把新鲜的黄豆浸泡在水中，直至水分饱和。第二步是蒸，把泡好的黄豆放在蒸笼里蒸上8-10个小时，直至蒸熟蒸烂。第三步是室内发酵，把蒸好的黄豆放在室内发酵72小时，温度控制在35℃。第四步是日晒，把发酵好的黄豆和盐水等以一定的比例放入一个个大缸里，自然日晒至少180天后，过滤出厚厚的豆瓣酱，就是新鲜美味的酱油了。

通过我的介绍，现在你知道酱油的奇妙酿造工艺了吗？

英华学校 阮嘉泽

参观酱油酿造厂

酱油是大家生活中不能缺少的调味品，但是你们知道酱油是怎么生产出来的吗？上周六，我们小记者来到了淡溪镇潭头村的“非物质文化遗产传统手工艺酿造酱油厂——金维酿造厂”参观。

一进门就闻到了阵阵酱油香！酿造厂的薛厂长给我们讲解了酱油的传统酿造过程。首先要挑选非转基因的黄豆，把黄豆洗净、蒸熟蒸透，然后加入面粉等进行发酵。最后放进院子里的大缸内，让太阳晒至少六个月。晒的时候还要经常搅拌。下雨就把缸的盖子盖上，不能让雨水进去。薛厂长说晒得越久就会越香。这样酿造出来的汁就是酱油，渣就是豆瓣酱了！

南华寄宿学校二（2）班 蔡逸溯

开学在即 您的孩子准备好了吗

■记者 朱丽娅

面对即将到来的开学季，学生和家长应该做好哪些准备？如何将心态由假日模式顺利转到学习模式？

新生入学需要适应期

虹桥镇第二小学的倪老师告诉记者，通常性格开朗，有良好习惯，比较独立，能坐得住的孩子能很快适应学校生活。不过，大部分孩子适应小学生活需要一个月左右时间，家长们不必太担心。

小学阶段相较于幼儿园最大的不同，是“课堂”的概念更加突出。“家长要告诉孩子的是，一节课有40分钟，这个时间是需要静下来听课的。如果想要发言要先举手，不可以打断正在说话的老师和其他同学。”二年级学生家长瞿女士说，在幼儿园里孩子出入课堂相对随意，上了小学，家长要提醒孩子上厕所最好在课间休息时间解决，“平时就在家里教育孩子，去厕所前要告诉爸爸妈妈一声，进入厕所前也要先判断一下里面是否有人。”

此外，上小学以后，学校开始布置家庭作业，家长要提醒孩子别忘了把作业记录下来，并学会整理书包。瞿女士说，这些小习惯可以先从整理家中的玩具做起，甚至可以让孩子尝试帮忙洗碗等，做些简单的家务。

提前准备很重要

开学在即，家长应督促孩子提前调整作息，减少孩子看电视的时间，以便开学后能够尽早适应学校作息时间。小学生的作息一般以早上7:00前起床，晚上8:30前入睡为佳。

倪老师建议，有条件的家长一定要在家里给孩子专门整理出一块学习区，给孩子备好学习书桌，营造一个孩子喜欢又温馨的学习小天地。玩具则要专门收集到柜子里放好。

此外，新学期也是家长给孩子采购学习用具的时候。倪老师提醒家长，越朴素的文具用品，越合乎学校的要求。比如写字的铅笔一般不建议买自动铅笔，文具用品功能要单一，不能太花哨，因为小孩子特别容易分心，功能复杂的会影响注意力。另外，购买学习用具要做到少量多次，每次买的量少，也能鼓励孩子珍惜学习用具。家长可以通过回收孩子快用完的短铅笔，再换取新铅笔的方法来教育孩子节约。

乐享中秋 爱在心间 大型月饼DIY活动转发领门票

■张赢之 虞露祎

中秋节慢慢临近，超市里又开始卖起各种月饼了。而在9月6日的中秋佳节特别感恩活动上，你将有机会亲手制作各类月饼。

此次活动是由乐清日报和乐清市妇女儿童活动中心联合举办。活动以亲子DIY民俗美食、艺术品为主，主要包括折纸、月饼DIY、米塑（玉兔）DIY、巧克力饼干DIY、灯笼DIY、水果串串DIY等等。想要参与活动的小朋友、小记者请关注微信公众号“乐报教育”最新一期的活动预告，参与互动，领取门票。凭借该票可直接获得参与现场2个活动项目的机会。

同时现场还有精彩的表演！为了给有才艺的小朋友们提供一个展现自我的舞台，本次活动特向社会公开征集小朋友们的才艺表演。凡活动当天在舞台上进行才艺表演的小朋友均可获赠精美礼品一份。有意向的小朋友在8月31日前联系妇女儿童活动中心吴老师（13806863511）。

扫一扫看本周活动预告详情

我是小小图书营业员

图书营业员是干什么的？带着这个疑问，我来到了书城。一会儿，书城工作人员仔细地介绍：“由于书城每天都有很多读者，他们看完书后随手乱放，影响他人看书，所以图书营业员的主要工作是整理书，将相同的书叠在一起，同类的书放在一个书架上。”原来图书营业员是整理书，而不是卖书的，我大吃一惊。

到了楼上，我看见一排排整整齐齐的书架，心想：这还需要怎么整理？可往里走，才发现完全不是这样的，只见那书东一册，西一本，横七竖八，杂乱无章，此处堆积成山，彼处零零散散，看着毫无规则，理好绝不轻松。

嘿，怎么有一本故事书在这里呢？应该放错了吧。于是我把它送到电脑前，刚想查它在哪个书架，营业员阿姨直接拿到一旁。我正纳闷，一下子想通了，阿姨应该熟悉这里，不用电脑查就知道。

不知不觉中，时间到了十一点，我们的活动也结束了，虽然有点累，但看着整整齐齐的书架，我不禁有一种成就感。

图书营业员的工作真的很辛苦，爱看书的你，在书店看完书后，记得送它回到原来的书架哦！这样既能减轻营业员的负担，又能保护书本。

建设路小学 郑亦奇

张赢之 摄

我精挑细选了一个最乱的书架，心想：“我一定要大干一番，让别人对我刮目相看！”我把书一本一本竖了起来。不一会儿，我就整理好了。我十分得意，但一回头，我看见万茁怿早就整理好一个书架了，连第二个都快整理好了。我不由得大吃一惊。

接着，我随手拿起一本书，东看看西瞧瞧，就是找不到这本书的“家”。正当我愁眉不展时，我想起了刚才营业员阿姨告诉过我们可以用电脑查。我连忙跑到电脑前，输入这本书的条码，果然，这本书的“家”立马呈现在我的眼前，我把这本书送回了它自己的“家”……

雁荡三小 诸樟窈

今天我要去上班了！在哪大展拳脚呢？乐清书城当图书营业员。别认为这份工作很简单，要干好它可不容易了！

刚开始时我们都干得很卖力，别看我小胳膊小腿的，每次捧着五本书，帮它们找到家。可是没过多久，我们就感到无聊，觉得时间过得好慢，手酸脚酸，没了工作的激情。于是有人罢工了，有席地而坐啃书本的，甚至还有一两位竟跑去玩游戏了。本来我也想这么做，但一想到图书营业员是自己的第一次工作体验，所以咬咬牙一定要坚持到中午下班时分才行。

我决定等开学返校后，一定要告诉班里的同学们：去书城看完书，务必将书回归原位，不要增加图书营业员们的工作量。因为我真实体验到他们的感受，尊重别人就是尊重自己。

乐成一小 柯炀炀

做个理财小达人

黄一牙 摄

“您好，阿姨，能问您一个问题吗？请问您知道钱从哪来吗？”在晨沐广场上的金融夜市中，活跃着一群乐报小记者，他们正围着一个阿姨采访呢。

“阿姨，”我身边的男同学发话了，“请问风险最大的投资是什么？风险最少的呢？”

风险是不是投资失败的意思呢？有没有没有风险的投资呢？他的提问很让我好奇，我想听听阿姨怎么说。这时阿姨回答：“投资股票的风险最大，投资国债的风险最小。”那有没有没有风险的投资呢？”我忍不住问了一句。“小朋友，是没有没有风险的投资的。”

正说着，一个女生挤了过来，问：“请问谁知道股票是什么吗？”一个正在写字的叔叔停住笔说：“同学，我能回答你的问题，股票就是你把钱存入一家公司，公司钱赚得多，你的股票就会赚，要是那家公司有亏捐，那你的股票就要跌了。”

我们围绕着投资问了许多问题，很快就完成了采访任务，也了解了很多，从此以后我要做个理财小达人。

建设路小学 陈伊然

Chengzhang 预告

拿起放大镜 你蛀牙了吗

“牙痛不是病，痛起来要人命。”你有没有因为牙痛翻来覆去睡不着觉？你有没有在炎热的夏天痛快地灌一口冰饮后还要忍受牙根的酸麻？没关系，现在还不算晚，你们正处于换牙阶段，怎么呵护牙齿才是你们的王道！本周就让我们跟着牙科医师学习更多的护牙小知识吧。

报名方式：在“乐报教育”公众号回复“小记者姓名+联系电话+牙医”进行报名；也接受电话报名。

报名时间：本周四上午10点微信报名，提前报名无效；也接受电话报名（13777744577）。

报名人数：50名

活动地点：清远路乐清牙科医院门口

活动时间：8月30日（本周六）上午9点

“疯狂金融”二回合 快来开启学霸模式

上周晨沐广场金融夜市因为有了小记者橘色军团变得异常热闹。本周我们将在柳市举行金融夜市第二场，上次没来参加的小记者这次不要错过机会哦。

报名方式：在“乐报教育”公众号回复“小记者姓名+联系电话+理财”进行报名；也接受电话报名。

报名时间：本周四上午10点微信报名，提前报名无效；也接受电话报名（13777744577）。

报名人数：文字报道小记者人数不限，视频出镜小记者5人（出镜小记者报名时请注明）

活动地点：柳市镇政府广场

活动时间：8月29日（本周五）晚6:00——8:30

参观乐清日报社

还记得小记者团举办初期的参观乐清日报社的活动吗？由于名额有限，好多没参加的小记者都感到很遗憾。不过没关系，上次没参加的小记者终于可以如愿以偿啦！让我们跟着老师的脚步走进日报社，深入了解这座由报纸“组建”的大楼内部是什么样子的吧！

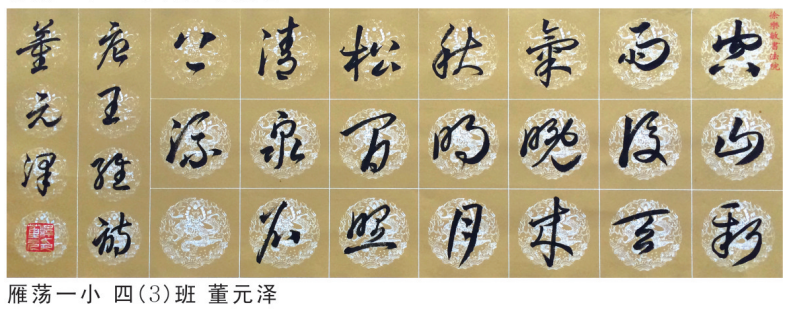
报名方式：在“乐报教育”公众号回复“小记者姓名+联系电话+报社”进行报名；也接受电话报名（13777744577）。

报名时间：本周四上午10点报名，提前报名无效。

报名人数：50人（活动仅限上次没有参加过的小记者）

活动地点：乐清日报社一楼大厅集合（伯乐东路557号）

雁荡一小 三(3)班 李泱瑾



雁荡一小 四(3)班 董元泽

指导老师：徐乐敏 浙江省著名书法教师

2013年获浙江省书法教师教学成果展一等奖 全省仅5名