

以钉钉子精神抓落实

市环保局召开专题民主生活会

倪栋

8月19日，市环保局党组召开专题民主生活会。副市长赵明皓、市委组织部、市直机关工委和市委第十三督导组有关人员参加了会议。

会议由市环保局局长、党组书记张建义主持。会上，张建义代表市环保局党组作对照检查，7位党组成员逐个表态、认领责任，随后，每位党组成员逐一作个人对照检查，开门见山、直奔主题，谈问题、找差距、剖根源，提出整改措施。每位党组成员作对照检查后，其他成员对其提出批评意见，直指不足与缺点，辣味十足，互相之间共提出了84条批评意见，每位党组成员均虚心接受批评并表示认真整改，大家敞开心扉、坦诚相待。



乐清湾新貌 记者 郑剑佩摄于南岳

生态村建设

吸烟族 养生必吃7种健康食物

补充维生素。烟气中的某些化合物，可以使维生素A、B、C、E等的活性大为降低，并使体内的这些维生素得到大量的消耗。因此，吸烟者宜经常多吃一些富含这些维生素的食物，如牛奶、胡萝卜、花生、玉米面、豆芽、白菜、植物油等，这样既可补充由于吸烟所引起的维生素缺乏，又可增强人体的自身免疫功能。经常多喝茶。烟气中含有一些化合物可以导致动脉内膜增厚、胃酸分泌量显著减少及血糖增高等症，而茶叶中所特有的儿茶素等可有效地防止胆固醇在血管壁上沉积，增加胃肠蠕动及降低血、血糖等。吸烟者宜经常多喝茶，以降低吸烟所带来的这些病症的发作；同时，茶能利尿、解毒，还可使烟中的一些有毒物随尿液排出，减少其在体内的停留时间。多吃动物肝脏。经常吸烟易导致人体血液中的硒元素含量偏低，而硒又是防癌抗癌所不可缺少的一种微量元素。因此，吸烟者应经常多吃一些含硒丰富的食物，如动物肝脏、海藻及虾类等。多吃高纤维性食物。因为吸烟可使血管中的胆固醇及脂肪沉积量加大，大脑供血减少，易致脑萎缩，加速大脑老化等。因此，吸烟者在饮食上宜少吃饱和脂肪酸的肥肉等，而应增加一些能够降低或抑制胆固醇合成的食物，如牛奶、鱼类、豆制品及一些高纤维性食物，如辣椒粉、肉桂及水果、蔬菜等。常吃坚果。坚果和粗粮等含维生素E的食物可使吸烟者得肺癌的发病率降低大约20%。富含维生素E的食物包括豆油和其它植物种子榨成的油；坚果类，特别是杏、扁桃、榛果和榛子、核桃、葵花子以及粗粮。胡萝卜素是好东西。胡萝卜素对吸烟者更有益处，富含胡萝卜素的碱性食物能有效地抑制吸烟者的烟瘾，对减少吸烟量和戒烟都有一定的作用。富含胡萝卜素的的食物有胡萝卜、菠菜、豌豆苗、苜蓿、辣椒等，吸烟者可以适量多吃。

(本综)

市委第十三督导组对本次专题民主生活会进行了点评，指出本次专题民主生活会开得很成功，准备工作扎实细致、查摆问题深入全面、开展批评严肃认真；互相揭短亮丑，直指要害，许多意见很有分量、很有辣味，既红了脸，又出了汗；各位党组成员经受了一次严肃的党内政治生活的洗礼，经历了一次党性的锤炼，质量高，效果好。

赵明皓就专题民主生活会给予了充分肯定，他希望市环保局党组认真总结、巩固发展好专题民主生活会成果，以实际行动发扬党的三大优良传统，用作风建设新成效助推赶超发展。即要发扬理论联系实际的优良传统，持之以恒抓学习教育；要发扬密切联系群众的优良传统，持之以恒抓走亲连心；要发扬批评与自我批评的优良传统，持之以恒

抓党内生活制度建设；要坚持两手抓、两不误、两促进，着力以优良的作风推进中心工作。

张建义代表市环保局党组作表态发言：将以群众路线教育实践活动的要求为动力，将这次民主生活会的思想精髓转化为工作的动力和勇气，把思想建设放到重要位置，坚持理论学习，坚定理想信念，强化宗旨意识；以钉钉子精神狠抓整改落实，进一步细化整改路线图和时间表，一件一件抓好整改，一个一个抓好落实，并主动接受干部群众监督；切实发挥局党组的表率作用，在勇于担当、践行群众路线、强化自省自律上作表率，带动全局以更好的作风推动改革发展。

生态建设宣传进母亲学堂

林梓

为了宣传人人参与生态建设，生态宣传走进母亲学堂，得到了市妇联的大力支持和配合。8月19日下午，借乐清市巾帼创业贷款推介会契机，市环保局总工程师陈加强走进会场，对与会的17位镇街妇联主席及乐成街道40多位村妇代会主任，面对面解读和宣传生态建设相关政策。

会上，陈加强说明了与会的目的和意义，为了提高生态建设知晓率，生态建设进社区进村居进千家万户，我们一直在宣传的路上。接着，陈加强围绕何为生态建设、乐清生态建设做了些什么、该如何去参与生态建设三方面内容，进行了阐述和讲解，生态建设大

柳市分局查明浹底村河水发蓝情况

詹卫军

日前，市环保局发现有网友通过微博反映柳市镇浹底河河边排出蓝色的污水污染河道的情况，8月18日上午，柳市环保分局组织执法人员对该情况展开调查。

浹底河位于柳市镇浹西村和浹东村之间，为断头河，全长约800米，平均河宽约20米。现场检查时，河水已基本恢复正常，由于河道正在进行清淤作业，河水稍显混浊。

经查，该河段沿河主要有四家企业（或作坊），两家为机械加工，一家为彩

我的环保故事

意外的收获

郑群威

我家地处山边，环境较幽静，引来不少的老鼠族在院子周边做客。白天常见其出入觅食活动，夜间更猖狂。一旦疏忽，让它偷袭进入室内，安下家，后患无穷。为了防止偷袭，一般白天前后门都关闭。

老鼠谁不恨之入骨，它狡猾。现在是老鼠繁殖季，必须抓住时机消灭之。捕捉它方法要讲究，否则偷鸡不成蚀把米。我备了两只笼子，每天变换诱饵，笼门不上钩，让它自由入笼觅食，一次两次吃到美肴无事，放松警惕。第三次就能捕住了。处理时，把带老鼠的笼浸入水内，将鼠溺死后，倒掉，土埋。继而把笼再放在水内浸几小时，然后晒一天，到晚上再用。这样每隔几天都能捕一两只了。

今天早上，雨歇后。一只笼子翻天，笼子里躺着一只大老鼠。蹲下仔细一看，它周身棕黄，原来是一只黄鼠狼。它的外形像野黄猫，比松鼠大。它在笼子里挣扎，因笼子小看不到尾巴。它发出尖利的叫声，眼睛瞪着你，桀骜不驯，欲扑过来与你拼死活，十分凶猛。它的毛皮凌乱，用力抖动时身上的水溅到我的手上。笼内血迹斑斑，并发出臭味。

怪不得近几天捕不到老鼠，而笼内诱饵被它吃掉，笼门又关上了，笼子空空如也。原来就是黄鼠狼捣的鬼。这是为什么？因笼子长25厘米，诱饵位置

我的环保故事 征文大赛面向乐清所有市民,征集大家生活中的环保经验、环保妙招等与环保相关的故事和感受。文章风格不拘,字数为800字左右。我们将挑选优秀作品进行刊登,并付稿酬。每个季度我们还从中评选出两个季度奖,每位获奖者将获得价值500元的新华书店书券一张。

投稿请在作品后注明姓名、联系电话和地址,发送邮件到yqrbzxb@sina.com,或寄到乐清市伯乐东路557号乐清日报社资讯部绿园栏目收。



市生态办督查 四边三化

林生

为迎接8月份温州市四边三化考核工作，我市生态办将于近日分三组对全市17个镇（街）开展四边三化行动督查、巡查。督查巡查的重点是各镇街两河整治、河边三化、清洁村庄及温州6月份考核扣分点

生态建设宣传进母亲学堂

林梓

为了宣传人人参与生态建设，生态宣传走进母亲学堂，得到了市妇联的大力支持和配合。8月19日下午，借乐清市巾帼创业贷款推介会契机，市环保局总工程师陈加强走进会场，对与会的17位镇街妇联主席及乐成街道40多位村妇代会主任，面对面解读和宣传生态建设相关政策。

会上，陈加强说明了与会的目的和意义，为了提高生态建设知晓率，生态建设进社区进村居进千家万户，我们一直在宣传的路上。接着，陈加强围绕何为生态建设、乐清生态建设做了些什么、该如何去参与生态建设三方面内容，进行了阐述和讲解，生态建设大

柳市分局查明浹底村河水发蓝情况

詹卫军

日前，市环保局发现有网友通过微博反映柳市镇浹底河河边排出蓝色的污水污染河道的情况，8月18日上午，柳市环保分局组织执法人员对该情况展开调查。

浹底河位于柳市镇浹西村和浹东村之间，为断头河，全长约800米，平均河宽约20米。现场检查时，河水已基本恢复正常，由于河道正在进行清淤作业，河水稍显混浊。

经查，该河段沿河主要有四家企业（或作坊），两家为机械加工，一家为彩

清江中队排查整治涉尘单位

许志鹏

今年8月，市政府下发温政办发电（2014）第205号《关于立即组织开展全市涉尘生产加工单位安全生产大排查大整治专项行动的通知》文件，市环境监察大队清江中队积极响应。近日，清江中队联合清江镇政府、安检、质监等部门针对清江镇范围内几家涉尘生产加工单位进行了安全生产排查整治行动。

在此次联合整治行动中，各职能部门对各涉尘生产加工单位作了全面细致的检查，检查过后各部门执法人员与涉尘单位负责人详细探讨企业单位的现状及其所存在的问题。清江镇政府主要针

北白象查处非法电镀工场

胡正德

8月15日傍晚，市环境监察大队北白象中队联合公安部门查处一家非法电镀工场及一家非法铜件表面处理工场，该两家非法窝点分别位于北白象镇前五

如何选购防晒衣？

购买防晒衣要仔细查看包装，注意标签上防紫外线性能（UPF值和UVA值）指标，尽可能挑选防晒效果好的防晒衣。防护系数太低、透射比太高的防晒衣起不到应有的防护作用。

防晒衣的防晒功能与服装材质、工艺、颜色等密切相关。一般来说，聚酯纤维、锦纶等合成纤维防晒衣要比棉、真丝等天然纤维防晒衣的防晒效果好，而面料密度较稀疏、面料厚度较薄、颜色偏浅的服装，其防晒效果相对较差。因此，在选购防晒衣时，尽量挑选面料

整改情况。并针对当前存在的问题，各镇（街道）和有关部门要从最薄弱的环节入手，从最关键的问题突破，从群众最关注的地方抓起，保持强势推进的工作态势，做到力度不松、措施不软、声势不减，进一步巩固和深化6月份的整治成果，确保我市8月份四边三化考核成绩稳步提升。

生态建设宣传进母亲学堂

到环境综合整治工作，小至生活生产中的节电节水节资源，通俗地讲，就是既要绿水青山，又要金山银山。会议期间还进行了良好互动，现场摸底生态建设知晓情况及生态满意度。

全市17个镇街开展的母亲学堂，有着3000多人，市生态办将结合实际，短期和长期计划相结合，制定实施方案，以知识讲座和发放宣传资料的方式和途径，灌输生态建设相关政策，积极引导人人参与生态建设。

这是一次既送贷款又送精神食粮的会议。会后，镇街妇联负责人纷纷表示一定要大力支持和配合生态市建设，并主动留下了联系方式，准备将生态建设带入母亲学堂走进千家万户。

柳市分局查明浹底村河水发蓝情况

詹卫军

日前，市环保局发现有网友通过微博反映柳市镇浹底河河边排出蓝色的污水污染河道的情况，8月18日上午，柳市环保分局组织执法人员对该情况展开调查。

浹底河位于柳市镇浹西村和浹东村之间，为断头河，全长约800米，平均河宽约20米。现场检查时，河水已基本恢复正常，由于河道正在进行清淤作业，河水稍显混浊。

经查，该河段沿河主要有四家企业（或作坊），两家为机械加工，一家为彩

清江中队排查整治涉尘单位

许志鹏

今年8月，市政府下发温政办发电（2014）第205号《关于立即组织开展全市涉尘生产加工单位安全生产大排查大整治专项行动的通知》文件，市环境监察大队清江中队积极响应。近日，清江中队联合清江镇政府、安检、质监等部门针对清江镇范围内几家涉尘生产加工单位进行了安全生产排查整治行动。

在此次联合整治行动中，各职能部门对各涉尘生产加工单位作了全面细致的检查，检查过后各部门执法人员与涉尘单位负责人详细探讨企业单位的现状及其所存在的问题。清江镇政府主要针

北白象查处非法电镀工场

胡正德

8月15日傍晚，市环境监察大队北白象中队联合公安部门查处一家非法电镀工场及一家非法铜件表面处理工场，该两家非法窝点均

如何选购防晒衣？

致密、色泽偏深、厚度适中的防晒衣。夏季防晒应当对身体全方位防护。消费者选购防晒衣时，要关注防晒衣的款型，尽量选择衣袖较长、附带防晒帽甚至具有护手设计的防晒衣。此外，夏季外出，穿上防晒长裤也有必要。

购买防晒衣，防晒功能固然最重要，但也不可忽视服装的透气性。应尽量选择透气性好的，穿着体感较为凉爽的防晒衣。挑选时可以用嘴贴近面料吹一下，轻易能吹透则透气性较好，否则透气性就较差。（中环）