

推广卫生适宜技术 提升基层医疗水平

记者 蔡甜甜 通讯员 黄李虎 侯山平

近期，市卫生局举办了两期慢性病防治管理技术培训班，来自全市10家社区卫生服务中心及35家村卫生室的慢性病管理人员、全科医师共115参加了这次培训。会上适宜技术推广项目负责人讲授了高血压、糖尿病以消化道肿瘤等疾病的防治管理技术。

记者了解到，以基层卫生适宜技术引进、消化、吸收、应用、规范为重点，培育和建设有特色、有影响的当地基层卫生适宜技术示范基地，充分发挥基地的示范和辐射作用，对全面提高我市基层卫生技术服务水平有着重要意义。

2012年，市二医及清江镇第一社区卫生服务中心、清江镇第二社区卫生服务中心和淡溪镇第一社区卫生服务中心共同组建了我市慢性病卫生适宜技术示范基地，并于当年被省卫生厅（当时）列入全省第三批省级基层卫生适宜技术示范基地建设项目。经过近几年运行，该基地慢性病管理技术的推广动用颇具实效。

省级基层示范基地建设见成效

市二医作为浙江省第三批慢性病基层卫生适宜技术示范基地建设的牵头单位，与11家社区卫生服务中心建立合作关系，签订了双向转诊协议书，同时开展技术指导和业务培训。

为充分发挥适宜技术基地建设在基层医疗卫生服务体系中的技术支撑、示范和引领作用，市二医经过充分论证，筛选了糖尿病、高血压、哮喘等10项慢性病适宜技术项目作为本基地建设的推广应用项目。由于对适宜技术的推广应用实效显著，该基地的支气管哮喘吸入治疗和吸入装置的应用、诱导痰检测技术在慢性呼吸系统疾病中的应用等4项慢性病技术被省卫生计生委员会选入浙江省基层卫生适宜技术库，并向全省进行推广。

自2012年9月份基地开始建设以来，市

二医采用集中授课培训、现场交流指导、接受进修、义诊健康宣教等形式进行技术推广。共进行培训授课活动25次，参加听课医务人员800余人次；面向基层患者和群众的健康宣教5次，有500多人参加；开展义诊两次，发放相关资料150多份，发放价值3000元左右的慢性病相关药物，受益人群达百余人；接受基层医院进修9人次。

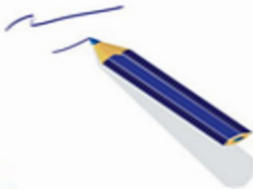
市二医的基层卫生适宜技术示范基地建设，得到了基层卫生医疗机构的肯定，对他们的门诊与业务增长、技术水平提高、患者医疗均次费用的下降，都起到了积极的作用，有助于城乡一体化医疗体系的建立和完善，增进了医患关系，产生了较为显著的社会与经济效益。

今年8月25日，市二医作为温州市唯一一家县级医院，将赴杭州向省卫计委及全省同行汇报基地建设情况并做经验交流。

启动中医药适宜技术推广工作

8月份，我市中医药适宜技术推广工作启动。在现有工作条件和工作基础上，我市将依托市中医院，建设一个中医药适宜技术推广基地，承担全市基层中医药适宜技术推广、培育研发和队伍建设工作。

每年根据我市实际情况引进和确定中医药适宜技术，并进行相应的技术应用效果评价和技术改良。同时，面向全市镇（街道）社区卫生服务中心（站）和村卫生室卫生技术人员，推广在省中医药适宜技术推广库和温州市中医药适宜技术清单中遴选确定并报温州市卫生局审定的中医药适宜技术，帮助他们熟练掌握、应用中医药适宜技术，让广大人民群众能方便享受到简、便、验、廉、安全有效的中医药服务。



社区卫生服务中心 首次接受处方点评

本报讯(记者 蔡甜甜 通讯员 蔡靖)近日，市卫生局组织专家，对全市6家公立医院和34家社区卫生服务中心的门诊西药处方进行集中点评。这是我市首次将处方点评工作延伸到社区卫生服务中心。

据市卫生局工作人员介绍，市卫生局于7月中旬和8月上旬组织专家，抽取了全市6家市级公立医院今年7月7日全天所有的门诊西药处方，共5239张，依据卫计委《处方管理办法》及《抗菌药物临床应用管理办法》的要求，进行交叉点评。社区卫生服务中心

则依据实际情况，随机抽取一定量的门诊处方，共6797张，由各公立医院专家点评后，进行集中反馈。点评中发现，公立医院的处方合格率高，社区卫生服务中心的不合格处方主要表现为处方前记内容不全、重复用药等。

本次全处方点评活动达到了预期目的，各医院和社区卫生服务中心通过对不合理处方的剖析和讨论，进一步提高认识、统一思想，对推动医疗服务阳光工程的实施、促进临床合理用药起着积极作用。

三位选手温州妇幼技能竞赛获佳绩

本报讯（记者 蔡甜甜 通讯员 连克琳）近日，记者获悉，在刚结束的温州市妇幼技能健康技能竞赛上，市妇幼保健院医师杨斌青、洪建余和柳市镇第一社区卫生服务中心的医师黄统取得佳绩。

据介绍，此次竞赛分项目笔试、知识竞答、技能操作三个环节。经过激烈的角逐，杨斌青取得围产保健项目个人成绩一等奖，被授予温州市职业技能带头人、温州市巾帼建功标兵、温

州市青年岗位能手称号。黄统取得儿童保健项目个人成绩一等奖，被授予温州市职业技能带头人、温州市青年岗位能手称号。洪建余取得儿童保健项目个人成绩二等奖。这3位选手将继续进行集训，准备参加省级竞赛。

7月中旬，我市举办选拔赛，设置围产保健、儿童保健、妇女保健、计划生育等4个项目，共有149名选手参加比赛。经过选拔，筛选了8名选手参加此次温州市级竞赛。

小小 条形码 就医更便利

本报讯（通讯员 林集益）近日，市人民医院自主开发软件，拓展一卡通功能，将条形码技术应用到病理科，使病理标本从采集、传送到核对，实现条码化管理。

病理流程改造之后，患者送检病理标本时，医务人员对标本进行扫描接收，机器打印出两张条形码，一张贴标本容器上，一张回执单给患者，告知取单时间、地点；取病理报告单时，可凭条形码在导医台取单或自助打印，如果条形码遗失，可凭就诊卡打印。以前取病理报告单，要反复校对姓名、性别、年龄，生怕拿错单子，现在安心多

了。对此，患者陈先生表示很满意。

据统计，病理科平均每月要接收3000个病理标本，种类多、容器杂。自从用上条形码之后，每个标本容器上都贴有条码号，扫描仪轻轻一扫，电脑信息、标本信息、标签都能一次性核对完毕，再加上病理电子申请单的运用，整个流程安全高效，可方便患者信息登记、核对以及费用确认，杜绝差错。

此次病理流程信息化改造涉及到内镜中心、妇检室、手术室等标本采集较多的科室。之前，该院检验科、体检中心、输液室等科室都已陆续实行了条形码信息管理。

榜样的力量是无穷的

市海洋与渔业局组织观看《永远的焦裕禄》

通讯员 陈凯

近日，市海洋与渔业局组织全局党员干部集中观看了纪录片《永远的焦裕禄》，在影片当中，焦裕禄提出了党员干部“十不准”的规定，体现了焦裕禄同志无私、崇高的革命精神，对该局所有党员干部都有着现实的借鉴意义，提醒了每位领导干部：不要脱离群众；要廉洁从政；不要存在特权思想。

观影结束后，局领导对全局党员干部作了要求，在开展群众路线教育实践活动中，全局上下要认真践行焦裕禄

“干部十不准”精神，把学习弘扬焦裕禄精神作为一条红线贯穿活动始终，做到深学、细照、笃行。每一名党员干部，都应当以焦裕禄精神为标杆，扪心自问当干部是为了什么？能为百姓做些什么？能为后人留下些什么？把焦裕禄精神作为一面镜子，见贤思齐，反复镜鉴，常修从政之德，不移公仆之心，才能提升思想境界、增强素质能力、改善作风形象，做焦裕禄式的好党员、好干部。

如何享用健康美味的贝类海鲜

很多人觉得，海产品污染少，营养高，尤其是学名牡蛎、被誉为“海底牛奶”的生蚝。但大量研究报告显示，蛤、蛭、蚶、扇贝等贝类正面临重金属、赤潮和有机物污染之害，若清洁、烹饪不当，贝类很容易引起感染性腹泻和肠炎。这里给您支上几招，可以放心享受美味。

不吃内脏。重金属等污染物容易积聚在贝类生物的内脏中，而肌肉中的重金属含量最低。因此，最好只吃贝类的肌肉部分。看颜色 是较简单的判断方法，打开壳后，略微发黑的肉块多是内脏。有些贝类内部有一根黑色的沙线，不能吃。

挑外壳平滑的。相对于外表疙疙瘩瘩的生蚝、扇贝等，蛭子、贻贝等外表干净、平滑，附着脏东西少，相对污染也少。

正确清洗。海螺、扇贝、蛤蜊等贝类是物美价廉的海鲜，但贝类海鲜内多沙石，不易清洗，影响口感。很多人担心在外面吃海鲜不够干净，选择在家里

自己烹饪海鲜，如何清洗海鲜是必须要面对的问题。

清洗贝类时，最关键的是要让它把腹中的泥沙吐净。贝类闻到铁的气味就会吐出泥沙，所以，将文蛤、蛭子、田螺等贝类泡在水里，再放入铁钉等铁器，两三个小时后，贝类就会把泥沙吐出来；或者把贝类放入盐水中浸泡一个晚上，并置于灯光较暗处，贝类也会把沙子吐出来。需要注意的是，调配的盐水要比海水稍淡些。

值得一提的是，蛤蜊是很难清洗的贝类。清洗前，先将蛤蜊放于水中浸泡，同时加几滴芝麻油。蛤蜊耐不住芝麻油的刺激，就会乖乖地将沙子吐出来。您也可以将蛤蜊放入盐水盆里，放置一夜之后，蛤蜊腹里的泥沙也会全部吐出来。

然后，用小刷子仔细清洁贝壳的表面。烹饪手法首选蒸、煮等，能彻底加热、杀死细菌。烧烤的方法易造成受热不均，外熟里生，建议少用。（中海）

海洋环境一周展望

省海洋监测预报中心综合分析未来一周海洋大气环境的发展趋势和数值预报结果，预计本周四我省海域有一次明显大风浪过程：

8月18-19日，受出海低压影响，我省海域有北到东北风6级阵风7-8级，2.5米左右的大浪。（本综）

部分海产品价格较去年同期出现下滑 名特优淡水产品看涨

记者 王常权

在多数爱吃海鲜的人印象里，比起许多“高大上”的海水鱼类，淡水鱼类的价格总是显得“平易近人”，但近日出炉的7月份浙江省主要水产品批发市场价格行情分析报告，却出现两种不同的价格走向。

8月初，省海洋与渔业局依据对我省定点水产品批发市场98个海、淡水产品不同品种(规格)的综合平均价格监测统计，完成了这份报告。据了解，7月份我省水产品批发市场价格运行总体平稳，综合价格环比降3.5%，同比降5.4%。其中海产品同比下降3.8%，淡水产品同比上涨10%。

监测的海水产品环、同比涨跌互现，下跌个数有所增加。监测78个海产品中，由于7月仍处于休渔期，市场鲜活海产品的病害仍将以出血病、赤皮病、烂鳃病、肠炎病等为主；海水网箱养殖鱼类病害以烂尾病、肠炎病、弧菌病等为主；海水养殖蟹类要警惕黄水病、固着

宴席减少、海水养殖产品的陆续上市以及冷冻海水产品供应充足等影响，很大部份海水产品价格出现回落，如基围虾、南美对虾、马鲛鱼、鲳鱼、带鱼环比分别下降，其中降幅最大的基围虾降了56%。

不过从监测统计看，海产品同比价格总体仍处高位运行，一些货源偏紧，同比价格仍处上涨态势，如紫菜、文蛤、蛭子、鲳鱼、带鱼、大黄鱼、虾蛄等同，受倡导厉行节约、国内外经济走软、加工、餐饮消费需求下降等的影响，很大部分海产品价格较去年同期价格出现下滑，如江蟹、蟹鱼、养殖黄鱼、鱿鱼、南美对虾、鲍鱼等。

中高档海产品社会需求下滑，价格自然就下降。据乐成中心菜场的行贩老陈分析，种种原因直接导致了海水产品消费需求驱动力减少。产量多的海水品种同比价格下降最明显的就是江蟹。据监测显示，2014年上半年，海水鱼类涨跌互现，其中江蟹同比下降33.6%。

监测的20个淡水产品，大宗经济鱼类跌多涨少，如鲫鱼、鲤鱼中同比分别下降9.5%、4.6%，但名特优品种以涨为主，如加州鲈鱼、黄鳝分别涨44.8%、23.7%。一些中档名特优淡水品种和价格相对较低的小规格、低值类海捕鱼、普通贝类，由于消费需求量大，价格总体呈上涨趋势。另一方面，一些淡水鱼类因受养殖和运输成本上升、病害等影响，去年以来许多养殖户弃养或转养，产量同比减少导致价格走高。

业内人士分析，8月份随着我省拖虾渔船、笼壶类和刺网类作业渔船开捕以及福建等省的伏季休渔期的结束，养殖产品的陆续上市，价格会出现小幅回落。另外江蟹的旺发也将带动各种海捕类的水鼓鱼、龙头鱼等老百姓餐桌上小海鲜跟跌。但由于生产成本的增加，水产品总体价格仍处于高位运行。同时8月份以后，随着淡水鱼的大规模上市，价格会逐步回落。

8月份水产养殖病害流行趋势和对策建议

8月仍处于高温季节，是养殖生物生长的重要阶段。由于8月底正值夏秋交替，伴有雷阵雨天气，气温变化幅度会加大，此外台风较多，气候变化无常，水质易变，病害仍处于高发期。根据近年来水产养殖病害测报情况和今年病害发展的趋势，预计8月份草鱼等常规鱼类的病害仍将以出血病、赤皮病、烂鳃病、肠炎病等为主；海水网箱养殖鱼类病害以烂尾病、肠炎病、弧菌病等为主；海水养殖蟹类要警惕黄水病、固着

性纤毛虫病；南美白对虾要预防病毒病和弧菌病的发生；蟹要注意腐皮病、穿孔病等细菌性疾病的发生。

为此，提出以下建议，供养殖户和生产单位参考：

注意水质调控。定期使用生石灰或含氯消毒剂消毒养殖水体；定期用微生物制剂调节水质；高温天气要适当提高水位；暴雨天气要注意池塘水位的变化，防止水质突变；及时巡塘，适时开增氧机，预防或减轻浮头。

加强病害预防措施。注意投喂新鲜饲料，控制投量，并定期在饲料中添加VC、大蒜素、免疫多糖等，以增强养殖对象的抗病力。

加强养殖生产管理。要注意高温、雷阵雨、台风等恶劣天气，及时巡塘，预防台风、暴雨可能造成的溃堤、破网、逃逸等，并注意人员安全；对于一些达到商品规格的品种，应及时捕捞上市，保持养殖池内合理的密度，促进养殖对象生长。（病防科）