

国学年轻化

记者 杨海虹

近年来，国学受到越来越多人的推崇，国学热成为一种文化和社会现象。在我市，从小学生到大学生，从企业老总到公务员，越来越多的市民与国学沾上关系。

如乐清市和谐志愿工作者协会就有三个国学学习点，分别设在市区、柳市和虹桥，市民参与学习热情高，学员从十几岁到七十岁的都有，主要学习《孝经》、《弟子规》、《了凡四训》，还有听《家和万事兴》、《和谐家庭教育》、《和谐夫妻关系》等专题讲座。

为了深层次学国学，一些市民还特地自费去外地学习，今年36岁的徐敏杭就是其中一位，前不久他去山东一所国学院学习了一个月，着重学习孝道。



学千字文

国学成为一种出路

近年来，不少市民到山东、江苏等地的国学学校或专修班学习。

柳市21岁女孩源道是徐州华夏传统文化专修学校的一名学生，已学了三年的国学，今年暑假她留在学校当起了书法组补课老师，陪伴数百名来自全国各地的孩子。

源道从小就对中国传统文化非常感兴趣，广泛地阅读过许多书籍，还喜欢写诗。上初二时，因对应试教育非常厌烦，她辍学回家，当时父母虽然很着急，但更希望她能快乐生活，就为她找过两所国学院。

那两所国学院并不适合我，老师水平也不高。源道告诉记者，三年前，她来到徐州这所学校学习，该校成立有十余年，是国内较早专业从事中国传统文化教育的民办非学历教育机构。她来这里后发现和以前的学校学习大不一样了，学习放松且专注，老师素养好水平高，学校课程也很丰富，最关键的是她感觉在这里遇上了很多志同道合的人，也找到了心灵的归属。

梦里沉沦几世的光阴，生命流，我在一朵花开的当下，遇见你。经历了漫长的等待，一颗种子渐渐萌芽。舒展面容，正对上，你为它洒下清露时，凝然一笑。花心深处，霎时沁满

芬芳 这是源道写给学校校长的一首诗，真实流露出她在这所学校学习的心得感悟，她说自己以前虽有才思文情，但性格过于孤清，难与人和。在这里学习两年传统文化知识后，心境开朗，与她相处的老师同学都能感受得到。她说，就是因为在学习传统文化的熏习之下，自己才有这么大的改变，也越发感受到传统文化的魅力。现在她最大的渴望就是毕业后能留在学校，继续学习和教孩子们学习传统文化。

柳市的小毅前不久被父母送到山东学国学，目的是为了让他戒掉网瘾。儿子今年13岁了，一有空就对着电脑玩游戏，饭也不肯按时吃，带他去旅游也不愿意，跟他讲道理一点都听不进去。小毅爸爸说，得知山东曲阜有一家国学班办了多年，就帮儿子报名了。7月10日开班，刚来时小毅还真不适应没有电脑的日子，特别是到了晚上睡觉时，总是难以入眠，学古诗文提不起兴趣，跟别的孩子也玩不到一块。但在国学班呆了一周后，小毅说游戏开始从他的脑子里慢慢淡去，不仅结交了新朋友，还通过练习武术锻炼了身体，尤其是通过劳动体验，他明白了做家务事的辛苦，体会到父母的辛劳，并决心要把网瘾戒掉。



亲子游戏



学茶艺

暑期班的别样滋味

几乎在不经意之间，国学在今年暑假成了家长为孩子安排活动的热门选择。一些以教育孩子学孝道、感恩为主题的国学夏令营、培训班也蜂拥而至。

10岁的王皓一改往日电脑电视相伴整日的生活，取而代之的是一份中国古代式的作息表：5:30起床做早课，6:30吃饭，饭后自己洗碗、叠被子，8点后在老师的指导下学习《弟子规》、书法、武术、茶道、插花。7月5日，城东街道和蒲岐社区有两家分别以国学为主题的青少年夏令营开营，受到了家长和孩子们的热捧。其中一家夏令营，从2012年开始至今已连续举办三届，此次吸引了近百名青少年参加，他们远的来自上海、杭州等地。

一日三餐吃素，没有零食，没有电视电脑，每天早起苦读，还要自己洗碗、洗衣服、拖地，某夏令营的一名负责人说，在这种苦日子的锻炼中，也有个别孩子中途离营，但大部分孩子都坚持下来了，多数家长感慨，十天里，孩子们改变了很多，学会了感恩、坚强、独立、礼貌等。

我觉得她最大的变化是勤劳了。家长刘女士说，女儿10岁了，以前自己

房间从来不主动收拾，衣服也多是扔给她洗，可自从夏令营回来后像变了个人，暑假睡觉的毛病改了，早上起来收拾好自己房间后，不仅洗自己的衣服，还会主动要求洗爸爸妈妈的衣服，看着孩子的改变，觉得很感动。

家住市区7岁的卢胤同是第一次参加这样的国家夏令营，他的妈妈一开始有些担心，怕孩子吃不了苦，没想到夏令营结束时他不想走了。她也看见孩子身上有变化，以前儿子在幼儿园或家附近看见老师、邻居从不理人，叫他问好，也特别不愿意。而现在变得礼貌多了，逢到认识的人都会主动叫，这样的改变我想应该是从《弟子规》里面学到的，一些东西他慢慢懂了，就应用到生活中。卢胤同妈妈说。

7月，我市8岁男孩羿然参加了温州市大学的青少年国学动力训练营，老师们安排了非常有特色的国学活动，如穿汉服朗读国学经典，学习古代礼节，走进孔庙，参观瓯窑，学习瓯绣，了解瓯越文化等。羿然的爸爸告诉记者，孩子体验了孔子儒家文化及源远流长的古代文化的博大精深。

学国学的是是非非

近些年，在我市有一群民间人士义务推行着儿童诵读经典，把推广传统文化当作有意义的公益事业来做，他们认为让孩子从小接触中华民族文化精髓，不仅有利于智力的开发，而且对于传承国学、推广经典十分有必要，许多孩子们在他们的带领下诵读经典诗书，接受传统文化的熏陶。

推崇国学的一些市民认为国学对孩子的影响像春雨，随风潜入夜，润物细无声，只是目前有些家长对于国学学习的期待值太功利，迫切性很强，总觉得孩子上了国学班就要背多少首古诗词，甚至要倒背如流，这样给孩子的压力很大，其实国学中古诗词部分只要孩子诵读就好，没必要要求背诵多少。

网友“学海无涯”说，现在有些青少年觉得《弟子规》老套，跟不上时代，其实是他们对传统文化、对《弟子规》认知的不妥、偏颇，原因可能就是父母、老师在教导孩子的过程当中，让他们觉得他们在用这个规矩要求他，在心理上产生一种排斥和反感，其实孩子在学习、人际关系等方面面临的问题，都可以用《弟子规》来教诲，来解决他们当前的烦恼困惑，如果家长把这些道理给孩子讲清楚，让他能解决当前的困惑，孩子会觉得学习《弟子规》很受益。

对于国学受热捧的现象，也有不少市民表示质疑，像《弟子规》、《三字经》这些较为易读的经典，成人都未必能读懂，让孩子学习就能入脑入心吗？让孩子穿汉服就是学习礼仪，为父母洗一次脚就是懂得孝道了吗？

更有不少人认为传统文化到如今已不能适应现实。因为国学大都谈的是

忍让、不争，现在社会竞争这么激烈，孩子要学的是如何展示自我，而不是天天守着圣人的操行标准，那就如同温室里的花朵，走向社会容易不适应。正在读高一的王淼说：我觉得国学和我们的生活离得比较远，不是很实用，花时间学习国学，只能是为了陶冶情操。

也有人深感让儿童机械式的诵读，不仅会导致他们当下没有把经典学好，还会造成学生对经典的恐惧和误会，无法真正在国学经典中寻找启发和智慧。且现在很多国学班的老师本身良莠不齐，有些可能自己的国学知识就不怎么样。

记者随机采访二十多名小学生家长发现，大部分家长并不清楚是否应该让孩子接触国学，但通常会选择跟风。一些持中立态度的市民认为国学可以学，但孩子的兴趣最关键，如果孩子不喜欢，甚至是厌恶，就失去了学国学的意义。

市民苏女士说，她会鼓励孩子学一些古诗词，但不会强迫孩子去学国学。日常生活中，她会带孩子去大自然中体验、感受传统文化的魅力。比如教《桃之夭夭》时，会在3月份带孩子去桃林游玩，诵读更多跟桃花有关的诗词，通过情景教育，让孩子发自内心的去感受传统文化的魅力。

国学到底该怎么学

很多家长不惜花大价钱送孩子学国学，试图填补应试教育中的空缺。但孩子的成长与社会风气、家庭环境、家长素养有密切关系，靠国学未必能解决问题。

温州市心理咨询行业协会会长林仕锐日前在接受记者采访时说，学习国学需要一个过程，学习不可能一蹴而就，家长们应在孩子学国学的问题上保持冷静，传统的国学文化教育是一种和现代教育不同的模式，可将学习国学文化作为家庭教育的一种辅助选修课，比如美劳课程一样。家长可以通过自身行为把国学知识生活化，无形之中让孩子得到一些优秀的国学精神熏陶；家长也可以为孩子选择国学选修课，每周上一次课；每年让孩子参加一些正规的国学训练营、夏令营，让他们体验国学的魅力，还可以去国学文化基地或名胜地区开展游学。

在平时教学过程中，我会挑选一些适合现在孩子诵读的内容，如关于勤奋、友爱、善良等，采用讲故事的方式深入浅出地为孩子解读，增强他们的理解力和记忆力。在市青少年宫指导学生学习国学诵读的金鑫老师也给出几点建议，她希望家长在引导孩子学国学时要注意方式方法，心态不要着急，可结合孩子的年龄、心理以及个性，为孩子选择适合的国学培训班。另外，家长自己也可适当学习些国学知识，这样一来，不仅收获知识和思想，也可以跟孩子交流互动，促进孩子在学习上的提高和进步。

当然，任何事都要理性对待，学国学也要一分为二，要做到取其精髓、精华，而不是盲从盲学。

