

乐报小记者版《小苹果》MV即将上线

排练视频抢先看



亲子游第二场开始报名

仙溪漂流意未了 雁荡风光情更浓

如果你和你的孩子对青山绿水情有独钟，那就千万不要错过这次与大自然的美丽邂逅！我们将带你仙溪如诗画卷的山涧中体验一波未平一波又起的激情漂流，结束后更有绿色清新的农家小菜触动你的味蕾。仙溪漂流意未了，雁荡风光情更浓，稍作小憩，我们将走进天下第一门——显胜门，望两岸对峙，再现《神雕侠侣》的唯美画面。此山此水此景，就差你们啦！

具体活动路线：首站仙溪猛洞河漂流，行程大约2小时，整理好行装后转站地道的农家乐共进午餐，稍作小憩，向显胜门进发，饱览奇山异水，充实的一天就此谢幕。

活动时间：8月16日（本周六）。

活动地点：仙溪镇北閤古村猛洞河漂流、雁荡山显胜门。

集合地点：乐清：乐清日报社（伯乐东路557号）大门口。

虹桥：虹桥镇政府门口。

注：本次活动为亲子活动，市民朋友均可报名参加，咨询、报名请拨打热线13777744577。详情请看微信公众号“乐报教育”。

（朦朦）

变身蜘蛛侠 勇攀最高峰

在小记者到齐之后，我们先绕操场慢跑做了热身运动。然后林教练开始教我们横攀，正当我们兴致高涨时，大雨也来凑热闹。没办法，看着我们淋雨的窘样，林教练只好让我们去避雨。躲雨的同时我们换好装备。

大雨可能是看见我们的认真劲儿，不忍心让我们失望，所以回家补觉了。我先看林教练怎么爬上最高处，再观察同伴，终于鼓起勇气向教练提出：我要试一试！第一次我大概爬到了第三层；第二次我才爬到第二层就害怕了，不知为什么，两脚觉得在空中晃，脚底踩不实，最后我只好放弃了。

乐成一小 柯杨场 作文节选

终于可以开始攀岩了，我选了A线攀爬。我僵硬地爬了上去，感觉像是爬梯子。我看到一个凸点，脚使劲地往上一蹬，身体上去了一截，手顺势抓住另一个凸点。才爬了两米高，我就有点害怕了，不过我仍旧坚持攀爬着。在攀爬过程中，我总要想计算着凸点的距离，寻找那些又近又大的凸点。可每次都在原地停留很久，这样需要耗费很多体力，所以爬到大约5米的时候，终于筋疲力尽了。我对下面安全保护人员说：“我坚持不住了，快把我放下来。”于是我慢慢地放了下来。

建设路小学 徐浩轩 作文节选

“集合！”林老师的一声令下，我们迅速排好队伍。这时我发现这次活动只有三位女生，我也是其中之一，哈哈，看来传说中的女汉子就是我。老师先让我们沿着操场慢跑一圈，再做些手指活动等热身运动。

准备活动做好后，老师教了一些攀岩技巧。比如，岩石上面是凹进去的，就要用手扣住，大拇指要放在食指上；如果岩石中间是凹进去的，就要用手捏住。我们在练习区热身练习后，老师就让我们系好安全带，排好队准备迎接真正的挑战。攀岩的最高点有15米高。有个男孩子爬得很高，我们在下面为他加油，当他快爬到最高处时，我们不约而同地鼓掌起来，虽然最后他可能手没抓牢摔了下来，但他已经成为了我们心中的“第一”。

看着前面同学一个接一个地往上爬，我的心里真是既期待又紧张。终于轮到我了。在教练的指导和鼓励下，我第一步一脚印地往上爬。当我爬到9米左右时，遇到了一个难关。因为人太矮了，手竟然够不到上面的那块岩石，不能就这样放弃，一定要继续”，我咬咬牙右腿使劲一蹬，左手紧扣住岩石，右手终于抓住了一块岩石。就这样我的



旭静 摄



朱丽娅 摄

第一次攀岩取得了不错的成绩。

王知秋 盐盆一小 作文节选

一到体育馆，我就看见了一个高高的攀岩墙，吓得我都快晕过去了。小记者了解到攀岩墙设施的整体高度有18米，但实际攀岩墙面高度只有15米。我们认真地听教练讲解了攀岩的基本动作和技巧。教练每讲解一个技巧就让我们在练习区实际体验一下。讲解完后，我们就开始攀岩了。经过几分钟的等候终于轮到我了，我无可奈何又满怀期待地走了过去。当工作人员把钩子固定在我的安全带上时，全副武装的我就只能迎接挑战了！

开始慢慢地爬上去，没爬几格就失

败了。这时教练在旁边鼓励我说再给我一次机会。这次攀岩时，我总结了上次的经验，慢慢地往上爬。没爬多高，我的脚不知不觉地抖了起来，手开始发酸，我每向上一步都得使出吃奶的劲儿。我一边喘气一边偷偷朝下瞄了一眼，哎呀！好高呀！我顿时产生了一种恐惧感，吓得我心怦怦跳得很快。

就在我完全受不了的时候，“加油！加油！”耳边传来了小记者和老师们的鼓励声，我深深吸了一口气，稍稍平稳了一下情绪，继续向上爬，大概过了半分钟，我筋疲力尽，松开了手，钩着那条绳子往下掉，这时感觉自己就像在飞一样。

丹霞路小学 叶汀可 作文节选

hengzhang

习作选登

编者按：乐清日报小记者团自成团以来，已有2个多月，期间已经举行了大大小小的活动几十场。有些小记者写作速度快、质量高，但也有部分小记者文章优异但却总赶不上投稿截至时间，甚至有小记者觉得反正来不及就不写了。为鼓励小记者积极写作、积极投稿，成长版将不定期刊登往期活动优秀习作。5月—7月已刊登作品的小记者现可领取稿费。

参加后备厢小书架活动



大荆小学 林樱 摄

一看到卓屿小学，我的眼里只有一个字——小。虽然我每天去上学都路过这个学校门口，但这是我第一次走进这个学校。和我的学校一比较，简直是小巫见大巫。单人数可就差远了，一个年级只有一个班，一班只有十几人。光我学校的操场就和它整所学校差不多大，只要我学校一个年级的学生就可以比过卓屿小学全部师生。

这所学校没有带跑道的操场，没有小公园，没有小桥，没有食堂，连电脑室和阶梯教室也没有，只有一幢二层的教学楼一字横在一块空地上，而整个学校静静地坐落在一座小山边。

我们比较早来到了学校。学校的门口挂起了横幅，学校的老师们在忙碌地

准备矿泉水和新鲜的枇杷，准备迎接我们。黑板上用粉笔写出的“后备厢的小书架活动”字样。

别看学校很小，学校的老师告诉我们，这个学校历史悠久，有一百六十年的历史了。我们乐清的第一任县长和现在有位副部长，就是从这所学校里走出去的。

早知道就多带一些书来。几位老师告诉我，坐在最后两位小女孩分到的书比较少，我把书分成两份，轻轻地走过去，放在她们桌子上。她们看了看书，抬起头，低声说了声“谢谢”。“没关系”，我也轻声的答道。

大荆小学 林樱 作文节选

走进供电公司 学习安全用电

老师告诉我们1度电可以干很多的事，比如可以烧开8千克的水，可以用吸尘器把房间打扫5遍，可以让家用冰箱运行一天，可以让电动车跑上80公里等等。1度电真是大用处啊！

我们不仅要节约用电，还要安全用电。随后老师就给我们讲了家庭用电安全知识，不能在电器上堆积杂物，不能在取暖器上挂湿衣服，不能在同一个电

插板上插很多插头等。

除了要注意家庭用电安全外，我们还要学会户外安全用电。最后老师给我们安排了一个小活动，让小记者模拟对一个触电者进行施救。我们要首先关闭电源，用干木棒挑开触电者身上的电线，再进行施救。

北白象一小 陈承奕 作文节选

“置信杯”机关篮球联赛现场报道

7月1日晚上七时整，“置信杯”第三届机关篮球联赛在乐清市西门体育馆盛大开幕了。本次大赛共有12支队伍参赛。今天上场的是公安队和棕榈泉队两支队伍，棕榈泉队以65比53取得胜利。公安队队员又高又瘦，棕榈泉队队员则人高马大。第一节，公安队以身体瘦小、跑得快为优势，打成了多个快攻反击，而棕榈泉队凭借他们的身高优势抢到了进攻篮板，完成二次进攻，双方势均力敌，第一节公安队以18比14暂时领先。可之后的比赛，公安队出现了体力不

支的现象，棕榈泉队很抓住了这个契机，一举掌控了比赛。

第四节公安队展开了反击，使出了全力，每当球快要飞出场外时，他们总是纵身一跃在半空中使劲将球打入场内，动作迅速敏捷。但是顽强的棕榈泉队他们还是抵挡住了公安队的反击。

就在比赛即将结束时，棕榈泉队的一名队员站在中场线上朝篮筐“随手”一丢，球在空中划出了一道美丽的弧线，不偏不倚地落入了篮筐。全场爆发出雷鸣般的掌声。

柳市一小 朱正鄞

征集采访活动基地

为了给小记者们提供更多的参与社会实践的机会，同时也为宣传全市各行各业在经济发展、推进事业中取得的突出成绩，即日起，乐清日报小记者团面向社会公开征集采访活动基地、联盟商家等各类“合作伙伴”，欢迎社会各界积极与我们联

系，架起互动桥梁。

咨询热线：13777744577

（朱丽娅）

hengzhang

预告

中日知识竞答

看我一战到底

中国和日本，在漫漫的历史长河中，作为邻居的他们有过怎样的跌宕起伏？从抗日战争，到钓鱼岛主权问题，还有时常出现的靖国神社问题，作为00后的新生代，你们了解多少呢？是了如指掌、游刃有余，还是一知半解、略懂皮毛，或是一无所知、一窍不通。本次活动，我们将为你提供展现自己知识储备的平台，以知识竞答的方式一较高下，最后的赢家，会是你吗？

活动时间：8月15日（本周五）下午3点

活动地点：乐清日报八楼会议室

报名方式：在“乐报教育”公众号回复“小记者姓名+联系电话+中日”进行报名；也接受电话报名。

报名热线：8月14日（本周四）上午10点微信报名，提前报名无效；上午11点开始接受电话报名（13777744577）。

（朦朦）

小书法家展示台

唯雨春之風夕
畏太日子泉陽
綠芒賦暮滿度
尊光閑宿清西
靈濕居來聽嶺
風澤孤樵群
唐歸蘭渠人壑
詩葉侵候歸倏
兩影小蘿欲已
首疎徑徑盡暝
焉山河空煙松
晨人柳園鳥月
傑不覆歌栖生
書惜長獨初夜
醉巢酌空涼

指导老师：徐乐敏
浙江省著名书法教师
2013年获浙江省书法教师教学成果展一等奖
全省仅5名