

# 孩子性早熟 家长真烦心 和你聊聊发育那点事

记者 刘荣燕

父母高不一定孩子就会高

有人说,孩子的成长,有关性早熟、牙齿、眼睛这三件事令家长十分头疼,其中最令家长头疼的是性早熟。在我市,不少家长会碰到像王女士这样的情况。

王女士身高1.65米,丈夫近1.70米,虽然丈夫不高,但我认为自己比较高,再加上现在孩子的营养都不错,想想女儿1.60米身高总会有,所以平常没有关注女儿的身体发育。最近女儿放假在家,发现她乳房发育挺快,就带她来检测一下,想不到王女士一听这个消息,这几天她饭都吃不下了,婆婆公公得知情况后,责怪她平时只顾工作。

柳市的钱女士也经历过王女士同样的事。钱女士身高1.67米,丈夫身高1.76米,两个人这样的身高,使得钱女士从来没有为女儿的身高担心过。去年12月份,她无意中发现9岁的女儿乳房发育了,马上与丈夫一起带女儿去温州,医生说她女儿是真性性早熟,将来身高不会超过1.55米。

次日,正当钱女士向亲朋好友咨询最佳治疗方案时,女儿说她来月经了,她女儿成了班级里来月经最早的女孩。这消息如同当头棒喝,令钱女士郁闷极了。因为当时医生说,按一般情况,月经来后,只有两年长高的时间,而且两年内最多只能长10厘米。钱女士说,至今,只要有人一说孩子性早熟或身高的事,她就要难过纠结好久,综合了很多的意见,到最后也只能加强锻炼。此后,钱女士和她丈夫一有空就带女儿去游泳,今年,她女儿已长了7厘米,有1.48米了,希望她能突破1.55米。

睡眠饮食看书都要注意

那么到底是什么原因导致孩子早熟?钱女士认为,可能与饮食、睡眠、用药都有关。

孩子挑食,很多东西不吃,油炸类食品比较喜欢吃,再加上孩子经常发烧感冒,有时一个月中有半个月时间在医院里过,抗生素类药物用得比较多。钱女士说,女儿睡眠也很不好,经常在23时多才入睡。

2012年7月,钱女士曾带着女儿去过上海复旦大学附属儿科医院检测性早熟,该院专家俞建医生称,引发儿童性早熟的原因很多,有环境、饮食、睡眠及社会等因素,家长要注意观察孩子的生长发育,一旦发现性早熟的现象,要立即到性早熟专科门诊诊治。性早熟越早治疗越好,如果性早熟已到后期,单用中药治疗效果很差,需要中西医结合治疗,即使这样疗效也不如早期。医生称,当年经检测,钱女士女儿还没有出现性早熟情况,俞建医生提醒钱女士女儿注意少吃脂肪和甜食,避免或尽量少吃激素含量较高的食物,如饲养的鸡、鸽子、鹌鹑,饲料养的鱼,反季水果,避免接触女性含性激素的化妆品。避免误食避孕药。多吃蔬菜、应季水果及富含蛋白质的饮食(如牛奶、瘦肉、鱼虾等)。垂体分泌生长激素高峰在夜间,应保证孩子有足够的睡眠时间,一般不低于9小时。当时钱女士女儿骨龄超半年多,俞建医生建议夏季避免过多日照,因为紫外线可能促进性发育,并提醒钱女士不要再给女儿补钙。要注意孩子看的电视、书籍内容,一些不良镜头、色情描写容易刺激孩子的下丘脑垂体,释放出性腺激素,使孩子提早发育并诱发性早熟。

经常运动有助长高

发现孩子性早熟,并被告知孩子可能因此长不高,大多数家长会着急,那么怎样才能使孩子长高呢?

医生称,目前已证实经常运动对性早熟孩子增高有促进作用,家长应该鼓励孩子经常参加运动,尤其是能促进身高增长的运动,主要是下肢的运动,如跳绳、跑步、跳高、爬楼梯、踢毽子、游泳、拉单杠等。每天应该坚持20至30分钟,可以分多次进行。另外要保持大便通畅,这样有助于排出摄入食物中所含的激素和毒素。

不少家长担心孩子长不高会影响孩子以后的生活及婚姻,无奈之下选择给孩子注射生长激素。市区的林先生儿子出现性早熟现象,被告知儿子可能身高只有1.67米时,曾咨询过他在美国从事这方面研究的同学,同学建议不要注射生长激素,因为注射生长激素会有副作用。钱女士去年曾想给女儿注射生长激素,咨询了很多人后打消了该念头。

关于身高的预测,市区郑先生认为不一定都准确。几年前,他带女儿去测骨龄,医生说她女儿不会超过1.55米,而现在他女儿16岁,已有1.65米了。

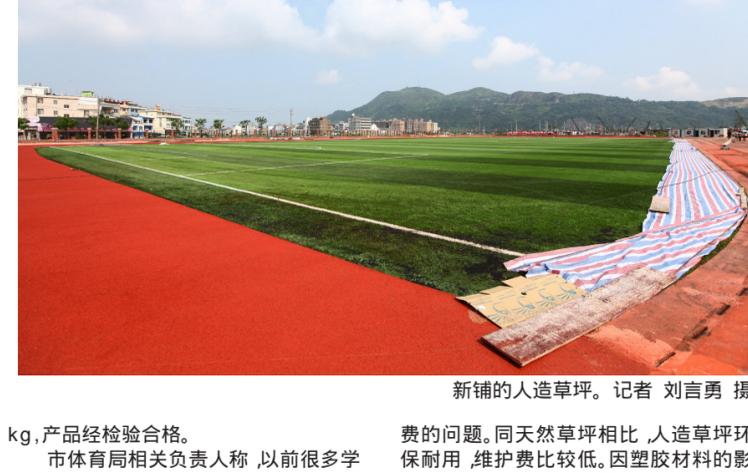
为了抑制孩子性早熟,不少家长给孩子服用大补阴丸和知柏地黄丸,长时间吃会不会有副作用?记者曾就此咨询过我市知名老中医,老中医称不会有副作用。另外根据女孩、男孩不同节律的特点,可吃三七。女人男人生命节点不同,女人以七为节点,男人以八为节点,二七十四,二八十六,女孩在虚岁13岁后、男孩在虚岁15岁后可适当吃点三七,三七粉可以放适量在汤里同服,一月两次。三七不可早吃,早吃反而会促进早熟,也不宜多服。

## 新铺人造草坪有异味 施工方称半月后气味会消失

本报讯(记者 杨海虹 通讯员 黄丰华 实习生 韩哲坐)最近,城南街道南岸村的叶先生经过市区丹霞路金茂广场附近时,总会嗅到刺鼻的异味。8月2日,他去找怪味的源头,原来来自一所新建中学的草坪。在现场,他用手表对时,约三分钟,眼里有泪水流出,五分钟时头发晕。叶先生担心开学后这刺鼻气味会影响学生身体健康,向本报新闻热线61116222和市长专线反映了此事。

8月4日14时30分许,记者同市长专线工作人员来到该学校。一名工程负责人称,人造草坪本身没有什么气味,草坪铺到地面上后,上面会撒一层塑胶颗粒,塑胶颗粒有股塑料味,但没有超过环保标准,半个月后,气味就能挥发掉。

记者从该负责人那里查看了相关资料。他们采用的人造草坪由北京火炬圣地人造草坪有限公司生产,已经过国家环保产品质量监督检验中心测试,测试报告显示:人造草坪所含的铅、汞、镉、六价铬未检出有毒有害物质,锌含量为15mg/kg,铜含量为1.9mg/kg,产品经检验合格。



新铺的人造草坪。记者 刘言勇 摄

市体育局相关负责人称,以前很多学校操场铺天然草坪,但日常维护成本高,一年需要几十万元,很多学校面临维护经费的问题。同天然草坪相比,人造草坪环保耐用,维护费比较低。因塑胶材料的影响,刚铺上去有点味道属正常现象,但如果味道太浓,有可能有问题。

声明

本人遗失温州丽都房地产开发有限公司2009年6月16日开具的《浙江省统一收款收据》,收据代码 233000700643,收据号码 03484888,付款人:胡素琴,收据内容:丽都华庭1幢503室首付款,金额:贰拾玖万肆仟肆佰零伍元整(¥389405.00)。

声明

本人遗失温州丽都房地产开发有限公司2009年6月16日开具的《浙江省统一收款收据》,收据代码 233000700643,收据号码 03484888,付款人:胡素琴,收据内容:丽都华庭1幢504室首付款,金额:叁拾陆万叁仟伍佰零伍元整(¥363513.00)。

Jiefang  
提醒

## 8月15日市党政领导信访接待日 开始预约

本报讯(通讯员 谢涛)8月15日上午,市委常委、公安局长蒋荣国和副市长叶伟琼将在市信访局(市信访联合接待中心)接待来访群众。预约市领导接待的群众,需凭本人身份证,在本月10日前(双休日除外)到市信访联合接待中心(地点:市行政管理中心西南附属楼一楼)预约登记,并提供相关的反映材料。

市委常委、公安局长蒋荣国接待范围:有关公安、社会治安、道路交通管理、消防等问题。

副市长叶伟琼接待范围:有关国土资源、住房和城乡建设、三改一拆、旧城改造、旧村改造、城中村改造、农房改造集聚、信访等问题。

信访事项不属于本月接待市领导接待范围的,近两个月内来访有关部门已经受理或正在办理的,已经答复、复查、复核终结的或已超过复查、复核期限的,原则上不予预约登记、接待。已经预约登记的优先接待,未经预约登记的视情安排接待。

## 市质监局明天接听市长专线

本报讯(通讯员 虞如秋)8月7日15时至17时,市质量技术监督局局长王守根将到市长专线接听室,现场接听12345市长专线电话。

接听的主要内容是:质量技术监督相关法律法规与政策的咨询;产品质量、

食品相关产品质量和特种设备安全等案件的投诉;品牌、标准化、计量、认证认可等政策的咨询;低压电器产品质量提升等其他质量工作的意见和建议。

届时,广大市民通过市长专线电话61882820,即可和市质监局局长交流。

## 免费法律知识培训等你来

本报讯(通讯员 江纪国)8月9日14时30分,在虹桥镇虹桥西路88号虹桥商会楼6楼,虹桥商会公益学堂第二期开展法律知识培训。

据了解,法律知识培训由温州市律师协会理事、浙江联英(乐清)律师事务所主任叶舟主讲。叶舟将以《企业家

的法治思维》为题,深度剖析国内外的知名案例,现场解读企业家应当具备什么样的法治思维,怎样应对当今复杂法律环境的挑战。

感兴趣的市民及会员单位负责人,即日起可拨打电话62368822报名,限额100名,额满为止。

## 本周是世界母乳喂养周 整夜不哺乳易得乳腺炎

本报讯(记者 郑露露)市民蔡女士于7月初生了宝宝,打算母乳喂养,哪知得了乳腺炎。前日,通乳师上门为其调理和按摩后,蔡女士可以安心母乳喂养了。

每年8月1日至7日为世界母乳喂养周,为提倡全社会积极鼓励和支持母乳喂养,市妇女儿童活动中心联合佳尔尼月子会所为正在哺乳期的妈妈上门免费开奶、通乳、艾灸保健催奶、封穴回奶等乳房护理服务;邀请市人民医院妇产科陈倩主任开设公益讲座,讲解母乳喂养的好处、如何坚持母乳喂养、哺乳期如何保养乳房等内容;在市区晨沐广场发放母乳喂养的资料,提供现场咨询活动。

据佳尔尼月子会所的通乳师介绍,目前已为50多名正在哺乳的妈妈进行了通乳服务,其中约有一半哺乳妈妈都像蔡女士一样患了乳腺炎。

哺乳妈妈奶水不多或患上乳腺

炎,与一些饮食、生活习惯有关,比如在哺乳期吃寒性食物,如螃蟹之类的海鲜、西瓜等。通乳师说,一些宝宝喜欢含着妈妈的乳头睡觉,妈妈乳头皲裂会引起细菌感染,也容易引发乳腺炎。还有一些妈妈感觉夜间起来喂奶太累,选择冲泡奶粉,但实际上晚上是出乳的高峰期,整夜不喂,容易引起涨奶、结块,得乳腺炎的概率也大大增加。

很多妈妈感觉自己奶水少,就不给宝宝母乳喂养,这样其实不对。通乳师说,一些剖腹产的妈生完宝宝后,一两天时间母乳没有喂养,错过了最佳时期,开奶时间越早越好。

母乳喂养不仅节约成本,对产妇的子宫恢复和产后恢复均有好处,还可预防乳腺炎和乳腺癌的发生。且能增强宝宝的免疫力,提高情商。新的国际母乳喂养标准显示,母乳最好能够喂养宝宝至一周岁半。

## 同辆车变了牌照 IC卡限制加油

本报讯(记者 郑露露)市民姚女士在中石化为IC卡充值了1000元油费,去加油时却被告知限制车牌加油。

因为刚刚过户了车辆,车牌号码变了,不能够加油。姚女士说,这张油卡是她的公公办的,车牌设置了一辆尼桑天籁车,目前该车过户给了姚女士丈夫。车还是同一辆,只是车牌号码变了,

为什么就不能加油了呢?姚女士疑惑。记者咨询中石化加油站的工作人员,对方解释,因为设置车牌后,加油站加油前需要对车牌进行核对,车牌不同不能加油。姚女士这种情况,只需要携带其公公的身份证和车辆过户手续到加油站变更车牌就可以了。

## 小候鸟暑期毕业典礼上秀才艺



昨天下午,开发区子弟欢乐暑期园乐清经济开发区第五期新乐清子女暑期学习班毕业典礼在兰普集团举行,街舞《Runaway baby》、古筝《左手右手》、情景剧《心愿》、交际舞《爱的华尔兹》、T台秀《漫步》、舞蹈《京剧》、武术《少年强》等十几个精彩的节目给孩子们暑期学习画上圆满句号。与以往不同的是,这次暑期班社会力量参与面更广,我市创二代和浙江省仁爱慈善基金会给予暑期班更多的关注。图为暑期班毕业表演现场。记者 郑剑佩 摄

公告

产权人傅秀慧(共有人张微玲等1人)房屋坐落在北白象镇东山村,因遗失房屋所有权证(共有权证)所有权证号为050100296,已声明作废。现已向乐清市住房和城乡建设局北白象管理所申请作废,如有异议者,请在本公告之日起一个月内以书面形式向本局北白象管理所提出。逾期无异议的,本局将按法律规定予以补办新证。地址:白象大道 电话:62960121 特此公告 乐清市住房和城乡建设局 2014年8月4日

清算公告

乐清市千雷电气有限公司 注册号:330382000259319 经2014年7月30日股东会决议成立清算组,拟申请注销,请债权人自接到本公司通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向本公司清算组申报债权。特此公告。 乐清市千雷电气有限公司清算组 2014年8月4日

声明

本人遗失温州丽都房地产开发有限公司2009年6月16日开具的《浙江省统一收款收据》,收据代码 233000700643,收据号码 03484888,付款人:胡素琴,收据内容:丽都华庭1幢503室首付款,金额:贰拾玖万肆仟肆佰零伍元整(¥389405.00)。

声明

本人遗失温州丽都房地产开发有限公司2009年6月16日开具的《浙江省统一收款收据》,收据代码 233000700643,收据号码 03484888,付款人:胡素琴,收据内容:丽都华庭1幢504室首付款,金额:叁拾陆万叁仟伍佰零伍元整(¥363513.00)。