酷暑寻凉 激情漂流

自备水勺水枪玩得更爽

■记者 叶萌

酷暑火了漂流运动项目，连日来，去仙溪猛洞河、雁荡五虎山漂流的游客络绎不绝。据浙南猛洞河仙溪漂流项目负责人介绍，6月下旬以来，平均每天接待游客2000多人次，双休日接待游客在3000人次以上。

激情漂流。通讯员 段友勇 摄

酷暑漂流很清凉

“乘坐橡皮艇，漂浮于水上，顺溪水而下。两岸青山环绕，葱葱郁郁，风光绮丽。溪中有险滩，水流湍急，蜿蜒曲折。漂流全程5000米，历时90分钟。艇在水上漂，人在画中游。不是仙境，胜似仙境……”昨天，一名游客在微信朋友圈晒仙溪漂流图片，并附上这段文字。

漂流既清凉又刺激。酷热夏季，许多乐清人及周边城市的游客呼朋唤友来仙溪猛洞河或雁荡五虎山漂流。8月3日下午，记者和朋友约好一起去仙溪漂流。当记者在大荆一路口停车等候朋友时，十几分钟内，有三四拨人向记者打听去仙溪漂流的路线。在大荆来回仙溪的路上，车来车往。当地村民说，大部分车辆上的乘客是奔漂流来的。

准备充分更好玩

“漂流时应尽量选择简单、易干的衣服，但不要太薄或色彩太淡。因为漂流时，‘湿身’是难免的，你还有可能会掉到水里，那时，穿太薄会很尴尬的。”去漂流前一天，朋友小洁就提醒记者了。

“鞋子最好选择塑料凉鞋，因为漂不了多久，你就可能泡在水里了。经险滩时，拖鞋还有可能被溪水冲走。”有漂流经验的表妹也提醒记者，身上尽量不带值钱又怕水的东西，比如手机、相机等。手机如一定要带，事先准备一个密封性好的塑料袋，将手机套好挂在胸前。

出发前，我们带了从里到外的干衣服。

自感准备很充分了，可上了橡皮艇，才想起还应该带水枪、水盆等打水仗用品。过平缓的溪滩时，如果和朋友打打水仗该有多好玩，用手泼水不够刺激。另外，还要带个塑料水勺。当我们经过第一个险滩时，橡皮艇里就涌进来许多水，水很冰。这时，有水勺就可以向外舀水。没有水勺，我们只好浸泡在冰凉的水里，找个浅滩，翻转橡皮艇倒掉水，再继续漂。

8月3日，一些游客在漂流时，因为没带水勺，情急之下脱下运动鞋、洞洞鞋等当舀水工具。漂流时还要注意防晒，许多游客漂流时玩得很开心，一上岸，才发现皮肤都晒脱皮了。

艇体平衡很重要

下橡皮艇时，我们向工作人员打听，一艘橡皮艇的承重能力是多少？工作人员说：“两人坐一艇，最胖的两个人坐下去也没事，能承重500多斤。”

工作人员称，漂流溪段都是比较安全的，只要大家不自作主张随便下艇、不互相打闹、不主动去抓水中的漂浮物和岸边的草木石头，漂流的橡皮艇就不会翻。一旦‘翻船’也没关系，憋住气，小心不呛水就行，因为穿有救生衣。不过，工作人员提醒，5岁以下的孩子不要参加漂流，即使会游泳也不行。因为山中溪道情况复杂，到处是急流险滩，不懂事、不听指挥的孩子在橡皮艇上乱动会有危险。

工作人员提醒，过险滩时，要紧抓安全绳，身体向橡皮艇中央倾斜。带眼镜的朋友要找条橡皮筋系上眼镜架。戴草帽的也一样，要绑紧。我们在漂流时，看到溪水中漂着好多草帽、拖鞋之类的东西，都是一些游客在过险滩急流时掉的。

在漂流过程中，保持艇体平衡很重要。不然，就可能艇翻人落水。好几次，过险滩时，我们的橡皮艇被石头卡住了。在“漂友”的帮助下，我们才能继续漂下去。有一次，我们卡在一块大石头上，实在漂不动了，“漂友”建议我们不要着急站起来，要稳住艇身，找好落脚点，再站起。

当天，一位女士拿手机拍照时，不慎将手机掉入溪水中了。所以，漂流时最好不要拍照，免得相机掉水里或浸水。在仙溪漂流时，有工作人员站在岸边给游客拍照。游客如需要，可在上岸后挑选自己满意的照片。

另外，需提醒的是，患有精神病、心脏病、高血压、痴呆、癫痫等病症的患者及孕妇、老人、小孩和残疾人等不宜参加漂流活动。

部分加油站可自助加油了

加汽油满150元返现1.5元

自助加油机前无人加油，人工加油处排起长队。记者 郑露露 摄

■记者 郑露露

“现在中石化很多加油站都推出了自助加油服务，还有优惠活动，我昨天去体验了一下，省去了排队时间。”网友“刘约珥”发微博称。

昨日，记者走访了我市几家中石化加油站，发现部分加油站已提供自助加油的服务，且操作也十分人性化。

出租车司机喜欢自助加油

昨日上午，记者在中石化柳市的一家加油站里看到，有两台加油机上已经贴上了绿色“自助加油”标志，不过这两台自助加油机并没有车主上前自助加油，而人工加油通道上排着10多辆车。

自助加油机上贴着具体步骤，上面还标着优惠措施：持卡自助加汽油单笔满150元返现1.5元；加柴油单笔满200元返现2元。

“目前站内柴油已实现全自助加油，汽油还需要工作人员帮忙。”该站的工作人员介绍，这主要与车主的观念有关，杭州、上海等地自助加油已经完全普及，车主对于自助加油的概念接受度高。而在乐清，不少车主认为下车比较麻烦，仍然选择人工加油。

“目前来说，出租车、货车等车辆，愿意自助加油的司机比较多，一些外来车辆进站加油也会主动询问是否可自助加油。”市区中石化一家加油站的工作人员说，虽然自助加油一时还未被所有人接受，但它作为一种新的消费方式，在欧美国家和我国一些大城市早就盛行，是未来业界的发展趋势。

自己动手3分钟搞定

“先把车辆开过来，油箱盖的位置接近加油机，然后熄火停车。”工作人员向记者示范如何自助加油。首先拧开油箱盖，拿出IC卡，插入加油的槽口，这时语音提示卡内余额，之后按操作键盘上的“加金额”按键，输入数字，这时语音提醒你加油的金额和油品，车主可进行确认。“拿起油枪，看加油机上显示加油数据为零，将油枪插入油箱，扣动油枪就开始加油了。”工作人员介绍，加油完毕后，关闭油枪，把油枪放入加油机枪槽，取回IC卡就完成加油了。

记者计算了一下时间，从停车到加油完毕，大约花去时间3分钟，操作也比较便捷，容易上手。

“为了避免弄脏手，加油站为自助加油的车主提供手套、毛巾等物品，车主用完后放回原处即可。”工作人员提醒，因自助加油必须使用IC卡，不能使用现金，因此市民在充值油卡时，最好可设置密码，这样即使油卡丢失，可避免他人盗用。此外，若IC卡设定车牌号，那么自助加油时，工作人员需上前确认车牌号后方可操作。

记者了解到，虽然机器上已经显示了操作步骤，但有些车主可能担心操作不当，在第一次自助加油时，可请现场的工作人员在旁指导。

自助加油服务点

服务点名称	地址
乐清南方加油站	市区宁康西路310号
柳市加油站	柳市车站路450号
乐清二桥加油站	北白象镇高中村
乐清清江加油站	清江镇谢屏村
乐清雁荡加油站	雁荡镇选坑村
乐清城区加油站	市区东山南村

Jiefang 提醒

虹桥育红路将进行管道施工

过往车辆请绕行

本报讯(记者 郑望喜) 从8月8日起，虹桥镇排污主管道铺设将全面开始，因施工需要，新丰路、育红路部分路段将被挖开，相关区域的车辆出行会受到一定影响，请市民提前选择绕行线路，以免耽误行程。

昨日，记者从虹桥镇政府获悉，育红路（飞虹路-新丰路路段）污水管道施工将于8月8日开始，预计于9月23日前后完工。有关负责人称，该路段原本路不宽，人流密集，平时路边违停车辆较多，届时，施工队将在道路上开挖大井，大井占据道路路面三分之二以上，机动车难以通行。为防止路堵，大家请勿在施工路段违规停车，施工期间准备经过此路的市民要提前绕行。

另悉，新丰路（育红路-104国道段）污水管道施工预计于8月28日开始，于10月18日结束。施工期间，广大车主请勿争走“羊肠小道”，以免车辆滞留。接下来，东街、新凯路、金融街、文星街也将陆续进行污水管网施工。

八月份“三改一拆”行动拆除违法建筑违建王

序号	街道乡镇	违法建筑名称或违法单位(自然人)	违法建筑地点	违建类型	违建用途	建筑面积(㎡)	完成时间(年月日)	违建性质
1	柳市	乐清市兴力金具有限公司	坭山村	规划违法	厂房	1600	8月	山边
2	北白象	赵家硐河边违建建筑片	赵家硐村	双违	厂房	5000	8月	河边
3	虹桥	田垟季村厂房	虹桥镇田垟季村	双违	厂房	4000	8月	道路边
4	淡溪	塑料垃圾回收站陈杰峰	里岙村	双违	其他	1200	8月	农田建设
5	清江	鹏程表面处理有限公司	江宅村河边	双违	厂房	6179	8月	河边
6	芙蓉	周维兴	雁楠公路山外湾村牌下	双违	厂房	620	8月	公路边,道路边,安全隐患
7	雁荡	乐清长城工具有限公司车间	樟下村	土地违法	厂房	825	8月	山边
8	大荆	西下村三小前临时棚群	西下村学校前	双违	厂房	1500	8月	山边,道路边
9	仙溪	方加钿	上山村东面	其他	其他	370	8月	道路边
10	乐成	李阿国	乐北路八金田村	双违	其他	720	8月	道路边
11	城东	中心幼儿园旁边住房	东山南村	双违	其他	1380	8月	道路边
12	城南	晓义排挡	宋湖村	双违	商用	700	8月	道路边
13	盐盆	出租房(金东宝)	樟北村东片	双违	住宅	930	8月	道路边
14	翁垟	陈建斌厂房	翁垟后盐村白浦河边	双违	厂房	500	8月	河边
15	白石	密川村数控厂	密川村	规划违法	商用	695	8月	道路边
16	石帆	下贾岙养猪场	下贾岙	双违	其他	700	8月	河边
17	天成	林启旭等	巉头工业区河边	双违	厂房	945	8月	河边

乐清市“三改一拆”行动领导小组

优雅奔放国标舞 600余名选手同台拼舞技

比赛现场。记者 刘言勇 摄

本报讯 (记者 刘荣燕) 8月3日，2014全国体育舞蹈邀请赛暨乐清市第二届体育舞蹈公开赛在金鼎大酒店举行，吸引了天津、上海、杭州、合肥、温州等地的600余名选手参赛。

据了解，比赛由乐清市体育事业发展局、乐清市体育总会主办，乐清市体育舞蹈协会、乐清蕾丝舞蹈郑雯拉丁舞培训中心、温州马龙国际标准舞艺术中心承办。比赛分为初赛、复赛、决赛，累计上场2000多人次。在比赛现场，来自全国各地的国际标准舞代表队、国际标准舞选手精彩演绎了恰恰、伦巴、斗牛等国标舞，让观众大饱眼福。

“国际舞比赛不同中国舞比赛，一名选手可以参加好几个项目的比赛，在此次大赛中，有的选手参加十多个项目的比赛。”乐清市体育舞蹈协会会长徐冰梦说，比赛旨在繁荣体育文化，促进友好往来，交流技艺，发现人才，推动体育舞蹈项目的发展。据介绍，我市有200多名选手参加了此次比赛，8岁小选手施汉凯、霍嘉佳参加了多个国际舞的比赛，并取得优异成绩。

徐冰梦说，国标舞是一种易学难精的舞蹈，通常孩子从七八岁起，就可以开始接受训练。通过学习，不仅能锻炼形体和对音乐的理解能力，还能从中学会与他人合作，培养团队意识和受挫能力。