

# 戒毒所里的催眠大师

## 乐清引进催眠疗法帮助吸毒者戒毒

记者 郑露露 通讯员 张驹娣

深呼吸 ,深呼吸 ,听着音乐 ,放轻松。市戒毒所的音乐治疗室里 ,舒缓悠扬的音乐在空气里流淌 ,陈医生看着患者的状态 ,慢慢将其催眠 ,使其愿意将内心的痛苦和挣扎讲述出来。

昨日 ,记者从市戒毒所了解到 ,乐清已经引进了催眠戒毒这种物理治疗方法 ,帮助吸毒人员脱离毒瘾 ,重塑人生。

### 听着音乐 梦 未来

谷某今年60来岁 ,是瑞安人 ,因十几年的吸毒史 ,她已经对进戒毒所习以为常。今年3月 ,她又一次被送进了戒毒所。谷某刚来时 ,浑身发臭大小便失禁 ,说自己身上都是病 ,不跟工作人员沟通 ,反复就说一句话 ,我就这样了 ,死了算了 。戒毒所的工作人员说 ,谷某似乎已经放弃了重新生活的念头 ,抱着破罐子破摔的心态 ,不肯配合戒毒治疗。

面对这种情况 ,戒毒所的医生陪她到医院里进行检查 ,发现她没有太大毛病。为了帮助谷某戒毒 ,今年3月底 ,医生开始对其采用催眠戒毒疗法。

静静的 ,你现在感觉自己睡得很甜 ,现在你已经回到了家中 ,家里什么都有 ,有孩子有丈夫 。随着陈医生的话语 ,谷某渐渐将自己的故事说出来。原来她丈夫因为贩毒吸毒已经去世 ,小儿子因吸毒在杭州劳教。这次她进戒毒所 ,家里人也不愿意来看她。在催眠医生的引导下 ,谷某似乎在睡梦里看到了美好的未来 ,那些激励的话语让她愿意继续配合治疗。

经过几次催眠治疗后 ,谷某告诉她们想继续活下去 ,5月份 ,因为她身体原因 ,被家人接到家中继续戒毒。工作人员说 ,这次治疗的成果 ,也让戒毒所的工作人员看到了戒毒过程中 ,催眠疗法带来的心理干预的效果。

### 催眠为了建立信任

这个音乐治疗室建立不过几个月 ,目前主要针对比较特殊有戒毒障碍的吸毒人员。工作人员介绍 ,目前已经有四五名吸毒人员在这几个月里接受了催眠戒毒疗法 ,每个人的疗程根据情况不同 ,



医生在为吸毒人员催眠戒毒。通讯员 张驹娣摄

次数和时长都不一样。

陈医生说 ,大约每次的治疗时间为1个小时 ,患者情绪消沉、心理矛盾再到自我承诺、重塑自我需要一个过程。催眠医生主要是为了与吸毒人员建立信任感 ,引导其重新积极面对生活。

30多岁的王某成功戒毒后返回家中 ,哪知丈夫要离婚 ,父母对其也失去了信心。她痛苦不堪 ,便又和毒友混在一起复吸。王某觉得就算戒毒成功 ,生活没有盼头。经过几次催眠治疗 ,王某愿意积极面对现状 ,将毒瘾戒掉 ,目前她已经被送至杭州进行劳教。

工作人员介绍 ,催眠戒毒法比较适用于那些复吸多次、没有信心的吸毒人员。

### 未来将慢慢普及

催眠戒毒法是乐清戒毒所所长包耀宇引进的 ,他在一些报刊、书籍上看到国内和国外的一些戒毒所有成功的案例。为了能将这种方法引入乐清 ,帮助吸毒人员戒毒 ,戒毒所的医生和护士纷纷考取了心理咨询师资格证 ,目前戒毒所已有5位医生和护士具备资格证书。

生理戒断容易 ,难的是心理戒断。在催眠状态去重新经历一些事情 ,去处理过去未处理好的 愤怒与痛苦 的情

结 ,在想象中塑造新的行为和全新的自己。工作人员介绍 ,催眠干预戒毒的方法在戒毒所里已经试行了一段时间 ,希望通过催眠把积极的信念灌输到戒毒人员的潜意识里 ,达到帮助戒毒的目的。未来 ,应该有更多的戒毒人员接受这种物理戒毒方法 ,这种方法也将慢慢普及。

### iefang 链接

## 催眠戒毒的心理依据

在吸食毒品的习惯养成之后 ,吸毒者的大脑必然建立起吸毒的神经回路。就大脑神经学 大脑神经用进废退 的理论而言 ,每一次吸食毒品都会让这条吸毒的神经回路更加强大 ,就像一个人走过草坪与10人、100人走过草坪 ,所产生的路径大小是不同的。催眠治疗师就是通过深沉的催眠手法 ,带领吸毒者进入潜意识当中 ,帮助戒毒者建立一条健康的神经联结的回路并不断地强化它 ,以取代原先的吸食毒品神经回路 ,吸毒的习惯也就因此能够戒除。

## 个大超甜零瑕疵 淡溪杨梅最后一期网络抢鲜拍 今日10时准时开拍

本报讯 (记者 杨海虹) 今天10时整 , 淡溪东魁杨梅 网络特价抢鲜 拍进入第三期抢拍 ,最后35箱杨梅将 花落谁家 ?欲抢拍的市民可要抓紧时间不要错过啦 !

6月24日、25日 ,由中国乐清网微信 (yq3535) 乐拍发起的 淡溪东魁杨梅 网络特价抢鲜 拍活动 ,吸引了众多市民参与 ,每日10时开始抢拍 ,第一天15分钟 ,第二天40分钟 ,65箱杨梅被市民一抢而光 ,如此热闹欢快的抢拍活动 ,也为乐清市第八届杨梅文化节增添了浓浓的喜庆氛围。

昨日上午 ,用微信乐拍抢拍成功的朱女士前来乐清日报社认领杨梅 ,她现场打开了包装精致的杨梅盒 ,发现里面的杨梅个个都有乒乓球般大 ,色泽鲜红 ,满心欢喜。回家品尝后 ,她对淡溪杨梅的评价是 个大超甜 ,不错不错 ,而且零瑕疵 ,连篮子最下面的杨梅也全是好的 ,果然是一个个挑出来的哦。

其他成功抢拍到 淡溪东魁杨梅的网友也纷纷表示此次网拍很成功 ,有种 赚到了 感觉。有位市民称 ,得知网络特价抢拍杨梅活动后 ,本是持观望态度的 ,可看到同事抢拍来的杨梅个头

大又新鲜 ,而且拍品数量有限 ,就立即抢拍了。

据中国乐清网负责微信乐拍活动的一名工作人员介绍 ,本次参加微信乐拍的抢拍品是 淡溪东魁杨梅 ,数量只有100份 ,作为乐清市第八届杨梅文化节活动之一 ,由乐清市虹达水果种植专业合作社提供的杨梅在抢 抢鲜 拍活动中 ,把原价118元/箱直接降至58元/箱 ,每箱杨梅都是颗颗精选 ,粒粒美味。此次由中国乐清网发起的网络特价抢鲜 拍活动启动后 , 淡溪东魁杨梅 受到了不少市民的青睐 ,而且评价都很好。

今天是杨梅最后一期抢拍 ,时间依然是10时整开抢 ,爱吃杨梅的市民莫要错过了 ,扫一扫以下的二维码 ,就可轻松参与。



### iefang 提醒

## 暑期免费攀岩培训 针对8~18岁青少年 100个名额等你来报名

本报讯 (记者 杨海虹) 昨日 ,记者从乐清登山协会获悉 ,该协会将针对我市8~18岁青少年开展暑期免费攀岩培训 ,6月25日起接受市民报名 ,名额100个 ,报满截止。

采访中记者了解到 ,今年暑期 ,温州市财政局和市级体育彩票公益金安排600万元 ,举办市区万名中小小学生暑期免费体育技能培训工作。由于此次免费培训工作只惠及温州市区 (鹿城、龙湾、瓯海和温州经济技术开发区) 在校就读的中小小学生 ,并没有辐射到乐清 ,乐清登山协会了解情况后 ,自发组织了本次公益免费培训 ,并根据温州市体育局发放的攀岩户外培训大纲 ,制定了具

体的培训课程。

培训时间定为7月15日到8月10日 ,总共10节课 ,4个班 ,每班一个星期两节课 ,连续培训5个星期。培训课程要求学生掌握攀岩运动 (室内、室外人工攀岩墙) 的基本知识、基本技术、裁判规则与裁判法 ,并能结合到自我锻炼中 ,通过这种手段和形式 ,养成体育锻炼的意识 ,提高自身素质和健康水平 ,提高生活质量。

报名时 ,家长必须携子女身份证 (没有的带户口本) 报名 (不得替人报名且限乐清本地户籍) 。市民如有兴趣 ,可拨打热线61761116进行详细咨询。

## 今晚柳市有公益课程 分享义工快乐人生

本报讯 (记者 杨海虹) 今天18时30分许 ,在柳市镇虎啸路199号 ,和谐志工协会将举办一场关于《义工引领快乐人生》的公益课程。

以怎样的心态做义工 ?如何让义工引领快乐人生 ?当晚受邀的主讲老师是陶金刚 ,已服务于传统文化论坛30多

场次 ,历时两年多 ,足迹遍及十多个省市 ,积累了丰富的经验 ,对义工这一特殊身份 ,他有很多心得体会可以分享。

如果你是一名义工 ,对该公益课程有兴趣 ,和谐志工协会邀你一起聆听分享《义工引领快乐人生》。

## 暑假给孩子一次长高机会

资讯 来自柳市的李微刚满15岁身高1.52米 ,比标准身高矮了11厘米 ,上周到中心做了青少年生长潜力检测 ,骨骼骨钙化为0.75 ,长骨愈合为-0.17 ,生长潜力为-0.11。根据检测报告可以确定李微已经停长了9个月。妈妈说 :我一直在给孩子补钙吃营养品 ,他爸有1.7米 ,我有1.6米啊 ,为何孩子没我高呢 ?李微得知已停长显得一片茫然 ,爸妈想让孩子长到1.6米已经不可能了。关爱成长中心陈主任说道 :孩子来得太晚了 ,如果早来1年还是有希望的。孩子没长高问题出在哪 ?孩子长得慢父母要警惕。调查发现 :父母过于地自信和疏忽是造成多数孩子没长高的主要原因 ,明明发现孩子比同龄孩子 矮了一节 ,还认为孩子还小以后会长 ,等发现孩子发育成熟不长了 ,个子又矮 ,想到孩子在升学、就业等方面的身高问题 ,此时家长才觉得已经晚了。妈妈更是后悔不已地说 :以前就觉得孩子比同龄孩子矮一些 ,心想以后会长 ,没想到一时大意害了孩子。

暑期助长活动通知

为了全面提高青少年身高素质 ,关爱青少年成长中心于暑假期间特邀上海成长专家为我市6~18周岁的孩子开展科学助长活动。届时将免费为孩子检测骨龄 ,专家现场一对一咨询 ,找出孩子长不高的原因 ,运用科学的长高训练系统 ,该系统通过健康指导、长高体操、仪器助长、营养计划等 ,让孩子达到理想身高。

活动时间 6月28-29日  
预约电话 :62525199 (为了避免等候请家长提前预约) (检测需父母陪同)

检测地址 :市交通大厦11楼A室



扫一扫 ,关注关爱成长官方微信 ,即可免费获得专家一对一指导和免费检测骨龄。

## 公 示

公示内容 :乐清市柳市镇旧城、北片新区B04、B05局部地块控制性详细规划修改。

公示时间 2014年6月26日-2014年8月6日。

该规划已于2014年2月18日经我局会审通过 ,并已根据乐住规建审(2014)56号文件对该规划进行了修改 ,现予公示。

公示期间 ,任何单位或者个人都可以通过电话、传真、电子邮件或书面材料向我局提出对该规划的意见 ,若无任何异议 ,公示期满后予以批复。

电话 62523953 62586277

传真 62579696

电子邮箱 yqzj2011@163.com

公示网址 http://www.yqzj.gov.cn/  
乐清市住房和城乡规划建设局  
2014年6月25日

## 公 告

根据《土地登记办法》第五十八条、《浙江省土地登记实施细则》第二十二规定 ,现对以下事项予以公告 :

1.撤销权利人王世平于1995年12月办理的土地初始登记行为 ,宗地号为029-035-0072-0000。

2.废止权利人王世平土地权利证书 ,该宗地位于乐清市虹桥镇华一村 ,四至为 :

东 :王光清共墙 ,以墙中为界 ;  
西 :王世生共中间 ,以中间中心线为界 ;  
南 :道坦 ,以自立墙外封为界 ;  
北 :1米路 ,以自立墙外封为界。

特此公告。  
乐清市国土资源局  
2014年6月26日

## 公益学堂免费教你唱《对鸟》

本报讯 (记者 郑望喜) 今年7月 ,乐清市文化馆、乐清市虹桥商会将联合举办暑期公益学堂 ,推出民歌《对鸟》培训班 ,通过理论与实践相结合并以实践为主的教学模式 ,使大家了解、掌握乐清民间文化的精髓 ,进而提高演唱水平。

培训班学费免费 ,将邀请声乐教师倪秀鸥授课。倪秀鸥是乐清市歌舞协会会员、乐清市妇女儿童活动中心特聘声乐教师 ,具有多年的声乐教学经验。

培训班共办两期 ,每期4个课时。第一期学习时间为7月6日和7月13日的19:00-20:30。第二期学习时间为7月20日和7月27日的19:00-20:30。上课地点设在虹桥镇虹桥西路88号虹桥商会6楼。

现培训班招收音乐民歌爱好者 ,籍贯不限。每期80人 ,两期共招160人 ,即日起接受报名 ,额满为止。报名电话 :62368822、62523005 ,联系人 :邵园园。

### 减资公告

名称 天地投资有限公司  
注册号 330382000078924  
经2014年6月20日的减资决议 ,拟申请将本公司注册资本从5000万元减至3000万元。请债权人自接到本公司通知书之日起三十日内 ,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内 ,有权向本公司要求清偿债务或提供相应的担保。  
天地投资有限公司  
2014年6月24日