

免费游园 免费挂号 免费公交 累计献血4000毫升以上 明日起可享受 三免 福利

记者 郑望喜

如果您是一名光荣的无偿献血者，如果您已经荣获了全国无偿献血奉献奖，那么，从6月14日起，您将可以享受国家对无偿献血者的一份特殊关怀——**三免 政策**：免费游园、免费挂号、免费乘坐城市公交车。

三免 政策在我市落地

2014年1月1日开始实施的《浙江省实施〈中华人民共和国献血法〉办法》第二十五条规定：荣获国家无偿献血奉献奖的献血者，凭相关证件可以免费游览由政府投资主办的公园、旅游景区等场所，到非营利性医疗机构就诊免交门诊检查费，免费乘坐城市公共交通工具。

据市献血办主任陈益平介绍，**三免 政策**在我省湖州、义乌、嘉兴、富阳等地已落地实施。我市也一直抓紧协调落实，并于近期结合乐清实际情况，确定了**三免 范围**。能免费享受优惠政策献血者，需荣获全国无偿献血奉献奖，之后可凭《浙江省无偿献血荣誉证书》免费游览我市由政府投资主办的各级各类风景名胜、森林公园、湿地公园、地质（矿山）公园、文化馆、图书馆和博物馆等文化旅游场所，不限次数免交非营利性医疗机构（含公办、民办）的门诊检查费，不限次数免费乘坐城市公共交通工具。

我市确定可免费游览由政府投资主办的旅游风景区包括中雁荡山等，献血者向景区出示《浙江省无偿献血荣誉证书》，即可享受景点第一门票免费（不含景区内车船、游乐设施及其他费用）。

我市执行**三免 政策**的公交线路为市区建成区范围内的公交车。届时，乐清市的全国无偿献血奉献奖获得者，凭《浙江省无偿献血荣誉证书》和身份证即可免费乘坐城市公交车。

同样，凭《浙江省无偿献血荣誉



医院的窗口处已张贴免费门诊检查的相关标识。记者 刘言勇 摄

证》在人民医院、市二医、市三医、市五医、市中医院、市妇幼保健院等非营利性医疗机构挂号，可免交门诊检查费。

以上规定从6月14日起在乐清全市范围内正式实施。昨、前两天，市献血办工作人员已在市人民医院挂号窗口、市区公交车及中雁风景区门票窗口等处张贴相关标识，将**三免 福利**广而告之。

市献血办工作人员提醒，**三免 政策**是浙江省的首创之举，涉及卫生、交通、旅游等诸多部门，在实施过程中，献血者与其他市民如遇到问题或不解，或提出需要改进和完善的建议，可联系市献血办（电话：62525132、62061600），市献血办将与相关部门协调解决。

我市49人可享受**三免 政策**

市献血办副主任陈景永介绍，国家无偿献血奉献奖是为了弘扬人道主义精神，奖励在血液事业中作出突出贡献的

无偿献血者，由国家卫计委、中国红十字会总会和中国人民解放军总后勤部卫生部共同设立。该奖项每两年评选一次，献血量累计达8000毫升、6000毫升和4000毫升的献血者，可分别获得国家无偿献血奉献奖的**金奖、银奖和铜奖**。

据统计，截至2013年12月30日，我市无偿献血累计在4000毫升以上的共有49人。其中，金奖3人、银奖5人、铜奖41人。金奖中的**状元**是虹桥镇蒲岐的陈金富，献血次数达71次，献血总量为39200毫升；**榜眼**是乐成街道张利人，献血次数52次，献血总量为24200毫升；**探花**是市人民医院医师石灯汉，献血次数40次，献血总量为8600毫升。

这49名无偿献血者符合**三免 政策**。陈景永说，目前，其中11人已办理了《浙江省无偿献血荣誉证书》。其他一些符合条件但未申领的，是因为没提交相关资料或联系不上。希望符合条件者尽快联系市献血办，我们可统一代理申办。

献血达人 陈金富 13年献血39200毫升

记者 郑望喜

献血不会影响身体健康，我经常献血，平时连感冒都很少得。献血达人 陈金富经常对身边的人说，献血无损健康，还能帮助别人，何乐而不为呢？

近13年时间，陈金富累计献血量达39200毫升，相当于9个成年人全身血液的总量。

坚持献血13年

陈金富今年45岁，虹桥镇蒲岐人，现在江苏常熟从事服装生意。

从2002年第一次献血开始，陈金富积极加入到了无偿献血的队伍。2006年之前，他在乐清每年献两次全血，每次400毫升。

献全血的话，不管身体多好，一年也只能献两次，能帮到的人太少了。后来，我听说成分血间隔时间短，我就开始改献成分血了。陈金富说，2006年以后，他基本上每隔一个月就去温州献血小板，每次献10U。2011年至2013年，陈金富到杭州创业，把

坚持献血小板的习惯也带到了杭州。今年，陈金富到了常熟，同样常常卷起袖子献血。

13年以来，陈金富家里的献血证和荣誉证书已有高高的一大摞。

带动身边的人

多献一次血就能多帮一次人。平日里，陈金富经常关注献血的信息，哪里有需要，他就去哪里。

2006年下半年，超强台风**桑美**给苍南县造成了严重的人员伤亡，医院临床用血量猛增。陈金富获知我市开展献血活动支援苍南台风灾民的消息后，立即赶到市区，献血400毫升。

2011年7月，甬台温铁路列车追尾事故发生后，温州血液库存告急，所有血型都紧缺。陈金富听闻后，连夜赶到温州血液中心，献血小板10U。

十多年来，陈金富凭着这一份坚持，让身边很多人走出了献血 误区，同时发动更多的人参与无偿献血。前几年在老家，他每次听说有献血车开往虹桥，便早早打电话叫上他的同事、亲友一起去献血。在他的感染下，

他的很多朋友都成了献血志愿者。

几年前，陈金富还参加了造血干细胞血样采集，成为中华骨髓库的一名志愿者。如果有一天配对成功，我愿意用自己的骨髓，挽救他人生命。陈金富说。

如今，陈金富坚持体育锻炼，讲究合理饮食。只要身体条件允许，我就会一直坚持献血。陈金富说。

相关链接

成分血，血液中的某一成分。目前最常见的成分献血是捐献血小板。

与捐献全血不同的是，成分献血是在捐献者献血的同时，让血液经过严格消毒的、一次性使用的密闭管道，通过血液分离机分离采集出所需要的某一成分，然后再将其它血液成分回输给捐献者。因此，成分献血所用的时间要长于献全血，通常每献1个单位血小板，需要40-60分钟。

北京至乐清可坐高铁直达 7月1日起实行新列车运行图 班次有增减

记者 郑露露 通讯员 李源强

6月11日，中国铁路总公司发布消息称，从7月1日零时起，全国铁路将实行新的列车运行图。将增开旅客列车60.5对，其中动车组列车53对。记者从乐清火车站了解到，据新的列车运行图，经过我市3个火车站的部分列车班次时间有所调整，此外，新增从北京南-厦门北的G165次列车，经过乐清站；D3232次动车取消运营。

北京回乐清省钱多了

乐清火车站工作人员介绍，7月1日起，G165次列车8时45分从北京南出发，经过天津南、济南西、南京南、杭州东、绍兴北、宁波等站，于17时39分到达乐清，全程用时为8小时54分，票价为666.5元。

以往市民可选择直接乘坐飞机或高铁转乘的方式。机票价格加上燃油附加费和机场建设费，费用约在900元左右。如果选择转乘，可从北京南先到温州南、杭州东、上海虹桥等站，再转乘乐清的班次。价格虽比直飞便宜些，但中间转乘很耽误时间。

我以前先在北京到杭州东，再转车至乐清，因为中间没有合适的连接班次，在车站耽误了很多时间，现在就方便多了。在北京上学的陈存语说。

去杭州的末班车取消了

记者了解到，接下去可能还增开从乐清至北京的班次，不过时间尚未确定。D3232次列车取消了，市民得

注意一下。火车站工作人员说，D3232（厦门北-杭州东）原本经过乐清站的时间为20时05分，到达杭州东的时间为22时54分，这是乐清到杭州的最晚一班动车。平时不少上班族喜欢在周五下班后，乘这趟列车去杭州玩，不会耽误上班时间，且耗时也较短，仅用时2小时49分。

D3232次动车取消后，到杭州最晚的一趟车次时间为19时27分。

iefang 相关链接

部分列车发车时间改变

乐清站：D2282，发车时间从14时32分变为14时40分；D3120，发车时间从11时58分变为11时56分；D5431，发车时间从16时07分变为16时43分。

绅坊站：D3135，发车时间从15时41分变为14时54分；D3218，发车时间从13时46分变为12时40分；G7539，发车时间从17时54分变为17时59分；G5590，发车时间从15时47分变为15时52分。

雁荡山站：D3122，发车时间从9时08分变为9时16分；D3301/D3304，发车时间从16时38分变为16时36分；G7542，发车时间从16时38分变为16时37分。

新的列车运行图从7月1日开始，从6月14日起，市民可以在www.12306.cn网站上查询到新的列车班次售票情况，并可以购买。

既无高温也无雨水 中考天气很 亲民

iefang 天气

本报讯（记者 郑望喜 通讯员 柳建英）明天，一年一度的中考拉开序幕。气象台带来了一个好消息，中考期间既无高温也无雨水，这样的天气很亲民，有利于考生发挥。

据市气象台监测，6月上旬，平均气温为23.9，较历年同期平均值23.1偏高0.8；旬雨量为11毫米，仅占历年同期平均值62.2毫米的六分之一，明显偏少；雨日3天；市区最高气温为29.6，最低气温20.6，日平均气温稳定通过22，已连续6天。

未来几天，天气在多云和阴天之间排列组合，最高气温不超30。由于盛行高空西北气流，昼夜温差大，早晚凉

风习习，夏天将充分展现其温和的一面。这种天气将持续到本周末。

时下，离黄梅天的日子越来越近了。一旦梅雨季节来临，天气将十分潮湿闷热，再往后，烈日炙烤也将让人难以消受。所以，趁初夏好时节，趁这个双休日，赶快洗洗晒晒吧。

未来3天天气预报

13日	晴到多云	21-30
14日	多云	22-28
15日	多云转阴	21-29

谁的表演你最喜欢 保护母亲河行为艺术赛邀你投票

本报讯（记者 刘荣燕）这些装扮真有趣，他们真有勇气，在这么多人面前表演。保护母亲河行为艺术赛的参赛视频上传到中国乐清网（http://www.yqcn.com/）保护母亲河的专题后，众多网友点击浏览，不少网友被参赛者的怪异、夸张的表演折服。

在上传的视频中，参赛者有的穿着死神的服装，在街头分发保护金银溪倡议书；有的穿着红军的衣服拿着扫把，在车站候车厅宣传如何保护金银溪；有的参赛者则用炫酷街舞、弹奏吉他、街头演讲等方式到人群集中的地段，以各具特色的表演引起关注，围

观市民发放保护金银溪倡议书。

此次活动是由乐成街道办事处、团市委、市环保局主办，乐成街道团工委、市环保局团总支、中国乐清网承办的乐清市保护母亲河暨我爱金银溪系列活动之一。将评出一等奖、二等奖、三等奖若干名，奖金分别为2000元、1000元、200元。

在参赛的视频中，哪个（组）参赛选手的表演你最喜欢，请于6月15日至20日，登录中国乐清网保护母亲河专题页面或中国乐清网微信公共平台（微信号：yq3535），一起来选出你心目中的十佳环保志士吧。

第11个世界献血者日活动丰富 明后天有献血活动

本报讯（记者 郑望喜）6月14日是第11个世界献血者日，今年的主题是**安全血液挽救母亲生命**。

据悉，全世界每天有约800名妇女死于妊娠或分娩相关并发症。几乎所有此类死亡均发生在发展中国家，其中半数以上在撒哈拉以南非洲国家，约三分之一在南亚。15岁以下少女孕产死亡的风险最高。世界卫生组织鼓励所有国

家及就输血和孕产妇健康开展工作的各国和国际伙伴拟定活动计划，突出及时获得安全的血液和血液制品以预防孕产妇死亡的必要性。

6月14日和6月15日，市献血办等部门将分别在虹桥镇文化广场和市区清远路市本超市门口举行世界献血日庆祝宣传活动，活动具体时段为每天的9:30-15:30。

现场开展无偿献血活动，我们提供免费为市民测血型服务。市献血办工作人员介绍，这两天的活动很丰富，还将更新稀有血型人员名库；招募献血志愿者，扩大志愿者队伍；发放《献血手册》、《无偿献血法规汇编》等献血知识宣传手册和纪念品；举行无偿献血自行车环城宣传活动等。

广开言路 广纳民言 广集民智 市公安局开展领导干部集中下访活动

本报讯（通讯员 周乐丹）与百姓交流，能够真实掌握基层民情民意，这样才能更好地解决问题。自开展党的群众路线教育实践活动以来，市公安局高度重视，立足本地实情，紧密联系公安实际工作，广开言路，广纳民言，广集民智，做好群众工作。

为进一步密切警民关系，畅通信

路，切实维护群众合法权益，市公安局将于6月16日（下周一）分片区开展领导干部集中下访活动。

据公安局相关负责人介绍，此次活动主要在乐成派出所、柳市分局、虹桥派出所、北白象派出所和大荆派出所展开。接待时间为上午8:30至11:30，下午14:00至17:00。

警方提醒，参加此次活动的市民需注意以下几点：1.携带有效身份证件，提供书面材料。2.信访事项应由本人提出，因行动不便等原因可以由1至2人陪同上访；多人反映同一事项应推选5人以下代表上访。3.上访反映问题应当客观真实，不得捏造、歪曲事实。

清远路延伸工程进入最后阶段 非机动车道封道 过往车辆留意路况



施工路段，摆上了禁行标识。记者 刘言勇 摄

本报讯（记者 杨海虹 通讯员 薛焰）昨日，记者从交警部门获悉，市区清远路延伸工程（市区伯乐路至104国道路段），现已进入与104国道路口衔接施工阶段。施工期间，将采取路面挖掘、铺设等工序，施工车辆的出入也会对附近交通造成一定的影响。

为确保安全及顺利推进施工进度，

相关部门现已对104国道该路段的非机动车道封闭施工，预计7月份前后完成。

施工期间途经车辆要留意现场路况，注意避让行人和非机动车辆，确保安全行驶。目前清远路延伸工程进入最后阶段，完工后将贯通连接伯乐路与104国道，进一步完善市区路网交通，为市民出行提供便利。