



4年等一回 熬夜看巴西世界杯

6月14日凌晨4点(当地时间6月13日17点),球迷们期待已久的饕餮盛宴——2014巴西世界杯的揭幕战正式打响。32支球队,736名球员将代表各自国家为夺取世界杯冠军而拼搏,大力神杯最终花落谁家呢?这个悬念让球迷们热血沸腾。

受地域和时差的影响,中国球迷想看世界杯,需从凌晨看到次日上午。对于上班族来说,这将是很大的考验。64场比赛中,哪几场不可错过呢?柳市哪里能提供大屏幕观战呢?小编梳理了一些相关信息,供各位球迷参考。

1 从凌晨看到次日上午



由于中国和巴西时差较大,中国球迷想要全程收看比赛,需从半夜看到次日上午。根据巴西世界杯64场比赛的具体时间安排,巴西世界杯的小组赛将在每天的四个时段展开,开球时间分别是当地时间的13点、16点、19点和22点,这个时间也创下了世界杯决赛阶段比赛史上最晚开球的纪录。由于巴西时间以首都巴西利亚为准,而巴西利亚地处西三区,北京则位于东八区,两地存在11个小时的时差。中国球迷看世界杯的时间应该用巴西当地时间加上11个小时的时差,因此需要在凌晨0点、3点,以及上午6点、9点观看比赛,若在工作日,最后一场比赛会和上班时间有所冲突。

2 哪有大屏幕可供观战?



【慕吧咖啡】

地址:翔来路85号
预订电话:13868777520



位于柳市翔来路的慕吧咖啡,有很舒服柔软的沙发,在那坐上好几个小时,都不会感觉累。关键是这里有着一个八九寸的大屏幕,老板曾在2012年欧洲杯期间,用大屏幕直播赛事。效果还不错的,屏幕大,看球赛比较过瘾。慕吧咖啡老板表示,巴西世界杯赛事都在凌晨直播,如果有客人想要观战,慕吧将延长营业时间,如果若客人要看第二场、第三场的意愿很强,到时视情况而定。

小编认为,慕吧比较适合文艺类球迷,舒服的沙发和靠垫是深夜看球的必备神器,如果亲们实在很困,还可以点杯咖啡提神。

【边城】

地址:三里一路222号
预订电话:61771222



在三里一路上,有一家新店名叫边城。之所以取名边城,老板是想给柳市人营造一个城市边界的心灵栖息角落。厌倦了繁忙都市生活的人,可以在这里感受咖啡和美酒的惬意。

世界杯即将开赛,边城给客人们准备了一块高清投影布幕,让球迷们观看精彩的足球赛事。老板说,4年等一回,无论怎么辛苦,也要在这个月里通宵营业。除此之外,边城还推出一系列优惠活动与球迷们同乐,凡进店消费即可领取抵金券一张,啤酒、牛排均享受给力折扣。

小编认为熬夜看球是个体力活儿,可千万不要亏待自己。在边城里,咖啡、鸡尾酒、高质牛排、甜品以及各类酒水应有尽有,其主打的甜品巧克力熔岩,入口丝滑,令人顿生一股初恋般的错觉,这里的鸡尾酒更是品种丰富,任你挑选。

【兰桂坊】

地址:三里一路6号
预订电话:57189777



三里一路的兰桂坊是一家综合性音乐茶餐厅。世界杯期间,兰桂坊将营业时间延长至凌晨三四点,这将为柳市的球迷们增加了一个看球聚会的好去处。除此之外,兰桂坊可供应烤全羊和新鲜扎啤,这将让球迷们体验一把大口喝酒、大块吃肉的足球豪情。

3 不可错过的小组赛



日期	时间	对阵	看点
6月13日	4:00	巴西 VS 克罗地亚	揭幕战
6月14日	3:00	西班牙 VS 荷兰	荷兰复仇
6月15日	6:00	英格兰 VS 意大利	欧强之战
6月16日	6:00	阿根廷 VS 波黑	梅西亮相
6月17日	0:00	德国 VS 葡萄牙	榜首之争
6月18日	3:00	巴西 VS 墨西哥	美洲内战
6月20日	3:00	乌拉圭 VS 英格兰	苏神反戈
6月21日	3:00	瑞士 VS 法国	瑞法之战
6月25日	0:00	意大利 VS 乌拉圭	矛盾之战
6月27日	0:00	美国 VS 德国	前任来袭

【其他推荐】

资深的球迷们都知道,酒吧是集体看球的上佳选择,而说到酒吧,就不能不提市区小有名气的卡吧和根据地酒吧。小编已经打探到,为了和球迷们一起分享精彩的世界杯,根据地最近新购置了一块高清投影幕布。由于时差问题,今年世界杯直播时间从凌晨至次日早上,因此以上两个酒吧的营业时间将以具体客流量而定。

很多球迷都做好了通宵看球的准备,在彻夜狂欢之余要小心:长期熬夜易导致虚火内生。中医认为,熬夜常可使阴液内耗,虚火内生,导致阴虚,会出现口干舌燥、口舌生疮、烦躁不安、眼睛干涩、疼痛模糊等虚火症状,甚至大便规律被改变,易导致大便干结或不畅。另外,长时间眼睛一动不动盯着荧屏,很少眨眼睛,容易引起眼睛干涩,导致干眼症。

球迷狂欢时往往离不开啤酒,啤酒是湿热性的,尤其是喝冰镇的啤酒可伤及脾胃,所以不可喝太多。看球之前可以泡一壶菊花茶、西洋参茶,因为菊花、西洋参等具有清肝明目、养阴去火的作用。

4 熬夜看球小心上火

