

爱心出租车 免费送您赶考

本报讯(记者 郑露露) 爱心护考的车贴都已经做好了,今年的车贴是蓝底黄字,上面画着爱心,写着“乐清市出租车阳光车队第五届爱心免费助考”等字样。昨日,记者从市道路运输管理局了解到,由该局主办的乐清出租车车队免费送考活动今年如期开展。

今年共有32名出租车司机报名参加免费接送考生活动,主要成员是市出租车阳光车队的成员。

阳光车队的胡师傅说,他已经参加了好几届爱心护考活动,考前一两小时,他会开车在路上转,看到有考生拦车,会帮忙送到考场。

高考期间,爱心车的挡风玻璃上会贴着车贴,反光镜上系着黄色丝带,每日在市区路面上行驶,考生如需乘车,可挥手示意,凭准考证可在市区范围内免费乘坐。每场考试结束后,爱心车将停在乐清中学、市二中等考点门口,考生及家长可免费乘坐。考生若在路边拦不到车,可拨打运管部门电话62517517或乐清电台电话55775995进行叫车。

此外,如果考生家庭贫困或身有残疾,可拨打电话62517517进行预约,阳光车队了解信息后将会派司机专程接送。

考前失眠怎么办 专家为你支招

记者 郑望喜

高考的脚步越来越近,有一部分考生和家长容易心绪不宁,造成失眠。

考生可采取以下方法来帮助睡眠:

晚饭不要吃得太多。不容易入睡的人,下午和晚上最好不要喝含有咖啡因的饮料。睡前喝一杯热牛奶,或者用热水泡脚10到15分钟。

睡前,确保情绪平稳,为自己营造一个舒适的睡眠环境,比如幽暗的灯光、轻柔的音乐、干净的被褥,让周围充满足够的暗示。该休息了,好好地睡一觉吧!可以在睡不着的时候做一些放松练习,深深地吸气,速度很慢,然后慢慢地呼出,缓慢、均匀,反复几次,使身体放松,很快入睡。

可以用大拇指按摩脚底的涌泉穴,顺着一个方向缓慢地有节奏地按摩。躺在床上,想像自己处在平静的小溪旁边或者躺在平静的沙滩上,还可以数数,从1数到100,再从100数到1,情绪很快会平稳下来。

如果以上做法都不奏效,可以运用心理调整的方法。想想有哪些不足与问题,针对这些不足与问题还能做些什么、能做到什么程度、有哪些是已经不可能去弥补的了。明确这些后,就不必再为这些忧虑了。

此外,考生可拨打市人民医院公益心理热线62061616。每天19时至22时,都有值班心理医生在线接听。

家长最好的助考方法是给孩子营造一个宽松和谐的氛围,尊重孩子的意愿,引导孩子多回想一些美好的情景、成功的经历,帮助孩子提高自信,将应考状态调整到最佳程度。

轻松高考 为你导航

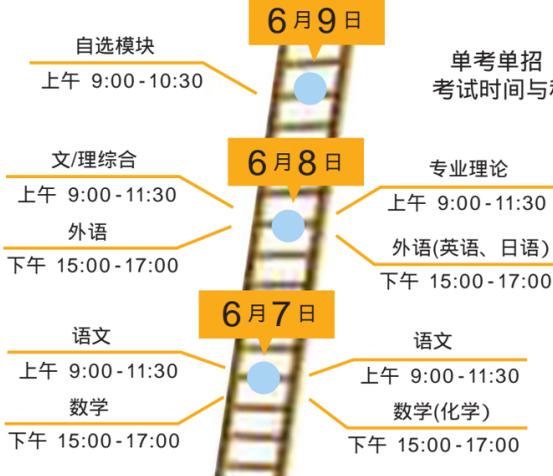
编者按:

6月7日至9日(本周六至下周一),备受广大考生及社会关注的2014年普通高校招生全国统一考试举行。

据统计,今年我市报名参加普通高考的考生有7516人,其中报考文科的有1904人,报考理科的有5076人,报考艺术类的有494人,报考体育类的有42人;另有单考单招高职考生1037人,考生总数达8553人,与去年相比总报考人数减少1730人,减幅为16.8%,在温州市高考报考人数中所占比例为15.36%。

高考前夕,考生该如何复习?该注意哪些细节?本报搜集了出行、心理咨询等各类高考信息,为考生和家长提供服务,为考生加油。

普通高考时间与科目安排



单考单招(高职) 考试时间与科目安排



冲刺高考。记者 刘言勇 摄

高考考生看过来 这些信息很重要

本报讯(记者 郑望喜 通讯员 李如奎) 昨日,记者联系市招生办负责人,提供以下内容,提醒考生注意,以顺利参加高考。

考生必须掌握自己选择报考的类别所对应的考试科目与考试时间。虽然我省实施新课改高考多年,但对于应届高中毕业生来说,参加高考仍然是第一次,除了语文、数学、外语为共同考试科目外,其他科目考试人数都有所不同,如报考一类考试科目的考生考语数外+综合+自选模块,总分满分为810分;而选择报考三类考试科目(即专科和高职)的考生只考语数外,将不再参加6月8日上午的综合卷考试,加技术成绩总分满分为550分;报考二类考试科目的考生考语数外+综合,总分满分为750分。

建议考生保证在每门科目考试开考前半小时内提前到达指定的考点,考生进场的时间除第一场提前半小时进场外,其他4场都是考前20分钟、开考15分钟以后就停止考生进入考点。

今年6月7日是星期六、6月8日是星期日、6月9日是星期一,考生必须预计到路上因为交通拥堵情况可能浪费的时间,可在6月6日15时后先去指定考点熟悉一下考场。

我省高考已经全部实行网上评卷,所有考试科目试题答案必须全部答在答题卡规定区域内,其中选择题部分用2B铅笔填涂,非选择题部分必须用0.5毫米及以上书写黑色字迹的钢笔或签字笔作答。

交卷出场时间不得早于每科目考试结束前30分钟,交卷离场后不得再进场续考,考生需要合理安排时间,不要试图提前离场。

《考生守则》明确规定严禁携带各种通讯工具(如手机等具有发送或者接收信息功能的设备等)、电子存储记忆录放设备以及涂改液、修正带等物品进入考场。

另外,我市所有考点都设立在标准化考点学校内,并实行考点考场图像实时监控,考生不要带手机等规定以外的物品进考场,以免违规违纪处理,造成不必要的损失。

最后,请考生合理安排好自己的复习与生活,高考已经临近,考生要在老师和家长的正确指导下,科学利用时间、调整复习节奏,在紧张的复习中注意劳逸结合,保证健康的身体,以最佳的状态发挥出自己最佳的水平。

10个高考考点周边实行交通管制

记者 杨海虹

通讯员 赵徐慧丹 余甘棠

今年,全市共安排普通高考考点8个,试场总数255个;单考单招高职考生考点2个,试场39个。高考期间,交警部门将对考点周边道路进行严管。

乐中考点

措施:乐成线往乐中入口处及半沙村村道在学生入场前一小时、散场前半小时,禁止大型货车、拖拉机通行;允许接送学生客车、小型轿车通行,经过车辆禁止鸣笛。

停车:允许小型轿车在乐中门口道路两侧靠边顺方向临时停放,如果车位已停满,请主动驶离。

市二中考点

措施:二中桥和学校门口路面禁止所有车辆通行。接送考生的车辆在考生上下车后应立即驶离。经过车辆禁止鸣笛,其他社会车辆请绕道通行。

停车:允许小型轿车在环城东路、梅溪路(有停车位路段)沿道路两侧依次靠边停放。

市三中考点

措施:汇丰路与宁康西路、华兴路、西新路交叉路口,在考生入场前一小时、散场前半小时实行交通限制,禁止大型货车、拖拉机驶入汇丰路;允许接送学生客车、小型轿车通行,经过车辆禁止鸣笛。

停车:市三中周边道路属于工业园区,作为临时停车场。允许车辆在西

新路、华兴路路边临时停放。允许接送考生的车辆在汇丰路市三中门口临时停车,在考生上下车后迅速往湖上香方向通行,禁止在学校门口掉头。

兴乐中学考点

措施:丹霞路(丹霞桥)至良港路口允许接送学生客车、小型轿车通行,经过车辆禁止鸣笛,接送考生的车辆在考生上下车后应立即驶离。

停车:周边没有合适的停车场地,禁止车辆在丹霞路校门路段临时停放。

温教院附属学校考点

措施:周边的黄岙路、东塔路禁止所有车辆通行,视情对环城东路过往车辆限制通行,接送考生的车辆在考生上下车后应立即驶离,经过车辆禁止鸣笛。

停车:环城东路道路两侧划有停车位的允许车辆停放,东塔公园内小型停车场允许车辆停放。

乐成寄宿中学考点

措施:乐湖路和104国道线交叉口上下班高峰期路阻严重,交警将在学校大门口处及乐湖路口疏导交通,其他社会车辆请绕道通行,经过车辆禁止鸣笛。

停车:华兴路、乐西路等周边不影响交通的路段,允许车辆临时停放。

市职业中专学校

措施:城西西路、西铁巷与城西路口、长东路与城西路口,经过车辆禁止鸣笛,其他社会车辆须绕行。

停车:城西路上没有合适的停车场地,周边道路不影响交通的路段,允许车辆顺方向单侧临时停放。

市育才中学考点

措施:经过车辆禁止鸣笛,禁止在道路两侧停放车辆。接送车辆待考生上下车后立即驶离。

停车:蜈蚣桥周边没有停车条件,建议少开车或不开车接送。

虹桥中学考点

措施:沙河路、育才巷、幸福西路、振兴中路、振兴南路实行交通管制,经过车辆禁止鸣笛。

停车:该学校周边路段无停车条件。

虹桥一中考点

措施:经过车辆禁止鸣笛、社会车辆请绕行。

停车:学校周边不影响交通的路段允许停车。

另悉,高考期间,104国道柳市西西村至峡门村部分路段封闭施工,该路段交通流量大,交通早高峰时段尤为明显,柳市、北白象片区考生注意提前出发。

市区宁康西路一带日常交通流量大,去市三中、乐成寄宿中学和市职业中专考点的,尽量提前出发。

市区南大街、建设东路、环城东路、宁康东路与清远路交叉路口等路段周末车流量可能较大。考生如遇交通阻塞和事故,可拨打辖区交警求助电话。交警将在考场周边醒目位置备警,如考生遇到困难,可马上向民警求助,民警必要时可将考生直接护送到考场。

交警部门呼吁广大市民,高考期间尽量多步行、多坐公交车、少开私家车。

转让·出租

虹桥镇虹河西路2000m²店面转让、出租 价格面议。电话:18958778788。

社区矫正人员治安拘留条件:1.违反法院禁止令的;2.无正当理由未按规定时间报到或者接受社区矫正期间脱离监管,十五天以上、不满一个月的;3.其他违反监督管理规定行为,情节较重的。

乐清市司法局 宣

现将拒不履行法院生效法律文书的被执行人公布如下:(123)

Table with 3 columns: 被执行人 (Debtor), 住址 (Address), 执行标的额(不包括利息) (Enforcement amount). Lists names like 乐清市华力气动有限公司, 施玫瑰, etc.

Table with 3 columns: 被执行人 (Debtor), 住址 (Address), 执行标的额(不包括利息) (Enforcement amount). Lists names like 许大根, 胡旭光, etc.

Table with 3 columns: 被执行人 (Debtor), 住址 (Address), 执行标的额(不包括利息) (Enforcement amount). Lists names like 胡海平, 尤小兰, etc.

曝光台

对举报上述被执行人有关线索促进执行者,法院将按执行到位金额的一定比例给予奖励。举报电话:0577-61607116。

乐清市人民法院 2014年5月30日