



黑暗中的舞者

丹 麦导演拉斯·冯·提尔2000年时的电影作品《黑暗中的舞者》讲述了患有眼疾女主角，不仅要面对自己的悲惨的人生，还要为遗传眼疾的儿子积攒手术费，与命运抗争，虽然影片的基调是悲伤的，但她没有放弃自己的梦想和信念，音乐和舞蹈赋予她永恒的生活动力。

而眼下，柳市正在上演欢乐版《黑暗中的舞者》。每到夜幕降临时，她们涌入街头健身场所，随着优美的旋律，在夜空下翩翩起舞，广场上、小区门口的舞池越来越大，舞伴也越来越多了，这场舞林盛宴越来越热闹了，而这背后许多舞师们、领队人正在默默奉献自己的时间和热情。

【南盐村阳关健身队】 广场舞跳出新生活

长岐社区南盐村的健身舞《孔雀公主》兼具傣族舞的柔美感和柔中带刚的节奏感，在柳市镇第二届广场健身舞比赛中获得了第二名的好成绩。

带队大姐叫高旭梅，她是柳市镇三宅村的一名舞蹈爱好者。高旭梅在练广场舞之前，没有任何舞蹈功底。2008年，高旭梅的邻居开始跳广场舞，在邻居的带动下，高旭梅也开始练舞。刚开始，她跟在舞友后面跳。由于肢体线条姣好，加之学习能力强，舞姿标准，她成了领舞者。

在家里没事就上网看视频自学舞蹈。后来，我参加了舞蹈培训班，系统地学习广场舞。高旭梅说，后来她去南盐村教舞。

此次参加比赛的《孔雀公主》是高旭梅在家看视

频自学的。这支舞的难度大，对眼神、动作的要求高，所以在教舞时，高旭梅下了大工夫。阳关健身队的舞友们学习也相当认真，前后花了一个月时间。

高旭梅说，阳光健身队积极参加乐清市级举办的演出。好比三八妇女节汇演，也有她们的身影。

晚饭后七八点，村里的舞蹈爱好者都会聚在南盐村办公楼前跳舞。大家一起跳跳舞，聊聊天，锻炼身体，身体变好了，心情也愉悦了。高旭梅说。

广场舞以锻炼身体为主的，家里人非常支持。有了他们的支持，练舞更有劲了。高旭梅希望更多人能参与进来，锻炼身体，健康身心。

朱豪思



【新城社区柳韵健身队】 广场舞跳出“一家亲”

广场舞已不再是 大妈 的专利了，广场舞的种类越来越多元化、年轻化，融入了印度舞、街舞、拉丁舞、秧歌舞等。

最近，新城社区柳韵健身队跳起了激情欢快的爵士舞。

4月24日下午，笔者来到位于柳翁西路79号的XJ舞蹈室，站在门口就能隐约听到爵士舞动感的乐声，进门后，只见一群身着专业舞蹈服的舞蹈爱好者正在专心致志地练舞。

一曲舞毕，柳韵健身队的一名带队人杨建微与笔者聊起健身队的情况。

2006年，一群舞蹈爱好者凭着对舞蹈的热爱，成立了柳韵健身队。杨建微说：由于成立时间比较久，每当市里、镇里举办活动，都会想到我们。比如前段时间与十八大相关活动的演出，以及下乡的演出等等。在柳市镇第一届广场舞比赛中，我们取得了不错的成绩。一名队员说：台上一分钟，台下十年功，看上去简单的一个动作，往往要练很长时间。

柳韵健身队建了一个微信群，召集练舞时，大家会在群里相互呼叫。饭吃到一半，看到微信说今天要练舞，我会很快地吃完，过去练舞。杨建微说。

陈明俊是一名专业的舞蹈老师，她也是柳韵健身队的舞师。陈老师是义务教舞的，她还要动脑筋编排舞蹈，很辛苦。杨建微说。比赛前夕，柳韵健身队聚在舞蹈室练舞，舞蹈室有规定的授课时间，所以她们趁空挡来练舞。

平常，柳韵健身队的舞友们会聚集在柳市镇政府前面的广场跳舞。这里，每个舞友都是老师，她

们会认真地将所学的教给其他社区居民，使广场舞走进普通大众。

杨建微说，柳韵健身队里最小的舞友也有42岁，最年长的为46岁，大伙都因跳舞结下了深厚的友谊，空闲时，她们会出来聚餐，爬山，增进感情。

自从跳舞之后，我的心态变年轻了，身材也变好了，麻将也不打了，生活健康规律多了。舞友钱利利说。

朱豪思



湖横六一童趣节启动 2万张门票将送出 报名热线：13757727778

目前，湖横农场六一童趣节暨儿童才艺擂台赛正在筹备，将于6月1日正式启幕，2万张门票将送给全市50所小学、幼儿园。

各位小学、幼儿园老师、家长们，可推荐有才艺的孩子登台表演，有意向合作的单位也可以联系湖横农场。报名热线为：13757727778。

参与童趣节、选送优秀节目的学校将有机会获得农场200张以上的门票。此外，获得才艺擂台赛冠军、亚军、季军的小朋友将获得湖横农场颁发的证书、礼品，以及儿童摄影一套。获得冠军的小朋友将获聘为湖横农场夏季形象大使。

李旭朝