

爱上清茶淡饭

看过不少小说和影视剧，那些修行之人，个个七八十岁，白发飘飘，身手却依然敏捷。以前，我总是想，在远离市井的深山老林能有什么吃的呢？真的餐风饮露、靠松果度日？营养能跟得上吗？我甚是怀疑文学家的诚信，十有八九是瞎编的。所以，四十岁前，我基本上没拿它们当回事。遇到鸡鱼肉蛋、海参鲍鱼，我吃吃吃，该喝喝。

有道是此一时彼一时，作本文时，知天命已是火烧眉毛了。特别是近年来的几次体检，医生都警告，要节食、节油、节酒，说再不节，恐怕早晚要那个啥，我不得不咬紧牙关，学方志敏，过起了清贫生活。

记不清，体重是从哪天突破200斤大关的。只知道，我2001年初到温州时，183CM的我才160多斤，算是不帅的苗条哥。虽称不上杨柳小腰，但绝不会穿超过33的裤子。而今天的我呢？三年前40的裤子还能将就，现在42的也有点紧了。

月前去医院体检，查彩超时，女医生拿个仪器在我弹性十足、涂满什么油的肚皮上来来回回摩娑了两根烟功夫。按来按去，真说不出是好受还是难受，我只好偷偷瞅着美女的锥子脸解闷。只见她双眉紧皱，嘴巴还不时叭叭叭叭两下，似乎很难为情的样子。医生，我没什么事吧？稍

稍沉静了一下，美女轻启朱唇：脂肪肝，中度了。声音不大，但我听了多少有些震动。因为前年在另一家医院体检时，医生只是说要防止发展成脂肪肝，没想到隔一年变成中度了。这进步是很明显的。你要彻底戒酒，少吃高脂肪、高营养的，还要多运动。

再不管住嘴，说不定要不了多久就重度了，那离肝硬化可能就不远了，不敢想下去，吓人。

要说运动，在柳市打工天天有做不完的事，时间哪够用啊。其实说到底，还是我懒，接近210斤（这是夏天，冬天还要超）的我，平时就不大爱运动。上班时，一坐就是一两个小时，屁股都不挪。同事邀我早起爬山，我说算了。花几十元从网上买的跳绳，领导和同事都说，你是重量级，不宜跳，膝盖受不了。哎，现在能做的，也只有顿顿以清茶淡饭度日了。看到同事在餐厅，蹄膀、鸡腿端了就走，我都在为他们担心：吃啥长啥，你都不忌口，早晚你们比我还要严重！

还别说，这个月伙食费降下来了，天天白菜、南瓜地吃，能不降吗？但愿过段时间，小身段能打回2001年那阵子。如果真的降下来了，到时陪弟兄们一起去喝二锅头、梦之蓝，吃蹄膀、鸡腿，哈哈

轱辘



微小说

赢

小美和李珍是好朋友，一起学习，一起吃饭，相约考同一所大学。两人的成绩都很优秀，但小美每次都略胜一筹。李珍撒娇，什么时候你也让我赢一次嘛。小美说好。

期中考试，李珍比小美高了20分。李

珍笑着拉小美的手，你是不是真的让我呀。李珍不知道，小美当夜辗转反侧，一夜未眠。只有她知道，她一点都没有让。

■黄忠

爬山

他们一起去爬山，每次遇到光滑的地方，他总是很小心地一个个人手把手拉上去。

轮到她了，她笑着摆摆手，示意自己可以上去。

他笑着让开一块小地方，她却没自己想象的那么强，一个站立不稳，直往下面的水潭掉，把后面的男朋友也撞到了潭里，两个人都成了落汤鸡。

同伴们先是惊叫，待看到他们落汤鸡的样子，又一下子大笑起来，一个女生叫道，故意的吧，要心上人抱也不用那么急呀。

她红了脸，男朋友倒很放得开，顺手就把她抱起来，说，我就是要抱心上人呀。来，快拍个照吧。

不知为什么，他的眼睛涩了一下，他忙拿起相机帮他们拍照。

■黄忠

置信·御庭湾杯 我的梦想 参赛要抓紧

18天,只有18天了！由乐清日报社《今日柳市》编辑部主办,置信御庭湾冠名的《我的梦想》征文比赛投稿阶段已接近尾声。

已收作品500余件

自9月19日征文启事发出以后,活动得到广大读者的积极响应,大赛组委会目前已收到作品500余件。

我想当教育部长,让学生轻松上学,我发明的机器让病人不再疼痛,孩子们的想像力是非凡的,作品或让人忍俊不禁,或令人发省。

我这儿有许多学生作品,我能集中送过来吗?活动开展以来,许多老师非常热情,他们组织学生集体创作,还专门进行指导。柳市实验中学的朱胤老师送来了83件作品,白象中学的黄忠老师发动身边的亲戚朋友,送来30余件作品,涉及十几个学校的学生。



万能贴纸

梦想,就是自己的愿望。梦想,可能为别人造福。

每当我经过一些地方,看见那些四肢残疾、耳聋、眼盲的人,我就会从心底里感叹:为什么我们健康,他们却身有残疾?为什么他们不能像我们一样快乐健康地成长?为什么上天对他们如此不公平?

我们能用眼睛看到大自然的千变万化,千姿百态。可是盲人不行,他们只能生活在黑暗里,他们看不见父母,看不见生机勃勃的大地,我们能用耳朵倾听大自然美妙的声音,可是聋人不行,他们只能手语交流,也听不见

扯断心弦

朝窗外探头仰望,乌云已经一层一层压下来,即刻就下起了瓢泼大雨。

不急着关窗,喜欢开着窗户看雨听雨。雨线泛着亮光,如镀了银,啪啪砸在路面上,成了有节奏的音符。仿佛其他季节在午后晒着阳光一般的安谧,这样的雨天照样也是写意、泰然的。疾雨不间断地落下,也清晰地飞落在我的心窝,我静卧在棉榻上,整个人松懈下来。随之,一些旧事在雨水氤氲中浮浮沉沉。

初次邂逅是很普通的日子,很普通的工作上的接触。他和我侧坐着。我们异乎寻常的严肃、冷峻,超过了任何时候、任何地点的我们,我相信也超过了任何工作着的人。即便是这样,我还是轻易地感觉到他眼神里的芬芳。我看见有一道新吐的皓光从我眉目呼应在他俊郎的脸庞。没有任何预兆,须臾间,我的爱情势如破竹,腾空而起。

恰如没有谁会做到与世隔绝,不知是偶然还是必然,接下去常常会见到他。有时,是在上班时,依旧是除了工作上的职业交谈外,再无其他毫不干系的话语;有时,是在下班后的人群中,他远远地朝我摆个手或高声地说句“你好”;有时面对面打了个照面,他就寥寥几句说个无伤大雅的笑话来逗个乐子。我知道,不论在什么情况下,只要见到他我就是满足的、欣喜的。

征文比赛进入倒计时

投稿截至12月15日

征文活动截至12月15日,想要参赛的同学们可要抓紧了。

作品以《梦想》为主题,题目自拟,体裁不限。字数500字至1500字为宜,诗歌可自由发挥。作品须为原创且未公开发表的文章。

请学生以手写稿参赛,并在文末提供作者姓名、年龄、所在学校班级、联系方式。作品送至置信御庭湾展示厅(黄华兴华路华山路交叉口),咨询电话:61276666,也可寄往柳市镇人民政府202办公室《今日柳市》编辑部,邮编325604。

此次比赛的优秀作品将陆续在本版刊登。优秀作品和最佳书稿奖作者将获证书及500元、800元不等的新华书店购书券。获最佳组织奖的老师将获800元新华书店购书券。印刷成册的《御庭湾杯·我的梦想·优秀作文》将分发各个学校。

■王旭怡



大自然演出的乐曲,这是多大的不幸啊!

所以,我想做出一种万能的贴纸,它小小的,要要贴在额头上,盲人3秒就可以看见了。只要贴到耳朵上,聋子就听得见了。只要贴在手背上,腿受伤或手残疾的人就康复了。瞧!有个小女孩本来双腿残疾,可是一用这就立刻一蹦一跳了,她的妈妈高兴不已。

我要开连锁店,在全国各地,把爱心传下去,而且这种东西很便宜。我图的不是钱,只是希望那些人也能像我们一样健康的成长,让他们的明天充满希望。

■白象一小五(2)班 林于杰



光阴寸寸流逝,没有挑明,没有刺破,直到有一天他突然深深地看着我,说自己爱上了某个人。我站在原地,面无表情,心内翻江倒海,努力坚守的矜持渐渐瓦解。就在我的心灵防线坍塌之前,在一切变得理所当然之前,我和他,他和我几乎是同时向相反的方向各自走开。

以后,就再也没有了以后。是的,我调离了工作。当一壶浊酒喜相逢,碰撞到现实的藩篱时,我选择了离开,而我离开的那天,他没有看到我的背影,没有挥手再见,我知道我们所能做的就是尘归尘,土归土。

念念不忘,必有回响,那么产生的将是两个家庭的兵荒马乱,是瞬间的重磅摧毁,所以,只能理性与非理性抗衡。

我们从没有握过手,从没有一句爱的誓言,可我们光芒万丈过。有人告诉我:宿命是一张摊开的安静的手心,我们站立其中,脆弱而无奈。既然无法推诿宿命,那就让我们继续波澜不惊地行走在原先必须要走的途径上,虽然前面的路还很远,但也一直要走下去,不能停顿,这是无路可退的唯一抉择。

一川烟草,满城风絮。初冬的风,正汹汹地夹杂着回忆吹痛我的眼,但我会,含笑中落泪,泪光中遗忘。

■黄燕红