寻得桃源在灵山

——秋日登山季之登灵山顶

灵山景区 金维周 摄

■记者 蔡甜甜 通讯员 傅湖乐

秋天正是爬山的好季节，登高望远，不仅怡神养性，更能强身健体。大家不妨抽出一些时间，邀上几位好友，到灵山顶走一走！

都说灵山是藏在深闺人不识的世外桃源，灵山顶作为灵山的主景区，自然是宁静祥和、灵气秀美的。灵山顶景区位于灵山风景名胜区的中南部，东邻水飞谷景区，面积1.98平方公里。景区内地形地貌的多样性形成了丰富的自然景观资源，以嶙峋怪石、碧海云天取胜。灵山顶的石头极具特色，形态各异、意趣横生，其中盘古峰就是典型的象形山石。它由五块巨石组合而成，造型特异，酷似人头像，不同的角度看去，可看到一个、两个甚至多个人头并列的景象，甚为奇妙。灵山顶，海拔674米，登上峰顶还可以尽情眺望周围百里的山川，俯瞰乐清金色的海湾，烟树人家，山光水色，令人目眩神迷。灵山之巅还是观看曙光的好地方，著名国画大师林曦明曾因这里迎来新世纪第一缕曙光而题下了“灵山曙光”四字。

灵山顶景区内还有古村落、永乐古道、王十朋诗碑以及层层梯田等人文旅游资源。从城市的喧嚣中走出，来到这秀丽的山村，肯定能带给你视觉的冲击和精神的享受。

周边景区：黄坦洞古村落， 2007以“村古、林茂、水美、石奇”入选首批中国景观村落。村落中的民宅依山而建，因势而造，村舍前后岩嶂壁立，犹如一幅韵味无穷的山水画。

线路推荐：灵山一日游

早出发赴城北灵山，游神雕侠侣外景拍摄地——水飞谷，首批中国景观村落——黄坦洞古村落，下午登灵山顶，适时返乐清。

交通：市区出发沿人民路、环城西路——乐成街道北门蜈蚣桥沿城北方向（乐北线）即可到达。

秋季爬山注意事项

Lvyou 小贴士

爬山能促进新陈代谢、加快脂肪消耗，还有助于改善关节功能、保持肌肉和运动器官的协调等。 不过登山前应采取一些措施以保护好自己不受伤害。

1. 登山前，中老年人和慢性病患者要做全面身体检查，以免发生意外。

2. 争取在登山前得到可靠的天气预报，带好衣物御寒。

3. 秋季清晨气温低，室内外温差很大，冷空气的刺激容易诱发心脏病或高血压。最好早饭后天亮时再爬山。

4. 事先了解登山旅游路线，计划好休息和进餐地点。

5. 走半小时就休息10分钟，避免过度疲劳。

6. 休息时不要坐在潮湿的地上和风口处，不要脱衣摘帽，以防伤风受寒。由于秋天气候干燥，补水就尤为重要。

7. 要尽量少带行李，轻装前进。带根手杖，既省体力，又有利于安全。在陡坡行走时，最好走“之”字形路线。下山不要走得太快，更不能奔跑，以免膝关节受伤或肌肉拉伤。 本报综合

乐清旅游 Yueqing Tourism

旅游投诉电话：0577-61608890
旅游咨询电话：0577-62563999
乐清旅游网网址：www.gotoyq.com

梅溪村 下北閤村 通过省级旅游特色村复核

本报讯 （记者 蔡甜甜 通讯员 倪成永） 近期，市风景旅游管理局组建复核小组，对照《浙江省特色旅游村检查标准》，通过召开座谈会、实地检查、查阅台账等方式对淡溪镇梅溪村、仙溪镇下北閤村进行省级旅游特色村复核。

淡溪镇梅溪村是南宋状元王十朋的故里，是温州市爱国主义教育基地。2010年被评为浙江省特色旅游村之后，该村加强旅游景区基础配套设施建设，自筹资金并积极向相关部门申请资金投入建设，梅溪文化公园、梅溪草堂、梅溪生态农场相继建成，旅游配套基础设施进一步完善，农家乐休闲旅游业开展较好，旅游氛围浓厚。

下北閤村处于仙溪镇仙桥景区内，是温州市历史文化名村。2010年被评为浙江省特色旅游村之后，下北閤村投入资金完善仙溪漂流旅游配套设施。仙溪漂流吸引了游览雁荡山的大量游客，成为雁荡山风景区游客参与性较高的旅游项目，并带动了农家乐旅游业的发展，促进了村民的增收致富。

复核小组一致认为梅溪村和下北閤村符合浙江省特色旅游村复核条件，予以通过复核。

雁荡镇迎来省旅游强镇复核验收

本报讯 （记者 蔡甜甜 通讯员 倪成永） 10月30日，温州市旅游局工作人员对雁荡镇省旅游强镇复核工作进行验收。

验收组一行听取了雁荡镇有关省级旅游强镇复核工作的情况汇报，查阅台账并实地查看，对雁荡镇开展的旅游强镇复核工作表示肯定。针对雁荡镇今后的旅游发展规划，验收组建议，要确立旅游业支柱产业定位，进一步加快旅游业发展步伐；要有大雁荡意识，大规划、大发展，不能抱着雁荡山发展雁荡山；要学习优秀旅游强镇的成功经验，走出去，引进来，提升管理理念，推动旅游经济进一步发展壮大。

据了解，雁荡镇自2010年成功创建浙江省旅游强镇以来，不断巩固和发展创建成果，取得了较好经济和社会效益。雁荡镇是乐清市北部山海旅游区建设的重点镇，雁荡镇政府坚持“大雁荡、大旅游、大产业”发展战略，以“大投资、大建设、大发展”为着力点，加快重点项目建设。正在建设的“雁荡小镇”项目、雁荡镇通站大道绿化工程等项目建设，进一步提升了雁荡镇的旅游形象。以海岛海鲜为依托的渔家乐旅游的发展，特别是红树林海洋文化生态博览园、西门岛海洋度假区、雁荡山旅游休闲度假区等项目的推进，使雁荡镇的旅游方式从单一的“山下游”向“山下、山上、海上”立体游转变，旅游业态从单纯的“观光游”向“观光、休闲、度假”一体化转型。

小处着手办好民生事

——记乐清市优秀农村指导员方正

方正（右）和村干部一起查看溪流清淤情况。杨云峰 摄

■记者 杨云峰

方正是市水利局一名中层干部，80后。去年8月下派到芙蓉镇岭底社区南充村担任驻社联村指导员，一年多来，他指导和协助所联村完成了多起与群众生产、生活息息相关的民生事，包括溪流整治、修筑上山道路、修复漏水山塘等。驻社联村期间，他还对山老区农村经济该如何发展做了田野调查，把所见、所思、所想撰写成了长篇调研报告。

前天，记者约访方正时，他并未一口答应。“做得事情都不大，还是采访别人吧。”在记者再次要求之下，他才同意第二天带记者到村里看看。

事情不大 但件件关乎民生

南充村地处海拔四五百米的半山腰上，环境清幽，全村有1500多人，一条小溪蜿蜒穿村而过，在村口再汇入另一条大溪——前垟溪后往下游的芙蓉池流去。联村伊始，出于职业习惯，干水利出身的方正在了解村情村貌时，踱着踱着就转到了这条兼具排洪功能的小溪边，他发现村民的房子临溪而建，溪中满是各种生活垃圾，杂草丛生。“遇到大雨天，溪水还会漫进家里。”村民说。方正马上将情况报至局里，申请立项和补助。去年9月，小溪整治工程启动，清理了溪底长期堆积的垃圾等沉积物，修整了200多米长的护岸，又建了两道拦水坝。11月工程竣工，溪流的行洪能力得到提高，也改善了村民们的卫生环境。

今年夏天，多年不遇的旱情导致南充村山上一口小山塘的挡墙漏水，给村民的用水带来了困难。接到村干部的电话后，方正牵头安排清江流域水利所工作人员到现场勘察了山塘，并根据现场条件，明确要求先清理拦水坝两边的岩石再浇注混凝土，并作好过滤措施。经过加班加点，不到10天村民们旱期用水问题得到了及时解决。

杨梅、枇杷等经济作物是勤劳的南充村村民们重要的收入，他们在山上种植了成百上千亩的果林，一到成熟的季节，村民上山采摘贩卖，还会吸引众多市民自驾采摘游。但上山的路都是小路，果实成熟又正值多雨季节，山路湿滑容易摔伤。方正从村干部的口中知道这个情况后，向村干部提出将通往果林的路修筑成水泥路，然后一边立项向有关部门申请补助，一边自筹资金动工开建。在村干部和村民们的齐心协力下，5条宽约0.6米，总长超过6公里的便道在今年果实采摘前全部建成。“加上之前一条已建成的3000多级石板路，现在往果林的路很好走。”村干部陈建军说：“往年村里有老人上山摘杨梅、枇杷摔伤的，今年路好走了，老人摔伤的事没听说了。”

撰写调研报告 助力农村发展

在岭底社区驻社联村期间，身为农村指导员的方正一直在思考，这样一个以农业为主的山区社区，该如何发挥优势，发展农村经济，经过长时间的实地走访和调研，他写出了5000多字的调研报告《关于改善经济薄弱村集体经济的对策研究》。

调研报告中，他分析认为岭底社区在经济发展中存在的传统养殖业缺乏先进技术支持、缺乏资金和农产品深加工不够，附加值不高三大问题。并给出了改善社区经济状况七大具体思路和措施。

我市调整 美丽乡村创建项目奖补资金

本报讯 （通讯员 周凡琳） 近日，我市出台《乐清市美丽乡村建设资金及项目管理办法（试行）》（乐政办发〔2013〕75号），文件对我市美丽乡村建设资金筹集和整合、项目申报和管理、补助方式和标准、资金使用和管理等各方面进行规范规定，明确提出整合用于支持美丽乡村建设项目的相关上级及我市财政专项资金，包括垃圾处理、污水治理、改水改厕、道路硬化、村庄绿化、路灯亮化（农网改造）、河道整治、文体设施建设、其他农村基础设施建设等9项补助资金，涉及市农办、扶贫老区办、市政园林局等12个项目主管部门。

文件明确美丽乡村建设项目补助标准，其中重点村补助限额为100万元；精品村按农村户口人数划分为1000人以下、1000-2000人、2000人以上三个等级，创建周期为2年，累计补助限额分别为300万元、400万元、500万元。美丽乡村建设项目主管部门要在项目实施完成后一年内，对美丽乡村建设资金使用情况进行绩效评价，并作为下一年度项目立项重要依据。

此外，为鼓励各村积极发动在外企业家回馈家乡建设，吸引社会工商资本投入美丽乡村建设，项目核定决算总造价超过2000万元的美丽乡村精品村，我市将对其村自筹资金部分，按10%的标准予以额外奖励，不受补助限额的限制。

温州十大最美历史文化村落——南閤

日前，首批温州市美丽乡村评选活动揭晓了温州市“十大最美”四项名单。我市仙溪镇南閤村、清江镇北塘村、四都梅溪生态农场、能仁客栈榜上有名，分别荣获温州市十大最美历史文化村落、温州市十大最美村庄、温州市十大最美农庄、温州市十大最美客栈荣誉称号。 图片由市农办提供